

人生いろいろ生き方について



久保孝史 文響社
 ⑩「超筋トレが最強のソリューションである」
 自分が嫌い、自信がない、モテない、病み気味…全て解決！筋トレが与えてくれる恩恵を、最新科学をもとにわかりやすく解説。筋トレで人生を切り開いた人たちの、実話を元に描いた漫画も収録する。

さとうみつろう サンマーク出版



⑪「神さまのおしゃべり」
 ダメダメサラリーマンのみつろうは、おしゃべりな神さまによる「あつという間に幸せになれる授業」を受けることに…。人生を劇的に変える「宝の山のような教え」を対話形式で紹介する。

ジェイク・ナップ ダイアモンド社



⑫「時間術大全」
 ただ「ノー」と言う、スマホのホーム画面を「からっぽ」にする、メールは「1日の終わり」にする、「画面なし」で食べる…。世界一多忙な組織を「最速仕事術」で変えてきた2人が、今すぐ時間が増える凄テクを伝授する。

森 博嗣 朝日出版



⑬「夢の叶え方知っていますか？」
 あなたの夢は「見たい夢」か、「見せたい夢」か。もし後者であるなら、願いは永遠に実現しない。小説家として億単位を稼ぎ、子供のころからの夢の庭園鉄道生活をおくる著者による、願いを現実にするための画期的思考法。

池田暁子 KADOKAWA



⑭「1日が見えてラクになる時間整理術」
 やらなさやと思っていても、なかなか片付かない用事、雑用のあれこれ。気がつくくと、すぐ締め切りがきてしまう仕事…。イラストレーターの池田暁子が、もっと1日を上手に使うため時間の整理に挑戦する様子を漫画で描く。

若い人は本を読まなくなったという言葉は、若い時にこそ本を読むべきであつたという、先輩たちの後悔の言葉でもあります。
 若い時に読書をするということは、のちの生き方に必ず大きな実りをもたらします。
 これから先、迷ったり悩み苦しむことがあるかもしれませんが、そんな時は本があなたを助けてくれる時が必ずきます。そんな時は心を癒してくれる言葉、人生の支えになる言葉が見つかるはずですよ。
 その時のためにいつも身近に置いてください。

ご成人おめでとうございます。

新成人になる皆さんへ



成人

二十歳の



冊



成人の日

興部町立図書館二十歳の20冊リスト

2021年1月発行

興部町立図書館

興部町本町 TEL82-4191

