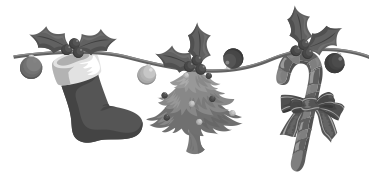


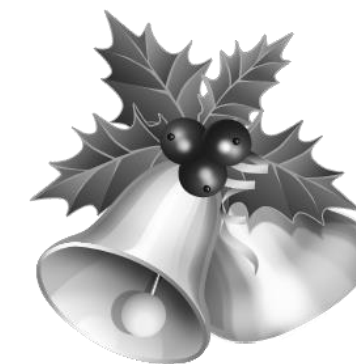
町からの お知らせ



年末年始の休みのお知らせ

年末年始の期間、以下のとおり町の施設がお休みとなりますのでお知らせいたします。
なお、施設によって閉館期間が異なりますのでご注意ください。

	平成26年12月					平成27年1月						
	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)
役 場 本 庁 舎 ※1	×	×			×	×	×	×	×	×		
興 部 町 国 保 病 院 ※2	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
沙 留 出 張 所	×	×			×	×	×	×	×	×		
興 部 町 立 図 書 館			休館日		×	×	×	×	×	×		
興 部 中 央 公 民 館					×	×	×	×	×	×		
沙 留 公 民 館					×	×	×	×	×	×		
興部トレーニングセンター			休館日		×	×	×	×	×	×		
沙留トレーニングセンター			休館日		×	×	×	×	×	×		
総 合 セ ン タ ー	休館日				×	×	×	×	×	×		
構 造 改 善 セ ン タ ー			休館日		×	×	×	×	×	×		
オホーツク農業科学センター	×	×			×	×	×	×	×	×		
興 部 保 育 所		×		×	×	×	×	×	×	×		
沙 留 保 育 所		×		×	×	×	×	×	×	×		
老 人 福 祉 セ ン タ ー		×	×	×	×	×	×	×	×	×		
≪ 福祉保健総合センター「きらり」 ≫												
福祉保健総合センター事務所	×	×			×	×	×	×	×	×		
地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	×	×			×	×	×	×	×	×		
社 会 福 祉 協 議 会 事 務 所	×	×			×	×	×	×	×			
ホ ー ム ヘ ル プ サ ー ビ ス セ ン タ ー					×	×	×	×				
興部社協デイサービスセンター		×			×	×	×	×	×	×		
興部認知症対応型デイサービスセンター		×			×	×	×	×	×	×		



×印は各施設の閉館日（休み）です。

※1 住民票をこの休み期間中に交付希望される方は、12月30日（火）17時15分までに電話による予約をお願いいたします。


○住民課戸籍年金係 Tel 82-2131（内線222）

※2 当直医が急患対応いたします。

年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集日等は次のとおりです。

なお、12月31日～1月4日の間は収集は行いませんので、ごみは各家庭で保管し、ごみステーションには絶対に持ち込まないようご協力をお願い致します。

	摘 要
12月30日(火)	通常どおり
12月31日(水) 1月4日(日)	休 み 
1月5日(月)	通常どおり

お願い

- ごみは収集日当日の8時30分までにごみステーションに入れてください。
- ごみ分別を徹底してください。(燃やすごみ・燃やさないごみ・生ごみ・容器包装ごみ・粗大ごみ・有害ごみ・資源ごみに分別)
- 休みが長期間にわたるため、ごみは収集日まで各家庭で保管くださいますようお願いいたします。(特に生ごみについては、冬期間は凍結して破碎する機械の故障にもなりますので必ず収集日を守ってください。)
- ごみステーション周辺の清掃・除雪は利用者で行なってください。
- 吹雪の時は収集を中止する場合があります。
- ごみの不法投棄は厳禁です。
〔不法投棄をすると「5年以内の懲役、1,000万円以下の罰金又は併科」の罰則を科されます。〕

●住民課住民環境係 環境衛生業務担当 (Tel 82-2131 内線232)

年末年始における興部町住民スクールバス運休のお知らせ

秋里線及び豊野線住民スクールバスを、例年どおり下記の期間運休することと致しました。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力賜りますよう宜しくお願い致します。

記

平成26年12月31日(水)～平成27年1月4日(日)は全便運休します。
※新年は、1月5日(月)より通常運行となります。

●企画財政課 地域振興係 (Tel 82-2131 内線322)

公衆浴場 年末年始の営業のお知らせ

公衆浴場の年末年始について、次のとおりの営業となりますのでお知らせいたします。確認の上、ご利用ください。

なお、今年は12月31日は、午後3時から午後7時まで営業致しますので、ご利用ください。

日にち	営業時間	摘 要
12月31日(水)	午後3時～午後7時	営業します
1月1日(木)	臨 時 休 業	
1月2日(金)		
1月3日(土)		
1月4日(日)	休 日	平常どおり
1月5日(月)	午後5時～午後9時迄	平常どおり

ひまわり基金法律事務所無料法律相談(事前予約制)のお知らせ

紋別市に開設されております「ひまわり基金法律事務所」では、興部町において毎月1回の無料法律相談を実施していますので、ご案内いたします。

もし身近に法律に関する問題がありましたら、この機会に相談してみたいかがでしょうか。是非お気軽にお申し込みください。

記

- ・日 時 1月6日(火) 午前10時～12時(一人30分程度を予定)
- ・場 所 興部町中央公民館
- ・相談内容 法律相談全般
(例 多重債務・離婚・交通事故・相隣関係・借地借家・相続・刑事事件・犯罪被害者他)
- ・事前予約 相談には『事前予約』が必要となります。
予約状況によっては予約の受付ができない場合があります。
- ・相談担当 紋別ひまわり基金法律事務所 弁護士 田村 秀樹
流水の町ひまわり基金法律事務所 弁護士 脇島 正
- ・電話予約 紋別ひまわり基金法律事務所 Tel 0158-26-2277

興部スキー協会「ジュニアクラブ」会員募集のご案内

興部スキー協会では、青少年（少女）の健全育成とスキー技術の向上に寄与することを目的とし、標記クラブの活動を行っています。

今年度の会員募集を下記により行いますので、入会希望の方は12月29日までにお申込み下さい。

記

1. 入会資格
 - ①小学1年生以上であること。
 - ②SAJジュニアテスト3級程度以上のスキー技術を有すること。
 - ③ジュニアテスト・級別テストに挑戦し、各種大会に出場できること。
2. 会費 **1,000円**（町外研修等に係る経費は、別途徴収）
3. 保険料
 - 1,450円（スポーツ安全保険 小中学生）
 - 1,850円（スポーツ安全保険 高校生）

※ **12月29日以降の申し込みの場合、保険料振込手数料（350円程度）が必要となります。**
4. 活動概要
 - ①定例練習日 毎週月曜日 夜
土曜日 午前
 - ②指導内容
 - ・スキー技術
 - ・パトロール技術（ロープ操作・三角巾他）
 - ・検定会、競技会、町外研修
5. 指導者 興部スキー協会員
6. 申し込み 下記問合せ先にある「申込用紙」に必要事項を記入し、会費を添えて申し込んで下さい。
7. 問い合わせ

山田 隆 敏（福祉保健総合センター Tel.82-4180）

服部 真 紀（新泉町 服部工業 Tel.82-2405）

田中 純 子（沙留緑町 Tel.83-2800）
8. その他 毎年更新（昨年加入していた人も、新たに加入申し込みが必要です。）



健康推進係からのお知らせ

1. 生活習慣病健診のお知らせ

下記の日程で、**胃がん・肺がん・大腸がん検診を実施します**。今年度まだ検診を受けていない方、今まで受けたことのない方は受診して、ご自身の健康管理に役立てましょう。

(1) 検診内容

期 日 ・ 内 容	会 場	受付時間	検診料金
平成27年 1月30日 (金曜日)	興部町福祉保健 総合センター 「きらり」	午前6時 ～ 午前9時	<ul style="list-style-type: none"> ●胃がん検診 1,500円 ●大腸がん検診 700円 ●肺がん検診 (X線検査) 500円 〔 喀痰検査 〕 800円 ※必要がある方のみ

☆大腸がん検診無料クーポン券をお持ちの方

下記の年齢の方へクーポン券を送付しておりますので、是非この機会にご利用ください。

40歳（s48年4月2日～s49年4月1日生） 45歳（s43年4月2日～s44年4月1日生）
50歳（s38年4月2日～s39年4月1日生） 55歳（s33年4月2日～s34年4月1日生）
60歳（s28年4月2日～s29年4月1日生）

(2) 対象となる方 胃・肺・大腸がん検診 … 40歳以上の方

(3) 申込期日 **12月19日(金)** ※4月に申し込みをされている方は申込み不要です。

(4) 申し込み、問い合わせ先
福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 Tel.82-4170

2. ヘルスアップ教室（一般コース）のご案内

健康づくりに関心があり、運動実践を希望される方ならどなたでも参加できます。この教室に参加して、運動・栄養の実践学習を通し、ご自身の生活習慣を振り返りながらメタボリックシンドロームの予防・改善を目指してみませんか？

ご都合に合わせて参加できる回のみでも大歓迎です。

楽しく運動♪ 栄養も学んで!! メタボ予防

(1) 日 程（全6回）

	日 時	内 容
第1回	12月18日(木) 9:30～11:30	保健師・栄養士による講話 運動実践（柔軟体操・筋力トレーニング・有酸素運動など）
第2回	1月16日(金) 9:30～11:30	講師による運動講話 運動実践（柔軟体操・筋力トレーニング・有酸素運動など）
第3回	1月27日(火) 9:30～11:30	管理栄養士による講話 運動実践（柔軟体操・筋力トレーニング・有酸素運動など）

第4回	2月3日(火) 9:30~11:30	血管年齢測定 運動実践(ノルディックウォーキング) ボールの使用方法などのミニ講話と合わせた実践を予定
第5回	2月19日(木) 9:30~11:30	保健師・管理栄養士による講話 運動実践(柔軟体操・筋力トレーニング・有酸素運動など)
第6回	3月19日(木) 9:30~11:30	講師による運動講話 運動実践(柔軟体操・筋力トレーニング・有酸素運動など)

- (2) 会場 興部町福祉保健総合センター「きらり」
(※第4回のみ農業者トレーニングセンターで実施)
- (3) 参加料 無料
- (4) 講師 NPO法人 健康保養ネットワーク フィットネスアドバイザー
- (5) 申し込み、問い合わせ先
福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 (Tel 82-4170)

3. 高齢者インフルエンザ予防接種について

高齢者の方のインフルエンザ発病防止、重症化防止のため、予防接種を実施しています。

- (1) 対象者 ①65歳以上の興部町民(平成27年3月31日までに65歳を迎える方も対象)
②60歳以上65歳未満の興部町民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ方
- (2) 実施期間 **平成26年11月4日(火) ~ 平成26年12月19日(金)**
○事前の予約は必要ありませんので、直接病院へ行って構いません。
○事前に「予防接種予診票」が必要な方は、「健康推進係」、「沙留出張所」、「国保病院」でお渡ししますのでお申し出ください。
○「予防接種予診票」に必要事項を記入し病院で接種を受けてください。
- (3) 接種場所 **興部町国民健康保険病院**
※長期入院中の方、施設入所中の方、特別な疾患があり主治医のもとで接種する必要がある方については、各医療機関(施設)での接種が可能ですので、下記「健康推進係」までご相談ください。
- (4) 受付及び接種時間 **午後3時 ~ 午後4時45分**
(但し、送迎バス利用の方で診療と合わせて接種を希望する場合など、事情がある方はご相談ください。)
※接種後の観察が必要のため30分経過したのち、お帰りいただくこととなります。
- (5) 接種料金 **1,000円** (接種後、医療機関に直接お支払いください。)
※但し、生活保護法世帯の方、町民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)の方が接種を受ける場合は接種料金が免除となります。予め「健康推進係」で手続きを行い「接種料金免除者証」の交付を受け、医療機関へ持参してください。
- (6) 接種回数 1回(公費負担により接種できるのは1回までです。)
- (7) 問合せ先 興部町福祉保健総合センター「きらり」
福祉保健課 健康推進係 Tel 82-4170
- (8) その他 上記対象者以外の接種については、医療機関にお問い合わせください。

4. 広域紋別病院精神科巡回診療について

興部町での診療日程は次のとおりです。原則、予約が必要となりますので、診察を希望される方は事前に電話等により、直接広域紋別病院へお申し込みください。

- (1) 対象者 ところの健康に関してお困りで医療機関への通院が困難な方
(2) 巡回日程 原則毎月1回 水曜日

実施場所	1月	2月	3月
興部町福祉保健総合センター「きらり」内診察室	7日(水) 14:00~	4日(水) 14:00~	4日(水) 14:00~

- (3) 費用・支払方法 保険診療となりますので、必ず保険証を持参してください。
診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書により最寄りの金融機関又は広域紋別病院会計窓口でお支払いください。
また、次のものをお持ちの方は併せて持参してください。
*広域紋別病院の診察券 *自立支援医療(精神通院医療)の受給者証及び管理票
*他の公費負担受給者票
- (4) 予約受付時間 月曜日から金曜日まで 14:00~17:00(診療日の前週の金曜日まで)
- (5) 予約申込先 広域紋別病院(〒094-8709 紋別市緑町5丁目6番8号)
Tel 0158-24-3111

5. ところの健康相談の実施について

紋別保健所では、広域紋別病院精神科医師によるところの健康相談を実施しています。「家族が元気がなく、沈み込んでいる」「最近、夜眠ることができない」などの心配事がありましたら、ぜひ紋別保健所ところの健康相談を活用してください。

- (1) 日程 奇数月第2月曜日(詳細は下記のとおり) 15:00~17:00
※1週間前までに予約が必要です。
※1月については、第2月曜日が祝日のため第3月曜日に実施予定です。
- (2) 場所 紋別保健所
- (3) お問い合わせ先 紋別保健所 健康推進課 健康支援係
Tel 0158-23-3108

月	日	程
1月	平成27年 1月19日	(月)
3月	平成27年 3月 9日	(月)

