

町からの お知らせ

年末年始の休みのお知らせ



年末年始の期間、以下のとおり町の施設がお休みとなりますのでお知らせいたします。
なお、施設によって閉館期間が異なりますのでご注意ください。

	平成25年12月					平成26年1月						
	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)	7日 (火)
役場本庁舎 ※1		×	×		×	×	×	×	×	×		
興部町国保病院 ※2		×	×	×	×	×	×	×	×	×		
沙留出張所		×	×		×	×	×	×	×	×		
興部町立図書館				休館日	×	×	×	×	×	×	休館日	
興部中央公民館					×	×	×	×	×	×		
沙留公民館					×	×	×	×	×	×		
興部トレーニングセンター				休館日	×	×	×	×	×	×	休館日	
沙留トレーニングセンター				休館日	×	×	×	×	×	×	休館日	
総合センター		休館日			×	×	×	×	×	×		
構造改善センター				休館日	×	×	×	×	×	×	休館日	
オホーツク農業科学センター		×	×		×	×	×	×	×	×		
興部保育所			×		×	×	×	×	×	×		
沙留保育所			×		×	×	×	×	×	×		
老人福祉センター			×		×	×	×	×	×	×		
《 福祉保健総合センター「きらり」 》												
福祉保健総合センター事務所		×	×		×	×	×	×	×	×		
地域包括支援センター		×	×		×	×	×	×	×	×		
社会福祉協議会事務所		×	×		×	×	×	×	×	×		
ホームヘルプサービスセンター					×	×	×	×				
デイサービスセンター			×		×	×	×	×	×	×		

×印は各施設の閉館日（休み）です。

※1 住民票等をこの休み期間中に交付希望される方は、12月30日（月）17時15分までに電話による予約をお願いいたします。

Tel 82-2131（内線222 住民課戸籍年金係）

※2 当直医が急患対応いたします。

年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集日等は次のとおりです。

なお、12月31日～1月5日の間は収集日になっておりませんので、**ごみは各家庭で保管しごみステーションには絶対に持ち込まない**ようご協力をお願い致します。

	摘 要
12月30日(月)	通常どおり
12月31日(火) 1月1日(水) 1月2日(木) 1月3日(金) 1月4日(土) 1月5日(日)	休 み 
1月6日(月)	通常どおり

お願い

1. ごみは収集日当日の8時30分までにごみステーションに入れてください。
2. ごみ分別を徹底してください。(燃やすごみ・燃やさないごみ・生ごみ・容器包装ごみ・粗大ごみ・有害ごみ・資源ごみに分別)
3. 休みが長期間にわたるため、ごみは収集日まで各家庭で保管くださいますようお願いいたします。(特に生ごみについては、冬期間は凍結して破砕する機械の故障にもなりますので必ず収集日を守ってください。)
4. ごみステーション周辺の清掃・除雪は利用者で行なってください。
5. **吹雪の時は収集を中止する場合があります。**
6. ごみの不法投棄は厳禁です。
〔不法投棄をすると「5年以内の懲役、1,000万円以下の罰金又は併科」の罰則を科されます。〕

●住民課住民環境係 環境衛生業務担当 (Tel 82-2131 内線232)

年末年始における興部町住民スクールバス運休のお知らせ

秋里線及び豊野線住民スクールバスを、例年どおり下記の期間運休することと致しました。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力賜りますよう宜しくお願いいたします。

記

平成25年12月31日(火)～平成26年1月3日(金)の全便運休
※運行開始は、1月4日(土)からです。

5日は日曜日のため運休となり、6日(月)から通常運行となります。

●企画財政課 地域振興係 (Tel 82-2131 内線322)

公衆浴場 年末年始の営業のお知らせ

公衆浴場の年末年始について、次のとおりの営業となりますのでお知らせいたします。確認の上、ご利用ください。

なお、今年は12月31日は、午後3時から午後7時まで営業いたしますので、ご利用ください。

日	営業時間	摘要
12月31日(火)	午後3時～午後7時	営業します
1月1日(水)	臨 時 休 業	
1月2日(木)		
1月3日(金)		
1月4日(土)	午後5時～午後9時	平常どおり
1月5日(日)	休 日	

ひまわり基金法律事務所無料法律相談(事前予約制)のお知らせ

紋別市に開設されております「ひまわり基金法律事務所」では、興部町において毎月1回の無料法律相談を実施していますので、ご案内いたします。

もし身近に法律に関する問題がありましたら、この機会に相談してみたいかがでしょうか。是非お気軽にお申し込みください。

記

- ・日 時 12月24日(火) 午後1時～4時(一人30分程度を予定)
- ・場 所 興部町中央公民館
- ・相談内容 法律相談全般
(例 多重債務・離婚・交通事故・相隣関係・借地借家・相続・刑事事件・犯罪被害者他)
- ・相談担当 紋別ひまわり基金法律事務所 弁護士 原田 宏一
// 弁護士 近藤 千鶴
流水の町ひまわり基金法律事務所 弁護士 脇島 正
- ・事前予約 相談には『事前予約』が必要となります。
予約状況によっては予約の受付ができない場合があります。
- ・電話予約 紋別ひまわり基金法律事務所 Tel 0158-26-2277

12月の予防接種・健診等日程

1. 12月1日号でお知らせした事業

事業名	期 日	受付時間	会 場
乳児・1歳6ヶ月児 3歳児健康診査	12月26日(木)	12:30~14:00	福祉保健総合センター 「きらり」
【ご案内】対象となるお子さんのいるご家庭へは、近くになりましたらご案内をお送りいたします(詳細は係までお問合せください)			

2. 予防接種について

(1) 乳幼児の「定期の予防接種」について

定期の予防接種とは、予防接種法に基づき市町村が実施するもので、接種は努力義務となります。

≪三種混合、四種混合、麻しん風しん混合、BCG、不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンの個別接種≫

・実施日

毎週水曜日	三種混合・四種混合・不活化ポリオ ヒブと小児用肺炎球菌ワクチンについては同時接種または単独接種
毎週木曜日	麻しん風しん混合、小児用肺炎球菌ワクチンについては単独接種のみ
毎週金曜日	BCG・ヒブワクチンについては単独接種のみ

・受付方法

三種混合・四種混合・麻しん風しん混合・BCG	事前の予約は必要なし
不活化ポリオ	健康推進係への予約が必要
ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン	国保病院への事前の予約が必要

・接種場所 興部町国民健康保険病院

・受付時間 15:30 ~ 16:30

(2) その他の「任意の予防接種」について

任意の予防接種とは、定期の予防接種以外の予防接種で、必要に応じ個人の責任において実施するものです。

*肺炎球菌(23価)ワクチンの予防接種(対象:65歳以上の町民)

※予め国民健康保険病院への予約が必要です。

(3) 大人の「風しん予防接種」について

風しんの流行による「先天性風しん症候群」の発生を防止するため、緊急対策として大人の風しん予防接種費用を全額助成しています。

対 象 者 興部町に住所を有する19歳~49歳の方で次に該当する方となります。

①妊娠を予定または希望している女性

②妊娠している女性の配偶者及び同居家族

実施期間 平成26年3月31日(月)まで ※予め健康推進係への申込が必要です。

3. 高齢者インフルエンザ予防接種について

予防接種法に基づき、11月5日より高齢者インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施しております。

(1) 対象者

○65歳以上の興部町民

○60歳以上65歳未満の興部町民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ方

※対象年齢は、平成26年3月31日までに65歳を迎える方も対象としています。

(2) 実施期間 平成25年12月20日(金)まで

(3) 接種場所 興部町国民健康保険病院

(4) 受付及び接種時間 午後3時から午後4時45分まで

(5) 接種料金 本人負担分として 1,000円

※但し、生活保護法世帯の方、町民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)の方が接種を受ける場合は接種料金が免除となります。予め福祉保健課健康推進係で手続きを行い「接種料金免除者証」の交付を受け、医療機関に持参してください。

4. 生活習慣病健診のお知らせ

下記の日程で、**特定健診・75歳以上の健診・胃がん・肺がん・大腸がん検診を実施します。**今年度はまだ健診(検診)を受けていない方、今までに受けたことのない方は受診して、ご自身の健康管理に役立てましょう。

(1) 健診(検診)内容

期 日 ・ 内 容	会 場	受付時間	健(検)診料金
平成26年 1月21日 (火曜日)	福祉保健総合センター 「きらり」	午前6時 ~ 午前9時	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健康診査(40歳~74歳) 2,300円 ●75歳以上の健康診査 800円 ●胃がん検診 1,500円 ●大腸がん検診 700円 ●肺がん検診 〔X線検査〕 500円 〔喀痰検査〕 800円 ※必要のある方のみ

☆大腸がん検診無料クーポン券をお持ちの方

下記の年齢の方へクーポン券を送付しておりますので、是非この機会にご利用ください。

- 40歳(昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生)
- 45歳(昭和42年4月2日~昭和43年4月1日生)
- 50歳(昭和37年4月2日~昭和38年4月1日生)
- 55歳(昭和32年4月2日~昭和33年4月1日生)
- 60歳(昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生)

(2) 対象となる方

- *特定健康診査・・・40歳～74歳の興部町国民健康保険加入者
- *75歳以上の健康診査・・・75歳以上の方
- *胃・肺・大腸がん検診・・・40歳以上の方

(3) 申込期日 12月20日(金) ※4月に申込をされている方は、申込み不要です。

(4) 送迎バスの利用について

沙留地区の方は、送迎バスの利用ができますので、申込の時に申し出てください。

(5) 申込・問合せ先

福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 (TEL 82-4170)

5. 運動実践講習会のご案内

運動指導士の専門的な実践指導で、からだに無理なく効果的な運動ができます。

健康づくりに関心があり、運動実践を希望される方ならどなたでも参加可能な運動講習会です。日頃の運動不足やこの冬の運動不足を解消し、一緒に楽しく健康的な汗を流しませんか。ご都合などに合わせて一部の参加でも大歓迎ですので、お気軽にお申込ください。

(1) 日程(全4回)

	日 時	内 容
第1回	12月19日(木) 10:30~12:00	・栄養ミニ講話『食事のワンポイントアドバイス①』 ・運動実践 柔軟体操・筋力トレーニング・ 有酸素運動など
第2回	1月16日(木) 10:30~12:00	・運動ミニ講話『運動のワンポイントアドバイス』 ・実践運動 筋力トレーニング サーキットトレーニング
第3回	2月13日(木) 10:30~12:00	・ノルディックウォーキング体験会 ポールの使用方法などのミニ講話と合わせた実践を 予定しています。
第4回	3月19日(木) 10:30~12:00	・栄養ミニ講話『食事のワンポイントアドバイス②』 ・運動実践 柔軟体操・筋力トレーニング・ 有酸素運動など

(2) 会 場 興部町福祉保健センター「きらり」

※第3回のみ農業者トレーニングセンターで実施

(3) 参加料 無 料

(4) 講 師 NPO 法人 健康保養ネットワーク フィットネスアドバイザー

(5) 申込・問合せ先

福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 (82-4170)

6. 広域紋別病院精神科巡回診療について

興部町での診療日程は次のとおりですが、原則、予約が必要ですので、診察を希望される方は事前に電話等により直接、広域紋別病院へ申し込みください。

(1) 対 象 者 ~ こころの健康に関してお困りで医療機関への通院が困難な方

(2) 診療日程 ~ 毎月第1水曜日

実 施 場 所	1 月	2 月	3 月
福祉保健総合センター「きらり」 内 診察室	8日(水) 14:00~	5日(水) 14:00~	5日(水) 14:00~

(3) 費用・支払方法

保険診療となりますので、当日、必ず保険証を持参してください。

また、次のものをお持ちの方は併せて持参してください。

- ・広域紋別病院の診察券
- ・自立支援医療(精神通院医療)の受給者証及び管理票
- ・公費負担受給者証

診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書により、最寄りの金融機関又は広域紋別病院会計窓口でお支払いください。

(4) 予約受付時間 ~ 月曜日から金曜日まで 14:00~17:00(診療日の前週の金曜日まで)

(5) 予 約 申 込 先 ~ 広域紋別病院 〒094-8709 紋別市緑町5丁目6番8号

TEL(0158)24-3111(予約窓口)

