

第1400号 全2ページ
2025年 8月中旬号

町からのお知らせ



「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の 全国一斉情報伝達訓練について

「全国瞬時警報システム（J-ALERT）」全国一斉情報伝達訓練の今年度2回目を下記のとおり実施いたします。このシステムは、国民保護、地震、津波、気象、災害、武力攻撃などの発生時に迅速に対応するため、消防庁から発信される情報を役場の機器で受信し、住民にお知らせするもので、定期的に訓練を行い非常時に備えるものです。

※今回の訓練は、住民の方々に参加・行動をお願いするものではありません。

◎日 時 8月20日（水曜日）11：00頃

○実施区域 興部町内全域

○訓練内容 防災用のスピーカーより試験音声流れます。実際の災害やミサイル発射とお間違えのないようにお願いいたします。

（住民課住民活動・環境係、総務課情報防災係）

認知症サポーターステップアップ研修のお知らせ

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を地域の中で温かく見守る応援者です。講座を受講することで、認知症サポーターになることができます。今回の研修は、認知症の対応方法を学び地域活動に役立てたい方や、すでにサポーター養成講座を受講されている方を対象に、関心と理解を深めるための研修です。

「ご自分の大切な人が認知症になったとき、どのような対応ができるでしょうか…。」

「もし、自分が認知症になったとき、どのような対応をしてほしいと思うのでしょうか…。」

本研修では、認知症グループホーム設立など、認知症ケアに尽力されている青山由美子氏を講師にお迎えし、認知症について分かりやすくお話ししていただけます。

ご友人やご家族をお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

◎日 時 8月23日（土曜日）10：00～12：00

○場 所 興部町福祉保健総合センター「きらり」会議室・健診室

○対象者 ①「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある方
②認知症の対応方法を学び地域活動等に役立てたい方

○講 師 青山 由美子氏（有限会社 青山由美子コーポレーション代表取締役）

○定 員 30名（無料）

○申 込 電話、もしくは直接包括窓口でお申込みください

◎締 切 8月18日（月曜日）

■お問合せ・申込 興部町地域包括支援センター TEL82-4155

災害警備訓練実施のお知らせ

警察署の再編整備計画により、令和8年4月に興部警察署が紋別警察署に統合されることを見据え、大規模災害が発生した際の救出・救助訓練を下記の日程で実施する予定です。

当日は道警のヘリコプターも訓練に参加する予定で、大きな音がすることもありますご理解をお願いいたします。 ※住民の方が何らかの行動をすることはありません。

◎実施予定日 8月28日（木曜日）13：30～ おおむね1時間半程度

◎予 定 場 所 給食センター 北東側町有地（興部町字興部136番地）

～観て、ふれて、知る～「介護の魅力★セミナー」開催のお知らせ

北海道「介護の仕事魅力アップ推進事業」として、道内各地を回り介護の魅力を伝える活動をされている「医療法人溪仁会 札幌西円山病院」の専門スタッフが、今年は興部町福祉保健総合センターで『介護の魅力★セミナー』を開催します。

「介護や福祉の道を考えている」「資格は持っているけど大切に眠らせている」という方！今はまだちょっと踏み出せない介護の世界について、札幌西円山病院で活躍されている **介護やりハビリの専門家に色々聞いてみませんか？**

「ちょっと興味はあるけど・・・」「家族の介護をしています」という方も大歓迎！ **プロの介護技術** を観ながら、コツや工夫を教えてもらうこともできますよ。

「介護予防のためにも、まずは自分の健康第一！」という方、普段なかなか測れない **骨密度** や **バランス能力の測定** も受けられます。自分に合った健康や運動のアドバイスをもらって元気な体を保ちましょう！

◎日 時 9月4日（木曜日）10：00～12：00

○場 所 興部町福祉保健総合センター『きらり』会議室

○対象者 どなたでも！参加大歓迎！

○内 容

10：00～10：05 介護の魅力★トーク 介護のお仕事について

10：05～11：50 映画上映「ケアニン～あなたでよかった～」

11：50～12：00 介護技術の実演

10：00～12：00 健康チェック

（骨密度測定・バランス能力の測定・栄養相談 など）

地域包括支援センターの職員も『包括カフェ』で皆さんをお待ちしています。

冷房の効いた涼しい『きらり』で、お茶やコーヒーを飲みながら、介護の話に花を咲かせましょう。

◎令和7年度 北海道「介護のしごと魅力アップ推進事業」

主催 医療法人溪仁会 札幌西円山病院

後援 興部町

■お問合せ 興部町地域包括支援センター TEL82-4155

参加無料！
予約・受付不要！
出入り自由 です。
お気軽にお越しください。

健康推進係からのお知らせ

◎『ナイトヨガ教室』（第2回目）のご案内（参加費無料）

毎日忙しく過ごす中で、自分の時間は取れていますか？疲れたまま寝てしまい、翌朝も疲れが残ったまま…それでも一日は始まります。ヨガは自律神経を整え、生活習慣病予防にも適した運動です。仕事で疲れた体に、毎日の家事や育児で疲れた体にヨガでリラックスしませんか？今年度も年2回コースで行います。1回目は6月に行いましたが、2回目からの参加も大歓迎です♪皆様のご参加お待ちしております。

◎日 時 第2回目 9月2日（火曜日）18：30～20：30

○場 所 興部町福祉保健総合センター「きらり」

○内 容 講話（生活習慣病予防、夜間の運動効果 他）・自律神経測定・ヨガの実践

○講 師 一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー

○定 員 20名（定員になり次第締切）

◎締 切 8月29日（金曜日）まで

○持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット（必要な方）・動きやすい服装でお越し下さい

■お問合せ・申込 福祉保健課 健康推進係 Tel82-4170

◎広域紋別病院精神科巡回診療について

広域紋別病院では、精神科医師による巡回診療を実施しています。

○対 象 こころの健康に関してお困りで医療機関への通院が困難な方

◎診療日時 9月3日（水曜日）14：00～

○場 所 きらり 診察室

○予約受付 月曜日～金曜日 9：00～17：00（診療日の前週金曜日までに予約）

○持 ち 物

保険診療となりますので、**マイナンバーカードまたは保険証**を必ずご持参ください。

広域紋別病院の診察券や自立支援医療の受給者証、その他の公費負担受給者票をお持ちの方は併せてご持参ください。

○支払方法

診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書にて金融機関または広域紋別病院会計窓口でお支払い下さい。

■お問合せ・予約 広域紋別病院 Tel0158-28-6610

ひまわり基金法律事務所無料法律相談（事前予約制）のお知らせ

紋別市に開設されております「ひまわり基金法律事務所」では、興部町において毎月1回の無料法律相談を実施しています。

もし身近に法律に関する問題がありましたら、この機会に相談してみてもはいかがでしょうか。是非お気軽にお申し込みください。

◎日 時 9月2日（火曜日）10：00～12：00（一人30分程度を予定）

○場 所 福祉保健総合センター「きらり」

○相談内容 法律相談全般

（例 多重債務・離婚・交通事故・相隣関係・借地借家・相続・刑事事件・犯罪被害者他）

○事前予約 相談には『事前予約』が必要となります。（前日の17：00までに連絡）
予約状況によっては予約の受付ができない場合があります。

○相談担当 流水の町ひまわり基金法律事務所 弁護士 斎藤正義

■電話予約 紋別ひまわり基金法律事務所 Tel0158-26-2277

【目指せ！1000日！】

令和7年8月15日で

町内の交通死亡事故ゼロ770日

スピードダウンとシートベルトの全席着用

