

# 町からのお知らせ

## パン作り体験会を実施します！

中央公民館にどなたでも利用できるオープンが設置されています！

今回は、沢山の皆様にご利用いただくために、「パン作り体験会・オープンの使い方説明会」を実施いたします。初めての方・経験のある方どなたでも大歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。

◎日 時 12月14日（日曜日）10:00～12:00

※時間については多少前後する場合があります。

○場 所 中央公民館 料理実習室

○参 加 料 無 料

※説明会は無料ですが個人等の使用につきましては別途使用料がかかります。

○定 員 10名

○申込期間 12月4日（木曜日）まで

○持 ち 物 エプロン・バンダナ

<公民館料理実習室の使用料>

	午前 9:00～ 12:00	午後 13:00～ 17:00	夜間 17:00～ 22:00	1日 9:00～ 22:00	備考
料理実習室	1,260円	1,570円	2,100円	4,930円	月曜日は 17:00まで
暖房料 11月～4月	1時間あたり 260円				

※興部町公民館運営規則第4条第1項第2号により社会教育関係団体の場合は、使用料の5分の1の使用料となります。

<公民館定期使用料>

	週1回	週2回	週3回	週4回	週5回	週6回
定期使用	6,300円	12,600円	17,850円	23,100円	28,350円	33,600円
暖房料 11月 ～4月	1,260円	2,520円	3,570円	4,620円	5,670円	6,720円
計	7,560円	15,120円	21,420円	27,720円	34,020円	40,320円

■お問合せ・申込 教育委員会 社会教育課 社会教育係 TEL82-2552



## 興部郵便局からのお知らせ

昨今の熊被害の状況を鑑み、日本郵便（株）興部郵便局におきましては、市街地（バイク配達地域）においてヒグマの目撃・痕跡があった際、**配達作業を中止する場合** がございますので、ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

■お問合せ 興部郵便局 TEL82-2325

## 移動献血車運行のお知らせ

下記の日程で移動献血車が町内各所を運行します。血液を必要とする皆様を救うために、ぜひ、多くの皆様のご協力をお願いいたします。

【運行日程】

11月27日（木曜日）

場所	時間	目標人数
網走開発建設部興部道路事務所	9:00～ 9:20	4人
西部森林室	9:40～10:00	4人
興部町役場	10:20～12:00	17人

11月28日（金曜日）

興部警察署	9:00～ 9:50	10人
北オホーツク農業協同組合	10:20～11:10	8人
雪印メグミルク（株）興部工場	11:30～12:10	4人
福祉保健総合センターきらり	13:40～14:40	10人
沙留漁業協同組合	15:20～16:00	5人

【対象者】

16歳から69歳まで

※1 65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

※2 献血の条件が緩和され、高血圧・コレステロール・高尿酸血症・アレルギーなどの薬を服薬していても献血が可能になりました。

<献血カードまたは手帳を使用されている方へ>

令和8年1月4日 をもちまして、献血カードおよび献血手帳の**新規発行および更新が終了**となります。現在、これらをお持ちの方は「ラブラッドアプリ」への移行をお願いいたします。

「ラブラッドアプリ」のダウンロードは、使用されている**携帯電話のアリストア(Google Play または App Store)** から簡単にダウンロードが可能です。

アプリやカードをお持ちでない方も献血の受付は可能ですが、次回以降アプリでの予約・受付のご協力ををお願いいたします。

## 「北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展」のお知らせ

我が国では、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国民の間に広く拉致問題など関心と認識を深めるため、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

紋別人権擁護委員協議会および旭川地方法務局紋別支局では、北朝鮮人権侵害問題啓発週間における取組としてパネル展を実施します。

◎とき 12月4日（木曜日）13：00～12月10日（水曜日）21：00まで

○場所 興部町中央公民館 ロビー

■お問合せ 旭川地方法務局 紋別支局 TEL0158-23-2521

## 広域紋別病院精神科巡回診療について

広域紋別病院では、精神科医師による巡回診療を実施しています。

○対象 こころの健康に関するお困りで医療機関への通院が困難な方

◎診療日時 12月3日（水曜日）14：00～

○場所 きらり 診察室

○予約受付 月曜日～金曜日 9：00～17：00（診療日の前週金曜日までに予約）

○持ち物

保険診療となりますので、マイナンバーカードまたは保険証を必ずご持参ください。

広域紋別病院の診察券や自立支援医療の受給者証、その他の公費負担受給者票をお持ちの方は併せてご持参ください。

○支払方法

診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書にて金融機関または広域紋別病院会計窓口でお支払い下さい。

■お問合せ・予約 広域紋別病院 TEL0158-28-6610

## ひまわり基金法律事務所無料法律相談（事前予約制）のお知らせ

紋別市に開設されております「ひまわり基金法律事務所」では、興部町において毎月1回の無料法律相談を実施しています。

もし身近に法律に関する問題がありましたら、この機会に相談してみてはいかがでしょうか。是非お気軽にお申し込みください。

◎日時 12月2日（火曜日）10：00～12：00（一人30分程度を予定）

○場所 福祉保健総合センター「きらり」

○相談内容 法律相談全般

（例 多重債務・離婚・交通事故・相隣関係・借地借家・相続・刑事件・犯罪被害者他）

○事前予約 相談には『事前予約』が必要となります。（前日の17：00までに連絡）  
予約状況によっては予約の受けができない場合があります。

○相談担当 流氷の町ひまわり基金法律事務所 弁護士 斎藤 正義

■電話予約 紋別ひまわり基金法律事務所 TEL0158-26-2277

## 「特設人権心配ごと相談所」の開設のお知らせ

毎年12月4日から10日までの期間を「人権週間」としています。

この週間にちなんで、紋別人権擁護委員協議会と旭川地方法務局紋別支局では、次の日程で「特設人権心配ごと相談所」を開設し、人権擁護委員が相談をお受けします。

いじめ・体罰、家庭問題、近隣関係のいざこざなど、身近な法律問題や人権問題等、日々悩んでいることや困っていることを、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

◎とき 12月4日（木曜日）13：00～15：00

（予約制ではありませんので、直接お越しください。）

○場所 興部町中央公民館 託児室

「わたしたちの街の人権擁護委員です」

・日下理恵

・渡辺慈晴

・半田信

■お問合せ 旭川地方法務局 紋別支局 TEL0158-23-2521

住民課 戸籍年金係 TEL82-2164

## 「女性の健康講座」のお知らせ

一般的に、更年期といわれる世代は身体の変化や、社会的な環境の変化など様々な変化が重なって起こり、不快な症状を抱えることもあります。

これから更年期を迎える方も、現在更年期にある方も、日々の忙しさからいたん離れて、自分の身体やこころと向き合う時間を作りませんか♪

◎日時 11月25日（火曜日）18：00～19：00

○場所 福祉保健総合センター「きらり」 大会議室

○講師 健康推進係 助産師 野田由紀

○対象 興部町に住んでいる、おおむね20歳代～50歳代の方

○内容 更年期についての講話、更年期症状の予防改善のための体操や呼吸法 など

※準備の都合上、参加を希望される方は下記まで申し込みをお願いいたします。

※体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

■お問合せ・申込 福祉保健課 健康推進係 TEL82-4170

## 高齢者生活支援ハウス入居者の募集について

高齢者生活支援ハウスの入居者を募集いたします。希望される方は **11月21日（金曜日）まで** にお申し込みください

○募 集 戸 数 **2人用** ~ **1部屋**

※2名の方を優先させていただきますが、**1名での申込も可** とします。利用料の管理費につきましては「**2人用 15,000円**」の費用負担をお願いすることになりますので、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

※1名での入居が決定した場合でも、入居後、1人部屋に空室が出た際には移動していただくことを、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

○入 居 対 象 者

- ・興部町に住所を有する60歳以上の方で、自立して生活することに不安のある方。
- ・入居決定後（11月28日までに連絡いたします。）、12月14日頃までに入居することが可能な方。

○入居者の決定

申請書を審査し、決定いたします。審査にあたっては、ケアマネジャーによる身体状況等調査が必要な場合があります。

○入居予定日 12月1日（月曜日）～ 12月14日（日曜日）

○利 用 料

- (1) 管理費～ 2人用 15,000円
- (2) 事務費～ 上記管理費以外に年金等の収入により別途0円～50,000円の費用が加算になります。
- (3) 電気料・燃料費～ 使用料実績による
- (4) 食材料費～ 1人1日につき1,000円（月額30,000円）

※利用料など詳しい内容については、下記までお問い合わせください。

■お問合せ・申込 福祉保健総合センター「きらり」内

興部町社会福祉協議会（担当：長谷川） TEL 82-3300

**【目指せ！500日！】**  
**令和7年11月14日で**  
**町内の交通事故ゼロ83日**  
**スピードダウンとシートベルトの全席着用**

