

町からののお知らせ



新春書初め展示会のお知らせ

日本習字興部支部では、幼児から中学生までの15名による書初め展示会を下記の通り開催しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

◎日時 1月6日(金)～2月28日(火) 8:30～22:00
(月曜日および土曜日8:30～17:00)

◎場所 沙留公民館ロビー



健康推進係からのお知らせ

1. 生活習慣病健診のお知らせ

下記の日程で、**胃がん・肺がん・大腸がん検診および特定健診を実施します**。若干名まだ余裕がありますので、今年度まだ検診を受けていない方、今まで受けたことのない方は受診して、ご自身の健康管理に役立てましょう。

(1) 検診内容

期日・内容	会場	受付時間	検診料金
平成29年 2月3日 (金曜日) 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 特定健診 75歳以上の 健康診査	興部町福祉保健 総合センター 「きらり」	午前6:00 ～ 午前9:00	●胃がん検診 1,500円 ●大腸がん検診 700円 ●肺がん検診 (X線検査) 500円 〔喀痰検査〕800円 〔※必要がある方のみ〕 ●特定健診 1,000円 ●75歳以上の健康診査 500円

(2) 対象となる方 胃・肺・大腸がん検診・・・40歳以上の方
特定健康診査・・・40歳以上の国民健康保険加入者
75歳以上の健康診査・・・75歳以上の方

(3) 申込期日 1月31日(火) ※4月に申し込みをされている方は不要です。

(4) 申し込み・問い合わせ先
福祉保健総合センター「きらり」 福祉保健課 健康推進係 Tel82-4170

2. ヘルスアップ教室(一般コース)のご案内

健康づくりに関心があり、運動実践を希望される方ならどなたでも参加できます。

この教室に参加して、運動・栄養の実践学習を通し、ご自身の生活習慣を振り返りながら、日々の健康づくりの工夫点を見つけてみませんか？

ご都合に合わせて参加できる回のみでも大歓迎です。

楽しく運動実践!! 気になる栄養も学んで♪ より健康的に過ごしましょう。

(1) 日程(全6回)

	日時	内容
第3回	1月23日(月) 10:30～12:00	管理栄養士による栄養講話 運動実践(柔軟体操・筋力トレーニング・有酸素運動など)
第4回	2月7日(火) 10:00～12:00	血管年齢測定 運動実践(ノルディックウォーキング) ポールの使用方法などの運動ミニ講話と合わせた実践を予定
第5回	2月16日(木) 10:30～12:00	保健師・管理栄養士による講話 運動実践(柔軟体操・筋力トレーニング・有酸素運動など)
第6回	3月7日(火) 10:30～12:00	講師による運動講話 運動実践(柔軟体操・筋力トレーニング・有酸素運動など)

(2) 会場 興部町福祉保健総合センター「きらり」

(※第4回のみ農業者トレーニングセンターで実施)

(3) 参加料 無料

(4) 講師 一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー

(5) 申し込み、問い合わせ先

福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課健康推進係 Tel82-4170

3. 広域紋別病院精神科巡回診療について

興部町での診療日程は次のとおりです。原則、予約が必要となりますので、診察を希望される方は事前に電話等により、直接広域紋別病院へお申し込みください。

(1) 対象者 心の健康に関してお困りで医療機関への通院が困難な方

(2) 巡回日程 原則毎月1回 水曜日

実施場所	2月	3月
興部町福祉保健総合センター 「きらり」内 診察室	1日(水) 14:00～	1日(水) 14:00～

(3) 費用・支払方法 保険診療となりますので、必ず保険証を持参してください。

診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書により最寄りの金融機関又は広域紋別病院会計窓口でお支払いください。

また、次のものをお持ちの方は併せてご持参ください。

- ・広域紋別病院の診察券
- ・自立支援医療(精神通院医療)の受給者証及び管理票
- ・他の公費負担受給者証

(4) 予約受付期間 月曜日から金曜日まで 14:00～17:00

(診療日の前週の金曜日まで)

(5) 予約申込先 広域紋別病院(〒094-0007 紋別市落石町1丁目3番37号)

Tel 0158-24-3111

スキー協会からのお知らせ

スキー協会主催の夜間スキー教室を次の通り開催致しますのでお知らせします。

- 第1回夜間スキー教室
 - 日 時 1月17日(火)～19日(木)
 - 対 象 小学生・就学前児童
- 第2回夜間スキー教室
 - 日 時 1月24日(火)～26日(木)
 - 対 象 中学生以上一般の方・就学前児童
- 第3回夜間スキー教室
 - 日 時 1月31日(火)～2月1日(水)
 - 対 象 小学生・就学前児童
- 第4回夜間スキー教室(級別テスト対応)
 - 日 時 2月14日(火)～15日(水)
 - 対 象 小学生以上一般の方・就学前児童



- *会場は、興部町営スキー場です。
- *講習時間は、午後7時～8時30分です。
- *受講の受付は、当日スキー場ロッジ内で午後6時30分より行ないます。
- *受講料は、1日・300円です。
- *リフト券は、各自用意して下さい。
- ***受講中の事故については責任を負えませんので、各自傷害保険に加入することをお勧めします。**

初心者スノーボード教室開催のお知らせ

下記の日程で、初心者向けのスノーボード教室を開催いたします。
この冬スノーボードを買った方、ボードは持っているけど全然やってない・・・という方、これを機会にスノーボーダーデビューしてみませんか？

- ◎日 時 1月27日(金)、30日(月)(2日間) 19:00～20:30
- ◎場 所 興部町営スキー場
- ◎参加定員 10名(定員になり次第受付を締め切ります)
- ◎申込期間 1月16日(月)～25日(水)まで
- ◎実技指導 紋別スノーボード振興協会
- ◎受 講 料 無料(リフト券は乗車しない場合もありますので当日ご相談ください)
- ◎申 込 先 興部町教育委員会体育振興係(Tel82-2552/Fax82-3011)
- ◎そ の 他 当日は18:50までにスキー場ロッジ内へ来て受付をしてください。

※天候等の状況により変更、中止になることがありますのでご了承願います。

サロン『ほっと』の五目ならべ・百人一首日程変更のお知らせ

おこっぺ町地域づくりサポートの会では、町民の方々が気軽に立ち寄れる場としてサロン『ほっと』を開設しております。

サロン『ほっと』のメニュー『五目ならべ』・『百人一首』を毎月月曜日に設定していましたが、祝日と重なることも多く平成29年1月より火曜日の開催に変更いたしましたのでお知らせ致します。

『五目ならべを楽しむ日』 毎月第1・3火曜日/サロンスペース		『百人一首を楽しむ日』 毎月第2火曜日/教養娯楽室	
1月	お休み	1月	24日(火) 第4火曜日
2月	7日(火) 21日(火)	2月	14日(火)
3月	7日(火) 21日(火)	3月	14日(火)

※天候等により中止となる場合もありますのでご了承ください。

本格的な流儀ではなく、誰でも気軽に楽しめるようサポートの会のメンバーがサポート致しますので、初心者の方でも是非お越し下さい！

- ◎主 催：おこっぺ町地域づくりサポートの会 会長 金澤岩雄
- ◎お問い合わせ：福祉保健総合センター内 地域包括支援センター Tel82-4155

ひまわり基金法律事務所無料法律相談(事前予約制)のお知らせ

紋別市に開設されております「ひまわり基金法律事務所」では、興部町において毎月1回の無料法律相談を実施していますので、ご案内いたします。

もし身近に法律に関する問題がありましたら、この機会に相談してみたいはかがでしょうか。是非お気軽にお申し込みください。

- 日 時 2月7日(火) 午前10時～12時(一人30分程度を予定)
- 場 所 興部町中央公民館
- 相談内容 法律相談全般
(例 多重債務・離婚・交通事故・相隣関係・借地借家・相続・刑事事件・犯罪被害者他)
- 事前予約 相談には『事前予約』が必要となります。
予約状況によっては予約の受付ができない場合があります。
- 相談担当 紋別ひまわり基金法律事務所 弁護士 田村 秀樹
- 電話予約 紋別ひまわり基金法律事務所 Tel0158-26-2277

平成29年1月16日で

町内・町民の

交通死亡事故ゼロ344日

スピードダウンとシートベルトの全席着用

3500日まであと59日です!
【達成日:平成29年3月16日】

