地域の誇り！　未来の産業を育てる
～ひと、まち、自然が調和するまち・おこっぺ～

広報おこっぺ

2021年２月号
No.713

焦　点

知っておきたい町の家計簿
「健全化判断比率」と「資金不足比率」を公表します
興雄地区森林育成協同組合が社会貢献賞受賞　各小学校に図書カードを寄附しました
億貞　晃 氏 秋季善行表彰受賞
株式会社藤共工業と柳原建設株式会社に感謝状が贈られました
１月１日 採用の新規職員を紹介します

輝かしい日の出

の家計簿

令和元年度興部町各会計決算が、昨年９月の第３回町議会定例会で認定されました。各会計の決算状況は、次のとおりです。

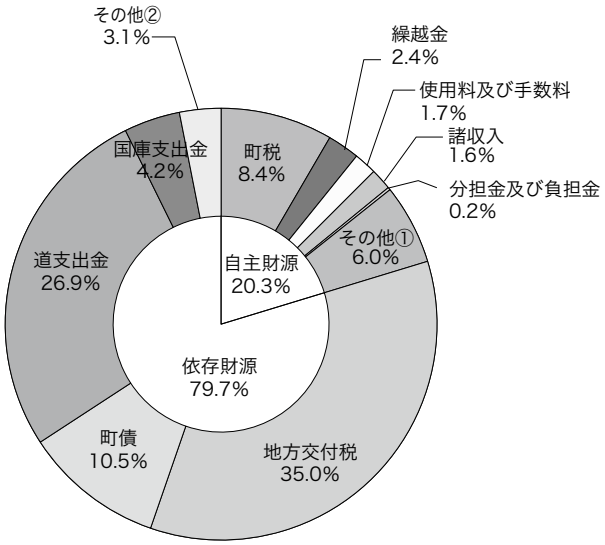
各会計の決算状況

《一般会計》

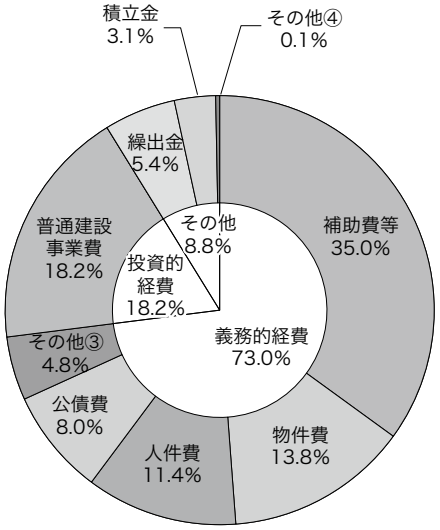
会　計　名	歳　入	歳　出	差　引（繰越金）
一　般　会　計	63億5,778万6千円	62億996万8千円	1億4,781万8千円

※繰越金には、令和２年度に繰越された事業費分の 387 万円が含まれています。

（歳入）



（歳出）



※その他①～財産収入、寄附金、繰入金
その他②～地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、環境性能割交付金
その他③～維持補修費、扶助費
その他④～投資および出資金

《特別会計》

会　計　名	歳　入	歳　出	差引（繰越金）	一般会計より繰入金
国民健康保険事業特別会計	6億5,544万9千円	6億　561万2千円	4,983万7千円	2,994万5千円
後期高齢者医療特別会計	6,146万5千円	6,059万8千円	86万7千円	1,683万0千円
介護保険事業特別会計	3億3,884万5千円	3億1,420万1千円	2,464万4千円	4,824万3千円
介護サービス事業特別会計	3,871万2千円	3,715万1千円	156万1千円	2,928万0千円
簡易水道事業特別会計	2億7,805万9千円	2億6,857万2千円	948万7千円	8,660万6千円
公共下水道事業特別会計	2億2,842万4千円	2億2,344万0千円	498万4千円	1億2,122万1千円

《企業会計》

会　計　名	歳　入	歳　出	差引（繰越金）	一般会計より繰入金
国保病院事業会計	6億1,360万3千円	6億9,136万0千円	△7,775万7千円	2億8,000万0千円

※国保病院事業会計については、上記の他に出資金に係る分があります。

令和元年度
興部町各会計決算状況

知っておきたい町

町債残高の状況

町では、各種施設建設や道路整備等々の事業を進めるにあたり、その財源の一部として借金をして資金調達をしています。この借金は、後年度に少しずつ返済していきますが、この借金のことを町債（起債）といいます。

各会計起債残高の合計は 80 億 6,195 万 1 千円（前年度比 2,625 万 7 千円増）で、町民一人当たりでは 214 万 7 千円の借金になります。（令和 2 年 12 月 31 日現在の人口　3,755 人）但し、この起債残高の償還金の一部に対し、一定割合が地方交付税によって国から補填されます。

令和元年度末における町債の借入残高と、内訳は次のとおりです。

○一般会計起債残高　55 億 2,247 万 9 千円（前年度比　1 億 9,063 万 8 千円）

《内訳》

（単位：百万円）

区分	内容	令和元年度末残高	平成 30 年度末残高	区分	内容	令和元年度末残高	平成 30 年度末残高
総務関係	民放テレビ放送中継局改修事業	9	11	農林水産関係	バイオガスプラント建設整備事業	400	434
	公衆無線環境整備事業	9	8	商工関係	交通記念複合施設管理事業	88	79
	情報セキュリティ強化対策事業	16	24	土木関係	道路・街路・橋梁整備事業	747	775
	減税・減収補填債	10	13		河川整備事業	10	19
	臨時財政対策債	1,736	1,806		建設機械整備事業	10	7
民生関係	福祉保健総合センター管理事業	183	164		公営住宅整備事業	370	436
	高齢者下宿運営事業	32	30	教育関係	興部小学校改築事業	25	66
	高齢者生活支援ハウス送迎車輌購入事業	4	4		新中学校校舎整備事業	936	905
					スクールバス整備事業	3	4
	西紋地区幼児療育センター運営事業	13	13		英語指導助手招致事業	8	9
衛生関係	デイサービス送迎車輌購入事業	3	3		興部高校間口確保対策事業	56	55
	予防接種・ワクチン接種事業	2	2		公民館維持管理事業	208	6
	公衆浴場管理事業	36	33		学校給食配送車購入事業	8	8
	国保病院医師対策事業	81	84	消防関係	消防施設整備事業	166	178
	下水道広域化推進事業	37	3		救急資器材購入事業	10	17
農林水産関係	農道・林道等整備事業	6	7		防災体制整備事業	5	5
	基盤整備事業（草地改良等）	41	53		総合行政情報ネットワーク更新事業	2	2
	町有林野整備事業	20	24	災害復旧関係	道路橋梁河川等災害復旧事業	23	26
	土壌飼料分析機器購入事業	14	19				
	鮮度保持施設等整備事業	195	0	合計		5,522	5,332

○特別会計起債残高

（前年度比）

- 介護サービス事業特別会計　2,219万2千円　（△　713万1千円）
- 簡易水道事業特別会計　8億　64万6千円　（△ 6,341万2千円）
- 公共下水道事業特別会計　6億3,655万0千円　（△ 7,345万4千円）

○企業会計起債残高

（前年度比）

- 国民健康保険病院事業会計　10億8,008万4千円　（△ 2,038万4千円）

令和元年度の主な事業と財源内訳

○財源内訳

（単位：千円）

事業名	決算額	財源内訳			
		国道支出金	町債	その他特定財源	一般財源
草地畜産基盤整備事業	36,178		4,900	31,139	139
草地畜産基盤整備事業（前年度からの繰越分）	20,557	5,400		13,357	1,800
鮮度保持施設等整備事業	260,000	65,000	194,800		200
鮮度保持施設等整備事業（前年度からの繰越分）	307,971	267,971		40,000	
道路改良舗装事業（南２丁目道路改良舗装事業）	27,940		27,900		40
橋梁長寿命化事業（幸橋外修繕事業）	33,156	21,152	11,900		104
新中学校校舎整備事業（前年度からの繰越分）	30,931		30,800		131

○事業の内容

事業名	内容
草地畜産基盤整備事業	畜産担い手育成総合整備事業（再編整備型事業）により、牧草飼料畑の整備（草地更新等）を行いました。 ・草地整備改良　152.27ha ・暗渠排水　3.48ha
鮮度保持施設等整備事業	沙留漁協が実施する冷凍冷蔵加工処理施設の新規整備事業に対して補助しました。 鉄骨鉄筋コンクリート造一部２階建　2,553.35㎡ 凍結庫　２庫（15ｔ・７ｔ）、加工施設　635㎡ ４段積み22列可動式ラック備え付き大型保管庫　1,500ｔ 直売店舗　120㎡、リーチリフト　１台
道路改良舗装事業（南２丁目道路改良舗装事業）	円滑な交通確保と快適な生活環境の向上を図ることを目的に整備しました。 ・工事延長　L＝236ｍ、W＝6.0ｍ、歩道　W＝1.0ｍ
橋梁長寿命化事業（幸橋外修繕事業）	円滑な交通確保と快適な生活環境の向上を図ることを目的に整備しました。 ・幸橋　橋長　L＝48.0ｍ、W＝6.0ｍ　橋面防水工・伸縮継手補修工 ・山女橋　橋長　L＝16.2ｍ、W＝4.0ｍ　橋面防水工・伸縮継手補修工 ・宇津２号橋　橋長　L＝ 6.4ｍ、W＝3.6ｍ　根継工・伸縮継手補修工
新中学校校舎整備事業	興部中学校・沙留中学校の校舎等の老朽化および耐力度・耐震等に問題があり、少子化等による生徒数の減少により授業および部活動等への制約等が発生している状況等も検討し、興部中学校敷地内に新校舎の改築整備を行いました。 本工事をもって新中学校校舎整備事業は完了しました。 ・アプローチ通路工　軒下砂利、舗装、区画線、縁石、芝 ・駐車場工　舗装、区画線、縁石 ・外構施行工　芝、舗装、転落防止柵

数値でみる台所事情

経常収支比率

（自由に使えない資金の割合）

町税・地方交付税・使用料手数料などの収入は、自由に使えるお金で「一般財源」といいます。これに対して、人件費・扶助費・公債費など義務的に支払うものを「経常経費」といいます。「一般財源」から「経常経費」に充てられる割合が**「経常収支比率」**です。

70％～80％程度が適正水準とされており、80%を超えると財政の硬直化といって好ましくありません。この数値が低ければ、自由に使えるお金が多いことになります。

	H 27 年度	H 28 年度	H 29 年度	H 30 年度	R 元 年度
興 部 町	74.2%	76.2%	77.5%	79.0%	81.6%
オホーツク管内町村平均	77.8%	79.9%	82.1%	84.4%	84.0%

町債（起債・地方債）

（借金の残高）

前のページでもお知らせしましたが、学校や公営住宅等の各種施設建設や道路整備等々の事業には、多額のお金が必要になります。このお金を、全て税金などで賄おうとすると、他の事業の実施に支障をきたすことになります。そこで、その財源の一部として国等からお金を借りて資金調達しています。この借入金を**「町債」**といい、端的にいうと町の借金のことです。

（単位：百万円）

	H 27 年度	H 28 年度	H 29 年度	H 30 年度	R 元 年度
興 部 町	4,341	4,585	5,102	5,332	5,522
オホーツク管内町村平均	7,858	7,941	8,385	8,421	8,431

用語の解説

●一般会計：地方公共団体※の会計の中心をなすもので、特別会計で計上される以外の全ての会計。
※地方公共団体：一定の地域を基礎とし、その地域内の住民を人的構成要素として、その地域内における行政を行うために憲法上保障された自治権を行使することを目的とする法人をいう。

●特別会計：特定の歳入歳出を、一般の歳入歳出と区別して別個に処理するための会計。例えば、公共下水道事業会計は当該事業に係る歳入をもって歳出に充てるということ（公共下水道事業特別会計等）。

●企業会計：一般的には、株式会社等の民間企業における会計をいうものであるが、地方財政上は地方公営企業法の全部または一部の適用をうける公営企業の会計をいう（国民健康保険病院事業会計）。

●人件費：職員等に対し、給与、報酬として支払われる一切の経費。

●普通建設事業費：道路、橋梁、河川等の公共土木関係施設や公営住宅等の公共用施設の新設、増設、改良。用地山林等不動産取得の経費。

●公債費：地方公共団体が借り入れた地方債（町債）等の償還金。

●繰出金：一般会計と特別会計、または特別会計相互間において支出される経費。例えば、一般会計から公営企業会計、特別会計に対し建設費、事務費等の補助のため支出されるもの。また基金に対する支出のうち、定額の資金を運用するためのものも繰出金に含まれる。

●物件費：消費的性質の経費。

●補助費等：公益上必要と認められる補助金、交付金、負担金等。

●町税：町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税等の、地方公共団体が課税権の主体であるもの。

●地方交付税：地方公共団体が等しく、その行うべき事務を遂行することができるよう一定の基準により国が交付する税。

●使用料及び手数料：使用料～行政財産や公の施設の使用、利用の対価として、その使用、利用者から徴収するもの。
手数料～特定の者のために提供する公の役務に対し、その費用を償うため、または報償として徴収する金銭。

●国庫支出金：国が特定の事務事業に対し公益性があると認め、その事業の実施に資するため交付する給付金。

●道支出金：道が特定の事務事業に対し公益性があると認め、その事業の実施に資するため交付する給付金。

●繰越金：一会計年度から次の会計年度へ持ち越した金額を繰越金という。ただし、条例または議会の議決により余剰金の全部または一部を翌年度に繰越さないで基金に編入することができるが、この場合予算上は繰越金としては取り扱われない。

●諸収入：特定の歳入のための科目ではなく、他の収入科目に含まれない収入をまとめた科目の名称。

●町債：地方公共団体の地方債。

「健全化判断比率」と「資金不足比率」を公表します

財政健全化法の定めるところにより、令和元年度決算を基に算定した興部町の財政健全化判断比率と資金不足比率をお知らせします。

財政健全化法とは

平成19年6月に財政破綻を未然に予防することを目的として制定されました。自治体の財政の健全度を測るため、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の４つの健全化判断比率と公営企業会計における資金不足比率が設けられ、その数値によって「健全段階」、「財政の早期健全化」の段階、「財政の再生」の段階の３つに区分されます。

上記の４つの比率とは

実質赤字比率とは	一般会計の収支が赤字の場合、その赤字額を標準財政規模（通常収入されるであろう税収や地方交付税などの合計額）で除した比率で、会計が黒字か赤字かを判断する指標です。
連結実質赤字比率とは	一般会計等だけでなく公営企業会計（国保病院会計・簡易水道事業会計・下水道事業会計）やその他の特別会計（国保会計・介護保険会計・介護サービス会計・後期高齢者医療に関する会計）も含めた収支が赤字や資金不足が生じた場合、その赤字額・資金不足額を標準財政規模で除した比率で、会計を合算して黒字か赤字かを判断する指標です。
実質公債費比率とは	一般会計等が負担する元利償還金と準元利償還金の額を標準財政規模（補正値）で除した比率です。収入のうち、どのくらい地方債の借金にあてているかを示す指標で、一部事務組合等も含めて判断します。実質公債費比率は平成17年度決算から算定しており、３ケ年の平均数値を使用します。
将来負担比率とは	町債や債務負担、公営企業債に充当される繰入金、一般会計雇用職員の退職金等将来負担しなければならない債務を標準財政規模で除した比率です。

早期健全化段階とは

「自主的かつ計画的にその財政の健全化を図る」ことが早期健全化の定義です。４つの健全化判断比率のうちいずれかの比率が早期健全化基準を超えた場合は、早期健全化団体の適用を受け、「財政健全化計画」を策定し、健全化（基準以内の比率に戻すこと）に努めなければなりません。

財政再生段階とは

早期健全化段階となった自治体が、さらに財政が悪化し、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のいずれかが財政再生基準を超えた場合は、「財政再生計画」を定め、国等の関与のもと確実な再生に取り組むことになります。町債の発行が制限され、また公共料金の増額や住民サービスの見直しなどをせざるを得なくなる「財政再生団体」となります。

●興部町の令和元年度決算を基に算定した健全化判断比率と国が定めた基準は下記のとおりです。

	興部町	国の基準	
	元年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	ー %	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	ー %	20.0%	30.0%
実質公債費比率	9.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	2.5%	350.0%	

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は赤字額がないため算定されません。

●興部町の令和元年度決算を基に算定した公営企業の資金不足比率と国が定めた経営健全化基準は次のとおりです。

特別会計の名称	興部町 元年度決算	経営健全化基準
国民健康保険病院会計	ー %	20.0%
簡易水道事業会計	ー %	
下水道事業会計	ー %	

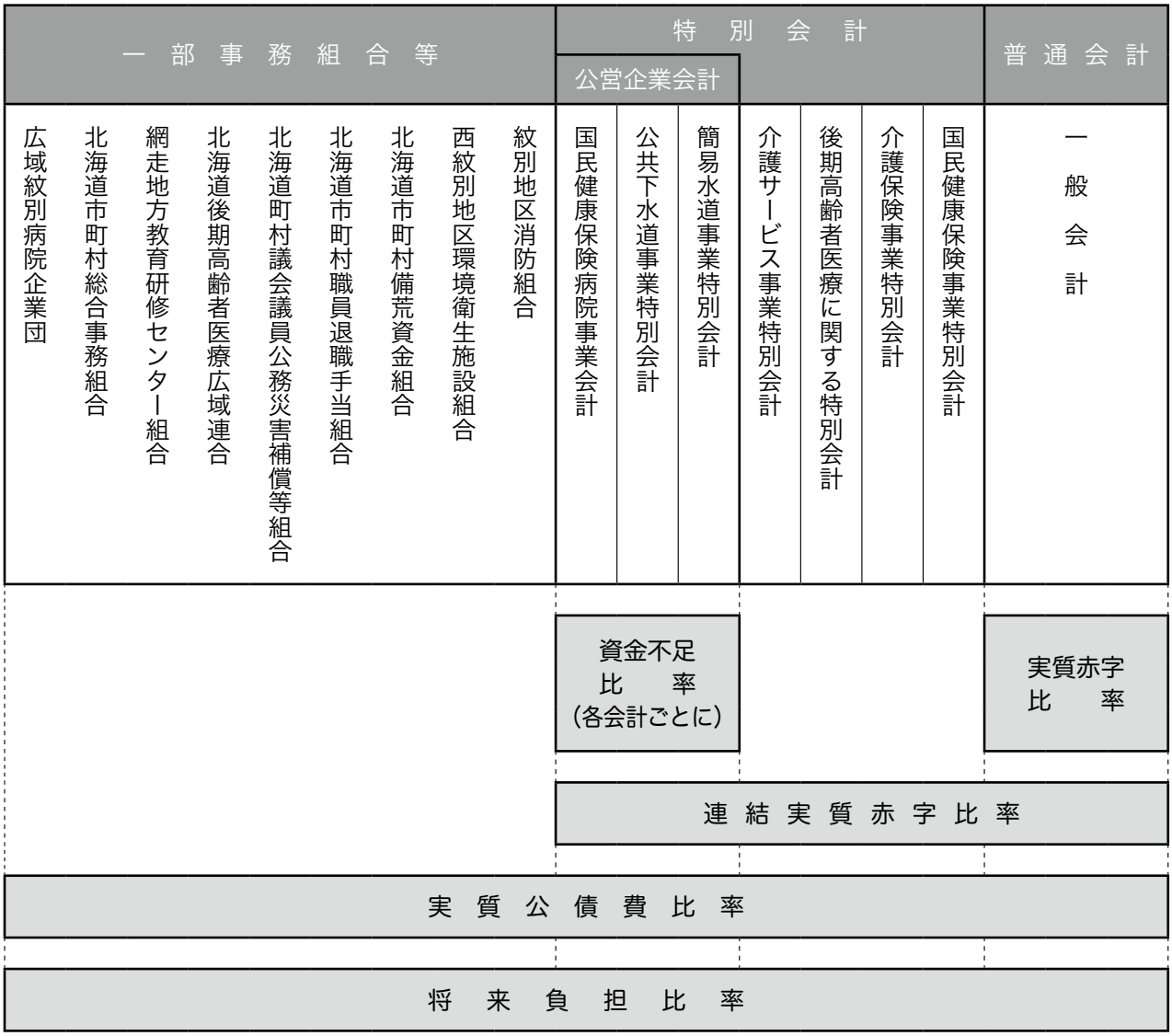
※資金不足額がないため算定されませんでした。

資金不足比率とは

公営企業ごとの資金の不足額が事業の規模（料金収入など主たる営業活動から生じる収益に相当する額）に対してどの程度あるかを示したもので、資金不足額は流動資産（現金預金・未収金等）と流動負債（一次借入金・未収金および未払費用等）の差額で算定します。

資金不足比率が20.0%を超えると経営健全化計画を策定しなければなりません。

〈各比率算定に係る会計等の範囲〉



興雄地区森林育成協同組合が社会貢献賞受賞
各小学校に図書カードを寄附しました

12月18日、興雄地区森林育成協同組合（理事長　山本俊逸）が北海道社会貢献賞（森を守り緑に親しむ功労者）を受賞されました。

道有林の「みらいの森」や「悠久の森」など育成整備を担い、「育む会」では地域住民や児童生徒等による森林づくり活動を主体的に支援してきました。また、受賞を機に各小学校に図書カードを寄附してくださいました。

この度の受賞誠におめでとうございます。

億貞　晃 氏 秋季善行表彰 受賞

億貞晃氏（緑ヶ丘）が、一般社団法人日本善行会から秋季善行表彰（青少年指導への貢献）を受賞され、町長室において伝達式が行われました。

億貞さんは、昭和50年から剣道を通じてスポーツの振興と青少年の健全育成に絶えまぬ努力を続け、興部町における生涯スポーツ振興に大きく貢献してきました。

また、秋季善行表彰の受賞者として、平成30年度に鳥井啓一氏（春日町）、令和元年度に川谷昭男氏（東町）が受賞されています。

この度の受賞、誠におめでとうございます。

株式会社 藤 共 工 業 と 柳 原 建 設 株式会社 に
感謝状が贈られました

12月24日、株式会社藤共工業（代表取締役　工藤喜代子）と柳原建設株式会社（代表取締役　柳原正志）に町から感謝状が贈られました。

藤共工業は、社会貢献事業の一環として役場周辺の舗装とドクターヘリのヘリポート整備をしていただきました。

また、柳原建設からは、新型コロナウイルス感染症対策としてマスク２万枚を寄贈していただきました。両社の善意に心から感謝いたします。

㈱藤共工業

柳原建設㈱

１月１日 採用の新規職員を紹介します

【名　前】宇津木　昂洋（うつき　たかひろ）
【所　属】紋別地区消防組合消防署興部支署　警防係
【出身地】中標津町
【趣　味】アイスホッケー、野球、サイクリング
【皆さんに一言】
１月１日付で消防に配属となりました。町外の出身ですが、町のために精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

◆１月１日採用の興部町の新しい仲間です。
よろしくお願いいたします。

興部町お知らせメールへの登録をお願いします

町では、災害発生などに備え、住民向けのメール配信サービスを整備していますので、ぜひご登録ください。
メール、LINE の登録は下記のＱＲコードからお願いします。

PC・スマートフォン　　フィーチャーフォン（ガラケー）

上記のＱＲコードから登録できない場合は
t-okoppe@sg-p.jp へ空メールを送信してください。

LINE

LINE アプリを開いてＱＲコードを読み取り
友だち追加します。

興部町お知らせメールへの登録方法がわからない方は、お気軽にご連絡ください。
また、ガラケーのＳＭＳ（ショート・メッセージ・サービス、Ｃメール等）での受け取りも可能です。
役場総務課、沙留出張所に申込用紙があります。また、ご連絡いただければ郵送いたします。

※尚、ＳＭＳでは 70 文字で約３円の料金がかかりますのでご了承下さい。

職員がご自宅にお伺いして登録することも出来ますので、下記まで連絡して下さい。

興部町総務課　TEL 0158-82-2131

町長日誌 No.207

町長日誌の第 207 号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

1月15日㈮　AM９：00

2021 年が始まり１月も半分が過ぎようとしています。改めて、今年もよろしくお願い致します。今年も町長日誌で町民皆様に私の仕事や町政のことをお伝えしていきますのでよろしくお願いします。

今日 15 日､以前は「成人の日」でした。「成人式」は全国的に感染症対策のため中止や延期をした自治体も多く､町も４日の予定を５月２日に延期しました。そして、明日 16 日はちょうど一年前に日本でコロナ感染症患者が初めて確認された日です。これまでに感染者は全国で 31 万人を超え道内でも 1.5 万人となり、首都圏などには再び緊急事態宣言が出され､北海道もぎりぎりにところにあります。正直、毎日コロナのニュースを見聞きするのにうんざりと言う方も多いと思いますが、年末年始で感染した人も多いようですし、この乾燥する冬期間はウイルスにとって活性化しやすいことはインフルエンザと同様ですから、特に口から入るウイルスを防ぎづらい家族以外との会食や宴会は避けることが何よりの防護策と思います。私も、年始年末の挨拶回り、会食、宴会はすべて中止しています。会議は中止できないのも多いですからマスク着用で予防できますし、道外の会議はテレビ画面を使った会議となっています。立場上どうしても感染拡大中の地域に出張しなければならない時は、ＰＣＲ検査を帰町前に行うようにしており、町職員も同様に実施しています。

1月4日㈪

国保病院は今日から通常診療がスタートします。８時 15 分から堀院長を始め職員に辞令を交付し新年の挨拶を行いました。医療従事者は最も感染しやすいところで診療業務を行っています。しかも患者の大半が高齢者の方ですから感染すれば重症化のリスクがとても高いので、職員には私生活にもかなり注意を払ってもらっています。お陰様で、これまで一人も発症者を出さないでいることに感謝です。

1月6日㈬

役場の業務は本日から始まります。例年、役場３階の議場に全職員を集め辞令交付と年始挨拶を行うのですが、あまりにも密になるため今年は役場、きらり､公民館の３会場に分けて行いました。つまり、私が３回も挨拶を行わなければならないのですが、これも感染対策なので仕方ありません。広報新年号でも書きましたが今年は辛丑（かのとうし）年です。この年には世の中に変化の兆しが現れ新たな芽生えの年回りと言われています。コロナ対策もそうですが 2050 年に向けたゼロカーボン対策、コロナで打撃を受けている経済の立て直しなど、考えてみれば正に「新しい社会」を模索する年なのかもしれません。職員にはそのつもりで仕事に取り組むよう話をしました。また、欠員となっていました消防職員１名が採用となり本日から勤務となりました。

昨年は雪が１月に入っても少なく町営スキー場のオープンが遅れましたが、今年は８日の降雪もあり、何時もの様に頂上付近には排雪の雪をダンプで運び、明日 16 日㈯オープンします。学校のスキー授業にも間に合いました。子供達にはスキーなどで体力をつけてコロナに負けず元気に育ってほしいと願っています。では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など（使い古しのもので構いません）に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。℡８２・２１３１です。

興部高校「パワーハラスメント講座」

12 月 22 日、興部高等学校において、「パワーハラスメント講座」が紋別人権擁護委員協議会の西紋別地区の市町村 6 名の協力のもと行われました。

講座には、来春卒業する 3 年生 15 名が参加し、現在の社会で大きな問題でもある「パワハラ」について学び、その内容や対処法、相談先等についての話を真剣な眼差しで聞いていました。

興部高等学校では、さまざまな角度から人権を考える講座を 12 年続けて開催しています。

興部消防団　町内パレード

1 月 6 日、興部消防団が消防車に乗って町内一円をパレードしました。

本来であれば出初式の日でしたが、新型コロナウイルス感染症予防のため第 1 分団と第 2 分団でパレードのみ行われました。

当日は、冬晴れの天気で各分団員は、心晴れやかに新年を迎え、それぞれ消防車に乗ってパレードを行いました。

今月の 元気予報　『毎日コツコツ 骨粗しょう症予防』

骨粗しょう症は自覚症状がないまま進行し、骨折してしまうと寝たきりの生活に直結してしまう恐ろしい病気です。20 代でピークを迎えた骨密度（骨量）は、40 代頃から低下しはじめます。自分は大丈夫だと思って何も対策をしないと、気がつかないうちに骨の強度が低下して骨折するリスクが大きくなります。

どうして骨粗しょう症になるの？

骨は常に新陳代謝を繰り返し、新しい骨に作り替えられることで強度を保っています。しかし、加齢によって骨の代謝力が弱まると、骨密度は低下していきます。新しい骨を作るペースが追いつかなくなり、これが極度に進行すると骨粗しょう症になります。

骨粗しょう症になるとどうなるの？

骨粗しょう症になると、骨折しやすくなり、転倒はもちろん、くしゃみなどのちょっとした衝撃でも骨折してしまう場合があります。また、骨密度の低下により骨がスカスカになると、自分の体重が背骨を圧迫してしまい、気づかないうちに背骨がつぶれて骨折してしまうことがあります。

今日からはじめましょう ～骨のためになる食生活～

カルシウム（成人の1日摂取推奨量650～800㎎）

骨にとって欠かせないものであることはもちろんですが、心臓などの機能を正常に保つ働きもあるため、不足すると骨から血液中に溶け出してしまいます。カルシウムが欠乏しないようにしましょう。

多く含む食品・食材……牛乳 200g あたり 220 ㎎、厚揚げ 100g あたり 240 ㎎、凍り豆腐 1 個あたり 130 ㎎、小松菜 100g あたり 170 ㎎、胡麻小さじ 1 あたり 36 ㎎

ビタミンD（成人の1日摂取目安量8.5㎍）

カルシウムの吸収率を上げるので、一緒に摂取すると効果的です。また、ビタミン D は日光浴をすることで体内でも生成されます。

多く含む食品・食材……干しシイタケ 1 個 4g あたり 0.5 ㎍、きくらげ乾燥 1 個あたり 1.3 ㎍、鮭 100g あたり 3.3 ㎍、まぐろ脂身 100g あたり 1.8 ㎍

ビタミンK（成人1日摂取目安量150㎍）

カルシウムが骨になるのを助けます。ただし、脳や血管の疾患を治療中の人は、医師の指示に従ってください。

多く含む食品・食材……納豆 1 パック 40g あたり 240 ㎍、乾燥わかめ小さじ 1 あたり 16 ㎍、ブロッコリー 100g あたり 160 ㎍、カイワレ大根 20g あたり 40 ㎍、ほうれん草 80g あたり 256 ㎍

タンパク質（成人の1日摂取推奨量50～65g）

カルシウムが骨になるときの土台となるため、欠かすことのできない栄養素です。

多く含む食品・食材……とりもも肉 100g あたり 19g、いわし丸干し 100g あたり 33g、油揚げ 1 枚 30g あたり 7g、卵 1 個あたり 6.2g

ご自分の食生活を振り返り、今日から健康な骨づくりをはじめてみませんか？

（役場　栄養士）

「いま、興部高校では」

行力誠至

オホーツクの流氷をとかせ！ 熱き挑戦　令和３年２月１日　第205号

輝 興 祭

12月18日㈭、本校の学校祭行事「輝興祭」を実施しました。例年は７月に２日間日程で実施していましたが、今年度は新型コロナウイルスの影響により、日程を１日に短縮し実施しました。感染防止対策として、マスクの着用・こまめな手洗いや消毒・適度な換気・ソーシャルディスタンスを守りながら、主にクラス発表、芸能発表（有志と吹奏楽部による演奏）、スポーツフェスティバル、冬花火と１日日程でも盛りだくさんな内容でした。

３年生にとっては卒業前最後の大きな行事であり、３年間の集大成として努力したり楽しんだりする様子が見られ、準備も含め充実していた行事となりました。

３年生のクラス発表

２年生のクラス発表

屋上から見た冬花火

チーム対抗 バレーボール

有志発表で盛り上がる生徒

２月の行事予定

１日㈪～25日㈭　３学年家庭学習期間
２日㈫　スキー授業③
４日㈭　自主学習の時間
５日㈮　スキー遠足（名寄）
６日㈯　高２看護模試④
　　大学入学共通テスト模試２月
７日㈰　全商商業経済検定
９日㈫　考査１週間前
12日㈮　ニュース検定
13日㈯　数学検定
16日㈫～19日㈮　学年末考査
20日㈯　高２公務員模試④就職模試③
21日㈰　英語検定２次
23日㈫　吹奏楽部 Winter Concert
　　（本校体育館）
25日㈭　１年保健講話
　　自主学習の時間
26日㈮　卒業式予行・同窓会入会式

相談センター「ふくろう」より ～仕事や健康、お金でお困りの方へ～

北海道では、生活困窮者自立支援法に基づき、生活上の困難に直面している方に対し、地域において自立した生活が行えるよう、自立支援に関する相談業務を「相談センターふくろう」に委託し、定期的に相談会を行っています。

「ふくろう」では仕事・お金・生活・病気などでお困りの方や、どこに相談して良いかわからないなどの困りごとに対して、どうしたら良いか一緒に考えていきます。

相談は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。また、ご利用の際にはご予約ください。

◎日時　2月10日㈬
11：00～12：00

◎場所
福祉保健総合センター「きらり」

◎申込先
オホーツク相談センター　ふくろう
TEL 0157・25・3110

通年雇用化意識啓発セミナーのお知らせ

西紋別地域通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の方、セミナーに興味のある方などを対象に、意識啓発セミナーを開催します。参加は無料です。参加を希望される方は、セミナー前日までにお電話でお申込み下さい。

■日程　2月19日㈮18：00～
ホテル日の出岬
2月20日㈯13：00～
紋別市立博物館 郷土学習室

■講師
社労士オフィス　ココロ咲くココカラ
社会保険労務士　佐藤　恵氏

■内容　コロナ禍で減少する（した）収入は、自分ではどうすることもできないのか？
自らの動き次第で収入減の痛手を最小限に抑える方法。
各種補助金制度から傷病手当金、失業保険のもらい方まで、どこの誰に何を言ってどんな手続きをすれば自らの身を守れるのか？
こっそりとお教えします！

■お問合せ・申し込み
西紋別地域通年雇用促進支援協議会
TEL 0158・24・2818

消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と納税は正しくお早めに！

「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

・国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、画面に従って、金額等を入力すれば税額などが自動計算され、申告書等が作成でき、作成したデータは、印刷して書面提出できるほか、「e-TAX（国税電子申告・納税システム）を利用してインターネットで自宅などから申告・納税（ダイレクト納付）することができます。

納付期限と振替納税の利用について

・納期限…令和３年３月31日㈬
・振替日…令和３年４月23日㈮

・振替納税は、ご指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。
金融機関等に出向く必要がなく、大変便利で確実な振替納税をぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】紋別税務署（紋別市南が丘町２丁目）Tel 0158−23−2191

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

●北海道労働局労働基準部
労災補償課

2月7日は「北方領土の日」

「四島（しま）返還 未来志向の 対話と交流」

北方領土の一日も早い返還は、すべての国民の願いです。

北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

この北方領土問題解決のため、2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道独自の取組として令和3年1月21日㈭から令和3年2月20日㈯までを「北方領土の日特別啓発期間」と定め、北海道、道内市町村および関係団体が連携し、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開することとしております。

町もこの活動の一環として次の啓発事業を実施しておりますので、町民の皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

- 「北方領土の日」ポスターの掲示
- 「広報おこっぺ」2月1日号への掲載
- 役場庁舎電光掲示板等による広報
- 署名コーナー（役場庁舎内）の設置

興部町商工会より

1月分の 買夢（カム）バック賞 抽選結果のお知らせ

（興部町商工会共通商品券 5,000円分×20本）の当選番号は・・・

No.31、No.66、No.75、No.79、No.112、No.288、No.314、No.354、No.373
No.393、No.398、No.459、No.460、No.465、No.568、No.601、No.654
No.672、No.748、No.773 です。

※当選された方は抽選券半券をご持参の上、商工会にお立ち寄りください。
次回（2月分）も抽選を行いますので、この機会に商品券をご利用ください。

◎興部町商工会　興部町旭町（地域産業振興センター内）　TEL８２－２２１７

警察署からのお知らせ

■やめましょう　みんなが困る　迷惑駐車

①道路を狭くして通行の妨害になります。

違法駐車があるために、交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなることがあります。また、歩道上駐車は歩行者の通行を妨げます。

②交差点付近での事故の原因となります。

交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。

③緊急車両や除排雪作業車両の活動を妨げます。

狭い道路に違法駐車があるときは、他の車両が通行不能となります。特に、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げると、人命救助に重大な影響を与えます。

■ネットの影に潜むサイバー犯罪
あなたを守るサイバーセキュリティ

政府では、毎年２月１日から３月 18 日までの期間を「サイバーセキュリティ月間」としています。

スマートフォンの普及等でインターネット利用者が増加し、ネットバンキングの不正送金被害や、偽サイトのフィッシング詐欺、ランサムウェア等の不正プログラム感染など、生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように、次の対策を実施しましょう。

○ＩＤやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。
○パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする。
○パソコンの基本ソフト（ＯＳ）やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
○身に覚えのないメールの添付ファイルやＵＲＬは開かない。
○不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない。
○定期的にバックアップデータを保存する。
○ネットショッピングをする際は、そのサイトが本物かどうかよく確認する。

サイバーセキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。複数の対策を併用して、インターネットを安全に利用しましょう。

国民年金

国民年金保険料の支払方法が選べます!

国民年金保険料の支払方法はご自身で選ぶことができ、6ヵ月、1年分、2年分を前払い（前納）するとお得です。

保険料は月額、令和2年度は16,540円、令和3年度は16,610円となります。

（各割引額は令和2年度の額となっておりますので、令和3年度の実際の額は各通知書にてご確認願います。）

【1】納付書による支払い

以下の金融機関等で納付できます。

金融機関

全国の銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、漁業協同組合

コンビニエンスストア等

全国のコンビニエンスストア（詳しくは納付書裏面をご確認ください）

電子納付（Pay-easy）

同封の納付書に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy対応のATMかインターネットバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

●お支払い保険料と前納割引額　【令和2年度額】単位：円

種類	1ヵ月		6ヵ月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
現金	16,540	-	98,430	810	194,960	3,520	383,210	14,590

【2】口座振替による継続的な支払い（口座からの引き落とし）

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると保険料が割引されます。

【申込方法】

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書兼国民年金保険料口座振替依頼書」に必要事項を記入し、お近くの年金事務所、金融機関または郵便局へご提出ください。

●前納割引額と申込期限　【令和2年度額】単位：円

種類	1ヵ月		6ヵ月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	16,540	-	98,110	1,130	194,320	4,160	381,960	15,840
申込期限	随時提出可能		（上期）2月末日 （下期）8月末日		2月末日			
引落日	毎月末日 （申込した月の翌月以降）		（上期）4月末日 （下期）10月末日		4月末日			

【3】クレジットカードによる継続的な支払い

年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。

●前納割引額と申込期限　【令和2年度額】単位：円

種類	1ヵ月		6ヵ月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	16,540	-	98,430	810	194,960	3,520	383,210	14,590
申込期限	随時提出可能		（上期）2月末日 （下期）8月末日		2月末日			
引落日	毎月末日 （申込した月の翌月以降）		（上期）4月末日 （下期）10月末日		4月末日			

【問い合わせ先】　北見年金事務所　国民年金課　（TEL　０１５７－２５－９６３５）
役場住民課　戸籍年金係　（TEL　８２－２１６４）

2月の年金相談（2月17、18日紋別市開催）の詳細については「広報おこっぺ1月号」でご確認ください。

日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp/

2月の行事

10日㈬　生活習慣病健診

25日㈭　乳幼児健診

※新型コロナウイルス感染症の関係により中止または延期になる場合がありますのでご了承ください。

ご出産おめでとう

出生児名	親の名	住　所
◎女の子		
長谷川美生（みい）	佑樹奈々美	緑ヶ丘

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	住　所
澤田　幸子	95	本　町
村上　信夫	80	宇　津
厚谷美代子	100	仲　町
阿部　民雄	86	浜　町

◆町内に住所があり、町外に届出書（出生届・婚姻届・死亡届）を提出した方で、慶弔欄に掲載希望をされる方は、下記までご連絡ください。

◎役場総務課　広報広聴係
TEL　８２―２１３１まで

～ 編集後記 ～

今月は節分ですね。コロナを退治して、明るい未来が来ることを祈願して豆まきしたいと思います。皆さんもいかがですか？

（磯口）

●人のうごき

12月末現在

人　口	3,755	（前月比）	（－ 7）
男	1,842		（－ 4）
女	1,913		（－ 3）
世帯数	1,819		（－ 4）

ご寄附のお礼

▷泉町　畠山宣人さんより亡母（故畠山隆子さん）の香典返しを廃して
　新町自治会へ
　社会福祉協議会へ

▷宇津　村上高子さんより亡夫（故村上信夫さん）の香典返しを廃して
　宇津自治会へ
　社会福祉協議会へ

▷仲町　厚谷興二さんより亡母（故厚谷美代子さん）の香典返しを廃して
　仲町自治会へ
　社協デイサービスセンターへ

▷浜町　阿部タマエさんより亡夫（故阿部民雄さん）の香典返しを廃して
　社会福祉協議会へ

▷ふるさと応援寄附として
　12月は5,057名の方から応援いただきました。

ご寄附ありがとうございました。

◎役場各部署の直通電話◎

担当課に直接電話をかけることができますので、ご利用ください。

（役場庁舎内）

◇総　務　課　82-2131　◇企画財政課　82-2132
◇住　民　課　82-2164　◇産業振興課　82-2134
◇建　設　課　82-2166　◇上下水道課　82-2165
◇議会事務局　82-2135　◇農業委員会　82-2133
◇出　納　室　82-2163

（その他施設）

◇福祉保健課　・社会福祉係　82-4120・82-4180
　・健康推進係　82-4170
◇介護支援課　・保険医療係　82-4140
　・地域包括支援センター　82-4155
◇農業科学研究センター　82-2121
◇興部消防　82-2136　◇国保病院　82-2310
◇教育委員会　82-2552　◇図書館　82-4191
◇沙留出張所　83-2659

※担当の課がわからない時や、役場の閉庁日には総務課（82-2131）にお電話ください。

興部町ホームページ　https://www.town.okoppe.lg.jp/

発行／令和3年2月　北海道紋別郡興部町役場
編集／総務課広報広聴係　印刷／㈱ソーゴー