

OKOPPE

魅力・活力・協力が融和し発展するまち

広報

おこっぺ12

月号

2013 No.627

<興部町ホームページアドレス>
<http://www.town.okoppe.lg.jp/>

興部町功労者表彰・教育委員会表彰

保護司上野祥雲さん法務大臣表彰受賞

高齢者等見守り支援に関する協定締結式

町長日誌／今月の元気予報／シリーズ⑯いま、興部高校では
情報ひろば／おこっぺのできごと



平成25年度 興部町功労者表彰

平成25年度興部町功労者表彰式典が、11月3日に興部町中央公民館において挙行されました。

今年度の表彰は消防功労者2名、善行表彰者1名、永年勤続者4名の方々と、碓町長より表彰状と記念品が贈られました。この度の受賞を心からお祝い申し上げます。

消防功労者

前田 義雄さん

(昭和22年生65歳)



昭和53年9月より興部消防団員を拝命され、その間、副団長を務め、消防力の充実強化、地域住民の防火意識高揚のため精力的に消防団活動を行い、消防行政の遂行に多大な貢献をされました。



岩渕 正敏さん

(昭和23年生65歳)



昭和44年5月より興部消防団員を拝命され、その間、副分団長を務め、分団運営にご尽力されるとともに防火意識高揚のため精力的に消防団活動を行い、消防行政の遂行に多大な貢献をされました。

式典当日は、家業である漁が忙しく欠席されましたが、後日、町長室にて碓町長より伝達されました。

善行表彰者

泉谷 重實さん

(昭和21年生67歳)



永年にわたるご功績が認められ、北海道社会貢献賞を受賞されたお礼として、興部町国民健康保険病院施設整備基金に多額の寄付をされました。



永年勤続者

社会福祉委員

杉山 一夫さん

国保病院運営審議会委員

小山 哲夫さん

興部消防団員

角谷 泰史さん

小泉 禎範さん



平成25年度 興部町教育委員会表彰

興部町教育委員会による教育委員会表彰、優良青少年表彰の受賞者が決まり、表彰式が行われました。

教育委員会表彰者

館下 昌巳さん

(昭和28年生60歳)



26年間の永きに渡り興部町剣道連盟の事務局長及び剣道スポーツ少年団の指導者としてご尽力され、北海道代表として全国高齢者剣道大会に出場するなど興部町生涯スポーツに大きく貢献されました。

大久保二三保さん

(昭和28年生60歳)



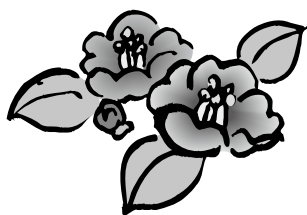
沙留中学校において、11年間和太鼓の指導を行い、沙留中学校の文化祭や町内の各種イベントで演奏され、沙留中学校生徒の健全育成に大きく貢献されました。

河原 至止さん

(昭和31年生57歳)



興部町出身で、現在音楽関連会社に勤務されており、今年、町内在住のお父様がお亡くなりになり、お世話になった興部町へ多くの視聴覚教材を図書館に寄贈されました。



優良青少年表彰者

遠山 耕平さん

(昭和59年生29歳)

山中 恭平さん

(昭和60年生28歳)



保護司 上野祥雲さん 法務大臣表彰を受賞

10月23日に旭川市で開催された「北海道・東北ブロック更生保護大会」において、保護司として更生保護活動に尽力された功績により、紋別地区保護司会興部支部長の上野祥雲さん（沙留元町）が法務大臣表彰を受賞されました。

上野さんは、昭和63年から保護司として25年の永きにわたり、国の刑事施策としての保護観察を担当されるとともに、地域における犯罪予防活動に貢献・尽力されております。

11月6日、町役場を訪れ、この度の受賞を町長に報告されました。

今後、益々のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



興部町における高齢者等 見守り支援に関する協定締結式

11月18日、町長室において生活協同組合コープさっぽろ（トドック）様と、興部町高齢者等の見守りに関する協力について協定が結ばれました。

内容は、町内のトドックの配達業務において、会員である独居高齢者等のお宅で異変を発見した場合、町の地域包括支援センターと連絡を取り適切な支援に繋げるというものです。

興部町においても高齢者等が住みなれた地域でいつまでも安心して暮らせるよう見守り支援や、地域の連携とサポート体制づくりに務めていますが、この度の協定により地域の見守り支援体制が広がったと言えます。





町長日誌 No.121

町長日誌の第121号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

11月24日(日) AM11:30

先程、沙留保育所で行われました「おゆうぎ会」に出席して、6日ぶりに町長室にいます。先週18日(月)臨時議会などを終えて、夕方に女満別空港から上京して、昨日(23日)帰ってきました。例年、今の時期は全国町村長大会を始め、水道や防災・漁港・国保等の各種事業を推進するための全国組織の大会や予算要望活動が行われます。役員をされている首長さんは、11月のうち半月ぐらいいは東京出張との事です。私も当選3回となり、今年から「北海道酪農町村長会議」と「北海道公社畜産事業推進協議会」の会長を拝命しましたので、19日(火)には他の首長さんたちと北海道選出の国会議員さんや農林水産省の幹部の皆さんに対して、12月に決まる予定の加工原料乳の補給金の引き上げと草地や畜産施設などの基盤整備事業費の確保と、今年で終了となる酪農ヘルパー支援事業の充実継続等について、膝詰めで北海道の状況を説明して予算の確保を要望してきました。この様に、首長も任期が進むにつれ、自分の町だけでなく管内や全道、さらには全国の町村のための仕事をする役目を受けるようになります。因みに私は、前段の2つの役職のほかに管内町村会の副会長、北海道医療対策協議会や北海道道路整備促進期成同盟の役員などにもなっています。東京で、朝夕の電車のラッシュに揉まれながら様々な大会や研修会に出席し、少々疲れ気味でしたが、今朝、保育所の子供たちの可愛い笑顔を見ると、すっかり疲れも吹っ飛んだ感じがしています。沙留保育所の皆さんどうもありがとうございました。

10月25日(金)

第2回の自治会長会議が開催され町内の課題について意見交換させて頂きました。特に議論となったのは、懸案となっていました「除雪」についてです。現在、高齢者で玄関前の除雪が出来ない方への支援を社協事業として行っていますが、近年担い手が不足気味で自治会も人の確保に苦労されています。これについてはすでにお知らせもしていますが、除雪の仕方が約束の基準を超え、サービス過剰になっているケースも多いため、今年を対象基準を再確認して実施します。その上で、対象者とボランティアのバランスが取れなければ来年度、町の責任で見直すことにしました。また、町道除雪ではねた雪の塊が戸口をふさいでしまう問題も、近頃濡れ雪が多く時間と共に凍る場合が多いため「何とかならないか?」と要望されていました。これも26年度の冬から、まずは興部市街で試験実施することにしました。どの様にするのか?と言いますと、除雪車が走った後を、ミニタイヤショベルなどで戸口の部分を排雪する方法です。今年は、降雪が遅いようですが、昨年度は降雪日が多かったため例年の2倍の除雪費が掛ってしまいました。できるだけ少ない費用で冬を乗り越えたいと思いますので、皆さんのご協力と隣近所の助け合をお願いいたします。

11月11日(月)

午後2時から風力発電の会計検査が行われました。本町の風車はすでに発電モーターが取り除かれ教育的施設として保存しています。普通は、事業開始後数年で会計検査が行われるものなのですが、10年以上、しかも廃止施設への検査とあって私たちも緊張しましたが、実際には、現在国が進めている再生エネルギーへの補助事業の調査(勉強)と、今まで補助事業を行ってきました経済産業省の外郭団体NEDO(ネド)の調査の一環であったようで、本町の風力発電のデータを見た検査員からは発電実績があまりにも低いので「廃止して良かったですね!」という話もあったようです。

今年もNHKホールで全国町村長大会が開催され安倍総理が祝辞を述べられました。ほとんどがアベノミクスの効果のお話で、TPPや秘密保護法などの話は一切ありませんでした。今の国会で国の将来を左右する重要な事が決められようとしています。皆でしっかりと注目していきましょう! 昨年は、11月2日に大きな雪が降りましたが、今年は未だのようです。空気が乾燥していますので風邪と火災にお気を付け下さい。では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など(使い古しのもので構いません)に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。TEL 82・2131です。

今月の元氣予報

中高年に多い『サルコペニア肥満!』
～間違ったダイエットで若年層も危険!～

ところは、生活習慣病である高血圧や糖尿病になるリスクが高まることです。さらに、筋肉量の低下により、転倒や骨折だけでなく、介護が必要な寝たきりになるリスクも高まってしまいます。

「メタボ」との違い

現在広く知られている肥満にメタボリックシンドロームがあります。生活習慣病のリスクを高めるという点では共通していますが、次のような違いがあります。

- サルコペニア肥満↓肥満+筋肉量の低下
- メタボリックシンドローム↓内臓脂肪型肥満+高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つ以上を合わせた状態

サルコペニア肥満の簡単診断

1. BMIが25以上の方
2. 筋肉率が22%未満の方

肥満とは体脂肪が一定よりも増加した状態を言い、サルコペニアのサルコは筋肉でペニアが減少という意味で、筋肉量が減少し、かつ肥満である状態のことを言います。

サルコペニアの恐怖

サルコペニア肥満の恐ろしい

座り、その状態から片足で立ちあがります。

どうですか？30歳代までの人が片足で立ちあがることができないければ、筋肉が不足し始めている証拠です。筋肉量の低下を防いでいかなければ、肥満だけでなく、寝たきりになる可能性も高くなってしまいます。

サルコペニア肥満は何歳くらいから起こり得るの？

個人差はありますが、筋肉量が減っていく40歳くらいから注意が必要になります。とくに要注意なのが運動をしなくなっている60代以降の方。また筋肉量が低下した70代になると、気づかない内に約30%の割合でサルコペニア肥満になっていると言われます。また、過度なダイエットにより、サルコペニア肥満は若年層の方にも起こり得ます。

間違ったダイエットが将来サルコペニア肥満を引き起こす

最近では、男女ともに歩行が減少していることが問題視されていますが、男性は歩行の減少とともに肥満も増加傾向にありまます。活動量が減少しているのですから、肥満増加は当たり前かもしれません。しかし、女性

歩行が減少していながら、肥満も減少しています。活動量が減少していても、食事量も減っているの、肥満が減少しているのです。これだけを見ると、肥満を予防している女性のほうが心配ないように感じられますが、実は適度な筋肉をつけるべき時期に運動をせず、食事を減らすだけのダイエットは筋肉量の減少にさらに拍車をかけ、サルコペニア肥満体質を作っています。ダイエットでやせるつもりが、自ら太りやすい身体をつくりだしているようなものなのです。

サルコペニア肥満の対策は運動と食事の見直しが大切!

運動は筋力を上げるトレーニングが必要ですが、筋肉の量は年齢によって違ってくるので無理は禁物です。腹筋や背筋、スクワットなどで太ももの筋肉を徐々に鍛えるようにします。大切なのは何より継続です。そし

て、運動と同時に大切なのが普段の食事です。サルコペニア肥満は筋肉量の低下でおこるため、解消するには筋肉の元となるたんぱく質を十分に摂取する必要があります。筋肉を作り出すためにはビタミン、ミネラル類の摂取も普段から心がけましょう。

- 良質のたんぱく質↓卵、牛乳、大豆・大豆製品、マグロ(赤身)、鶏肉(胸肉) など
- ビタミンD(カルシウムの吸収を高める) ↓魚(いわし、鮭、サンマなど)、干ししいたけ など
- ビタミンB(筋肉の合成を促進) ↓牛や豚、鶏のレバー、魚の赤身、ピーナッツなどの種実類 など

脂肪の原因となる炭水化物を過剰摂取していないか、バランスよく食べているか一度食事内容を見直し、高血圧や糖尿病になるリスクを高めてしまわないよう日頃から気をつけていきましょう。(役場 栄養士)

今月の保健行事

- 沙留一般健康相談..... 2日・16日
- 保健推進委員研修会..... 5日
- 介護者ふれあいの会「ほほえみ」..... 9日
- 乳幼児相談..... 12日
- 乳児健康診査..... 26日



卓球部 女子団体2位全道大会へ出場!!

～女子シングルス（北 桃姫）2位・ダブルス（佐藤・吉野組）3位！全道大会へ～



十一月十四日(木)～十五日(金)、道立北見体育センターで、高体連北見支部新人卓球選手権大会が行われました。本校からは、男子(シングルス三名、ダブルス一組)と女子(団体、シングルス七名、ダブルス三組)が出場しました。女子団体は二位、女子シングルスは、北さんが二位、女子ダブルスは佐藤・吉野組が三位入賞し、見事に全道大会の出場権を獲得しました。

全道大会は、十二月二十五日(水)から二十八日(土)、江別市民体育館で行われ、本校は今年で三年連続の出場となります。全道大会での活躍を期待しています。

三年連続で出場

【第3回漢字検定】

(日 時)

1月31日(金)

16:00～17:00

＊時間は予定です。

(受検料)

2 級 3,500円

準2級 1,800円

3 級 1,800円

(申込〆切)

12月13日(金)

【第3回英語検定】

(日 時)

1月25日(土)

10:00～11:00

＊時間は予定です。

(受検料)

2 級 3,900円

準2級 3,500円

3 級 2,300円

(申込〆切)

12月13日(金)

資格検定試験町民受験できます

本校では、今年度から学校開放講座として町民の方々に検定試験の受験機会を設定いたしました。

第二回漢字検定には二名の町民の方が受験され、見事に合格されました。

一月に第三回の漢字・英語検定が実施されますので、興味のある方はぜひ受験してみてください。

活動報告



●10月20日(日)
興部中学校学校祭ボランティア
有志生徒9名が託児ボランティアを行いました。



●10月29日(火)
赤い羽根協同募金
保健局員6名と有志生徒1名がローソン前で募金を呼びかけました。



●11月1日(金)
1年職業調べ発表会
17時間かけて学習した成果をパワーポイントを使って発表しました。



●11月5日(火)
2年見学旅行報告会
写真等の映像を使い生徒の様子を説明をしました。



●11月5日(火)
1・2年合同進路研修会
保護者・教員が一堂に会し、進学費用や奨学金制度等の説明を聞きました。



●11月7日(木)
秋の花壇整備
PTA生活指導委員会と先生で花や雑草抜き土起こしをしました。



●11月7日(木)
生徒会交流
(紋別高校との)
新役員になり、お互いの自己紹介と学校紹介をしました。

12・1月の行事予定

■12月の予定■

- 2日(月) 3年社会人教育(人権教育)
- 6日(金) 3年年金セミナー
- 9日(月) 3年社会人教育(消費者教育)
- 12日(木) バスケットボール新人戦
- 14日(金) 補習期間開始
- 16日(月) 3年社会人教育(租税教育)
- 17日(火) 冬季スポーツフェスティバル
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(火) 全校集会、大掃除
- 25日(水) 冬季休業(～1月16日)
- 25日(水) 冬期講習Ⅰ(～12月27日)
- 25日(水) 卓球部全道新人戦(～28日) 江別市

■1月の予定■

- 6日(月) 冬期講習Ⅱ(～9日)
- 17日(金) 全校集会、基礎学力コンクール
- 18日(土)～19日(日) センター試験

知りたいことがありましたら、教頭(佐賀)までお問い合わせください。

◎電話 八二一四〇三〇

(申込場所) 本校事務室
(申込方法) 申込書の記入・受検料の支払い(本校事務室)

ホームページ (<http://www.okoppe.hokkaido-c.ed.jp>)

インフォメーション 情報ひろば

12月は道税の滞納整理強化月間です

■オホーツク総合振興局では、12月を「滞納整理強化月間」として道税の滞納整理を強化し取り組んでいます。

■12月は、自動車税、個人事業税及び不動産取得税などの道税全てについて滞納整理を進めることとしており、給与や預貯金などの財産差押えを行います。

■また、納税がお済みでない方は大至急納税してください。納税についてのご相談は、紋別道税事務所納税係へお願いします。

■道税の納税には、手続が簡単で便利な口座振替がご利用できます。

◎ご連絡・お問い合わせ先
オホーツク総合振興局

紋別道税事務所納税係

(紋別市幸町6丁目)

Tel 0158・24・2626

○ホームページもご利用ください

オホーツク総合振興局

税務課ホームページ

<http://www.okhotsk.pref.hokkaido.jp/ts/zim/>

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせです

林業の仕事をしてきたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていましたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さい

ますようお願いいたします。

●問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
Tel 03・6731・2887

詳しくはホームページでもご案内しております。

<http://www.rintaiko.taisyokukin.go.jp/>

<http://www.rintaiko.taisyokukin.go.jp/>

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集案内

本校では、将来陸上自衛官となる生徒に対し、必要な知識・教養等を習得させるため、神奈川県(普通科と同等の教育(一般教育))を行います。また、3学年終了時には、提携校である横浜悠館学校(通信制)の卒業資格を取得できます。

【生徒の待遇】

■手当 生徒手当(月額94,900円) 期末手当(年2回)

■衣食住 全員が駐屯地で生活し、宿舎は無料等

【試験】

1 一般試験

■応募資格 平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(平成26年3月卒業見込みの者含む)。
■受付期間 平成25年11月1日

日(月) 平成26年1月10日(金)

■試験

①一次試験

平成26年1月18日(土)
択一式(国語、社会、数学、理科、英語)、作文

②二次試験

平成26年2月1日(土)～4日(火)までの間の指定する1日

□述試験及び身体検査

2 推薦試験

■応募資格 平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(平成26年3月卒業見込みの者含む)、入校を熱望する強い意思を持ち、次に該当する者で、中学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、責任を持って推薦できる者

A 成績優秀者

I 生徒会活動、部活動等において顕著な指導力を発揮した実績がある優れた資質を有する者等

■受付期間 平成25年11月1日(月)～平成25年12月6日(金)

■試験

平成25年1月11日(土)～13日(月)の間の指定する1日

■試験会場

陸上自衛隊高等工科学校
(横須賀市御幸浜2-1)

町税納期のお知らせ

今月は、道 町 民 税 4 期 (納期限平成 25 年 12 月 30 日) と、
国民健康保険税 6 期 (納期限平成 25 年 12 月 31 日) の納期です。



- 今月は、道町民税の最終納期です。 □各納期を超過し、まだ納めていない町税は早急に納入願います。
- 町税を納期限内に納入できないなどの事情のある方は、住民課・税務係に相談下さい。
- 納期限を過ぎても町税が納入されないときは、地方税法に基づき督促状を送付します。
- 固定資産の異動、特に家屋の新築や取り壊しがあった場合や軽自動車に異動があった場合は速やかに届出をして下さい。
- ※ 町税に関する問合せは、役場住民課税務係へ (Tel 82 - 2131 内線 225・226)
- 国民健康保険への加入、脱退の異動手続は、2週間以内に行ってください。
- ※ 手続きに関する問合せは、きらり保険医療係へ (Tel 82 - 4140)



除雪は皆さんの ご協力が必要です！

冬期間における道路の除雪作業は、通勤通学等の日常生活に支障をきたさないため、また、交通安全の面からも大変重要な作業です。迅速にかつ円滑な除雪作業を行うため町民の皆さんのご協力が必要です。ご理解くださいますようお願い致します。

- 車道や歩道への雪だしはやめましょう！・・・自家敷地内の積雪を道路上に押し出したり、投雪すると交通の障害となり、それが事故を誘発する場合があるので、自家敷地内から道路へ雪を出す行為はやめましょう。
- 各家庭や店舗の間口の雪処理にご協力を！各家庭や店舗の間口の雪処理に、ご協力をお願いします。除雪は、一般通行車両と歩行者の安全を確保する目的で行っているため、各戸までの除雪はできません。
- 除雪作業中は大変危険です！・・・除雪作業車は、大型で作業中は特に危険なので、他車両、歩行者は注意してください。
- 落雪に注意してください！・・・屋根には丈夫な雪止めを付け、定期的に点検し維持してください。雪おろしを早めの実施し、おろす時は歩行者に注意してください。
- 路上駐車はやめましょう！・・・除雪作業に支障となりますので、ご協力をよろしくお願いします。故障等で駐車する時には、雪に覆われて確認できない場合もありますので、赤旗を上げるか、興部町役場等まで場所と位置を連絡してください。
- 歩道の上がり台は取り除きましょう！・・・車輛出入り口の縁石の段差に鉄板や角材を置いているのが見受けられます。雪に隠れて見えなくなり除雪車に跳ね飛ばされ危険ですし、除雪車を破損させますので、必ず取り除いてください。

■問い合わせ先：興部町役場建設課車輛管理係TEL 82-2131 内線 261 FAX 82-4058

警察署からのお知らせ

1 年末における犯罪及び交通事故の防止 ～年末における犯罪のない地域づくり～

安全で安心な年末を送り、希望に満ちた新年を迎えるため、次のことに気をつけて犯罪被害や交通事故に遭わないようにしましょう。

- 女性対象犯罪の被害防止・・・夜間は、可能な限り、明るい道や人通りの多い道を通るようにし、イヤホンで音楽を聴いたりスマートフォンを操作したりしながら歩かないようにしましょう。
- 特殊詐欺の被害防止・・・「電話番号が変わった」という電話は詐欺です。また、ＡＴＭで医療費が戻るとは絶対にありません。うまい話にはウラがあると疑い、もうけ話に要注意しましょう。以上のようなお金を要求する怪しい電話やメールが来たら、必ず家族・警察に相談しましょう。
- 灯油盗難の被害防止・・・ホームタンクには盗難防止器具を取り付け、ポリタンクは施錠設備のある場所に保管し、確実な施錠をしましょう。
- スリップ等による交通事故の防止・・・スリップ事故の原因となる急発進、急ブレーキなど、急のつく運転は危険です。時間に余裕をもって、スピードダウンと車間距離の保持に努めましょう。

2 降雪期の事故防止 ～雪下ろし 始める前に 安全確認～

例年、屋根の雪下ろし作業中の転落や屋根からの落氷雪の下敷きになる事故が発生しているほか、暴風雪により尊い命を落とす被害も発生しています。このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ◇雪下ろしは複数で行いましょう・・・作業中にハシゴを支えたり、通行人や子供の安全を確認したり、万一の際に救助をするため、雪下ろしは複数で行いましょう。やむを得ず一人で行う場合は、家族や近所の人に声をかけて行いましょう。
- ◇転落防止用ロープ等を装着しましょう・・・作業時は、転落防止用のロープを確実に装着するなどの措置を講じましょう。
- ◇除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう・・・除雪中に除雪機に巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故が発生しています。除雪作業中は周囲の安全を確認し、作業を中断したり、その場を離れるときは、エンジンを必ず停止しましょう。
- ◇気象情報に注意しましょう・・・暴風雪や大雪警報が発表されたときは、なるべく不要・不急な外出は控えましょう。止むを得ず車で外出するときは、見通しが悪かったり、吹きだまりの発生なども予想されますので、道路状況に応じた無理のない運転に心がけましょう。天候が急変し車が立ち往生する可能性もありますので、車に、防寒着、長靴、手袋、スコップ、牽引ロープを用意しておきましょう。

3 飲酒運転の根絶 ～許しません 飲酒運転 許す人～

- (1) 飲酒運転の根絶！・・・飲酒運転は、気が大きくなりスピードを出し過ぎたり、注意力が低下するため信号や歩行者などを見落とし易くなり、罪のない第三者を巻き込む重大事故を引き起こす危険性が高まります。
- (2) 飲酒運転は、本人の他その周辺者も処罰の対象！・・・飲酒運転は、重い処罰に加え、重大事故を起こせば、社会的制裁や多大な賠償を求められます。また、飲酒運転を容認・助長し、車両提供、酒類提供、同乗した周辺者も処罰の対象となります。
- (3) 二日酔いも「飲酒運転」です！・・・翌日、車の運転予定がある場合は、「前夜は深酒をしない」「朝起きて体にアルコールが残っている自覚があるときは、絶対にハンドルを握らない」の２点を守りましょう。
- (4) 「ハンドルキーパー運動」にご協力ください！・・・自動車で仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です。

4 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」における諸対策の推進

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です！拉致容疑事案をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の関心を高めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされています。



国民年金

退職（失業）による、 国民年金保険料の特例免除制度

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職（失業）すると、市区町村役場で国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、月額保険料（平成25年度は15,040円）を納めることになります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

保険料納付の全額が免除された場合、免除された期間は次のように扱われます。

①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。

②老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。

③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

なお、免除された期間については、10年以内に「追納」をして、老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。

●退職（失業）時の特例免除制度

免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した方は、特例免除制度を利用できます。この特例免除では、通常審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

※退職には自己都合退職も含まれます。

★手続き

特例免除の申請には、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出する必要があります（申請書は市区町村役場または年金事務所にあります）。

手続きに必要なものは、①年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの、②認め印、③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）となっています。

★被扶養配偶者の方

厚生年金加入者の20歳以上60未満の被扶養配偶者の方は、配偶者の退職（失業）によって、国民年金の種別が、第3号被保険者から第1号被保険者にかわり、保険料の納付義務が生じます。

この被扶養配偶者だった方も、配偶者の方が右の退職（失業）時の特例免除に該当すれば、同時に免除申請をすることによって、免除が認められることになっています。

免除制度と追納制度の詳細については、下記またはお近くの年金事務所にご相談ください。

【問い合わせ先】役場住民課戸籍年金係（TEL 82-2131内線224）

国民年金加入者の種別

- 第1号被保険者・・・自営業者・20歳以上の学生・家事手伝い・フリーターなど
- 第2号被保険者・・・厚生年金等に加入しているサラリーマンなど
- 第3号被保険者・・・第2号被保険者の被扶養配偶者

12月の年金事務 相談所の開設日程

日 時 12月19日(木) 午前9時～午後3時
場 所 紋別市民会館（紋別市潮見町1丁目）

※お客様の相談時間を十分確保するため、完全予約制となります。相談予約は電話により相談開設日の1ヶ月前から受付します。 電話予約受付番号 0157-33-6007（北見年金事務所）

年金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ！

●年金相談は、「ねんきんダイヤル」TEL 0570-05-1165 または、お近くの年金事務所をご利用ください。

※050 または 070 から始まる電話でおかけになる場合は「TEL 03-6700-1165」（一般電話）

●月曜日：午前8時30分～午後7時00分 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



第61回興部町総合文化祭

10月26日から11月4日の日程で、第61回興部町総合文化祭が開催されました。

展示部門の中央公民館では、町内各小中学校の児童・生徒による作品や、各団体・サークルから絵画、書道、木彫、手芸品などの作品が展示され、訪れた人たちを楽しませていました。

11月3日には芸能部門の発表会が総合センターで行われ、町内文化連盟所属の13団体が出演し、大正琴、民謡、バレエ、三味線、詩吟、カラオケ、ピアノ演奏など日頃の活動の成果を披露しました。

今年も、西紋三市町（紋別市・滝上町・興部町）文化連盟の文化交流事業として、紋別市で活躍されています琴城流大正琴菊の会が参加されました。



第61回 興部町総合文化祭芸能発表会



中学生が職場体験 !!

11月14日～15日にかけて興部中学校の2年生が職場体験を行いました。

職場体験では、消防署や役場、きらりの他、町内の事業所に行きました。

消防署では防火衣を着用しはしごに登ったり、20キロの物を持って走るなどの体験をしました。

教育委員会では、来年小学1年生になる子どもの就学時健康診断のお手伝いをしました。

最初は恥ずかしがっていましたが、小さな子ども達に囲まれながらも恥ずかしがらずに丁寧に仕事をしていました。

きらりのデイサービスでは、おじいさん、おばあさんと楽しく歌を歌ったり、前に出てカスタネットを叩いたり、やさしく丁寧に説明していました。

職場に体験しに行くことはなかなか出来ないのも、とても良い経験になりましたし、将来を考える良い機会になりました。

職場体験を受け入れて頂き、ありがとうございました。



この記事は、役場総務課で職場体験を行った、興部中学校2年生の山本樹君が書いた記事で、掲載している写真も山本君が撮影したものです。



カメラを構える山本君



ご出産おめでとう

出生児名 親の名 住 所

◎女の子

長岡 樹	智 也	宇 津
谷山 美織	祐 司	元 町
加賀ななせ	飛 臣	沙留旭町

24	10	3	11月
興部保育所お遊戯会 沙留保育所お遊戯会	興部PTA連合会研 究大会	興部町功労者表彰式 第61回興部町総合文化 祭芸能発表会	行事名

町のうごき

30	11	1	12月
役場御用納め	第4回町議会定例会	第20回町民ミニバレー ボール大会	行事名

今月の行事

国保病院からのお知らせ

12月の皮膚科診療の日程

◎期日 3日(火)・17日(火)

◎場所 興部町国民健康保険病院

▽沙留海運町後藤千鳥さんより亡夫(故後藤好春さん)の香典返しを廃して

沙留海運町自治会へ
沙留海運町自治会
婦人部へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽北興藤渡トキ子さんより亡夫(故藤渡寛仁さん)の香典返しを廃して

北興自治会へ
北興自治会1、2班
婦人会へ
北興老人クラブへ
社会福祉協議会へ
金一封

ご寄附のお礼

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	住 所	年齢
藤渡 寛仁	北 興	85
白橋キクエ	秋 里	91
廣瀬 正治	本 町	84
大澤 敬次	泉 町	89

▽秋里桑野昭夫さんより亡義母(故白橋キクエさん)の香典返しを廃して

秋里自治会へ
秋里自治会第2班へ
秋里自治会婦人部へ
秋里老人クラブへ
社会福祉協議会へ
金一封

▽本町廣瀬國枝さんより亡夫(故廣瀬正治さん)の香典返しを廃して

本町自治会へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽泉町大澤文子さんより亡夫(故大澤敬次さん)の香典返しを廃して

泉町自治会へ
宇津自治会へ

社会福祉協議会へ
金一封



ひとりで悩まないで
悩んでいる・困っているなら

人権擁護委員

に相談してください

☆わたしたちの街の人権擁護委員です

田中 啓一 ☎82-2522
小山真由美 ☎82-2996
今井 秀和 ☎83-2244

子供の人権110番 フリーダイヤル
0120-007-110

飲酒運転を根絶しよう

- 年末年始は、忘年会や新年会などで飲酒の機会がふえることから、飲酒運転による事故の増加も心配されます。
- 「飲んだら乗らない」、「乗るなら飲ませない」を徹底し、地域や職場、家庭ぐるみで飲酒運転を根絶しましょう。



毎月15日は、道民交通安全の日です

社会福祉協議会へ
金一封

●人のうごき

人口 **4,181** / 男 **2,015** / 女 **2,166** / 世帯数 **1,887** 10月末現在

(前月比) (+72) (+13) (+59) (+78)

*町内在住の外国人を含めた人口及び世帯数となっております。

発行／平成25年12月 北海道紋別郡興部町役場
編集／総務課広報広聴係 印刷／(株)ソーゴー