魅力・活力・協力が融和し発展するまち

# 広報おこっぺ 3月号

2012 No.606

＜興部町ホームページアドレス＞
http://www.town.okoppe.lg.jp/

## 興部町津波ハザードマップを作成しました

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

町長日誌／今月の元気予報／シリーズ㊽町内小中学校紹介

情報ひろば／おこっぺのできごと

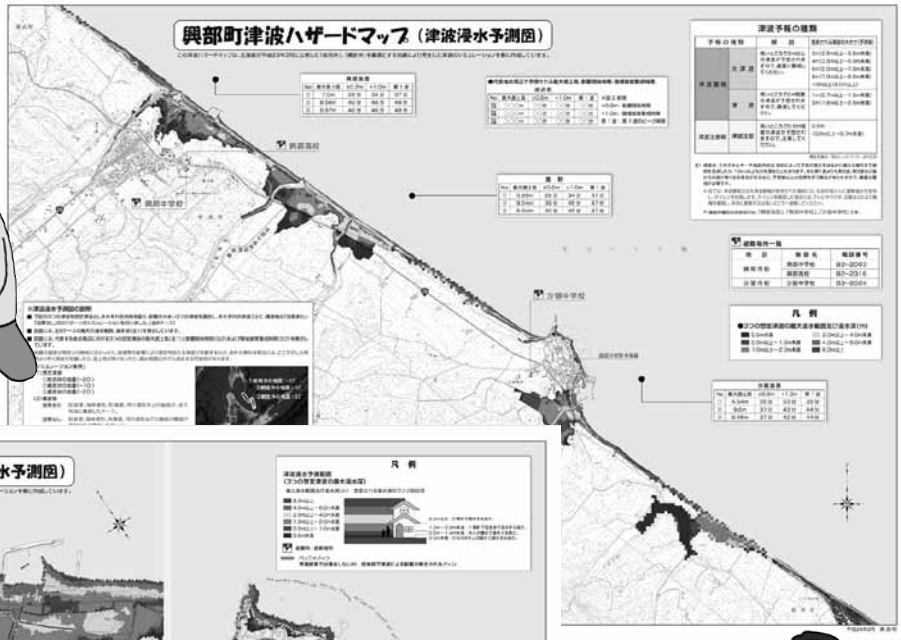
おこっぺミニミニ雪まつり

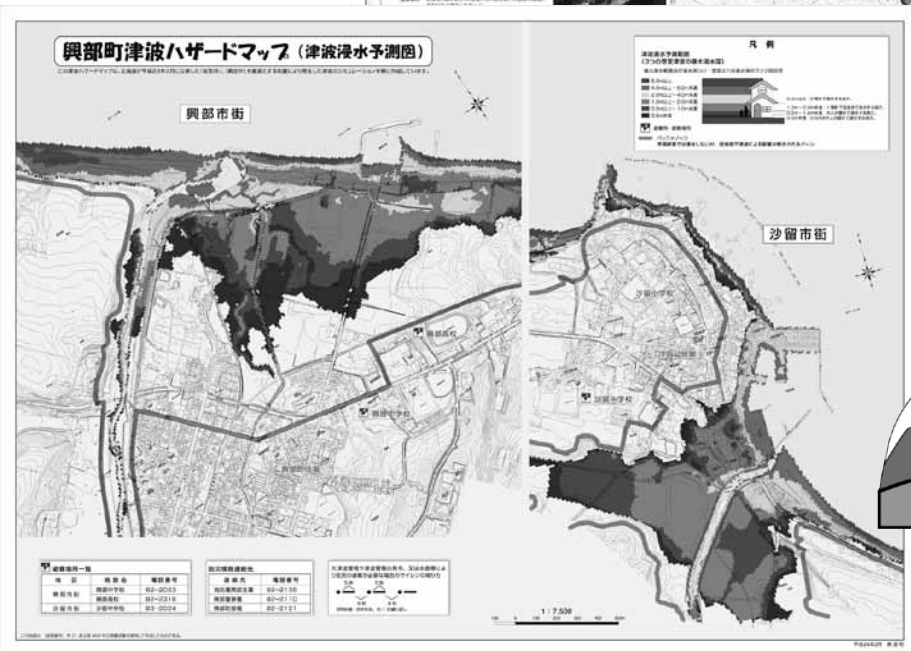
# 興部町津波ハザードマップを作成しました

町では、北海道が平成23年3月に公表した、津波シミュレーション及び被害想定調査の成果を基に、津波ハザードマップを作成しました。

このハザードマップはオホーツク沿岸において影響の大きいと考えられる「紋別沖の地震（-20℃）」、「網走沖の地震（-10℃）」、「網走沖の地震（-20℃）」の三つの津波を選定し、それぞれの津波ごとに、構造物（防波堤、堤防など）の効果が「ある場合」、「ない場合」の２パターン、全６ケースのシミュレーションを行い、最大の浸水範囲、浸水深、シミュレーションでは浸水しないが、津波の影響が懸念される範囲をバッファゾーンで示しています。（※ バッファゾーンが示されているのは市街地のみです。）

津波による被害を最小限に留めるには、住民一人一人の防災意識の向上が不可欠です。もしも津波が発生した場合に、その被害をできるだけ小さくするため、避難所やその経路などをご家族で話し合い、いざという時に備えるためにお役立てください。



地震の震源が想定より陸地に近かったり、高潮等の影響により想定を超える津波が来襲するなど、条件が異なる場合には予想より早く津波が来襲したり、遡上高が高くなったり、浸水範囲外でも浸水する可能性があります。大きな揺れを感じたら急いで避難所か近くの高台に避難してください。

津波ハザードマップに関する問い合わせは、役場総務課　情報管理係まで、（TEL 82 － 2131）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ
## ～高額な外来診療を受ける方のお支払い方法の変更等について～

## ■高額な外来診療を受ける皆さまへ

平成 24 年 4 月 1 日から外来診療における高額療養費の取扱いが変更となり、**「減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）」などを提示することで**、外来診療でも窓口で一定額以上支払う必要がなくなります。

| ～これまで～ | | ～４月１日から～ |
|---|---|---|
| 高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていました。 | ➡ | 限度額を超える分は、窓口で支払う必要がなくなります。（同一医療機関に限ります） |

### ◆必要な手続きについて

①　非課税世帯等の方

| 必要な事前手続き | 病院・薬局などで提示するもの |
|---|---|
| 「減額認定証をお持ちでない方」は、事前に市町村窓口で交付の申請が必要です | 「保険証」と「減額認定証」を提示してください |

②　非課税世帯等ではない方

| 必要な事前手続き | 病院・薬局などで提示するもの |
|---|---|
| 事前の手続きは、特に必要ありません | 「保険証」を提示してください |

◎病院・薬局などで提示した場合のひと月あたりの窓口負担限度額

| 区　　分 | | 外来受診の窓口負担限度額 |
|---|---|---|
| 現役並み所得者 | | 44,400 円 |
| 一　般 | | 12,000 円 |
| 減額認定証交付対象者 | 区分Ⅱ | 8,000 円 |
| | 区分Ⅰ | |

◎減額認定証の交付対象となる方
（次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です）

| | |
|---|---|
| 区分Ⅱ | ・世帯全員が住民税非課税である方 |
| 区分Ⅰ | 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 |
| | ・世帯全員の所得が０円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が 80 万円以下の方） |
| | ・老齢福祉年金を受給されている方 |

●　なお、非課税世帯等で減額認定証を窓口に提示しない方は従来どおりの手続きとなります。
（高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額を後日支給します）

※　国民健康保険（こくほ）に加入されている方について
- 70 ～ 74 歳の方は上記内容と同様の変更となります。
- 70 歳未満の方は課税・非課税世帯を問わず手続きが必要となります。
  また、ひと月あたりの窓口負担限度額、区分判定方法については異なりますので、詳細は「きらり」までお問い合わせください。

## ■運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項をご審議していただく運営協議会委員を募集しています。

【応募資格】道内在住の満 20 歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）
【応募人数】5 名
【任　　期】平成 24 年 7 月から 2 年間（開催は年 3 ～ 4 回を予定しています）
【応募方法】北海道後期高齢者医療広域連合及び市町村窓口にある応募要領を参照してください
【応募締切】平成 24 年 4 月 27 日（金）
【選　　考】選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します
【報酬など】1 日につき 5,000 円の報酬と旅費を支給します

**●お問い合わせ先●**

北海道後期高齢者医療広域連合
〒 060-0062
札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階
TEL 011-290-5601

興部町　福祉保健総合センター（きらり）
介護支援課　保険医療係
TEL 0158-82-4140

# 町長日誌 No.102

町長日誌の第 102 号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

**2 月 21 日㈫**　２月は「逃げる」とも言いますが、1 月が終わってあっという間に３月が近づいてきた感があります。猛威を振るっているインフルエンザも町内では１月から今月にかけてかなり感染した方が多かったようですし、保育所をはじめ小学校から高校まで学級閉鎖や休校のところもありました。寒さもいつもよりも厳しいようですが、少し春めいてきて寒暖の差が案外大きく体調を崩しやすい今の季節ですので、やはり予防としては、「手洗いとうがい」に勝るものは無いようです。

**1 月 26 日㈭**

佐呂間町を会場に管内町村会の専門委員会の一つである「農林水産専門委員会」が開催されました。今回は管内農協組合長会・漁業協同組合長会・森林組合協議会の代表者、つまりは管内１次（農・林・水）産業のリーダーに出席していただき、昨年の状況やこれからの課題、TPP の問題などについて熱心に議論が交わされました。特に、農協組合長会会長からは「今後は、定期的に産業界の代表と行政の代表とが意見交換できる場を作りたい」と言うご提案が出され、オホーツク管内が十勝に負けない発展をするために連携して取り組むことで意見が一致しました。

**1 月 31 日㈫・2 月 1 日㈬**

国保病院の改築に向けた基本構想の素案が出来ましたので、31 日は沙留公民館、１日は興部公民館で「意見を聞く会」を開催しました。悪天候にもかかわらず大勢の皆さんが出席してくださり、様々なご意見や質問を頂きました。大半の皆さんが病院改築にはご賛同頂けたようですが、興部町には介護施設が無いことから、そのことに対するご意見が多く出されました。この「意見を聞く会」は、３月定例議会終了後にも開催を予定していますので、ご参加をお願いします。

**2 月 1 日㈬**

約２年をかけ合併協議してきました興部・雄武両農協が、今日合併し新生「北オホーツク農業協同組合」として発足しました。午前 11 時からのテープカットと発足式に招かれ、祝辞を述べさせていただきました。この合併で生乳生産量約８万トンと管内でも上位の生産量となります。産業界は、戦略の世界であり利益とコストを常に考えた組織運営が必要で、合併のメリットだけでなく多くの課題やマイナスの部分もありますが、生乳生産の基盤をこの合併でより強固にしたものと思います。本当の成果は５年 10 年経たなければ分からないと思いますが、本所が興部町に来たことは、町内の活性化にもつながるものと考えます。

**2 月 14 日㈫**

商工会主催で，「農商工連携セミナー」が開催されました。このセミナーは、「無印良品」の商品開発を行っている中田哲夫さんと、全国で様々な町づくりデザインやブランド化を手掛けてこられました武蔵野美術大学宮島慎吾教授に今まで取り組んでこられた商品やプロジェクトについて詳しくお話をしていただきました。セミナーの後、懇親会を行い興部町の特産品を試食していただいたところ、両先生から「こんなに美味しい物が、しかも沢山ある町だとは知りませんでした。」と驚きの声を上げておられました。町としましてもこういう専門家のお力もいただき興部の商品の魅力づくりと発信力・販売力を高める努力をしていきたいと考えています。

２月 26 日㈰、僻地小学校最後となった豊野小学校の閉校式が行われる予定です。また一つ歴史の幕が下ります。さて、間もなく高校受験そして卒業式や転勤の季節を迎えますが、まずは、皆さん元気にお過ごしください。
では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など（使い古しのもので構いません）に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。TEL８２・２１３１です。

# 今月の元気予報

## 『生き生き生活のキーワード！ ～ロコモティブシンドローム～』

「ロコモティブシンドローム」（通称「ロコモ」）は、国の健康づくり対策・介護予防の方針を受けて、日本整形外科学会が平成19年に提唱した言葉です。広く知られるようになったメタボリックシンドロームは、内臓脂肪が主な原因となり、様々な病気を引き起こすとされていますが、それに対して、ロコモティブシンドロームは、運動器（骨・関節・筋肉など）の機能が低下し、将来にわたって要介護状態あるいはそのリスクが高いことを示します。

### 「高齢者だけの病気」ではない

「運動器の低下」と聞けば、「年齢によるもの」と考えがちですが、加齢が原因のすべてではありません。現代の日本においては、パソコンやゲームなどを長時間続けることによる運動不足や、不規則な食生活によって若い世代でも筋力の低下・骨や関節の脆（もろ）さが目立ってきています。ロコモティブシンドロームは早い場合には40代から、そして50代以降に急増する傾向があることもわかっています。寝たきり患者の4人に1人がロコモティブシンドロームが基礎にあると言われるほど、身近なものとして捉える必要があるのです。

### メタボリックシンドロームとの関係性

ロコモとメタボは互いに関係性があります。運動器の機能低下が進むと、運動をすることが難しくなるため、肥満となりメタボリックシンドロームを誘発する可能性があります。よって、高血圧・高血糖などを引き起こすのです。反対に、メタボリックシンドロームになれば、膝などの運動器に負担をかけますので、運動器の機能低下に拍車をかける可能性があります。これらは、それぞれで切り離した考え方ではなく、双方の予防がとても大切になります。

**ロコモチェック！をしてみましょう。**

一つでも当てはまればロコモティブシンドロームの注意が必要です。

①家の中でつまづいたり滑ったりする
②階段を上がるのに手すりが必要である
③15分くらい続けて歩けない
④横断歩道を青信号で渡りきれない
⑤片足立ちで靴下がはけない
⑥2kg程度の買い物（1ℓの牛乳パック2個程度）を持ち歩くのが困難である
⑦家のやや重い仕事（掃除機や布団の上げ下ろしなど）が困難である

みなさんいくつ当てはまりましたか？

### ロコモティブシンドロームの予防

ロコモティブシンドロームは予防が可能です。骨や軟骨は、一度壊れると修復するのが不可能であったり、長い時間が必要となります。一方で筋肉は、回復の可能性が高いと言われ、2～3週間続けることで、効果が期待できます。普段から筋肉を鍛えることで、ロコモの危険性を大いに減らすことができるのです。

**○ロコモ予防の紹介**

①開眼片足立ち
- 机や手すりなどにつかまり（つかまらずにできる方はつかまらずに）、床につかない程度に片足をあげます。
- その状態で1分間保ち、両足を順番に行います。

※目安は1日3回です。

②スクワット
- 椅子やソファの前に立ち、肩幅に足を開いたらつま先はかかとから30度ほど外向きにします。
- 息を吐きながら椅子に座るようにお尻をさげ、息を吸いながら元の姿勢に戻ります。

※目安は5～6回を1セット、1日3回です。

ロコモ予防で生き生き生活！手軽な運動から始めてみませんか？

（役場　保健師）

### 今月の保健行事

○乳幼児相談……1日
○1歳6か月児・3歳児健康診査……15日
○介護者ふれいあの会「ほほえみ」……12日
○沙留一般健康相談……5日・19日
○精神障がい者家族会例会「こぶし会」……23日
○保健推進委員研修会……27日

生きる力を育む楽しい学校

# 興部町立豊野小学校

**学校教育目標**

豊かな心で　自ら考え　正しく判断し　たくましく生きる児童の育成

○思いやりのある子ども　○進んで学ぶ子ども　○体を動かす子ども

## 平成24年3月31日閉校
## ～大変お世話になりました～

本校は、児童数減少により残念ながら3月31日をもって閉校することになりました。運動会・学芸会をはじめ、牛乳の里マラソンの野菜販売、交流学習、社会見学などでお世話になった町民の皆様、今までご支援･ご協力くださり、誠にありがとうございました。4月から、4名の在校生は興部小学校へ、2名の卒業生は興部中学校へと通います。学校はなくなってしまいますが、今後とも子ども達への温かいご支援をよろしくお願い致します。

### 〈豊野小学校105年の歩み〉

明治39年11月26日
　沙留小学校所属瑠橡分教場として開設
昭和42年4月1日
　豊野小学校となる
昭和49年1月11日
　新校舎落成
昭和60年2月26日
　網走管内教育実践表彰受賞
平成18年10月15日
　創立100周年記念式典・祝賀会挙行
平成24年2月26日
　豊野小学校閉校式･想い出を語る会挙行
平成24年3月31日
　豊野小学校閉校

### 豊野小学校での思い出

○みんなで閉校旅行に行って楽しかった。（さくら）
○北大の人と遊んだこと。（みずほ）
○閉校旅行で札幌ドームに行ったり、ライオンキングを見たこと。（清志）
○学芸会で洋平君と笑点をやったり、お母さん達とマルモリをやった事。（まどか）
○一日入学の時、まあちゃんと三輪車を奪い合った事。（優）
○体育館でドッチビー・かたきなどをして遊んだ事。（正勝）

**決して忘れないよ！**

# インフォメーション 情報ひろば

## 国税専門官採用試験のお知らせ

■受験資格

(1)昭和57年4月2日から平成3年4月1日生まれの者

(2)平成3年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

イ　大学を卒業した者及び平成25年3月までに大学を卒業する見込みの者

ロ　人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

■申込受付期間

(1)インターネット：平成24年4月2日(月)午前9時～4月12日(木)（受信有効）

(2)郵送または持参：平成24年4月2日(月)～4月3日(火)（4月3(火)までの通信日付印有効）

なお、申込先へ持参する場合の受付時間は午前9時から午後5時までです。

■第一次試験

(1)試験日：平成24年6月10日(日)

(2)試験種目：基礎能力試験（多肢選択式）、専門試験（多肢選択式）、専門試験（記述式）

(3)合格発表日：平成24年7月3日(火)

■第二次試験

(1)試験日：平成24年7月17日(火)～7月24日(火)のうち指定する日

(2)試験種目：人物試験、身体検査

■合格者発表日：平成24年8月22日(水)

## 労働基準監督官採用試験のお知らせ

■受験資格

(1)昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの者

(2)平成3年4月2日以降生まれで次に掲げる者

①大学を卒業した者及び平成25年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度　大学卒業程度

■受付期間

(1)インターネット：平成24年4月2日(月)9時～4月12日(木)受信有効

(2)郵送または持参（インターネットで申し込みができない場合）：平成24年4月2日(月)～4月3日(火)　※3日までの通信日付印有効。

■第一次試験：平成24年6月10日(日)

■第二次試験：平成24年7月18日(水)・7月19日(木)

■受験申込書請求先

人事院北海道事務局、北海道労働局、名寄労働基準監督署及び他の労働基準監督署

■受験申込書提出先

北海道労働局総務部総務課
〒060・8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1
TEL011・709・2311(代)

■お問い合わせ

名寄労働基準監督署監督課
〒096・0014　名寄市西4条南9丁目16番地
TEL01654・2・3186

※上記以外のお問い合わせ先

人事院北海道事務局、北海道労働局、他の労働基準監督署

## 国家公務員採用試験のお知らせ

| 試験の種類 | 受験資格 | インターネット申込期間〔受験案内等HP掲載日〕 | 第一次試験日〔合格者発表日〕 | 第二次試験日〔合格者発表日〕 |
|---|---|---|---|---|
| 総合職試験（院卒者） | 昭和57.4.2以降生まれで<br>①大学院修士課程または専門職大学院の課程を修了した者及び平成25.3までに大学院修士課程または専門職大学院の課程を修了する見込の者<br>②人事院が①と同等の資格があると認める者 | 4月2日(月)～4月9日(月)〔2月1日(水)〕 | 4月29日(日)〔5月11日(金)〕 | [筆記] 5月27日(日)<br>[政策課題討議・人物] 6月6日(水)～6月15日(金)〔6月25日(月)〕 |
| 総合職試験（大卒程度） | ①昭和57.4.2～平成3.4.1生まれの者<br>②平成3.4.2以降生まれで<br>(ア)大学卒の者及び平成25.3までに大学卒見込の者<br>(イ)人事院が(ア)と同等の資格があると認める者 | | | [筆記] 5月27日(日)<br>[人物] 5月29日(火)～6月15日(金)〔6月25日(月)〕 |
| 一般職試験（大卒程度） | ①昭和57.4.2～平成3.4.1生まれの者<br>②平成3.4.2以降生まれで<br>(ア)大学卒の者及び平成25.3までに大学卒見込の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者<br>(イ)短大卒または高専卒の者及び平成25.3までに短大または高専卒見込の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者 | 4月10日(火)～4月19日(木)〔2月1日(水)〕 | 6月17日(日)〔7月11日(水)〕 | 7月18日(水)～8月6日(月)〔8月22日(水)〕 |
| 一般職試験（高卒者） | ①平成24.4.1において、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成25.3までに高校または中等教育学校卒見込の者<br>②人事院が①と同等の資格があると認める者 | 6月26日(火)～7月5日(木)〔5月14日(月)〕 | 9月9日(日)〔10月11日(木)〕 | 10月18日(木)～10月25日(木)〔11月20日(火)〕 |

☆インターネット申込専用アドレス　http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

☆問い合わせ先：人事院北海道事務局第二課試験係　TEL011-241-1248

# 交通事故の援護制度のお知らせ

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。
なお、それぞれ細かい要件等がありますので、事前にお問い合わせください。

**◆北海道交通安全推進委員会**

**◎交通遺児等奨学金貸付制度**

◇対　　象　交通事故で保護者を亡くしたり、重度の後遺障がいが残った保護者の子ども（中学生～高校生等）

◇奨学金の種類・金額（無利子貸付）

| 対象学生 | 入学奨学金 | 普通奨学金（月学） |
|---|---|---|
| 中学生<br>中等教育学校生（前期課程） | （なし） | 1万円～2万円<br>（5千円単位） |
| 公立高等学校生<br>中等教育学校生（後期課程）<br>高等専門学校生 | 10万円 | 1万円～3万円<br>（5千円単位） |
| 専修学校生（高等課程） | 15万円 | 1万円～4万円<br>（5千円単位） |
| 私立高等学校生<br>専修学校生（専門課程） | 25万円 | |

◇返還方法　• 貸付期間終了（大学等への進学の場合は卒業）から1年間の猶予
　　• 貸付区分により10年～20年の均等月賦など

◇申し込み・お問い合わせ先
　　公益社団法人北海道交通安全推進委員会　℡ 011 － 221 － 6666

**◆自動車事故対策機構**

**◎交通遺児等育成資金貸付制度**

◇対　　象　自動車・二輪車事故により保護者を亡くしたり、重度の後遺障がいを残った保護者の子ども（0歳～中学生）で生活困窮世帯

◇貸付金額　当初一時金　155,000円
　　月額　20,000円
　　小・中学校入学支度金　44,000円
　　※いずれも無利子

◇返還方法　• 貸付期間終了から6～12か月（進学者は卒業まで）猶予
　　• 20年以内の月賦又は半年賦併用の均等分割

**◎重度後遺障がい者介護料支給制度**

◇対　　象　自動車・二輪車事故で脳や脊髄又は胸腹部臓器に損傷を受け、介護を必要とする方

◇支給金額　障害の程度に応じて月額29,290円～136,880円

**◎申し込み・お問い合わせ先**

　　独立行政法人　自動車事故対策機構　旭川支所　℡ 0166 － 40 － 0111

# 全国健康保険協会からのお知らせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部の健康保険料率が、本年3月分（4月納付分）より10.12%（現行9.60%）に変わります。

協会けんぽの財政は、高齢化による医療費の増加と、現下の経済状況を反映して保険料収入の基礎となる標準報酬月額が落ち込んでいること等から、大変厳しい財政状況となっています。

厳しい経済状況の中ではありますが、医療・健康・生活を支えるため、何とぞご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

詳しくは協会けんぽのHPまたは協会けんぽ北海道支部まで。

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

全国健康保険協会北海道支部　℡ 011-726-0352（代表）

# 警察署からのお知らせ

## ■平成 24 年度（第 1 回）北海道警察官採用試験の実施について■

北海道警察では、下記のとおり平成 24 年度（第 1 回）警察官採用試験を実施します。

**1．試験の名称**

平成 24 年度（第 1 回）北海道警察官採用試験

**2．採用予定人員**

245 名
○男性Ａ区分　150 名
○女性Ａ区分　 30 名
○男性Ｂ区分　 55 名
○女性Ｂ区分　 10 名

**3．受験資格**

⑴　Ａ区分
　①　学歴　学校教育法による大学（短期大学を除く。）等の卒業者
　　（平成 25 年 3 月卒業見込者を含む。）
　②　年齢　昭和 55 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者
⑵　Ｂ区分
　①　学歴　Ａ区分以外の者（学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。）
　②　年齢　昭和 55 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者

**4．採用時期**

平成 25 年 4 月 1 日以降（卒業見込者以外は平成 24 年 10 月 1 日に採用されることもあります。）

**5．受験申込書配布開始**

3 月 2 日㈮

**6．受付期間**

4 月 2 日㈪から 4 月 18 日㈬

**7．第 1 次試験**

平成 24 年 5 月 13 日㈰

**8．試験地**

北見、網走のほか札幌、千歳、岩見沢、滝川、小樽、室蘭、苫小牧、函館、旭川、稚内、釧路、帯広、東京にて実施

**9．問い合わせ先**

北見方面興部警察署警務課　0158 – 82 – 2110

---

## ■オウム真理教関係警察庁指定特別手配被疑者の早期発見・検挙にご協力を !! ■

**～忘れないであの事件、似た人見たら 110 番～**

平成 7 年 3 月 20 日、オウム真理教が「麻原彰晃こと松本智津夫」の指示の下に実行した地下鉄サリン事件を始めオウム真理教が敢行した一連のテロ事件では、高橋克也、菊地直子の警察庁指定特別手配被疑者 2 人が依然として逃走中であり、事件の全容解明には至っていません。

警察では、これら特別手配被疑者の発見・検挙を全国警察を挙げて取り組むべき最優先課題の一つとして捜査を推進していますが、事件解決のためには皆様方の協力が必要です。

特別手配被疑者 2 人の検挙に結びつく情報を提供していただいた方には最大で 1,000 万円の懸賞金が支払われます。

「似ている人」を見たり聞いたりしたら、すぐに情報提供をお願いします。特別手配被疑者に関する情報は、110 番又は最寄りの警察署や駐在所への通報のほか、フリーダイヤル「0120 – 006024（オウム、24 時）」で 24 時間受け付けています。

# 国民年金

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！（納期は翌月末です。納期から２年を経過すると時効により納められなくなります。）

### 【国民年金保険料の納付が困難なときは】

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は市（区）町村の国民年金窓口で手続きを行ってください。

### ■納付が困難なときは・・・保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得（1 月から 6 月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。

### ■ 30 歳未満の方は・・・若年者納付猶予制度

30 歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1 月から 6 月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

### ■学生の方は・・・学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得（1 月から 3 月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

★保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われる特例もありますので、お近くの年金事務所までご相談ください。

【問い合わせ先】役場住民課戸籍年金係（TEL ８２・２１３１内線２２４）

**3月の年金事務相談所の開設日程**

日　時　3 月 22 日㈭ 午前 9 時～午後 2 時 30 分
場　所　紋別市民会館（紋別市潮見町 1 丁目）

※お客様の相談時間を十分確保するため、完全予約制となります。相談予約は電話により相談開設日の1ヶ月前から受付します。　電話予約受付番号　０１５７－３３－６００７（北見年金事務所）

**年金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ！**

○年金相談は、「ねんきんダイヤル」TEL０５７０－０５－１１６５
　または、お近くの年金事務所をご利用ください。
※ ＩＰ電話・ＰＨＳからは「TEL０３－６７００－１１６５」にお電話ください。
　月～金曜日：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
　ただし、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後 7 時まで
　第 2 土曜日：午前 9 時 30 分～午後 4 時　　＊祝日はご利用いただけません。

日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp/

おこっぺのTown Topics ごきごと
話題・出来事など情報をお待ちしております

# ノルディックウォーキング体験会

1月26日、トレーニングセンターにおいて、ノルディックウォーキング体験会が開催されました。

フィンランドが発祥のノルディックウォーキングは、通常のウォーキングとは違い2本のポールを持って歩くことで、全身の筋肉の90%を使用する有酸素運動で、ポールに体重を分散する事で、足首や膝、腰などへの負担が軽減され、年齢男女を問わず誰もが気軽に楽しめます。また、通常のウォーキングと比べエネルギー消費量が20%ほど上昇し、運動の効率が非常に良いスポーツです。

体験会には約30名の方が参加し、講師の「健康保養ネットワーク」フィットネスアドバイザーの中村和之さん、武田美知代さんの指導でウォーキングの基本やポールの使用方法を学び、トレーニングセンター内で実際にノルディックウォーキングを楽しみました。

# 興部町商工会創立50周年記念式典

1月29日に興部町地域産業振興センターにて興部町商工会創立50周年記念式典が行われました。

興部町商工会は、昭和35年「商工会の組織等に関する法律」の施行に合わせて、昭和36年3月13日、会員218名によって設立され、めでたく50周年という節目を迎えました。

設立当初は役場内に事務局を設けており、昭和41年には本町商店街に商工会館が完成した後商工会青年部や女性部を結成されました。昭和58年には商工会館が老朽化の為大幅な補修について検討が開始され、昭和60年に興部地域産業振興センターが落成した事により管理運営を兼ねて移転して現在に至っています。

記念式典では、物故会員に黙禱をささげた後、功労者や永年勤続者に感謝状が贈呈されました。

50周年を契機とし、「頼られる商工会」「地域を支える商工会」として地域に存在し続けるため現状分析をしっかりと行い、これから先もより一層地域経済発展に向けて役職員一丸となって取り組んでいこうという決意を新たにしていました。

# 興部町国保病院改築基本構想案に係る住民意見交換会

1月31日に沙留公民館にて、2月1日には興部町中央公民館において興部町国保病院改築基本構想案に係る住民意見交換会が開催されました。

国保病院では、公立病院をとりまく厳しい現状と地域医療のあり方、また老朽化が進む現在の国保病院施設の改築問題など、地域医療を担う町唯一の病院として町民の皆様の要望にこたえるための医療体制の構築について検討を進めておりました。

今回まとめられた基本構想案として、改築後の病院運営の基本的な考え方、診療科目や病床数、さらには施設整備に係る建設概要・建設候補地の検討など、町民の皆様から高い関心を寄せられている内容を中心にまとめ上げたものでした。

説明後には様々な意見・質問が出ており、病院改築に関する関心の高さがうかがわれました。

# 第20回吹奏楽フェスティバル

2月5日、総合センターにおいて、第20回吹奏楽フェスティバルが開催されました。

フェスティバルには、西紋地区の小中高の吹奏楽部やアマチュアバンドなど10団体約200名が出演し、興部からは興部中学校が出演しました。

出演者たちは日頃の練習で培った自慢の音を響かせ、プログラムの最後には、出演者全員による合同演奏も行われ、訪れた観客から大きな拍手が送られていました。

また、ゲスト演奏として、フルート奏者の立花雅和さんの演奏も行われ、フルートの音色で会場を魅了しました。

ゲスト演奏　立花雅和さん

興部中学校・西興部中学校・雄武中学校吹奏楽部

# 認知症サポーター養成講座

２月18日、福祉保健総合センター「きらり」において、認知症サポーター養成講座（主催：興部町キャラバンメイト事務局）が開催され、46名の方が受講しました。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る支援者で、認知症サポーター養成講座を受けた方が認知症サポーターとなります。

興部町キャラバンメイト「おこっぺ心のメイト」では、認知症の方やその家族が安心して住み続けることができる町を目指し活動していて、これまでに77名の方が認知症サポーターとして登録されています。

養成講座を受けたい方、興味がある方は、興部町地域包括支援センター（TEL 82-4155）へお問い合わせください。

# 2012年おこっぺ版ギネスに挑戦

１月29日、町子ども会育成連絡協議会主催による「2012年おこっぺ版ギネスに挑戦」がトレーニングセンターで行われました。

おこっぺ独自の記録に挑戦するこの大会に、今年も26名の子どもたちが参加し、空き缶を積み上げ高さを競う「おこっぺタワー」、紙飛行機を遠くまで飛ばす「飛べ！紙ヒコーキ」など６種目の記録に挑戦しました。長年積み重ねられた記録の壁は厚く、今年も残念ながら、ギネス記録の更新はなりませんでしたが、各種目１位～３位に賞状が贈られ、参加者全員に競技風景の写真付きの記録証が渡されました。

競技終了後は、みんなで豚汁を食べ楽しいひとときを過ごしました。

# 交通指導員山田尚儀氏 北海道善行賞を受賞

平成６年から町の交通指導員として活躍されてきました山田尚儀氏に、この度、知事より北海道善行賞が贈られました。

これは、毎年６期60日に亘り実施される交通安全運動期間中の街頭啓発や、各種イベント等における交通指導の業績に合わせ、日頃の交通安全に対する意識や行動が高く評価されたものです。

これまでのご尽力に対し感謝し、心よりお祝い申し上げます。

# おこっぺミニ・ミニ冬まつり

2月18日、アニュウイベントひろばにおいて、第9回ミニ・ミニ冬まつり（主催：興部町観光協会興部支部）が開催されました。

会場では、子どもを対象にしたホールインワン大会やおかし釣り等のゲームが行われたほか、牛乳みそラーメン“興恵麺”の試食や餅つきが行われ、つきたてのお餅が来場者に振る舞われました。

また、会場内には雪の滑り台や雪像が作られたほか、商店街にもミニ雪像が造られ、夜には花火大会が行われ、冬の澄んだ夜空に輝く美しい花火が会場に訪れた多くの人たちを魅了しました。

北海道警察イメージマスコットの「ほくとくん」が会場で交通安全・振り込め詐欺防止を呼びかけました

# 山川孝義さん 北海道社会貢献賞（自治功労者）受賞

興部町議会議長の山川孝義さんが北海道社会貢献賞（自治功労者）を受賞され、1月31日に町長室において、オホーツク総合振興局　松尾地域政策部長より伝達が行われました。

山川さんは、昭和58年5月に興部町議会議員として、初当選以来25年の永きにわたり在職し、平成23年5月から現在まで議会議長の要職に就き、豊富な経験と不屈の信念のもと、地方自治・産業・教育の振興のほか、社会福祉・保健衛生の整備・推進に尽力され、地方自治の育成と町政発展に多大な貢献をされました。その功績が認められ受賞の栄誉に輝いたものであります。

地方自治の育成と町政の発展にご尽力くださいましたことに感謝し、心よりお祝い申し上げます。

# 第2回おもしろ科学教室～静電気を使った実験～

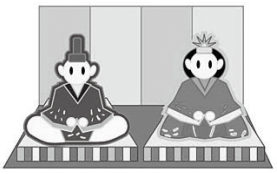
2月18日、興部町中央公民館において、今年度2回目となるおもしろ科学教室（主催：興部町教育委員会）が開催されました。

科学教室には町内の小学生と保護者19名が参加し、講師のＮＰＯ法人butukuraのメンバーの指導で、ペルチェ素子を使って温度差を利用した発電実験や、ビニールひもでクラゲを作り長風船で静電気を発生させクラゲを宙に浮かせる実験や、プラスチックコップとアルミ箔を使ってコンデンサを作ってそこに静電気をため込み、参加者全員で手を繋ぎ電気を通す実験を行いました。

講師を務めて頂いたＮＰＯ法人butukuraは札幌市を中心に全道各地で実験教室を行なっていて、昨年度12月には豊野小学校において「まさつと運動」、2月には興部町中央公民館において「空気を使った実験」をテーマとした実験教室を開催していただきました。

# 今月の行事

| 3月 | 行事名 |
|---|---|
| 1 | 興部高等学校卒業式 |
| 6 | 第1回町議会定例会 |
| 15 | 興部中学校卒業式 |
| | 沙留中学校卒業式 |
| 17 | はまなす幼稚園卒園式 |
| 19 | 興部小学校卒業式 |
| 23 | 沙留小学校卒業式 |
| | 豊野小学校卒業式 |
| 31 | 興部保育所卒園式 |
| | 沙留保育所卒園式 |



# 町のうごき

| 2月 | 行事名 |
|---|---|
| 1 | 興部町国保病院改築基本構想案に係る住民意見交換会（興部） |
| 18 | 第9回おこっぺミニ・ミニ雪まつり |
| 26 | 豊野小学校閉校式 |

# ご寄附のお礼

▽新泉町美濃春男さんより亡義母（故長谷川みどりさん）の香典返しを廃して
沙留西町自治会へ
沙留西町婦人部へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽新町杉田有さんより亡妻（故杉田みせさん）の香典返しを廃して
新町自治会へ
社会福祉協議会へ
町へ
（興部町国民健康保険病院医療機器設備基金）
金一封

▽緑ケ丘河原陽子さんより亡夫（故河原明雄さん）の香典返しを廃して
緑ケ丘自治会へ
ゲートボール協会へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽秋里山中進さんより亡二男（故山中英哉さん）の香典返しを廃して
秋里自治会へ
秋里自治会第1班へ
秋里老人クラブへ
社会福祉協議会へ
金一封

▽仲町田近美智子さんより亡夫（故田近清さん）の香典返しを廃して
仲町自治会へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽新泉町奥山治美さんより亡父（故奥山治二さん）の香典返しを廃して
新泉町自治会へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽東京都世田谷区江本祥多さんよりふるさと応援寄付として
興部町へ
金一封

## ご出産おめでとう

| 出生児名 | 親の名 | 住所 |
|---|---|---|
| ◎男の子 | | |
| 田島徠一雄（らいお） | 伸吾 愛紗 | 泉町 |
| 山田 悠暉（ゆうき） | 範悠 幸華 | 紋別市 |
| ◎女の子 | | |
| 千葉梨緒那（りおな） | 祐晃 麿子 | 緑ケ丘 |

## お悔やみ申し上げます

| 死亡者氏名 | 住所 | 年齢 |
|---|---|---|
| 杉田 みせ | 新町 | 84 |
| 奥山 治二 | 新泉町 | 92 |
| 佐藤 ウメ | 豊野 | 89 |

国保病院からのお知らせ

## 3月の皮膚科診療の日程

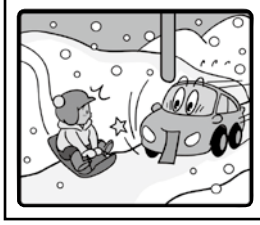
◎期日　13日㈫・27日㈫
◎場所　興部町国民健康保険病院

ひとりで悩まないで
悩んでいる・困っているなら
## 人権擁護委員
に相談してください

☆わたしたちの街の人権擁護委員です

田中　啓一 ☎82-2522
小山真由美 ☎82-2996
今井　秀和 ☎83-2244

子供の人権110番　フリーダイヤル
0120−007−110（ゼロゼロナナのひゃくとおばん）



## ゆっくり、ゆとりで冬道を安全に！

**毎月15日は、道民交通安全の日です**

**●人のうごき**　人口 **4,221**（前月比）（−13）／男 **2,070**（−7）／女 **2,151**（−6）／世帯数 **1,837**（−4）　1月末現在

発行／平成24年3月　北海道紋別郡興部町役場
編集／総務課広報広聴係　印刷／㈱ソーゴー