

おこっぺ 3

魅力・活力・協力が融和し発展するまち

広報

月号

2013 No.618

<興部町ホームページアドレス>
<http://www.town.okoppe.lg.jp/>

避難所標示・海拔表示の標識を設置しました

津波警報が変わります

災害時要援護者支援制度のお知らせ

昭和九年戊年会が北海道社会貢献賞及び北海道交通安全推進委員会長表彰受賞

交通指導員 3 名が北海道善行賞を受賞

町長日誌／今月の元気予報／シリーズ⑤④町内小中学校紹介
情報ひろば／おこっぺのできごと



おこっぺミニミニ冬まつり

避難所標示・海拔表示の 標識を設置しました。



町では、防災対策の一環として各避難所に避難所標示、また、津波による浸水が想定されている地域に海拔標示の標識を設置しました。

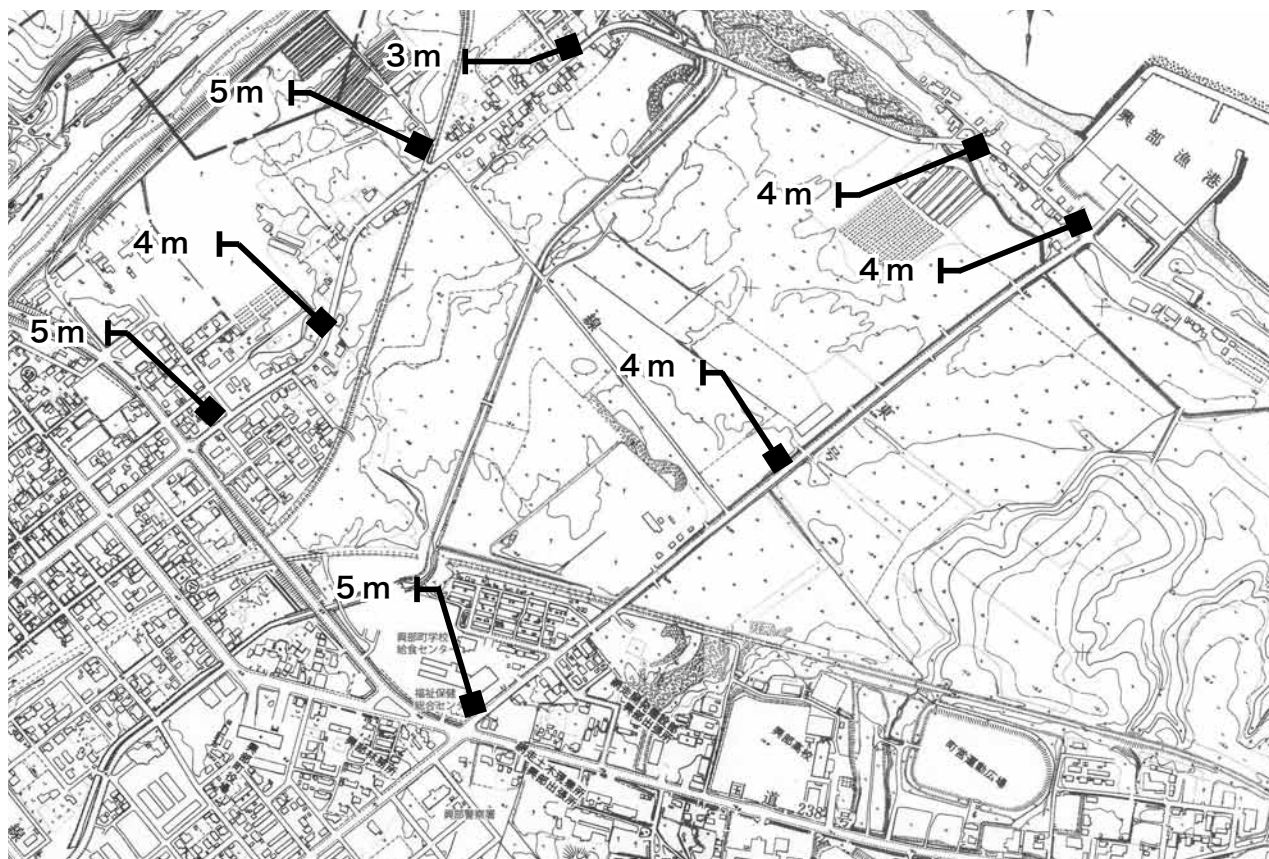
避難所標示は、津波避難所と津波以外の災害時に避難できる避難所をマークで区分し、避難施設名の下にその地点の海拔が表示されています。

海拔標示は、津波浸水想定地域内、または、その周辺に設置し、海拔標示の下に津波に対する警戒を促す表示がされています。

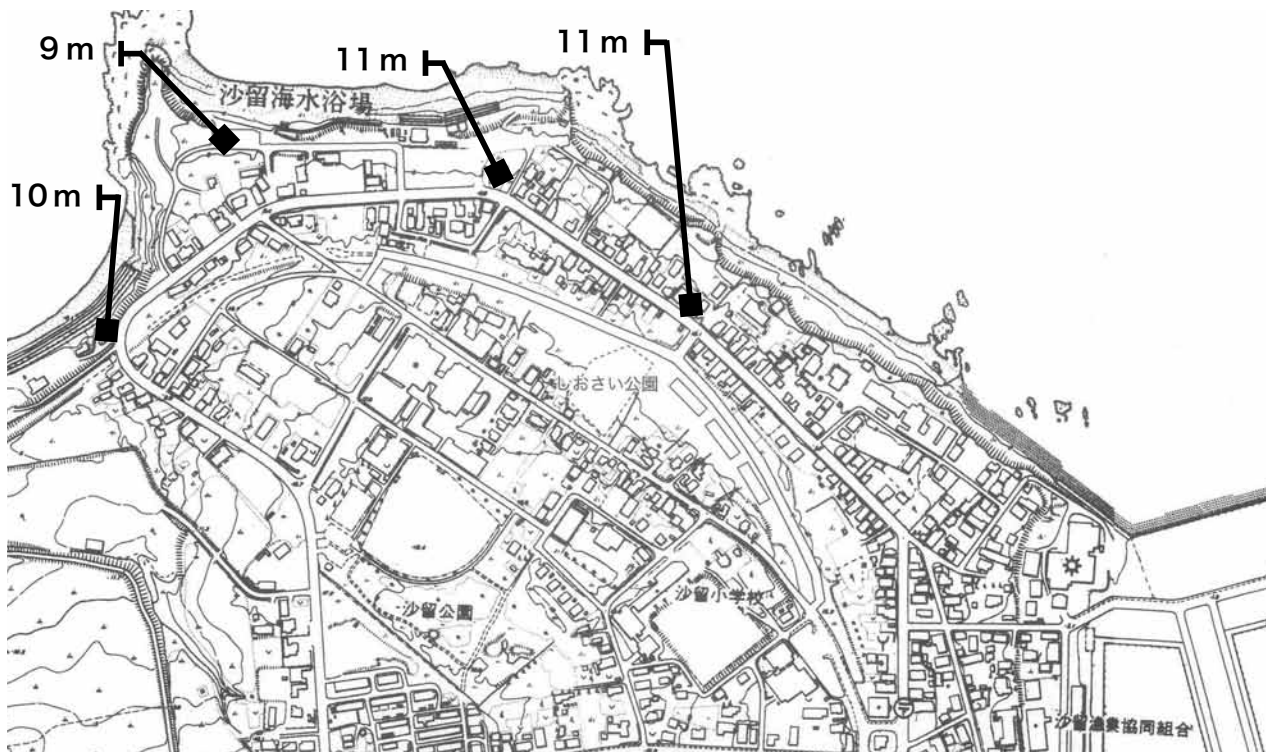
もしも津波が発生した場合には、海拔の表示を参考にできるだけ高い場所へ避難してください。



●海拔標示設置箇所及びその付近の海拔（興部市街）



● 海拔標示設置個所及びその付近の海拔（沙留市街）



● 避難所の海拔

地区	施設名	住所	海拔	地区	施設名	住所	海拔
興部	興部小学校	緑ヶ丘	6 m	北興	北興会館	北興	13 m
	総合センター	栄町	6 m	宇津	宇津集落センター	宇津	36 m
	農業者構造改善センター	栄町	6 m	秋里	秋里集落センター	秋里	20 m
	農業者トレーニングセンター	仲町	5 m	豊野	豊野集落センター	豊野	16 m
	老人福祉センター	仲町	5 m	沙留	沙留中学校	沙留西町	19 m
	浜町会館	浜町	3 m		沙留西町構造改善センター	沙留西町	20 m
	新泉町会館	新泉町	7 m		沙留小学校	沙留旭町	19 m
	勤労者センター	泉町	6 m		沙留公民館	沙留旭町	13 m
	興部中学校	春日町	13 m	住吉	住吉老人寿の家	住吉	10 m
	興部高校	春日町	11 m	富丘	富丘福祉の家	富丘	30 m
	興部中央公民館	仲町	5 m				
	興部町保育所	幸町	7 m				

「津波警報が変わります」

平成 25 年 3 月 7 日より、新しい津波警報の運用を開始します。これに伴い、津波警報・注意報の発表方法や、予想される津波の高さおよび津波観測に関する情報の表現方法が新しくなります。また「沖合での津波観測に関する情報」を新設し、津波が沿岸に到達する前に沖合の津波の状況や、沿岸に到達する時刻および津波の高さの推定値をいち早くお伝えします。

津波警報は、津波による災害の発生が予想される時に発表する重要な情報です。津波警報を見聞きしたら、直ちに安全な場所へ避難をお願いします。

詳しくは、札幌管区気象台ホームページ(<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>)をご覧ください。

お問い合わせ先：網走地方気象台防災業務課（電話：0152-43-4349）



災害時要援護者支援制度のお知らせ

～地域で取り組む安全安心なまちづくり～

興部町では災害が発生した際に、自力で避難することが困難な方（高齢者や障がい者など）に安全に、確実に避難していただくために「興部町災害時要援護者避難支援プラン」を策定しました。

このプランは自助及び地域の共助を基本とし、地域において情報の伝達や避難支援体制を整備し安心して暮らせるまちづくりを目指すものです。



■災害時要援護者避難支援制度って？

○災害時に一人では逃げられない人が、自分の情報を地域で見守ってくれる人に提供してもいいという同意のもとに町に登録申請をしていただきます。

○町は登録者の名簿を整理し「要援護者台帳」を作り、自治会さん、民生児童委員さん、消防組合興部支署さん、町社会福祉協議会さん（これらの方を「避難支援者」といいます。）に情報提供いたします。

○避難支援者の方々には、この台帳を使って、災害発生の危険が迫っていることの連絡や要援護者と一緒に避難するなど、要援護者の支援を行うという共助の精神に基づく地域活動をしていただくものです。

■災害時要援護者を具体的にいうと？

様々な災害が発生した際に、安全な場所に避難することが困難で、第三者の支援が必要とされる方をいいますが、具体的には次のような方を登録の対象としています。



①介護認定を受けられている方

②身体障害者手帳（1～3級で下肢、体幹、視覚及び聴覚）の交付を受けている方

③療育手帳A判定の方

④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で単独世帯の方

⑤その他（75才以上の一人暮らし世帯並びに高齢者のみの世帯など特に支援を必要とする方）

※ 但し、本人自ら、又は同居者の支援で避難できる方、同じ地区に住んでいる子供や孫の協力で避難ができる方は除きます。

■避難支援者とは？

避難支援者とは、災害が起きた時に要援護者のもとに駆けつけ、安否確認、避難の手助けなど支援ができる人のことです。日ごろの声かけや、災害が起きたときに助け合っていくことができる自治会・民生委員・ご近所の方など地域の方になります。

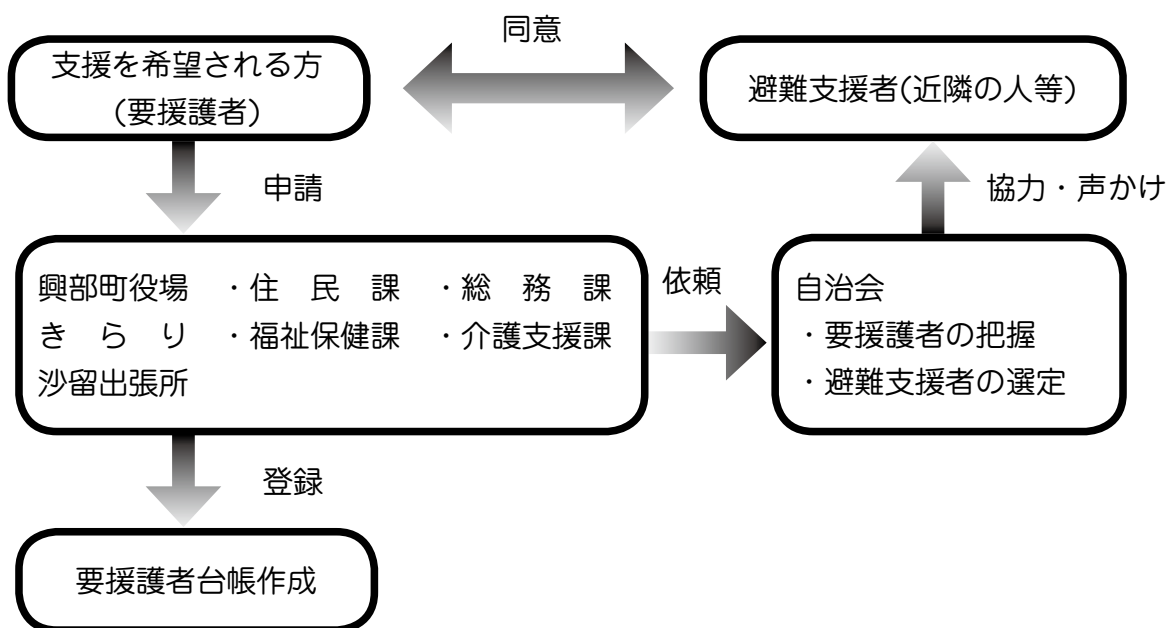
■登録を希望する場合は？

支援を希望する方は事前に申請し登録することが必要です。登録を希望する方は「避難支援プラン」



個別計画」(申請書)に必要事項を記載し、町に提出してください。申請書は、役場・きらり・沙留出張所に備えてあります。

◆登録までのながれを簡単に示すと次のようになります。



■どんなことを登録するの？ どう使われるの？

登録する情報は「住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急時連絡先、かかりつけ医療機関・障がい名、その他災害避難支援に役立つと思われることなど」の個人情報で、お見せすることに同意した方の台帳を作ります。この台帳は各関係機関と共有され、災害時の避難や普段から非常時を想定して行われる訓練に活用されます。

■個人情報が悪用されたりすることはないの？

登録された要援護者の情報は、避難支援の目的にのみ利用いたします。その管理は、興部町、紋別地区消防組合興部支署、自治会、民生児童委員、社会福祉協議会が行います。要援護者本人が同意した以外の人に知られることのないように、厳重に管理します。

■登録すれば、必ず助けてもらえるの？

災害はいつ起こるかわからず、支援者の方も不在だったり、被災することもあるため、必ず支援が受けられるとは限りません。常に自分の身は自分で守るという意識を持ちましょう。



■避難支援者に責任はあるの？

この制度は地域で安心して暮らすために、地域の助け合いをお願いするものです。支援する方が責任を負うものではありません。

問い合わせ先

興部町役場 電話 82 - 2131 総務課 内線 311

きらり 福祉保健課 電話 82 - 4120、82 - 4180





町長日誌 No.112

町長日誌の第112号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

2月20日(水) PM4:00

25年度の執行方針の原稿が午前中に完成しました。30分ぐらいの演説になりますので原稿用紙30枚ぐらいになります。毎年1月から2月にかけて確定する予算案と共に一年間の方針を3月5日から開催される第一回定例議会で議会に対して説明するのです。そして、この説明する方針に対して各議員さんより「一般質問」として様々なご意見が出され議論をおこないます。この様な議論を行い毎年3月20日ぐらいまでには4月からの予算が決定するのです。さて、昨年末から灯油の価格がどんどん上昇しています。「売れば売れるほど値段が上がる」商品は燃油位なものでしょうか？しかし99%海外にエネルギーを頼っている日本国としては仕方ないのも確かです。また、新政権は今後どこからエネルギーを確保すべきか悩んでいます。今迄はサウジアラビアを中心とする中東が主体でしたが、アメリカで激安のシェールガスやロシアの天然ガスなど様々な方向からエネルギーが供給される可能性があります。問題はその見返りを求められると言う事です。21日に行われる安倍・オバマ首脳会談と森・ブーチン会談にはそんな背景があるようです。原子力発電所の再稼働が当面難しい中であって、火力発電所の燃料である天然ガス・石炭・石油等の輸入価格を安いものに置き換えなければ、私たちの支払う電気料金に跳ね返るのは間違いありません。先程、今日午後2時から臨時議会を開催しました。案件は1件で灯油が昨年秋から高騰しているのを受け、低所得者などの世帯に少しでも安心して暖を取ってもらうため「石油価格高騰緊急対策事業」(通称:福祉灯油)を行う事を決定して頂きました。この施策は平成19年にも急激な灯油の高騰があり行ったことがあります。灯油券で1万円の支給となりますので、「町からのお知らせ」をよく見て頂くか、直接きらりの福祉保健課までお問い合わせください。

1月20日(日)

産業振興センターで商工会主催の「ピザとワインの夕べ」が開催されましたので出席しました。この催しは、興部町の特産品であるチーズを町民の皆様にご存知いただき、様々な食材と共にワインを飲みながら楽しんでもらう事を目的に開催されたのですが、120名の方が来場され楽しい一時でありました。初めての開催と言う事もあり今後に工夫された方がよい点もありましたが、何よりも興部町にはノースプレーンファーム・アドナイ・乳食研・富田ファーム・パインランドデリーの5社がチーズなどの乳製品を製造販売しています。この数は市町村としては日本一かも知れませんが、それぞれ特徴のあるチーズや牛乳そしてケーキなどを製造・販売しています。しかし、町民の私たちがどんなチーズなのかあまり知らない、食べたことが無いと言うのが実情ではないでしょうか？私もこの事を以前からどのように町として本当の特産品(町民に愛されみんなが食べているもの)にしたら良いのか悩んでいました。商工会の今回のイベントが全てとは思いませんが、少なくともこういう機会を繰り返しながら、「酪農おこっぺ」そして「チーズの里」と言われるまちづくりに繋げていきたいと思いました。

2月5日(火)

皆さんは「林業グループ」と言う組織・団体をご存知でしょうか？かつて、興部町も林業や木材加工業が一大産業であった時代がありました。木の伐採方法も今とは違って人力や馬による方法でしたから「冬山造材」が盛んでありました。この冬期間の造材事業は、農家や漁師にとって大切な現金収入の仕事でもありました。しかし、昭和35年に木材の自由化が始まり、また今まで豊かだった天然の大径木もほとんど伐採し尽したことから、今日の様に木材産業はとても小さな産業になりました。当然、町も酪農やホタテの養殖に産業形態を転換しましたので、山づくりの技術の伝承・後継者づくりが課題となり、農家の後継者、青年団など親が山を持っている(林家=りんか)若者を対象に北海道の指導事業の一環として「林業グループ」をつくり植栽・造林などの技術習得や研修事業などに取り組んできました。興部町では富丘林業グループが現在まで活動を続けていまして、代表である小浜勝広さんが管内林業グループ連絡協議会の代表に就任したこともあり、興部町で総会と研修会が開催されましたので、私も出席させて頂き管内の各グループの活動状況などを聞かせて頂きました。どのグループも後継者の確保に頭を痛めていましたが、自分が育てた木材で家を建てたり、富丘の様に木材の販売益で旅行に行ったりと山づくりを通じて楽しく活動されていることがよく分かりました。懇親会では富丘林業グループの小浜さんと高橋さんが参加しているバンド演奏など楽しい会でありました。ところで皆さんは、その昔、「エンジェルス」と言うバンドがあり結婚披露宴の余興の時のバックバンドをされていたのを覚えてますでしょうか？その時のメンバーが小浜さんと高橋さんです。お二人は今でもその趣味を続けられている事も大変に素晴らしいと思いました。

さて、思い返せば1年前の2月21日に私は国保病院の定期検診で堀院長に直腸癌を見つけて頂き、その後旭川の病院に入院手術そして加療となったのでした。お陰様で元気になりましたが、最近体重が増えると言う悪いウイルスにおかされ？だんだん1年前に戻りつつあります。主治医の先生からは半ば諦めにも似た眼差しで「知らんよ！」と冷たい言葉を浴びせられています。が、今のところ再発の心配もありませんのでご安心ください。では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など(使い古しのもので構いません)に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。TEL 82・2131です。



昭和九年戌年会が北海道社会貢献賞及び 北海道交通安全推進委員会長表彰を受賞

交通安全運動の推進と、地域での永年に亘る活動が認められ、昭和九年戌年会（会長 三瓶克典氏・会員 19 名）が交通安全優良実践団体として北海道社会貢献賞と北海道交通安全推進委員会長表彰が贈られました。札幌で行われた表彰式には三瓶会長が出席し、2 月 6 日に会長を含め 7 名の会員が町長室を訪れ受賞の報告が行われました。報告会では、会長が「20 年は頑張ろうと活動してきました。これからも、元気なうちは活動して行きたい」と話されました。

同会は昭和 9 年生まれの方が平成 6 年に結成し、交通安全旗の寄贈、手作りマスコットを利用した街頭啓発の実施、通学児童への声掛けなど結成当初から積極的に交通安全の推進に寄与してきたことが評価され、今回の受賞となりました。

これまでのご尽力に対し感謝し、心からお祝い申し上げます。



交通指導員 3 名が北海道善行賞を受賞

永年、町の交通指導員として活躍されてきました竹部英明氏（仲町）、金澤岩雄氏（緑ヶ丘）坂本弘道氏（幸町）の 3 名に、この度、北海道知事より北海道善行賞が贈られ、2 月 13 日に町長室で伝達式が行われました。

この賞は、毎年 6 期 60 日に亘り実施される交通安全運動期間中の街頭啓発や各種イベント等における交通指導の業績に合わせ、日頃の交通安全に対する意識や行動が高く評価されたものです。

これまでのご尽力に対し感謝し、心からお祝い申し上げます。



今月の元気予報



『慢性頭痛の対処法』

～緊張型頭痛と片頭痛～

今、日本人の3～4割は頭痛持ちであると言われます。特に緊張型頭痛は頭痛の7～8割を占め、次いで片頭痛が多く、日頃から慢性頭痛に悩まされている方、上手に付き合っている方も多いでしょう。痛みの程度によっては仕

事や家事など生活に支障をきたす場合もあります。頭痛は自分などの種類に当てはまるのかを知ること、対処法がわかります。今回は、緊張型頭痛と片頭痛に分けてご紹介します。

緊張型頭痛とは

「ストレス頭痛」とも呼ばれますが、身体的・精神的ストレスによって痛みが誘発されます。身体的要因として、デスクワークで長時間同じ姿勢でいることや、パソコン操作、合わない眼鏡の使用、車の運転などにより筋肉のこりやはりが起こった場合、また精神的な要因では、仕事や人間関係でのストレスが体の神経や筋肉の緊張を高め頭痛を引き起こします。

＊特徴的な症状＊

○頭が締め付けられるような鈍い痛み

ズキンズキンとした痛みではなく、頭に重たいものをかぶっている、押さえつけられているような痛みを感じます。

○肩こりから次第に頭痛へ広がる頭痛が起こる前に、後頭部から首・肩のこりやはりなどの違和感があります。

＊対処法＊

○筋肉のこりをほぐす

蒸しタオルやホットパックを活用し血行を促しましょう。デスクワークをされる方は意識的に休憩が必要です。パソコンは40分続いたら5分の休憩が目安です。背筋を伸ばし筋肉の緊張をほどきましよう。一日の終わりの入浴も効果的です。

○ストレスの軽減を心掛ける
真面目な方・緊張しやすい方に多い頭痛と言われます。ストレスを無くすのはなかなか難しいですが、好きな趣味やリラックスのできる時間を定期的につくり上手に対応していきましょう。

○軽い運動の習慣をつくる
運動は血行を促すのに効果的です。ウォーキングやストレッチなど、取り入れやすいものを実践しましょう。

片頭痛とは

血管が広がり炎症が起こることや神経が刺激され痛みが起こります。季節の変わり目などの気温差や女性ホルモンの影響、過労や睡眠不足など誘因は様々ですが、男性よりも女性の方が3～6倍多いと言われます。女性は月経前や月経中に頭痛に悩まされる場

合があります。

＊特徴的な症状＊

○こめかみ辺りに脈打つようなズキンズキンとした痛み
頭の片側あるいは両側に起こります。痛みが続く長さには個人差がありますが、吐き気や嘔吐の症状を伴うケースが多いようです。

○音や光、臭いに過敏になる
痛みを増強させる要因になります。普段は気にならない音や話し声などがうるさく感じます。

○前兆として目がチカチカする症状がある
片頭痛の患者さんの20～30%の方に見られます。

＊対処法＊

○痛む部分を冷やす
血管が広がるのを避けるのが目的です。痛みが出てからではなく、痛みそうになった段階

から冷やすとより効果的です。

○暗い静かな場所で安静にする
動く痛みが強くなるのが片頭痛です。光や音の刺激を少なくして横になりましよう。

○規則正しい生活を送る
基本的なことですが、睡眠時間や食事時間を一定に維持することが大切です。特にダイエットや朝食を抜いた食生活は低血糖を引き起こし、頭痛を誘発することとなります。

今回は、頭痛対策の一部をご紹介します。日常生活の中の少しの工夫で、辛い頭痛を上手に対処しましょう。また、痛みが強く改善されない場合など、生活に支障をきたす際には、我慢せず医療機関を受診して必要な治療を受けることも大切です。

(役場 保健師)

今月の保健行事

- | | |
|--------------------|--------|
| ○沙留一般健康相談 | 4日・25日 |
| ○介護者ふれあいの会「ほほえみ」 | 11日 |
| ○乳幼児相談 | 14日 |
| ○精神障がい者家族会例会（こぶし会） | 15日 |
| ○運動実践講習会 | 22日 |
| ○保健推進委員研修会 | 26日 |
| ○乳児健康診査 | 28日 |



興部町立興部中学校



教育目標：「未来を拓く」

- ◎自ら学ぶ生徒……（知）
- ◎心豊かな生徒……（徳）
- ◎健康な生徒……（体）

今年度の重点

問題意識を持ち、ものごとを深く考え、実践する生徒を育む教育活動の推進

- (1)基礎基本の定着を図り、考える力を高め、個に応じた学習指導の展開
- (2)他者とのかわわりを大切にする道徳教育・特別活動の展開

本年度生徒数	
1年	31名
2年	29名
3年	39名
計	99名
教職員	
	16名

今年度途中、2人の転校生が加わり、総勢99名となりました。
今年度、下半期の学校生活の様子をご紹介します。

○体験学習（1年生）



8月23日、沙留海水浴場にて、体験学習を行いました。自分たちの手で火をおこし、その火で炊事をし、カレーを作りました。苦労した分、おいしいカレーができました。日ごろの生活では感じられなかった便利さを実感することができました。

○宿泊研修（2年生）



8月22～23日の日程で、層雲峡や旭川を巡って、宿泊研修を行いました。黒岳には全員が登頂を果たしました。旭川では、清掃工場

や鑄鉄工場を見学しました。苦労の後にある喜びや達成感を体験し、大規模な工場を見学でき、大変有意な研修でした。

○修学旅行（3年生）



9月4～7日の日程で、札幌・ルスツ・ニセコ方面を巡ってきました。初めての試みとして、興部のPR活動をしてきました。

天候にも恵まれ、ルスツでの遊園地体験やラフティングを満喫してきました。北大の広い構内を散策したり、専門学校や職場を訪問したり、自分達の将来について考える、よい経験がすることができました。3泊4日という限られた時間でしたが、思い出深い修学旅行でした。

○学校祭

10月21日に開催した学校祭。全校生徒が力を結集し、それぞれが最高の発表をすることができました。ご来場の皆さまからも、大変素晴らしかった！と好評をいただきました。



○職場体験学習

11月7～8日、2年生の職場体験学習が実施され、町内外の多くの事業所のご協力をいただき、生徒にとって有意義な研修を行うことができました。職業を体験することで、将来への目標を設定していく上で、貴重な体験となりました。



○スキー大会

2月8日、スキー大会が開催されました。

悪天候のため途中で打ち切りとなってしまいましたが、練習の成果を披露することはできたのではないのでしょうか。

団体種目の「スノースライダーリレー」は実施することができ、降りしきる雪の中、生徒たちは元気に走り回っていました。本当に、興中の生徒は元気いっぱい！です。



当日は悪天候にもかかわらず、多くの皆さまの観戦、応援をいただき、大変ありがとうございました。

3月15日(金)には、47回目の卒業式が行われます。



インフォメーション 情報ひろば

3月は道税の滞納処分強化月間です。

■オホーツク総合振興局では、12月、3月の各月を「滞納処分強化月間」として道税の滞納整理に取り組んでいます。

■3月は、自動車税、個人事業税及び不動産取得税などの道税全てについて滞納整理を進めることとしており、給与・預貯金・動産などの財産差押えを行います。

■まだ、納税がお済みでない方は大至急納税してください。納税についてのご相談は、紋別道税事務所納税係へお願いします。

■道税の納税には、手続が簡単で便利な口座振替がご利用できます。

◎ご連絡・お問い合わせ先
オホーツク総合振興局

紋別道税事務所納税係
(紋別市幸町6丁目)

Tel 0158・24・2626

○ホームページもご利用ください
オホーツク総合振興局

税務課ホームページ

http://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/

軽自動車税に係る手続について

○軽自動車税は「4月1日現在」の納税義務者（所有者又は使用者）に賦課され、納めていただく町税です。

○軽自動車を廃車又は売買・譲渡により所有しなくなった場合は、下記区分を参照のうえ、手続きをしてください。

○3月31日までに抹消又は移転の登録がされていない場合、平成25年度も軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

■原動機付自転車（125cc以下）および小型特殊自動車の異動申告：

原動機付自転車（125cc以下）および小型特殊自動車を取得した際のナンバーの交付を受けると

き、廃車・譲渡・盗難などにより

所有しなくなったとき、または転入・転出などで住所変更があったときに申告するものです。

◎手続きに必要なもの

取得の時は印鑑。廃車の時はナンバープレート返還及び印鑑。譲渡の時は旧・新所有者の印鑑が必要となります。

※取得時には車名、形式及び年式、原動機の型式、車台番号、型式認定番号、総排気量又は定格出力等の記入が必要となりますので、ご用意願います。

◎お問い合わせ

興部町役場住民課税務係

■軽自動車および軽二輪（125cc以上250cc以下のオートバイ）の異動申告：

軽自動車やバイク（125cc以上250cc以下）を取得したとき、住所が変わったとき、廃車したときに北見地区軽自動車協会に申告するものです。

◎手続きに必要なもの

手続きについては、北見地区軽自動車協会にお問合せください。

◎お問い合わせ

全国軽自動車協会連合会北見地区事務取扱所

住所 北見市三輪25番地

Tel 0157・24・6130

■二輪の小型自動車（251cc以下）の異動申告は北見運輸支局へお問合せください。

◎お問い合わせ
国土交通省北海道運輸局

北見運輸支局

住所 北見市東三輪3丁目23番地2

Tel 0157・24・7581

■町税に関する問合せ先

役場住民課税務係
Tel 82・2131

内線（225・226）

平成25年度国税専門官採用試験のお知らせ

●受験資格

(1)昭和58年4月2日から平成4年4月1日生まれの者

(2)平成4年4月2日以降生まれの者で次ぎに掲げる者
イ 大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者

□ 人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

●申込受付機関

(1)インターネット申込

平成25年4月1日(月)午前9時4月11日(木)(受信有効)

(2)郵送又は持参による申込

平成25年4月1日(月)～4月2日(火)(4月2日(火)までの通信日付印有効)

●第1次試験

(1)試験日 平成25年6月9日(日)

(2)試験科目

基礎能力試験、専門試験

(3)合格発表日 平成25年7月2日(火)

●第2次試験

(1)試験日 平成25年7月16日(火)～7月23日(火)のうち指定する日

(2)試験科目

人物試験、身体検査

●合格発表日

平成25年8月21日(水)

自動車税の住所変更

お引っ越しのときは早めに手続きを

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

住所が変わったら札幌道税事務所住所変更の届出をお願いします。

住所変更の届出は、道税ホームページから行うことができます。

なお、次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- 住所が変わったとき（変更登録）
- 自動車を売買したとき（移転登録）
- 使用しなくなったとき（抹消登録）

◎住所変更届出先

【道税ホームページ】

自動車税住所変更

検索

【札幌道税事務所自動車税部】

電話 (011) 746・1190

平成25年度「協会けんぽの検診」のお知らせ

お勤めの方（被保険者）には
生活習慣予防健診



- ① 4月以降に35歳～74歳の方が対象
- ② 年に1回、協会けんぽが費用を助成
- ③ がん検診を含めた充実した検査項目

自己負担額
最高 6,843円

※付加健診、乳がん、子宮頸がん検診などもございます。

主な検査項目：尿、便潜血反応、血液一般、血糖、尿酸、肝機能、心電図、胸部・胃部レントゲン検査など

ご家族の方（被扶養者）には
特定健診



- ① 4月以降に40歳～74歳の方が対象
- ② 年に1回、協会けんぽが費用を助成
- ③ スグに使える受診券を4月中にご自宅へ送付

※費用負担額については、健診実施機関により自己負担額が異なります。協会けんぽ北海道支部ホームページをご確認いただくか、直接健診実施機関へお問い合わせ下さい。

※健診費用が6,325円未満の場合、ご負担はありません。

主な検査項目：問診、身体測定（身長・体重・腹囲測定）、血圧測定、尿検査、血液検査（肝機能・脂質・血糖）など

協会けんぽ
北海道支部の
平成25年度
保険料率

健康保険料率は

10.12%に、

介護保険料率は

1.55%に

据え置きとなりました。

詳しくはお勤めの事業所、または、協会けんぽ北海道支部にお問い合わせ下さい。

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

北海道札幌市北区北7条西4丁目3-1 新北海道ビル 4F
TEL (011) 726-0352 (代表) <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



■国家公務員採用試験のお知らせ

試験の種類	受験資格	インターネット申込期間 (受験案内等 HP 掲載日)	第1次試験日 (合格者発表日)	第2次試験日 (合格者発表日)
総合職試験 (院卒者)	昭和58.4.2以降生まれで ①大学院修士課程又は専門職大学院の課程を修了した者及び平成26.3までに大学院修士課程又は専門職大学院の課程を修了する見込みの者 ②人事院が①と同等の資格があると認める者	4月1日(月) 4月8日(月) (2月1日(金))	4月28日(日) (5月10日(金))	(筆記) 5月26日(日) (政策課題討議・人物) 6月5日(水)～6月14日(金) (6月24日(月))
総合職試験 (大卒程度)	①昭和58.4.2～平成4.4.1生まれの者 ②平成4.4.2以降生まれで ア)大学卒の者及び平成26.3までに大学卒見込みの者 イ)人事院がア)と同等の資格があると認める者			(筆記) 5月26日(日) (人物) 5月28日(火)～6月14日(金) (6月24日(月))
一般職試験 (大卒程度)	①昭和58.4.2～平成4.4.1生まれの者 ②平成4.4.2以降生まれで ア)大学卒の者及び平成26.3までに大学卒見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者 イ)短大又は高専卒見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者	4月9日(火) 4月18日(水) (2月1日(金))	6月16日(日) (7月10日(水))	7月17日(水) 8月5日(月) (8月21日(水))
一般職試験 (高卒者)	①平成25.4.1において、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成26.3までに高校又は中等教育学校卒見込みの者 ②人事院が①と同等の資格があると認める者	6月24日(月) 7月3日(水) (5月13日(月))	9月8日(日) (10月10日(木))	10月17日(木) 10月25日(金) (11月19日(火))

☆インターネット申し込み専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

☆問い合わせ先 人事院北海道事務局第二課試験係 電話 (011) 241-1248



海上保安学校学生募集

1. 受験資格

- (1)平成 25 年 4 月 1 日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 6 年を経過していない者及び平成 25 年 9 月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込の者
- (2)人事院が(1)と同等の資格があると認める者

2. 申込受付期間

(インターネット申込期間)：平成 25 年 4 月 1 日(月)～ 4 月 8 日(月)

(郵送・持参申込期間)：平成 25 年 4 月 1 日(月)～ 4 月 5 日(金)

第一次試験：平成 25 年 5 月 19 日(日)

第一次試験地：(道内) 札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市(予定)

第一次試験合格発表：平成 25 年 6 月 7 日(金)

第二次試験：平成 25 年 6 月 13 日(木)～ 6 月 21 日(金)のうち指定する日

第二次試験地：(道内) 小樽市

最終合格発表：平成 25 年 7 月 17 日(水)

採用(入学)日：平成 25 年 10 月上旬

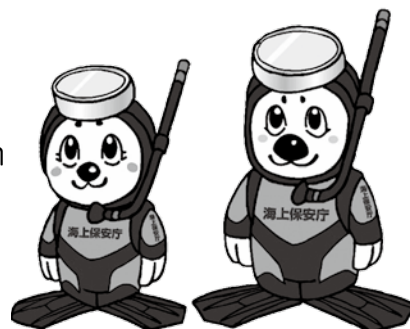
採用課程：船舶運航システム課程(航海・機関・主計コース)

- ◇ 採用されると、京都府舞鶴市にある海上保安学校に入学し、1 年間海上保安官として必要な教育を受けます。

海上保安学校在学中も給与月額 140,100 円が支給されます。(平成 24 年度現在)卒業後は巡視船艇等に配属され。海上保安官として各種業務に従事することとなります。

- ◇ 試験の詳細、受験案内をご希望の方は、紋別海上保安部までお問い合わせ下さい。
紋別海上保安部管理課(紋別市港町 5-3-10)
電話 0158-23-0118

- 「第一管区海上保安部」の学生募集・職員採用情報サイトのアドレスです。
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/saiyou.htm>



警察署からのお知らせ

●新学期における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化●

～さしのべる 手のぬくもりを どの子にも～

【少年向け】

○万引きは犯罪！

自ら万引きすることはもちろん、「万引きの見張りをする」、「万引きの命令をする」、「盗んだものをもらう」ことは、自分が万引きをしていなくても犯罪になります。

○インターネットには危険が潜んでいます！

インターネットには様々なサイトがあり、サイト等を通して人と会ってしまうと犯罪に巻き込まれたり、性的な被害に遭うことがあります。

危険性が潜んでいることをしっかりと認識しましょう。

○断る勇気！ストップ薬物

薬物に誘われても「絶対に手を出さない」という断る勇気を持ちましょう。

【保護者向け】

○非行防止は家庭から！

親子の会話や家族の団らんに心がけ、子どもが家に居て安らぐことができる家庭をつくりましょう。

○こんな兆候は要注意！

服装が派手になって帰宅時間が不規則になったり、夜遊びや外泊が多くなったりするのは、非行への兆候です。見逃さずに注意しましょう。

○子どもの携帯電話にはフィルタリングの設定を！

犯罪の被害に遭わないために子どもの携帯電話には有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを設定しましょう。

・・・少年相談 110 番・・・
フリーダイヤル 0120-677-110

○少年非行、いじめ、犯罪被害、児童虐待等の相談を受け付けています。

○お近くの警察署・交番・駐在所でも相談に応じています。

○悩んだり、困っていることがあれば、お気軽に相談して下さい。

●平成 25 年度（第 1 回）北海道警察官採用試験の実施について●

北海道警察では、下記のとおり平成 25 年度（第 1 回）警察官採用試験を実施します。

1 試験の名称

平成 25 年度（第 1 回）北海道警察官採用試験

2 採用予定人員

260 名 { ○男性 A 区分 160 名 ○女性 A 区分 55 名
○男性 B 区分 35 名 ○女性 B 区分 10 名

3 受験資格

(1) A 区分

①学歴 学校教育法による大学（短期大学を除く。）等の卒業者（平成 26 年 3 月卒業見込者を含む。）

②年齢 昭和 56 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた者

(2) B 区分

①学歴 A 区分以外の者（学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。）

②年齢 昭和 56 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた者

4 採用時期

平成 26 年 4 月 1 日以降（卒業見込者以外は平成 25 年 10 月 1 日に採用されることもあります。）

5 受験申込書配布開始

3 月 1 日（金）

6 受付期間

4 月 1 日（月）から 4 月 17 日（休）

7 第 1 次試験

平成 25 年 5 月 12 日（日）

8 試験地

北見、網走のほか札幌、千歳、岩見沢、滝川、小樽、室蘭、苫小牧、函館、旭川、稚内、釧路、帯広、東京にて実施

9 問い合わせ先

北見方面興部警察署警務係 0158-82-2110（内線 211）



国民年金

国民年金保険料の納め忘れは ありませんか？

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう

【国民年金保険料の納付が困難なときは】

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は市(区)町村の国民年金窓口で手続きを行ってください。

■納付が困難なときは・・・保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。

■30歳未満の方は・・・若年者納付猶予制度

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

■学生の方は・・・学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得（1月から3月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

★保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われる特例もありますので、お近くの年金事務所までご相談ください。

【問い合わせ先】役場住民課戸籍年金係（TEL 82・2131内線224）

あなたの気になる年金記録 もう一度、ご確認を！

日本年金機構では、年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりました。

しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、ご確認いただき、お近くの年金事務所等にご相談ください。

3月の年金事務 相談所の開設日程

日 時 3月28日(木) 午前9時～午後3時
場 所 紋別市民会館（紋別市潮見町1丁目）

※お客様の相談時間を十分確保するため、完全予約制となります。相談予約は電話により相談開設日の1ヶ月前から受付します。 電話予約受付番号 0157-33-6007（北見年金事務所）

年金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ！

○年金相談は、「ねんきんダイヤル」TEL 0570-05-1165

または、お近くの年金事務所をご利用ください。

※IP電話・PHSからは「TEL 03-6700-1165」にお電話ください。

月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

ただし、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

*祝日はご利用いただけません。

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>



ピザとワインのタベ

1月25日、ピザとワインのタベ（主催：興部町商工会）が地域産業振興センターにおいて約120名余りの参加者の中、行われました。

初めての企画ではありましたが、ピザとワインのほかにも町内のチーズ工房で作られた様々なチーズや、ホタテのカルパッチョなど地場産品を使用したメニューなどが用意され、参加された方々は美味しい料理と各種ドリンクを片手に語り合い、楽しいひと時を堪能されました。



2013年 おこっぺ版ギネスに挑戦

1月27日、町子ども会育成連絡協議会主催による「2013年 おこっぺ版ギネスに挑戦」がトレーニングセンターで行われました。おこっぺ独自の記録に挑戦するこの大会に、今年は22名の子どもたちが参加し、空き缶を積み上げ高さを競う「おこっぺタワー」や紙飛行機を遠くまで飛ばす「飛べ！紙ヒコーキ」など6種類の記録に挑戦しました。

長靴を履いて遠くに飛ばす「UFO」では、13年間破られなかったギネス記録が松坂和樹さん（興部小6年生）が70cm上回る22.88mを記録しギネス記録更新となりました。

各種目の1位～3位に賞状が贈られ、参加者全員には競技風景の写真や記録証が渡され、競技終了後には場所を公民館別館に移し、参加者のお母さん手作りによる豚汁を食べ楽しいひと時を過ごしました。

各種目の優勝者

- コンピューター「運だけが勝負 5回」
都築壮也（興部小6年生）5回（ギネスタイ記録）
- 飛べ！紙ヒコーキ「ギネス記録 24.66m」
松坂和樹さん（興部小6年生）17.00m
- UFO（長ぐつ飛ばし）「ギネス記録 22.16m」
松坂和樹さん（興部小6年生）22.88m（新ギネス記録）
- おこっぺタワー（空缶積み）「ギネス記録 17本」
小川悠太さん（興部小5年生）14本
- ニアピン大将「ギネス記録 5cm」
高木春輝さん（興部小3年生）83cm
- ネズミの宅急便（雑巾がけ）「ギネス記録 9.15秒」
松坂柊汰さん（興部小5年生）11.67m



安心して暮らせる地域づくり懇談会

地域での高齢者支援体制を話し合う「いつまでも安心して暮らせる地域づくり懇談会」の第3回目が1月18日に福祉保健総合センター「きらり」において、55名が参加し開催されました。

懇談会では、参加者が5つのグループに分れ「生活支援」や「高齢者の相談体制」などのテーマでグループディスカッションを行い、今後地域で取り組むことや地域が目指す姿について話し合い、各グループからは「見守りの支援」や「買い物の支援」「外出の支援」さらには「ボランティア組織の連携」についてなど、貴重なアイデアや取り組みについての発表がありました。



第3回おもしろ科学教室 ～サイエンスフェスティバル in おこっぺ～

1月19日、興部町中央公民館において、第3回おもしろ科学教室（主催：興部町教育委員会）が興部町内及び近隣の小中学校の先生を講師に招いて開催されました。

参加した小学生及び保護者約30名は「スメクタイト」、「ムニウムニユ星人」、「パタパタ国旗」、「空気砲」、「液体窒素を使用した実験」、「風船電話」の計6つの実験ブースを参加者がそれぞれ自由に選び体験しました。なかでもマイナス196℃の液体窒素を使用した実験では、バナナで釘を打ったり、風船を液体窒素に入れたり、アイスクリームを作ったり、大人でも楽しめる内容でした。

参加者からは、「時間内に全部回れなくて残念!」、「楽しかったのでもう一回実験したい!」などの声が多くあり、普段あまり出来ない実験を楽しんでいました。



ノルディックウォーキング体験会

2月14日、健康保養ネットワークから健康運動指導士柳沼浩さんを講師に迎え、ノルディックウォーキング体験会が開催されました。

フィンランドが発祥のノルディックウォーキングは、通常のウォーキングとは違い両手にポールを持って歩くことで、全身の筋肉の約90%を使用する有酸素運動で、ポールに体重を分散することで足首や膝、腰への負担が軽減され、年齢男女を問わず誰もが気軽に楽しめ、通常のウォーキングよりエネルギー消費量が20%ほど上昇し、運動効率が非常に良いスポーツです。

今回の体験会は屋外での実践体験となり、参加された22名はトレーニングセンターでの準備運動後、屋外へ出て約1時間のノルディックウォーキングを楽しみました。



第10回 おこっぺミニミニ冬まつり

2月16日、アニュウイベント広場において、第10回おこっぺミニミニ冬まつりが開催されました。会場では、子ども達を対象にした、おかし釣りや輪投げ等が行われたほか、お餅つきも行われ、つきたてのお餅が来場者に振舞われました。

会場内には雪の滑り台や雪像が作られたほか、商店街にもミニ雪像が造られ、冬まつりの最後は花火を打ち上げ、会場を訪れた多くの人たちを魅了し盛大に終わりを迎えました。



今月の行事

3月	行事名
1	興部高等学校卒業式
5	第1回町議会定例会
15	興部中学校卒業式
19	沙留中学校卒業式
30	興部小学校卒業式 沙留小学校卒業式 興部保育所卒園式 沙留保育所卒園式

町のいっしょ

2月	行事名
4	子育て教育交流事業 ノルディックウォーキング体験会
14	

ご結婚おめでとう

夫婦の氏名 住所
 岩田 直孝 緑ヶ丘町
 只野 恵 仲 町

ご出産おめでとう

出生児名 親の名 住所
 ◎女の子
 瀧本ころ 克樹 栄町
 美奈子

国保病院からのお知らせ

3月の皮膚科診療の日程

◎期日 5日(火)・19日(火)
 ◎場所 興部町国民健康保険病院

16 第10回おこっぺミニ・ミニ冬まつり

い寄附のお礼

▽春日町及川一紘さんより亡父(故及川時男さん)の香典返しを廃して
 春日町自治会へ
 社会福祉協議会へ
 金 一封

▽東町須田清美さんより亡母(故須田くにえさん)の香典返しを廃して
 東町自治会へ
 興部老人クラブ寿会へ
 社会福祉協議会へ
 金 一封

▽栄町河原雅子さんより亡夫(故河原重敏さん)の香典返しを廃して
 栄町自治会へ
 社会福祉協議会へ
 金 一封

▽北斗市島田しずゑさんより亡夫(故島田孝男さん)の香典返しを廃して
 豊野自治会へ
 豊野老人クラブへ
 社会福祉協議会へ
 金 一封

▽北広島市塚本保弘さんより亡母(故塚本利江さん)が生前お世話になった興部町の皆様にお礼として
 町へ
 (興部町国民健康保険病院医療機器設備基金)
 金 一封

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	住所	年齢
及川 時男	春日町	101
須田くにえ	東 町	91
池尻 文男	緑ヶ丘	82
河原 重敏	栄 町	83
島田 孝男	豊 野	91



ひとりで悩まないで
 悩んでいる・困っているなら

人権擁護委員

に相談してください

☆わたしたちの街の人権擁護委員です

田中 啓一 ☎82-2522
 小山真由美 ☎82-2996
 今井 秀和 ☎83-2244



子供の人権110番 フリーダイヤル
 0120-007-110



▽東京都練馬区原島義夫さんよりふるさと応援寄付として
 興部町へ
 金 一封

▽札幌市島山正明さんよりふるさと応援寄付として
 興部町へ
 金 一封

▽東京都河原至正さんより図書館資料として
 興部町教育委員会へ
 音楽CDほか多数

飲酒運転を根絶しよう

「飲んだら乗らない」、「乗るなら飲ませない」を徹底し、地域や職場、家庭ぐるみで飲酒運転を根絶しましょう。



毎月15日は、道民交通安全の日です

●人のうごき 人口 4,165 / 男 2,038 / 女 2,127 / 世帯数 1,816 1月末現在
 (前月比) (+1) (-2) (+3) (±1)

