

OKOPPE 9

魅力・活力・協力が融和し発展するまち

広報 おこっぺ

月号

2013 No.624

<興部町ホームページアドレス>
<http://www.town.okoppe.lg.jp/>

第31回 おこっぺ夏まつり

9月9日は救急の日

町長日誌／今月の元気予報／シリーズ⑤町内小中学校紹介
情報ひろば／おこっぺのできごと



おこっぺ夏まつり「綱引き大会」優勝 春栄&明神



中村音楽教室の子供たちによるエレクトーン演奏会



第31回 おこっぺ夏まつり 前夜祭 8月3日



「ロサ・ルゴーサ」のジャズ演奏



ビンゴ大会

今年の夏まつりも「バイオマスライブ2013 in おこっぺ夏まつり」と銘打って、皆様から回収した廃食油を精製してBDF（バイオディーゼル燃料）を作り、夏まつりのステージ電力として使用するバイオマスライブが行われ、エコで地球にやさしい夏まつりとなりました。

4日の本祭では、PL MBA バトン紋別教室のバトンパフォーマンスで始まり、高校生バンド「エロティカ7」などのライブが行われたほか、今年も優勝賞金10万円の綱引き大会が行われ、春栄&明神が見事優勝し10万円をGETしました。また、カニてっぽう汁が無料で振舞われ、フリーマーケット、ミニ縁日コーナーなども設けられました。

今年の前夜祭は少し肌寒いなかでの開催となりましたが、ビヤガーデンをはじめ多数の売店が出店されライブやジャズ演奏などが行われ大勢の人たちで賑わいました。恒例の花火大会では、今年も個人及び各団体からの協賛で花火が打ち上げられ、会場からは大きな歓声が上がりました。





2013 おこっぺ夏まつり 綱引き大会 対戦表

会場：おこっぺ広場
時間：10:00～15:00
定員：200名（先着順）

1組	2組	3組	4組
5組	6組	7組	8組
9組	10組	11組	12組
13組	14組	15組	16組
17組	18組	19組	20組
21組	22組	23組	24組
25組	26組	27組	28組
29組	30組	31組	32組
33組	34組	35組	36組
37組	38組	39組	40組
41組	42組	43組	44組
45組	46組	47組	48組
49組	50組	51組	52組
53組	54組	55組	56組
57組	58組	59組	60組
61組	62組	63組	64組
65組	66組	67組	68組
69組	70組	71組	72組
73組	74組	75組	76組
77組	78組	79組	80組
81組	82組	83組	84組
85組	86組	87組	88組
89組	90組	91組	92組
93組	94組	95組	96組
97組	98組	99組	100組



本祭 8月4日



人権擁護委員協議会・地区防犯協会・暴力追放運動推進協議会がPR活動



9月9日は

救急の日



いざという時のために
応急手当という救命処置を
身につけましょう。

『救命処置』とは

①心肺蘇生法



胸骨圧迫

- 胸の真ん中に手を重ねて置き垂直に1分間に100回のリズムで5cm以上押す

ポイント

- 早く • 強く • 絶え間なく



人工呼吸

- 額に手を当て顎先を持ち上げ空気の通り道を確認（気道確保）して息を吹き込みます

ポイント

- 胸が軽く上がる程度
- 1回に1秒 • 吹き込みは2回

②A E Dの使用



- 電源を入れて音声ガイダンスに従います
- 衣服を取り除き電極パッドを貼ります
- 心電図が解析されます
- 電気ショックの指示が出たらショックボタンを押します

注意点

- パッドの貼る位置 • パッドの種類 など

【興部町有施設A E D設置場所】

興部町役場、福祉保健総合センター、道の駅おこっぺ
興部町中央公民館、沙留公民館、興部町総合センター
興部小学校、興部中学校、沙留小学校、沙留中学校



③異物除去法



- 咳が可能であれば、できるだけ咳を続けさせます
- 腹部突き上げ法：傷病者の後ろから手を回し握り拳をヘソ付近にあてて圧迫するように突き上げる方法
- 背 部 叩 打 法：手のひらの付根で左右の肩甲骨の中間あたりを叩く方法

上記の2種類があります

注意点

- 妊婦や乳児には背部叩打法のみをおこないます

★ 救急隊が到着する前に実施した応急処置は、救急隊員に伝えてください。

救急講習会は、一定の人数が集まりますと行いますので、希望される方は消防署 興部支署救急係（Tel 8 2 - 2 1 3 6）まで、ご連絡下さい。

救急救命士の病院実習

興部消防支署には救急救命士が10名おり、救命処置を行うために、十分な教育と医療機関での実習が必要となります。そのため平成22年から興部国保病院の協力により毎年、病院で血圧測定や点滴、入院患者の介助などを行っています。

病院実習は、患者さんや家族の皆さんの同意のもと行われています。

救急救命士の活動を広く知っていただくとともに、病院実習への協力をお願いします。



道北ドクターヘリ

興部町内のドクターヘリ臨時離着陸場所として役場駐車場や学校のグラウンドなどが指定されています。

離着陸時は危険のため、職員が警戒していますので指示に従うようにお願いします。



救急・火災は局番なしの119番
紋別地区消防組合消防署 興部支署 救急係
TEL 8 2 - 2 1 3 6





町長日誌 No.118

町長日誌の第118号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

8月20日(火) PM1:15

いよいよお盆休みも終わりですね。それにしても暑くて湿度の高いお盆でした。海ではマスが豊漁だったそうで、河川への遡上数も例年より多いようです。干ばつで枯れあがっていました2番牧草も高温と雨で急激な回復をみせていますが、不安定な天候に農家は頭を悩ませそうです。町としましても、気になるのが水道水の水源ですが、渇水の度合いが増していましたので、この雨は本当に有り難い雨です。

しかし、道内では有り難くない雨が道南を中心に降り、あちこちで大きな被害が出ています。心からお見舞いを申し上げたいと思います。また、以前から車両トラブルが続き、現在も札幌一稚内間の特急が運休しているJR北海道では、この雨により八雲町で貨物列車の脱線事故や線路が流失するなどの被害に及び、書入れ時のお盆に函館一札幌間が運休と言う事で、JRの経営そのものが心配されるような状況です。

一方、北電は、原発の運転停止により昨年度が莫大な経営赤字のため電気料の値上げを行います。先日、役場に担当者が説明に来ましたが、私は「説明に来られたことはご苦労さんだが、こちらが値上げはだめ！と言ったところで、他に発電を行うところが無い以上、少なくとも長期停電だけは責任を持ってならないようにしてほしい！」と強く要望しました。これら、私たちの生命線とも大動脈とも言われる各種ライフラインは、元々、官が創設し整備をして民営化をしてきました。ただし、民営化はしてもそのほとんどが独占で半官半民のような体制です。しかし、それだからこそ私たちは安心して利用することが出来ました。勿論この背景には、勤勉で真面目な日本人の気風がある事は言うまでも無い事です。しかし、戦後アメリカナイズされ続けている日本は、小泉内閣の時の様に「官は悪」で民営化こそ素晴らしいと言う空気が日増しに高まっています。ですがこの民営化の裏には利益優先が付きまといまいます。人の少ない過疎地域は民営化の前には切り捨てられます。JR北海道も多くの不採算路線を抱えながらの経営です。これらの続くトラブルにより廃線化が進まないことを願うのみです。

8月9日(金)

いつもお便りを下さる泉町にお住いのTさんから、こんなお葉書を頂きました。「電気料金、値上げ率11%実施で札幌市は12億円を超える経費が新たに係ります。興部町は、球場・スキー場、公共建造物は目に余るほど沢山あります。そのすべてが電気を利用しています。毎日の生活の源である上下水道・病院・庁舎などその件数は多大です。さて、11%の値上げでいくらかかりますか？節電にも限界がありますので、財政再建の中で出費の増大は本当に困りますが、その対策を早目に立てて下さい。」と言うものです。

さて、役場をはじめとする学校などの公共施設で1年間に使う電気料は幾らになると思いますか・・・？

答えは、今年の予算で「4853万円」となります。これが9月から3月まで11%値上げされますと約300万円余計にかかる試算です。一方、こちらも値上がりが続いています燃料の方ですが、役場では灯油と車の燃料が必要なのですが、こちらも今年の予算で7478万円となっています。今の調子ですと秋から大量に使う灯油も値上がりしそうですから、こちらも8000万円前後になる可能性があります。ですから、町としてはどちらかと言うと燃料の値上がりの方が影響あることになります。恐らく、皆さんのご家庭でも同じことが言えると思います。町の1年間の光熱費は約1億2000万円を超える金額となっています。皆さんからお預かりをする町民税が2億3500万円の計画ですから、単純に言えば、この半分が光熱費として使われていることになります。では、この対策ですが、すでにかかなりの節電なども行っていますが、9月以降さらに役場全体で光熱費の節約に目標を経て対応したいと考えています。Tさん、お葉書ありがとうございました。

さて、二学期も始まり、役場では来年度予算の準備が始まります。8月に入って暑い日が続き、寝不足やレジャーなどで疲れが溜まっている方も多いと思います。どうか、夏バテに気を付けられて来たる秋を楽しみましょう！では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など（使い古しのもので構いません）に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。TEL 82・2131です。

今月の元気予報

『女性の皆さんに伝えたい検診』

～乳がん検診と子宮がん検診～

暑い日が続きますが、体調は崩されていないでしょうか。3食きちんと食べる、水分摂取を心がけるなど夏バテにならないよう気にかけていきたいところです。

ところで、皆さんは健康づくりのために何か日常的に続けていることはありますか？ウォーキング

やパークゴルフ、日々の食事管理など運動や栄養面での工夫が続いている方も多いと思います。ご自身の健康習慣と合わせて、健診(検診)を受けることも、日ごろの健康づくりの一つとして役立ててほしいと感じます。今月のお話は乳がん検診と子宮がん検診です。女性だけでなく、男性の方にも一緒に考えてもらいたいテーマです。

◆自己触診と検診で早期発見！乳がん検診！

乳がんは乳腺の組織に発生する悪性の腫瘍です。近年、乳がんにかかる女性の割合は急増傾向にあります。乳がんは30歳を過ぎたころから発症する方が増え、40～60歳代に特に多くみられます。

◇2年に1度は検診を受けましょう

乳がんは一部を除き比較的ゆっくり進行するタイプが多いです。初期には自覚症状がほとんどありませんが、早期に発見すると90%以上の治癒が期待できます。乳がんは誰でもかかり得る病気です。次の項目に当てはまる方は特に注意が必要です。

- *家族に乳がんにかかった方がいる
- *初潮が早く(11歳以下)かつ閉経が遅い(55歳以上)方
- *初産年齢が遅い(30歳以上)、または出産経験がない方
- *40歳以上の方

*肥満の方 など

◇月に1度は自己検診を！

最低でも月1回、自分で乳房の状態を確認することで早期発見の確率が高まります。生理が終わった1週間後に(閉経後の方は日を決めて)行うのが良いでしょう。もちろん、自己検診とともに乳がん検診を受診し、しっかり確認することも大切です。

◇自己触診について

①鏡をみて確認・・・

両腕を下げたままの状態です。左右の乳房や乳首の形を覚えておきます。

次に両腕を上げ、正面、側面、斜めを鏡に映し、くぼみやひきつれたところはないか、乳首がへこんだり、湿疹のようなたれはないか、左右の乳首を軽くつまむと血液のような異常な分泌液がでないか確認します。

②仰向けになって触って確認・・・

左右ともにまんべんなく触れて、しこりがないか調べます。指の腹で軽く圧迫しながら全体を確認します。何らかの異常を感じたら、早めに病院受診をしましょう。

乳がん検診では、医師による問診や視触診、専用の撮影装置で乳房を上下・左右から撮影するマンモグラフィー検査などがあります。

◆20歳になったら2年に1度は検診を！子宮がん検診！

子宮がんは、子宮の入り口にで

きる「子宮頸がん」と子宮の奥の内膜にできる「子宮体がん」の2種類があります。そのうち子宮頸がんは近年、20～30歳代の女性に増加しつつあります。

◇「がん」は「高齢の病気」ではない！

子宮頸がん発症のピークは30歳代といわれています。一度でも性交渉の経験があれば、年齢、性交渉の回数、パートナーの数などに関係なく誰でもかかる可能性があります。

子宮頸がんの発症には「HPV(ヒトパピローマウイルス)」の感染が関係しています。HPVの感染が発症の全てではありませんが、様々な要因が考えられます。次の条件にあてはまる方は特に注意が必要です。

*妊娠・出産の回数が多い方

*喫煙経験がある方

*初産年齢が低い方

*セックスのパートナーが多い方

など

◇子宮がん検診で早期発見を

子宮がん検診を受けることでがんを早期に発見することができま

す。子宮頸がんの自覚症状(出血など)は早期には少なく、かなり進行している場合に多く現れます。そのため、症状がなくても定期検診を受けることが大切になります。

子宮がん検診は医師による問診、頸部細胞診、超音波(エコー)検査などがあります。痛みはほとんど感じない程度です。最近HPVの感染の有無を調べるHPV検査が実施されているところもあります。

興部町では毎年、乳がん検診・子宮がん検診を実施しています。詳しい日程や検査内容につきましては、広報や案内、『きらり』福祉保健課健康推進係(電話82-4170)へお問い合わせの上、ご確認をお願いします。

今月の保健行事

- 乳がん検診……………2日(興部)・3日(沙留)
- 沙留一般健康相談……………9日・30日
- 介護者ふれあいの会「ほほえみ」……………17日
- 乳児健康診査……………19日
- 子宮がん検診……………20日(午前興部・午後沙留)
- 結核検診……………26日
- フッ素塗布……………27日





興部町立沙留小学校

校長
坂田 知史

学校教育目標

■総括目標

主体的・創造的実践力をもった子どもの育成

■具体目標（期待する子ども像）

- | | |
|----------|------------|
| 1 よく考える子 | 2 思いやりのある子 |
| 3 よく働く子 | 4 じょうぶな子 |

★児童数68名

1年 8名	2年 11名
3年 8名	4年 9名
5年 18名	6年 14名

★職員数15名

■本年度の重点教育目標

自ら気づき、考え、行動する子どもの育成

本年度の3つのおもい（T・N・F）

- 1 Teamwork（チームワーク）
- 2 Network（ネットワーク）
- 3 Footwork（フットワーク）

本年度、沙留小学校は、学校教育目標を実現するために、「3つのおもい」を合い言葉に、職員が一丸となって、保護者、地域との連携を図りながら様々な教育活動の充実に努めています。

特色ある教育活動

＜海浜清掃＞

7月の海開きに先立ち、毎年6月下旬に海水浴場の清掃活動を沙留中学校とともにしています。



当日の清掃活動は、興部町観光協会の主催により、興部町役場や沙留漁業協同組合など多くの団体等と一緒にっており、本格的な夏を前にした町の伝統的な活動となっています。

＜縦割り班活動＞

本校では、食堂での全校給食と日常の清掃活動を縦割り班で行っています。



高学年児童は、班のリーダーとなって低学年児童の面倒をみたり、仕事を教えたりしています。児童は、役割分担したことを責任をもってやり遂げることを通して、協力し助け合うことの大切さを日々学んでいます。

本年度の主な学校行事

- 4月 8日(月) 1学期始業式・入学式
- 4月 14日(日) 全校参観日、PTA 総会
- 4月 26日(金) 1年生を迎える会
- 6月 9日(日) 運動会
- 6月 24日(月) バス遠足
- 6月 25日(火) 海浜清掃
- 7月 25日(木) 1学期終業式
- 8月 19日(月) 2学期始業式
- 8月 22日(木)～23日(金) 5年宿泊学習
- 9月 4日(水)～5日(木) 6年修学旅行
- 9月 12日(木)～13日(金) 沙留神社祭
- 9月 24日(火) マラソン大会
- 10月 1日(火) 開校記念日
- 10月 27日(日) 学芸会
- 11月 22日(金) 公開研究会
- 12月 24日(火) 2学期終業式
- 1月 20日(月) 3学期始業式
- 2月 4日(火) 一日入学
- 2月 20日(木) 全校参観日
- 3月 5日(水) 6年生を送る会
- 3月 20日(木) 卒業式
- 3月 24日(月) 修了式・離任式



8月30日から『特別警報』の発表を開始します

気象庁は、これまでの大雨・津波・高潮などの「警報」に加え、警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こるおそれ著しく大きい場合、特別な警戒を呼びかける「特別警報」を新たに発表します。

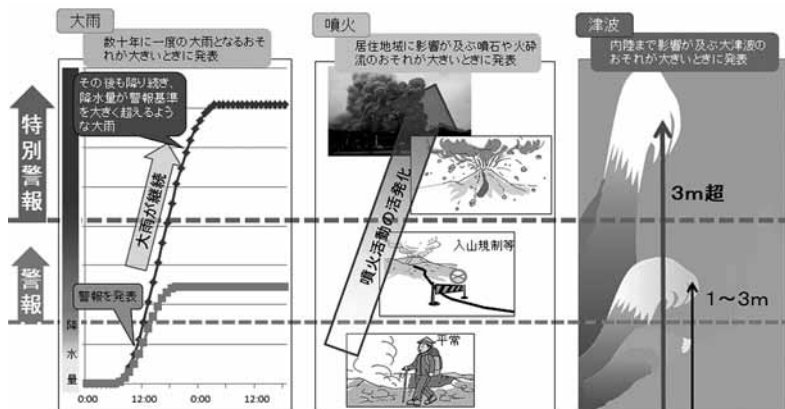
対象となる現象は、東日本大震災における非常に高い津波、居住地に大きな影響のある火山噴火、これまでに経験が無いような低気圧や台風による激しい豪雨や暴風など異常な気象現象が発生した場合が該当になります。

津波、火山噴火については、既にある大津波警報、噴火警報のうち、危険度が非常に高いものを特別警報として、従来の名称のまま発表します。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は一生のうちに何度も経験しないような非常に危険な状況です。屋外の状況や避難指示・勧告に留意し、直ちに命を守るために最善の行動をとってください。

また、従来の警報も重大な災害の起こるおそれがある場合に発表しています。大雨などの被害を防ぐには、時間をおって発表される注意報・警報やその他の気象情報を活用し、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

「特別警報」イメージ



特別警報の詳細は、
気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>

お問い合わせ先
網走地方気象台防災業務課
電話 (0152) 43-4349

「特定疾患医療受給者証」、

「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証」、

「ウイルス性肝炎進行防止対策（肝炎治療特別促進事業）医療受給者証」

をお持ちの方へ ～ 忘れていませんか？ ～

有効期限が平成 25 年 9 月 30 日までの受給者証をお持ちの方で、引き続きこの制度を利用される場合は、更新の手続きが必要です。手続きをしない場合は、受給者証を使用することができません。

なお、「特定疾患医療受給者証」の更新手続きができるのは平成 25 年 9 月 30 日(月)までですので、ご注意ください。

<受付期間>

平成 25 年 9 月 30 日(月)まで
【土日祝祭日を除く】

8:45 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15

<提出先・お問い合わせ>

- 〒 094 - 8642 紋別市南が丘町 1 丁目 6
紋別保健所健康推進課保健予防係
電話 0158 - 23 - 3108
- 〒 099 - 0404 遠軽町大通北 5 丁目 1
紋別保健所遠軽支所
電話 0158 - 42 - 3108



平成25年度遠紋地域アルコール関連問題講演会

【日時】平成25年10月19日(土) 13時30分～16時(受付13時)
【場所】紋別市市民会館3階 小ホール(紋別市潮見町1丁目4-3)

【内容】

- 報告「遠紋管内のアルコール依存症者支援の現状」(紋別保健所保健師)
- 講義「アルコール依存症と自殺予防について(仮)」
講師：相川記念病院 病院長 中篠 拓氏
- 体験発表「当事者の思い、断酒会について(仮)」
発表者：遠軽断酒会長
- 【申込み方法】平成25年10月11日(金)までに次の問い合わせ先へ申込みください。

【その他】参加費は無料です。
【お問い合わせ】紋別保健所 健康推進課 精神保健福祉係
☎0158・23・3108

平成25年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験のご案内

○中学校卒業程度認定試験とは
中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事

由によって中学校を卒業していない人に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

1 受験資格
次の(1)～(4)までのいずれかに該当する人が受験できます。

- (1) 就学義務猶予免除者である者、または就学義務猶予免除者であった者で、平成26年3月31日までに満15歳以上になるもの
- (2) 保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、平成26年3月31日までに満15歳に達する者で、その年度の終わりにまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めたもの
- (3) 平成26年3月31日までに満16歳以上になる者(1)および(4)に掲げる者を除く)
- (4) 日本の国籍を有しない者で、平成26年3月31日までに満15歳以上になるもの

2 願書受付期間
平成25年8月28日(水曜)
～平成25年9月13日(金曜)

(書留郵便、消印有効)
3 出願書類
(1) 認定試験願書・履歴書

- (2) 住民票又は戸籍抄本(本籍が記載してあるもの) 1通(いずれも出願前6カ月以内に交付を受けたもの)
- (3) 写真2枚(出願前6カ月以内に撮影した無帽・正面上半身のもの(縦・横5センチメートル))
- (4) 市町村の教育委員会の作成した就学義務の猶予または免除を受けた旨の証明書(受験資格の(1)に該当した人に限ります)
- (5) 市町村の教育委員会の作成した中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由に関する書類(受験資格の(2)に該当した人に限ります)

4 願書受付

文部科学省に出願書類を提出

5 試験期日

平成25年10月28日(月曜)

6 試験会場

北海道庁別館(札幌市中央区北3条西7丁目)

7 合格発表

平成25年12月6日(金曜)予定

8 その他 詳細は興部町教育委員会社会教育課社会教育係まで 電話82・2552

9月24日～9月30日は結核予防週間です

現在日本では、1日に62人の新しい患者が発生し、6人が命を

落としています。欧米に比べ、罹患率の高い重大な感染症です。

紋別保健所管内では、平成24年に17名の方が新たに結核を発症しています。そのうち約8割が65歳以上の方です。

■結核はどんな病気?

結核は結核菌によって主に肺に炎症を起こす感染症です。症状は、せき、たん、発熱、倦怠感などで風邪と似ています。「結核かな?」と思ったら、医療機関を受診しましょう。また、せきがある人はマスクをつけて、周りの人に感染を広げないように心がけましょう。定期的に健診(胸部レントゲン検査)を受けることも、早期に結核を発見するのに有効です。

- こんなときは病院へ!!
- せきが2週間以上続く
- たんが出る
- 急に体重が減る
- からだのだるい

■発見されにくい高齢者の結核
65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

また、健診等で胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、自覚症状がなくても必ず受診しましょう。

咳・たんなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。

食欲がない・元気がない・体重が減る・微熱などの症状しか出ない場合がありますので、日頃から健康状態に注意しましょう。

◎お問い合わせ 紋別保健所 健康推進課 保健予防係
TEL 0158・23・3108

ご存知ですか?「筆界特定制度」

法務局では、平成18年1月20日から「筆界特定制度」に基づき、筆界特定申請を受け付けています。

「筆界特定制度」とは、あなたの大事な土地の正しい境界を、経済的負担を少なく、裁判所の境界確定訴訟より迅速に特定できる制度です。

隣接地との境界が分からなくて困っている方、境界について隣地の所有者との間で争いがある方は、筆界特定申請について、是非、最寄りの法務局へご相談ください。

●相談窓口

旭川市宮前通東4155番31

旭川地方法務局登記部門

表示登記専門官

TEL 0166・38・1145

●お問い合わせ

紋別市花園町2丁目2番4号

旭川地方法務局紋別支局

TEL 0158・23・2521



9月10日～9月16日は自殺予防週間です!

全国で自殺によって亡くなる方は、平成10年以降、連続して3万人を超え、交通事故により亡くなられた方と比較しても約6.6倍であり、大きな社会問題になっています。

紋別保健所管内においても、平成10年頃より増加し毎年、20名前後の方が自殺で亡くなるという状況が続いています。

自殺の原因の多くは「うつ病」などこころの病気が関係していると言われています。多くの自殺は「うつ病」などの早期発見・治療により予防することができるのです。

こころの病気を正しく理解して、かけがえのない命を守りましょう。

自殺予防のための行動 ～3つのポイント～

(自殺総合対策大綱より)

《気づき》周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

- 家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場を持ち、相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

《つながぎ》早めに専門家に相談するよう促す

- 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

《見守り》温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

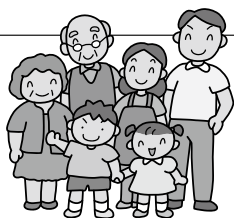
- 自然に対応するとともに、身体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。
- 必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。

紋別保健所では、こころの健康を守るために、以下のような活動をしています。ぜひご利用ください。

- ・職場、町内会、及び青年部会等の地域の団体の依頼に応じて、こころの健康に関する講話をしています。派遣にかかる費用は無料です。
- ・保健師や専門医がこころの健康に心配のある方の相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

紋別保健所 健康推進課 精神保健福祉係 TEL 0158-23-3108



町税納期のお知らせ

今月は、固定資産税 3期（納期限平成25年9月30日）と、
国民健康保険税 3期（納期限平成25年9月30日）の納期です。

☐ 町税を納期限内に納入できない事情のある方は、住民課・税務係に相談ください。

☐ 納期限を過ぎても町税が納入されないときは、地方税法に基づき督促状を送付します。

※ 督促状送付後14日間程度、納付又は連絡のない場合は、納税の誠意なきものとして、国税徴収法及び地方税法に基づき、財産調査の上、差し押さえる場合があります。

☐ 固定資産の異動、特に家屋の新築や取り壊しがあった場合や軽自動車に異動があった場合は速やかに届出をして下さい。

※ 町税に関する問合せは、役場住民課税務係へ（TEL 82-2131 内線225・226）

☐ 国民健康保険への加入、脱退の異動手続は、2週間以内に行ってください。

※ 手続に関する問合せは、きらり保険医療係へ（TEL 82-4140）



警察署からのお知らせ

1 警察相談専用電話（#9110）の利用促進と警察相談窓口の周知徹底 ～ 警察の 相談ダイヤル #9110 ～

- 9月11日は、「警察相談の日」
- 緊急の事件・事故以外の相談については、短縮ダイヤル「#9110」（警察相専用電話）へ
- ※ ダイヤル回線電話、IP電話等「#9110」でつながらない場合は、下記の番号にかけてください。
 - ・ 北見方面本部 ～ ☎ 0157-24-9110
 - ・ 興部警察署 ～ ☎ 0158-82-2110

警察では、身の回りにおける出来事で、生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。

また、警察業務についての要望・意見、苦情も受け付けており、警察本部と各方面本部の相談センターには、警察相談専用電話「#9110」を設置していますので、お気軽に相談してください。

なお、相談内容により、他の専門機関を紹介する場合があります。

2 秋の全国交通安全運動の実施 ～ あの道 この道 慣れた道 安全確認 もう一度 ～

- 実施期間
9月21日(土)～9月30日(月)の10日間
- 実施の重点
 - ① 子どもと高齢者の交通事故防止
 - ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ③ 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
 - ④ 飲酒運転の根絶

3 国際テロの未然防止 ～ テロリストを入国させない、テロの拠点を作らせない、テロを起こさせない ～

本年1月、北アフリカのアルジェリアにおいて、イスラム武装勢力が天然ガス施設を襲撃し、日本の大手プラント建設企業の日本人社員10人を含む37人が殺害された事件が発生しました。

我が国は、アル・カーイダを始めとするイスラム過激派から米国の同盟国として指摘され、テロの標的として名指しされるなど、日本国内においてもテロの発生が危惧されています。テロリストの早期発見・確保に向け、関係機関と綿密に連携して、空港などの重要施設及び鉄道等の公共交通機関に対する警戒警備を行っているほか、各種訓練を行っています。

不審な人や車、荷物などを見かけたとき、不審なグループが集まっている場所を見かけたときなどは、お近くの警察署や交番・駐在所までお知らせください。

4 極左暴力集団による違法事案の未然防止及び指名手配被疑者の検挙と非公然アジトの発見 ～ 過激派アジトの発見にご協力を！ ～

- 過激派は、社会主義・共産主義を目指し、平和で自由な民主主義社会を暴力で破壊・転覆しようと企てている反社会的な集団です。
- 過激派は、様々なセクトに分かれており、主なセクトとして、『革マル派』のほか、『中核派』や『革労協』などがあります。
- 中でも『革マル派』は、表面上、暴力性を隠して市民運動に参加したり、基幹産業の労働組合をはじめ、各界各層への浸透を図っている一方、対立組織や警察などに対する違法な調査活動を組織的に行っています。
- 警察では、道民のみなさまの安全と安心を守るため、これら過激派の壊滅に向けて、非公然アジトの摘発や非公然活動家の発見、指名手配犯人の逮捕に向けて全力を尽くしています。

みなさまの身の周りで「変だな？」と思うことがありましたら、遠慮なく最寄りの警察署や交番・駐在所までご連絡をお願いします。

* 興部警察署ホームページアドレス

<http://www.okoppe-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html>



国民年金

免除された国民年金保険料を追加で支払いたいときは？

【保険料の後払い（追納）をお勧めします！】

国民年金の保険料免除期間には、全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除の4つの種類があります。これらの免除期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金について、年金を受けるために必要な期間に算入されますが、老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。追納を行っていただくことをお勧めします。

【追納を行う場合は、申し込みが必要です】

役場または、年金事務所で申し込みを行っていただき、厚生労働大臣の承認を受けたうえで、納付書をお渡しします。お渡しした納付書でお支払いしていただきます（口座振替ならびにクレジット納付はできません）。

【追納に関する注意事項】

- ①追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています（例えば、平成25年4月分は平成35年4月末まで）。
- ②承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。
- ③保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。なお、今年度中に追納していただく際の保険料は、以下のとおりです。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成15年度の月分	14,860円		7,430円	
平成16年度の月分	14,640円		7,320円	
平成17年度の月分	14,690円		7,350円	
平成18年度の月分	14,750円	11,050円	7,370円	3,680円
平成19年度の月分	14,780円	11,080円	7,390円	3,690円
平成20年度の月分	14,890円	11,170円	7,440円	3,720円
平成21年度の月分	14,970円	11,220円	7,480円	3,740円
平成22年度の月分	15,240円	11,420円	7,620円	3,800円
平成23年度の月分	15,020円	11,260円	7,510円	3,750円
平成24年度の月分	14,980円	11,230円	7,490円	3,740円

【問い合わせ先】役場住民課戸籍年金係（TEL 82-2131内線224）
または、最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

9月の年金事務 相談所の開設日程

日 時 9月26日(木) 午前9時～午後3時
場 所 紋別市民会館（紋別市潮見町1丁目）

※お客様の相談時間を十分確保するため、完全予約制となります。相談予約は電話により相談開設日の1ヶ月前から受付します。 電話予約受付番号 0157-33-6007（北見年金事務所）

年金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ！

○年金相談は、「ねんきんダイヤル」TEL 0570-05-1165

または、お近くの年金事務所をご利用ください。

※IP電話・PHSからは「TEL 03-6700-1165」にお電話ください。

月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

ただし、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日はご利用いただけません。

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>



第 27 回さるる海浜まつり

7月27日、沙留海水浴場において、「第27回さるる海浜まつり」が開催されました。

今年も天候に恵まれ、砂浜に作られた特設ステージ上では、カラオケ大会、陸上自衛隊第25普通科連隊音楽隊による演奏会、歌旅座「昭和ノスタルジアコンサート」が行われたほか豪華景品が当たる抽選会が行われ、会場を訪れた子どもから大人まで多くの方が夏のひと時を楽しみました。



夏の風物詩 盆踊りが開催されました

毎年恒例となっている「子ども盆踊り」が8月13日～15日の3日間、アニュー・イベント広場で行われました。

今年は3日間とも暖かい夜になり町内の子どもたちや、町外からの里帰りの子どもたちが大勢参加し、大人も踊りの輪の中に加わり大いに盛り上がりました。



子ども会事業「ホタルを見に行こう!!」が開催されました

7月27日、興部町子ども会育成連絡協議会（会長：小山哲夫）主催による「ホタルを見に行こう!!」が23名の参加により開催されました。

昨年とは内容が変わり、夕方5時に興部町を出発し、バスの中で軽食を摂りながら滝上町のホタル放流地へ行きました。放流地の管理者の方から、ホタルの話を聞きながら暗くなるのを待ち、辺りが真っ暗になった頃には、沢山のホタルを見ることができ、参加した子どもや保護者もホタルに夢中になっていました。

小さなホタルでしたが、沢山集まって光っている光景を見るのはとても感動的でした。



わんぱく村開村 2泊3日のキャンプ生活

7月30日～8月1日までの3日間、今年も「わんぱく村」が開村し町内の小学3年生～6年生の26名が参加しました。

今年は天候に恵まれ、4年ぶりに屋外でのキャンプ生活となりました。まず初めに子ども達で協力しテントを設営し、その後の夕食作りでは班ごとに決めた献立を自分たちで調理する楽しさや難しさを体験しました。夕食後の入浴は、2班に分かれ興部の公衆浴場へ行き、初日の最終にはキャンプファイヤーと花火をし、楽しい夜のひと時をすごしました。

2日目は、漁業体験学習の予定でしたが、波が高く地曳網体験はできませんでしたが、ホタテ水揚げ船の見学や水揚げされたばかりのホタテ貝剥き体験をし、新鮮なホタテを試食しました。夕食は、11回目を迎えたカレーコンテストを行い、夜の肝試しでは子ども達の叫び声が響きわたりました。

最終日には自然体験学習として、秋里の川で水生生物の観察と川釣りをを行い水辺で自然を堪能し、昼食は毎年恒例の流しそうめんを食べ、閉村式を行い3日間のわんぱく村を無事終わりました。

今年で27回目を迎えた「わんぱく村」は、学校や学年の違う子ども達が集まり、おこっぺの自然を生かした体験を通じて、ふるさとへの愛情を育むと同時に、3日間の生活の中で「自主性」や「社会性」、また「思いやりというやさしさ」を学ぶことを目的に行われ、子ども達にとっては普段では出来ないことを体験し、大きく成長する良い機会となりました。



ひとつひとつの住まいの今が、
確かな未来を描きます。

震災後初の、
住まいに関する
大切な調査です。

インターネット回答も
可能です。

総務省統計局
http://www.stat.go.jp/

住まいから 描く日本の 未来地図
平成25年 10月1日(火) 住宅・土地統計調査

一定の統計上の抽出方法に基づき選定された調査対象世帯に、調査員がお伺いします。ご協力をいただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご回答下さい。
調査の結果は、皆さまの暮らしに役立てられます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

総務省統計局 都道府県・市区町村 からのお知らせです

総務省統計局では、10月1日現在で住宅土地統計調査を実施します。

この統計調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の策定など幅広く利用されています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、又は、インターネットでの回答をお願いします。



今月の行事

9月	1	4	10	13	14	16	29
防災訓練	第3回町議会定例会	興部神社例大祭	沙留神社例大祭	興部地区防犯協会パー	クゴルフ大会	興部町敬老会	沙留地区防犯協会パー

町のうごき

8月	2	3
町議会臨時会	おこっぺ夏まつり	

ご結婚おめでとう

夫婦の氏名 住所
 澤田 修治 沙留緑町
 松本 恵美 紋別市
 三澤 隆 雄武町
 柏尾 優 緑ヶ町

ご出産おめでとう

出生児名 親の名 住所
 ◎男の子
 藤井 だいと 圭 佑明 沙留汐見町

19	24
魚霊祭 海上遭難者供養及び灯 籠流し	第22回町内対抗パー クゴルフ大会

ご寄附のお礼

▽栄町宮内久子さんより亡夫
 (故宮内敏夫さん)の香典返
 しを廃して
 栄町自治会へ
 社会福祉協議会へ
 金一封

▽幸町小柳和雄さんより亡父
 (故小柳富雄さん)の香典返
 しを廃して
 幸町自治会へ
 幸町自治会女性部へ
 社会福祉協議会へ
 金一封

▽幸町寺島湜さんより亡妻
 (故寺島美津子さん)の香典
 返しを廃して
 幸町自治会へ
 幸町自治会女性部へ
 社会福祉協議会へ
 金一封

▽mama's shop
 (菅原・小島・大原・長根
 山)さんより夏まつり出店の
 収益金を
 社会福祉協議会へ
 金一封

▽北興河原トシ子さんより
 亡夫(故河原清作さん)の
 香典返しを廃して
 北興自治会へ
 北興老人寿クラブへ
 北興自治会3・4班
 婦人会へ
 社会福祉協議会へ
 金一封

▽北興林川綾子さんより亡
 母(故林川ミサヲさん)の
 香典返しを廃して
 北興自治会へ
 北興自治会1・2班
 婦人会へ
 社会福祉協議会へ
 金一封

国保病院からのお知らせ 9月の皮膚科 診療の日程

◎期日 10日(火)・24日(火)
 ◎場所 興部町国民健康保険病院

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	住所	年齢
宮内 敏夫	栄町	87
小柳 富雄	幸町	100
堀 初子	栄町	93
山元 勤	旭町	87
寺島美津子	幸町	76
林川ミサヲ	北興	99
河原 清作	北興	81

ひとりで悩まないで 悩んでいる・困っているなら 人権擁護委員

に相談してください

☆わたしたちの街の人権擁護委員です

田中 啓一 ☎82-2522
 小山真由美 ☎82-2996
 今井 秀和 ☎83-2244



子供の人権110番 フリーダイヤル
 0120-007-110

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～9月30日(月)

- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車
乗用中の交通事故防止
- 居眠り運転による交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャ
イルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

毎月15日は、道民交通安全の日です

●人のうごき 人口 4,113 / 男 2,007 / 女 2,106 / 世帯数 1,815 7月末現在
 (前月比) (+6) (+1) (+5) (+8)

