



焦点

第36回さるる海浜まつり

第40回おこっぺ夏まつり

興部町の介護等施設整備について

道の駅おこっぺにカウンター席新設



No.768

2025年 9 月号

広報
おこっぺ

おこっぺ

第36回 さるる海浜 まつり

7月20日、沙留海水浴場において「第36回さるる海浜まつり」が開催されました。

今年も昨年と同様に朝から天気も良く気温も30℃を超える真夏日となり、たくさんの方親子連れで賑わいました。

会場ではホタテすくいゲームや的当て、風船割りや海洋教室などが行われ、多くの子どもたちが参加していました。

その他にも、お菓子まきや特産品が当たるお楽しみ抽選会があり、沙留の海は子どもから大人まで多くの方が夏のひと時を楽しんでいました。





8月2日・3日の2日間、アニニュウベント広場において「第40回おこっぺ夏まつり」が開催されました。今回は40回目という記念すべき開催で、2日間STVラジオ公開録音も行われました。

前夜祭では、ビアガーデンをはじめとした多数の売店が出店、ダンスやカクテルパフォーマンズ、バンドのライブ演奏などが行われ、大勢の人たちで賑わっていました。ステージショー終了後、ミラクルひかるステージショーが行われ、迫力ある歌声やテレビで見る芸能人ものまねを披露し、約1時間という短い時間でしたが会場に来ていた人たちは大盛り上がりしていました。興奮が冷めないうちにに行われた花火大会では、個人や各団体からの協賛、㈱ニトリホールディングスの協賛で、5000発の花火が打ち上げられ大歓声が上がっていました。

前夜祭最後の大抽選会では、たくさんの方が参加し番号が呼ばれるたびに歓声が上がっていました。

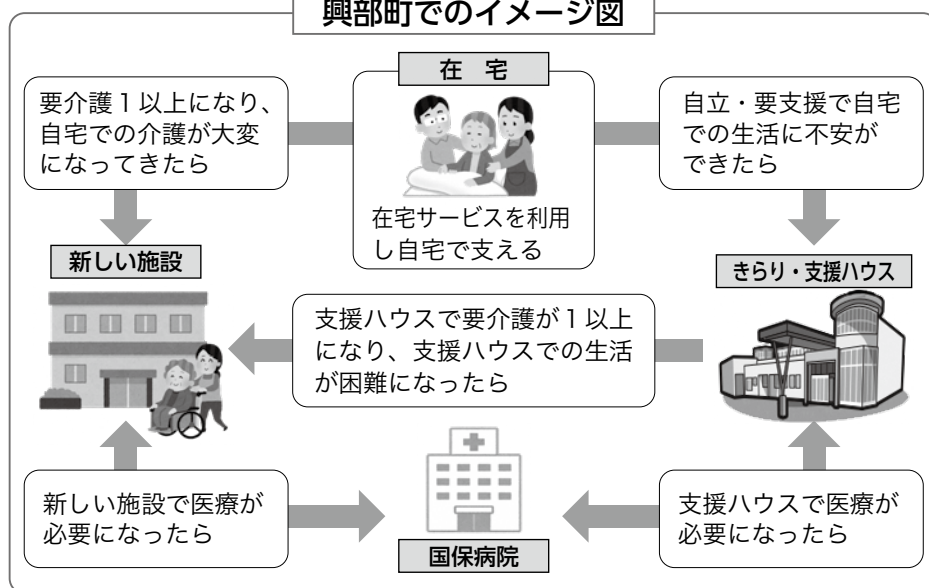
3日の本祭では、町民還元イベント（チーズ・アイス券・毛ガニ）や小野あつこステージショーが行われ、子どもたちや町外からのファンも訪れ声援を送っていました。

また子ども向けの宝探しゲームやファファ遊具、ミニ緑日コーナーやお菓子まきなどで、会場に来た子どもたちも楽しんでいました。

本祭最後にお楽しみ抽選会があり、前夜祭の大抽選会と同様に番号が呼ばれるたびに歓声が上がっていました。



興部町でのイメージ図



こんにちは！ 6月『広報おこっぺ』にて、町の介護施設整備について現状と課題、目指している施設についてお伝えさせていただきましたが、今回は皆様の疑問をQ&A方式を取り入れて、お伝えしたいと思います。

Q

町が考えている施設はなぜ特別養護老人ホームや老人保健施設などの施設ではないの？



特別養護老人ホームは要介護3以上の方からの利用で、近隣でも充足されており新しい設置が困難です。老人保健施設は要介護1の方から利用できますが、本来リハビリをして自宅復帰を目的とした施設です。個々の事情により長期間入所もできますが、制度改革などで在宅復帰への促しがより強くなっている現状もあります。このことから、町では特養や老健のように要介護度や入所期間などによらず、長く過ごせる介護施設を考えることとなりました。



A

Q

きらりの高齢者生活支援ハウスは介護施設ではないの？



高齢者生活支援ハウス（以下、支援ハウス）は一般的な高齢者住宅でしたが、町には介護施設がないことから、支援ハウスで食事と介護を提供できるように、社会福祉協議会さんの協力を得て、訪問介護と通所介護など在宅サービスの活用で生活できるようにしてきました。ただ、身体状況の変化から介護が多くなると施設介護のような柔軟な対応が難しく、介護の提供方法をはじめ、職員配置や収益など色々な課題もあり、要介護2程度の方までの対応が限界でありました。そのため要介護3以上となると町外の介護施設などを利用していました。



A

Q

きらりの高齢者生活支援ハウスを充実させたり、改修などして介護施設にはできないの？



支援ハウスを介護施設とするには、消防設備・厨房・浴室などの施設の改修が必要なほか、より多くの介護を必要とする方が安心して生活するため施設運用の全体的な見直しが必要です。また、今の支援ハウスには要介護2程度までの方々が入所しています。もし、様々な課題を解決し支援ハウスを介護施設にしても定員は20名であり、要介護度の低い方などの行き先がなくなる恐れもあります。そのため介護施設として目的を持った新たな施設を建設した方が、みなさんにとって有益になると考えました。上記の図のように町で循環するイメージを持っています。



A



Q

町が進める新しい 介護施設って？



A



介護型
ケアハウスを
検討しています！

「介護型ケアハウス」とは？

「ケアハウス」は自宅での生活に不安のある高齢者が入所し食事の提供や生活相談を受け生活する、ある程度自立した方が入所する施設ではありますが、介護保険の「地域密着型特定施設入所者生活介護」という仕組みを利用することで、看護職員や介護職員を配置して、24時間365日の施設介護ができるようになり、特養並みの介護体制が取れる「介護型ケアハウス」となります。要介護1から要介護5の方が利用できます。

「要支援・要介護区分の目安（参考）・ケアハウス整備後の要介護度別対象者像」

区 分	心身の状態 (個々の様々な状況によりかわります。目安です。)	支 援 ハウス	介護型 ケアハウス	町外の特 養
自 立	日常生活において支援の必要が殆どなく、生活を送ることができる。	○	×	×
要支援1	日常生活を一人で送ることができるが、買い物や掃除など家事に支援を必要とする。	○	×	×
要支援2	歩行などが不安定であり、入浴で背中を洗えなかったり杖や手すりを必要とする。	○	×	×
要介護1	身体能力や認知機能が低下し、入浴や排せつ、着替えなどの複雑な動作に介護を必要とする。	整備前：○ 整備後：△	○	×
要介護2	認知機能の低下がみられ、金銭管理や服薬、排せつなど生活全般に介助を必要とする。	整備前：○ 整備後：×	○	×
要介護3	歩行器や車いすを使用し、食事や着脱など日常生活において全体的な介助を必要とする。	×	○	○
要介護4	理解力低下や意思疎通が困難となり、自力で歩いたり出来ないなど寝たきりに近い状態。	×	○	○
要介護5	寝たきりの状態で会話なども難しく、生活動作全てに介助を必要とする。	×	○	○

(※○は対象・△は身体状況や介護の状況により検討・×は非対象)

今号では、施設整備についての疑問などを掲載させていただきました。今後も町の考え方、事業の進捗、皆様の疑問など掲載していく予定です。何かお気づきの点やお問い合わせ等があれば担当まで遠慮なくご連絡ください。

【担当】 介護支援課介護等施設建設準備室 笹岡・早坂・開米
TEL 82-4155【直通】

高校生の声が
カタチに!

道の駅おこっぺに カウンター席 新設

7月末、道の駅おこっぺの一角にカウンターが新設されました!

木の温もりが感じられるカウンターに、ゆったりと腰を掛けられる椅子。

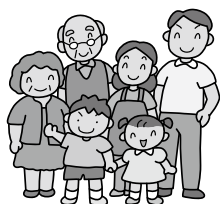
コンセントとUSBポートも設置しており、パソコンでの作業やスマートフォンの充電をしながら勉強したりと幅広くご利用いただけます。

このアイデアを発案したのは、興部高校 3年生の生徒たちです。

総合的な探求の時間という授業の中で、「道の駅おこっぺを今よりも快適に、楽しく過ごしてもらえるために」というテーマの中、アイデアをだし進めてきました。

今回実現されたカウンターを実際に見た生徒からは、「高さもちょうどよく、勉強や作業がしやすい場所になったのではないかと」、「案を出したときに、実現するのは難しいのではないかと思ったが、実現することができ、興部町の施設をより良くすることができてよかった」と、笑顔で話していました。

町民の皆様も、新しく設置されたカウンターを是非使ってみてください!



町税納期のお知らせ

今月は、固定資産税 3期 (納期限 9月30日) と
国民健康保険税 3期 (納期限 9月30日) の納期です。

※納期限が土曜日、日曜日、祝日にあたるときは、これらの翌日とその納期限となります。

- ☐ 町税を納期限内に納入できない事情のある方は、税務財政課税務係に相談ください。
- ☐ 納期限を過ぎても町税が納入されないときは、地方税法に基づき督促状を送付します。
※督促状送付後 14 日間程度、納付または連絡のない場合は、納税の誠意なきものとして、国税徴収法および地方税法に基づき、財産調査のうえ、差し押さえる場合があります。
- ☐ 固定資産の異動、特に家屋の新築や取り壊しがあった場合や軽自動車に異動があった場合は速やかに届出をしてください。※町税に関する問合せは、税務財政課税務係へ (Tel 82 - 2550)
- ☐ 国民健康保険への加入、脱退の異動手続は、2 週間以内に行ってください。
※国保手続きに関するお問合せは、介護支援課保険医療係へ (Tel 82 - 4140)





町長日誌

No.262

町長日誌の第 262 号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆様のご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

8月18日 (月曜日) AM 9:30

お盆休みを兼ねた夏季休暇が終わり、今日から通常出務となります。昨日、道北の幌延町・豊富町と天塩町に大雨洪水警報と土砂災害警戒情報が発表され、天塩町では 24 時間に 156mm、幌延町では 140mm と観測史上最大の降雨となり、幌延町では河川が氾濫し床上・床下浸水などの被害がありました。まさにゲリラ豪雨で、幌延町市街の道路では人の膝ぐらいまでの冠水となったそうです。幸い人的災害はなかったものの家屋への浸水や農地への被害、土砂崩れなど復旧作業が大変なことと思います。大雨災害と言えば思い起こすのが平成 10 年 9 月 15 日の台風 5 号の大雨洪水被害です。興部町が初めて激甚災害に国から指定され、興部川をはじめ町内すべての河川が氾濫し、宇津・宮下・本町・元町・住吉など多くの地区が床上・床下浸水となり水道では宇津浄水場からの送水管が流され長期間断水が続き、自衛隊の給水支援を受けるなど未曾有の災害となりました。復旧事業に 50 億円以上の費用を要し町財政にも大きなダメージを与えたのです。もう 27 年も前のことになりますが、その後も平成 16 年 1 月の大雪災害と 9 月の強風災害、そして平成 30 年の胆振東部地震によるブラックアウト（停電災害）と幾度も私たちは災害を受けているのですが時が経つと忘れてしまうのが人の性です。「災害は忘れた頃にやってくる」皆さんも今年お配りした新しい「防災ハザードマップ」をこの時期に今一度見直していただき「備えの心」を持ってください。お願いいたします。

8月6日 (水曜日)

6 月に選挙があり初当選された山崎彰則紋別市長が就任のご挨拶に来庁されました。就任から一月以上経っていますから幾度か会議などでお会いにはしているのですが初めて対面でのご挨拶と懇談をさせて頂きました。私からは「様々な懸案事項があるが広域での取り組みが今後益々重要になる。例えば医療等においては透析治療の体制強化は必須なのでリーダーシップをお願いしたい。」と申し上げました。市長から具体的なお話はありませんでしたが「一生懸命やりたい」とのお話がありました。

8月14日 (木曜日)

午前 10 時から沙留漁協が海の恵みに感謝し魚たちの霊を慰める「魚霊祭」に出席しました。神事のあと二隻の船に乗り沖に出てお神酒を海に捧げるのです。現在、道内で水揚げ量が安定しているのはオホーツクだけです。今年は春からニシン・毛ガニが豊漁です。ホタテ貝は少し小振りですが価格が高く推移しています。昨年悪かった稚貝の数量・生育共に今年は良く来年以降も安定的な生産が見込めそうです。心配なのはマスと秋サケで、海水温の上昇が悩みの種です。水温が下がりマスや秋サケの豊漁を期待しましょう。

午後 5 時半からは沙留漁協横にある海上遭難者供養塔の前で関係者が集まり供養式と灯籠流しに出席しました。この供養式は沙留にある曹洞宗万霊寺と浄土真宗等正寺が隔年で読経を務め参列者が焼香を行います。その後、遺族がこしらえた船形灯籠などを持って船に乗り沖合で灯籠流しを行います。遭難者は近年では 1 名だけですが、これから時化の多い季節ですから、どうか安全操業をお願いします。

2 日～3 日に行われた「第 40 回おこっぺ夏祭り」5000 発の花火や S T V ラジオの公開放送、そして沢山の屋台など多くの皆様のご協力を頂き、天候にも恵まれ素晴らしいお祭りが出来ました。16 日には純烈のコンサートが総合センターで開催され約 400 人の来場がありました。こちらも楽しいコンサートでした。いずれも実行委員会の皆様方のご努力のお陰です。心から感謝申し上げます。そして毎年、花火にご協力いただいているニトリ様にも心からお礼を申し上げます。

子どもたちの夏休みも終わります。楽しい思い出が出来て、きっと成長したことと思います。新学期も大いに楽しみましょう。では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など（使い古しのもので構いません）に入れ、封をして、役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務係まで。TEL 82・2131 です。

興部町ふるさとPR特別大使任命式・町長講話！

7月23日、興部中学校において興部中学校3年生を対象に「興部町ふるさとPR特別大使任命式・町長講話」が行われました。

任命式では、町長より任命書が手渡され、受け取った近藤有さんより「町に来てみたくなるようにPR頑張ります」と決意表明されました。

任命式終了後、町長講話が行われ、5月に興部中学校生徒会から町長への要望で伝えた「興部の歴史」を題材に、興部のはじまりから現在に至るまで、過去に起きた出来事などの資料や写真を見ながら話していました。



大人気事業！ わんぱく村開催！

今年で39回目となる「わんぱく村」が7月29日～31日の3日間で開催され、町内の小学3年生～6年生30人とジュニアリーダー8人の計38人が参加しました。

1日目は、各班ごとに3日間の朝夕食のメニューなどを決めて買い出しに出かけ、会場の秋里小学校へ到着後、わんぱく村恒例のカレーコンテストのカレーづくりを行い、各班それぞれアイデアを出し合い審査員を悩ませていました。夜には、参加者全員で花火を行い、興部の短い夏を満喫していました。

2日目は、朝食後に沙留の海岸に移動し、沙留漁業協同組合職員協力のもと「漁業体験」として地引網、ホタテの貝剥きに挑戦し、地引網では参加者全員で力いっぱい網を引っ張り魚が見える度に歓声が上がっていました。

午後からはさるる海水浴場で自由時間の予定でしたが、津波の影響により、興部小学校プールでの自由時間となりました。また夜には、ライトセンサスが行われ、普段は見ることはできない動物の姿を見たり、鳴き声を聞くことができました。

最終日の自然体験学習では釣りをを行う予定でしたが、秋里小学校で参加者全員によるレクリエーションを行いました。わんぱく村最後の食事は、流しソーメンを行い、3日間の全日程を終了し、参加した子どもたちにとって大きく成長するいい機会となりました。



全国大会で躍動！



8月2日・3日の2日間にわたり岩手県タカヤアリーナにおいて文部科学大臣杯第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会（公益社団法人 日本空手協会主催）が開催されました。日本空手協会興部支部からは、個人形の部に、加賀峻太さん（沙留小4年）、個人組手の部に藤井りんかさん（沙留小3年）、個人形・組手の部に加賀ななせさん（沙留小6年）、加賀崇太さん（興部中3年）が出場しました。

この大会は全国各地域の大会を勝ち抜いた、小学生・中学生延べ約4,800人が出場する大きな舞台で日頃の稽古の成果を十分に発揮してきましたが、個人形の部に出場した加賀崇太さんが2回戦敗退、その他のクラスに出場した選手は1回戦敗退と悔しい結果となりました。

今後、開催される各大会で上位を目指し、日々の稽古に励みます。

子ども盆踊り開催！

子ども盆踊りが、8月14日に沙留公民館の駐車場、15日に道の駅アニューで行われました。

盆踊りには、町内や町外から帰省した子どもたちや、大人も輪の中に加わりとても盛り上がりました。

踊り終えた後には、参加した子どもたちにおやつが配られ、子どもたちは夏休みのひと時を大いに楽しんでいました。





興部町立興部小学校

〈学校教育目標〉

□工夫する子 □助け合う子 □はげむ子 □丈夫な子

〈本年度の重点目標〉

■いろんなときに いろんな場所で **たのしもう！**

☆児童数（112名）

1年 14名

2年 21名

3年 18名

4年 20名

5年 17名

6年 22名

☆教職員 22名

本校では本物に触れる機会を大切に、主体的・対話的で深い学びとなるよう地域の様々な施設や人々の協力を得て、学習活動を展開しています。今年度の重点目標は「たのしもう！」です。町内小中学校3校で統一して「自己肯定感の育成」を目指して取り組んでおり、本校でも日々の授業、特別活動、学校行事等、様々な教育活動を実践しています。

興部高校から15名の指導ボランティアを迎え、7月28日～8月1日の5日間で、延べ241人の児童が参加しました。今夏は猛暑でしたが、エアコンのおかげで子ども達は集中して取り組むことができていました。

モーモー塾（7月）



フラワーロードの花植（5月）



5・6年生が参加し、町で一斉に行われる活動に協力させて頂いています。町の職員の方から苗の植え方を指導していただき、そのあと、マリーゴールドとサルビアの苗を一本一本植込みに移植していきました。

学習活動

環境美化

地域と共に学びがいのある活動を

安全意識

興部警察署と交通安全指導員の方々に協力いただき、交通ルールや自転車の乗り方について学びました。1年生は実地訓練を行い、交差点での安全確認の仕方や横断歩道の正しい渡り方などを教えてもらいました。

交通安全青空教室（5月）



かけっこ教室（5月）



地域交流

興部高校の高校生を先生としてお迎えし、運動会に向けて正しいフォームでの走り方を教わりました。今年度もあいにくの天気だったため体育館での実施となりましたが、運動会本番では、教えていただいた走り方を見事に表現していました。



火災避難訓練（6月）

興部消防署の方々の協力を得て、毎年行っている避難訓練です。今回は、昨年度悪天候のため実施できなかった火災の煙体験や消火器を使った消火体験も実施することができました。

運動会のスローガン「走れ～最後まで諦めるな～」のもと、仲間と共に競い合い、高め合い、みんなで創り上げていった運動会。当日は楽しみなながらもゴールを目指してがんばる姿が見られました。今年度の優勝は、大接戦の末、紅組が栄冠をつかみました。



運動会（6月）

【今後の主な学校行事】

8月27日（水曜日）～28日（木曜日）

修学旅行

9月22日（月曜日）

マラソン記録会

25日（木曜日）～26日（金曜日）

5年生宿泊研修

10月26日（日曜日）

学芸会

11月26日（水曜日）

興小まつり

12月8日（月曜日）～9日（火曜日）

参観日

22日（月曜日）

2学期終業式

12月23日（火曜日）～1月15日（木曜日）

冬休み

1月16日（金曜日）

3学期始業式

30日（金曜日）

1日入学・説明会

2月19日（木曜日）～20日（金曜日）

参観日

3月23日（月曜日）

卒業証書授与式

24日（火曜日）

修了式



令和7年度（2025年度）狩猟免許試験（後期）受験案内

1 事前申請について

- 令和7年度（2025年度）狩猟免許試験（後期）の受験を希望する場合、事前申請が必要です。
※ 試験日程等は本ページ下の表をご覧ください。
- 事前申請受付期間：令和7年（2025年）9月2日（火曜日）～9月17日（水曜日）
- 事前申請は一人につき1回のみ申請できます。
「石狩（札幌市）」と「石狩（札幌市）以外」を重複して申請することもできません。
- 受付方法は、①電子申請 ②郵送申請の2通りです。（電話での受付はありません。）

2 抽選による試験日の割振り等について

■ 石狩（札幌市）で実施する試験を希望する方へ

試験日を第3希望まで申請していただき、希望の試験日の事前申請者数が試験会場の収容人数を超えた場合は、抽選により受験できる試験日を決定します。

なお、全ての試験日に落選した方がいる場合、追加試験を実施する場合があります。

■ 石狩（札幌市）以外で実施する試験を希望する方へ

基本的に希望の試験日および試験会場で受験いただきますが、事前申請者数が試験会場の収容人数を超えた場合は抽選を行い、落選した方を対象とする追加試験を実施する場合があります。



令和7年度（2025年度）狩猟免許試験（後期）の日程等

試 験 日	試 験 会 場		
12月6日（土曜日）午前9時～	石 狩	札幌市中央区北3条西7丁目	北海道庁別館庁舎
12月7日（日曜日）午前9時～	石 狩	札幌市中央区北3条西7丁目	北海道庁別館庁舎
12月13日（土曜日）午前9時～	石 狩	札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1	札幌コンベンションセンター
2月1日（日曜日）午前9時～	上 川	旭川市永山6条19丁目1-1	上川合同庁舎
	オホーツク	網走市北7条西3丁目	オホーツク合同庁舎

※詳しくは北海道のホームページをご確認ください。

HPアドレス：<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>

問合せ先：オホーツク総合振興局 環境生活課 自然環境係（TEL 0152-41-0630）

ハロウィンジャンボ宝くじと ハロウィンジャンボ ミニが

9月19日（金曜日）から全国で2種類同時に発売されます

今年のハロウィンジャンボは、
1等・前後賞合わせて

5億円

【ハロウィンジャンボ宝くじ】

- 1 等 3億円× 12本（発売総額 360億円・12ユニットの場合）
- 前後賞各 1億円× 24本（発売総額 360億円・12ユニットの場合）
- 組違い賞各 10万円×1,188本（発売総額 360億円・12ユニットの場合）
- 2 等 1億円× 12本（発売総額 360億円・12ユニットの場合）
- 3 等 100万円× 120本（発売総額 360億円・12ユニットの場合）

【ハロウィンジャンボミニ】

- 1 等 3,000万円× 50本（発売総額 150億円・5ユニットの場合）
- 前後賞各 1,000万円× 100本（発売総額 150億円・5ユニットの場合）
- 2 等 100万円× 50本（発売総額 150億円・5ユニットの場合）
- 3 等 1万円×150,000本（発売総額 150億円・5ユニットの場合）

○この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

○発売期間は9月19日（金曜日）から10月19日（日曜日）まで。

○抽せん日は10月28日（火曜日）

○支払開始日は11月4日（火曜日）

○昨年のハロウィンジャンボ宝くじ（第1024回全国自治宝くじ）およびハロウィンジャンボミニ（第1025回全国自治宝くじ）の時効（10月29日（水曜日））が迫っておりますのでお忘れなく。

公証週間のお知らせ

10月1日(水曜日)から10月7日(火曜日)までは公証週間です。

公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。

公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

「遺言は、公正証書で作成してみませんか？」

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。

遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。

原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配ありません。

また、公証人が自宅や病院（施設）へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証役場または法務局にお問い合わせください。

●旭川公証人合同役場	旭川市6条通8丁目37番地22 68ビル5階	0166-23-0098
●名寄公証役場	名寄市西1条南9丁目35番地	01654-3-3131
●旭川地方法務局	旭川市宮前1条3丁目3番15号	0166-38-1144

日本公証人連合会のホームページにおいても、動画等により公証制度等を紹介していますので御利用ください
(<https://www.koshonin.gr.jp/>)

9/10～9/16は自殺予防週間です！

令和6年に全国で自殺によって亡くなった方は、2万320人で、前年から、1,517人減少しています(厚生労働省自殺対策推進室/警察庁生活安全局生活安全企画課 令和6年中における自殺の状況より)。依然として2万人を超える方が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。

自殺の背景にはこころの健康だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。自殺はこうした様々な悩みが原因で心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。

自殺の予防には、住民一人一人が自殺を考えるほど追い詰められている人に気づき、支え合うことが重要です。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指しましょう。

『自殺予防のための行動～3つのポイント～』（自殺総合対策大綱より）

気づき 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

- ・ 家族や仲間の変化に敏感になりましょう。
- ・ じっくりと話を聞く場を持ち、相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

- ・ 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- ・ 自然に対応するとともに、身体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。
- ・ 必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。



紋別保健所では、保健師や専門医が、こころの健康に心配のある方、飲酒やアルコール問題、ギャンブル問題をお持ちの方の相談をお受けしています。心配のあるご本人だけではなく、ご家族や関係者の方も利用できますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 紋別保健所 健康推進課 健康支援係 TEL 0158-23-3108



相談センター「ふくろう」より
仕事・生活・困りごと
無料出張相談

北海道では、生活困窮者自立支援法に基づき、生活上の困難に直面している方に対し、地域において自立した生活が行えるよう、自立支援に関する相談業務を「相談センターふくろう」に委託し、定期的に相談会を行っています。

「ふくろう」では仕事・お金・生活・病気などでお困りの方や、どこに相談して良いかわからないなどの困りごとに対して、どうしたら良いか一緒に考えていきます。

相談は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。また、ご利用の際にはご予約ください。

◎日時 9月17日（水曜日）

10:00～15:00

◎場所 福祉保健総合センター

「きりり」

◎申込先

オホーツク相談センター

ふくろう

TEL 0157・25・3110

9/24～9/30は

「令和7年度結核予防週間」および 「令和7年度呼吸器感染症予防週間」です

結核はどんな病気？

結核は現在も、日本で毎年約1万人が新たに発症しており、「過去の病気」ではありません。

新たに結核を発症する方の半数以上が70歳以上となっております。これは、若いときに結核に感染し、発症が抑えられていたものの、高齢になって免疫力が落ちたことから発症すると考えられます。

結核は結核菌によって主に肺に炎症を起こす感染症です。症状は、せき、たん、発熱、倦怠感などで風邪と似ています。「結核かな？」と思ったら、医療機関を受診しましょう。また、せきがある人はマスクをつけて、周りの人に感染を広げないよう心がけましょう。定期的に健診（胸部レントゲン検査）を受けることも、早期に結核を発見するのに有効です。

こんなときは病院へ！！

- ・せきが2週間以上続く
- ・たんが出る
- ・急に体重が減る
- ・からだがだるい



発見されにくい高齢者の結核

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

また、健診等で胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、自覚症状がなくても必ず受診しましょう。

咳・たんなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。

食欲がない・元気がない・体重が減る・微熱などの症状しか出ない場合がありますので、日頃から健康状態に注意しましょう。

呼吸器感染症にはどんなものがあるの？

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザ、RSウイルス感染症、細菌性肺炎などがあります。呼吸器感染症の多くは、感染した人が咳やくしゃみをすることで飛んだ病原体を含む飛沫を吸い込むことで感染します。

呼吸器感染症はどうやって予防すればいいの？

呼吸器感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。また、感染を拡げないために、咳やくしゃみをするときにはマスク、ティッシュ、ハンカチ、袖などで鼻と口を覆いましょう。

新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザ、肺炎球菌感染症のワクチンについては、症状が重くなりやすい高齢の方や一定の基礎疾患（持病）のある方を対象に定期接種を実施しています。定期接種の詳細については、お住まいの市町村にご確認ください。

お問い合わせ

紋別保健所 健康推進課 健康支援係・保健係 TEL 0158-23-3108

北海道苦情審査委員制度のご案内

- ◆「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。
- ◆皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。
- ◆審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- ◆個人情報の保護にも十分配慮します。
- ◆申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。
※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

申立て方法や申立書様式、リーフレット等

苦情の申立て方法 北海道 検索



窓
口

- 総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL 011-204-5523（直通）
※制度のご案内のみ（電話での申立てはできません）
FAX 011-241-8181 メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
- 各総合振興局（振興局）総務課

警察署からのお知らせ

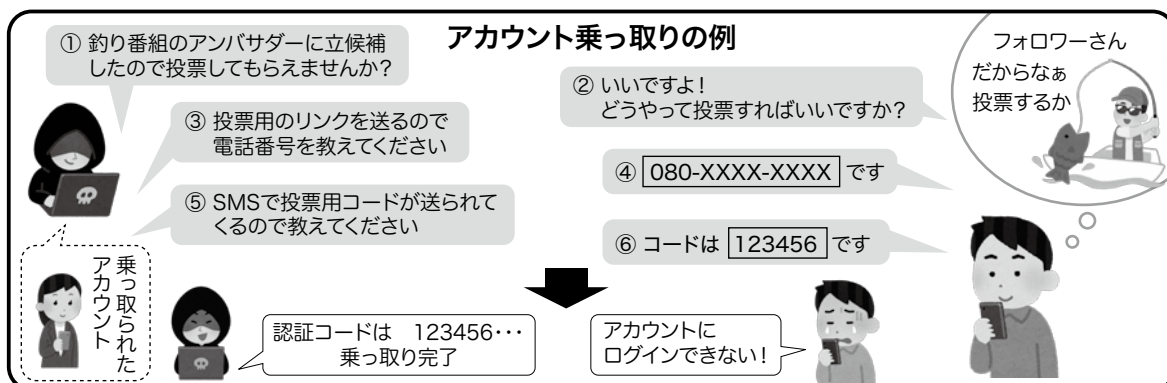
SNSアカウントの乗っ取りが多発！

『アンバサダーの投票』『電話番号教えて』は要注意

SNSのアカウントが乗っ取られる被害が相次いで発生しています。

SNSでつながっている知人等から、ダイレクトメッセージ等で「〇〇のアンバサダーの座を争っているので投票してください」「投票はSMSで行うので電話番号を教えてください」等と送られてきます。それに応じるとアカウントが乗っ取られてしまいます。

アカウントが乗っ取られると、投資詐欺の誘導に使われるなど、知らぬ間に悪用されてしまいます。



- 〈被害防止対策〉 ● 知人からであっても、不審な投票には回答しない ● SNSで電話番号等の情報は安易に送らない ● 認証コードは、他人に送信しない

アカウントが乗っ取られてしまった場合

- パスワードを変更する
- パスワード変更ができない場合、SNSのヘルプセンターに連絡する
- 乗っ取られたことを他のSNS等の方法で知人に連絡する



北海道警察公式HP
サイバーセキュリティひろば

北海道警察



YouTube動画
サイバーセキュリティ講座



国民年金

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。 ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

◆ 対象となる方

◎**老齢基礎年金を受給している方**（以下の要件をすべて満たしている必要があります）

- ・ 65 歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 90 万円以下である

◎**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**（以下の要件を満たしている必要があります）

- ・ 前年の所得額が約 479 万円以下である

◆ 請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より 9 月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、提出してください。令和 8 年 1 月 5 日までに請求手続きが完了しますと、令和 7 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

◆ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

※年金生活者支援給付金のご請求でお困りの時には、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

・お問い合わせの際は、「基礎年金番号」または「マイナンバー」がわかるものをご用意ください。

お問 北見年金事務所 国民年金課 (TEL 0157-25-8703) ※ナビダイヤル 2-2
合せ 興部町役場 住民課 戸籍年金係 (TEL 82-2164)

10月の年金事務 相談所の開設日程

- 日 時 10 月 15 日（水曜日）午後 1 時～午後 5 時
16 日（木曜日）午前 9 時～午後 2 時 30 分
- 場 所 紋別市民会館（紋別市潮見町 1 丁目）

※お客様の相談時間を十分確保するため、完全予約制となります。相談予約は電話により相談開設日の 1ヶ月前から受付します。電話予約受付番号 0157-25-8703（北見年金事務所 お客様相談室）

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

建退共 建設業退職金共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間で通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

建退共

検索



9月の行事

3日(水曜日) 興部町敬老会
8日(月曜日) 第3回議会定例会
10日(水曜日) 興部神社例大祭
13日(土曜日) 沙留神社例大祭

●人のうごき

7月末現在

人口 **3,490** (前月比) (－ 8) (前年比) (－ 46)
男 **1,736** (± 0) (－ 3)
女 **1,754** (－ 8) (－ 43)
世帯数 **1,873** (+ 3) (+ 14)

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	住所
佐々木良夫	90	栄町
林川綾子	80	北興

◆町内に住所があり、町外に届出書(出生届・婚姻届・死亡届)を提出した方で、慶弔欄に掲載希望をされる方は、下記までご連絡ください。

◎役場住民課 広報統計係
TEL 82-2164まで

ご寄附のお礼

▷栄町 佐々木安子さんより亡夫(故佐々木良夫さん)の香典返しを廃して
栄町自治会へ
社会福祉協議会へ
▷名寄市 林川和幸さんより亡母(故林川綾子さん)の香典返しを廃して
北興自治会へ
北興老人クラブ寿会へ
社会福祉協議会へ
▷ふるさと応援寄附として
7月は3,625名の方から応援いただきました。
ご寄附ありがとうございました。

固定資産に関するお知らせ

家屋の新增築(住宅・車庫・物置・倉庫・牛舎等含む)や取り壊し、所有者変更があった場合、課税誤り等の発生を防ぐため必ず税務財政課税務係へご連絡頂きますようご協力お願い致します。

税務財政課税務係 連絡先(TEL 82-2550)

興部町の子育て情報

興部町で安心して子育てをしていただけるよう、子育てに関する情報をまとめた『興部町子育てガイドブック』を発行しています。QRコードよりご覧ください。

妊娠・子育てに関する相談は
子育て世代包括支援センター
『ここいく』 (TEL 82-4170)



興部町商工会より

8月分の **カ ム 買夢バック賞** 抽選結果のお知らせ

(興部町商工会共通商品券 5,000円分×10本) の当選番号は・・・

No.19、No.41、No.74、No.82、No.109、No.126、No.136、No.165、No.177、No.202 です。

※当選された方は抽選券半券をご持参の上、商工会にお立ち寄りください。
次回(9月分)も抽選を行いますので、この機会に商品券をご利用ください。

◎興部町商工会 興部町旭町(地域産業振興センター内) TEL 82-2217

