



## 焦点

コープさっぽろと興部町・商工会・学校給食物品納入組合・  
北見信金興部支店と 包括的連携協定を締結  
渡邊 将人さん 優良農村青年表彰を受賞  
5月1日採用の新規職員を紹介します  
興部町の介護等施設整備について



No.765  
2025年 6 月号  
広報



## コープさっぽろと興部町・商工会・学校給食物品納入組合・ 北見信金興部支店と 包括的連携協定を締結

4月25日（金曜日）、興部町役場において、コープさっぽろ（小松均専務理事）・興部町（裕一寿町長）・商工会（川原田正志会長）・学校給食物品納入組合（田中啓一組合長）・北見信用金庫興部支店（高橋剛史支店長）の5団体による、食を中心に誰もが安心して暮らし続ける持続可能なまちづくりを推進するため、包括的連携協定を締結しました。

この5団体は、それぞれに有する人的・物的資源を有効に活用して、住民生活の向上と地域社会の安全・安心の確保および経済の活性化に寄与することとしております。

連携・協働する内容については、「買物困窮者支援に関すること」、「災害時の支援に関すること」、「健康、福祉、子育て、教育に関すること」など、地域住民の暮らしを支える幅広い分野での取り組みを進めていくものであります。



## 渡邊 将人さん 優良農村青年表彰を受賞

この度、オホーツク農業委員会連合会において、渡邊将人さんが、優良農村青年として表彰されました。

この賞は、過去3年以上農業に従事し、将来も継続して農業経営を営むと認められ、農業技術の普及推進、グループ活動に対して指導力を発揮した農業青年に贈られるものです。



# 5月1日採用の新規職員を紹介します（1）

【名前】 佐々木 洸瑠（ささき ひかる）

【所属】 紋別地区消防組合消防署 興部支署  
警防係

【出身地】 興部町

【趣味】 スポーツ

【皆さんに一言】

町民の皆様安心してもらい、頼られる消防士になれるように、これから励んでいきたいと思えます。



佐々木 洸瑠

◆5月1日採用の興部町の新しい仲間です。よろしくお願いいたします。

## MONOテク北見（北見高等技術専門学院）機動職業訓練（緊急再就職訓練）

### パソコン基礎科Ⅱ 募集案内

#### 訓練目標

ワープロや表計算ソフト等による文書・帳票作成等のパソコン操作を習得し、ビジネスへのパソコン活用法を学び、ビジネスマナーを身につけ、就職促進を図ります。

#### 取得可能な資格

ワープロ検定3級/表計算検定3級/ホームページ作成検定

#### 対象者

一般求職者（主にパソコン初心者の方）

#### 定員

15名（定員に満たない場合は中止となることがあります。）

#### 訓練場所

辻学院（旧称：紋別ドレスメーカー専門学校）  
紋別市本町2丁目2-11



- 訓練期間 令和7年8月20日（水曜日）～令和7年11月19日（水曜日）3ヶ月
- 訓練時間 月曜日～金曜日 9:00～15:40（一部9:00～14:40）（休日は土・日・祝日）
- 費用 無料 ただし、テキスト代 7,095円 各種検定料は実費負担となります。

- 願書受付期間 令和7年6月9日（月曜日）～令和7年7月23日（水曜日）
- 願書受付 紋別公共職業安定所（紋別市南が丘町7丁目45-33）
- 選考日 令和7年7月29日（火曜日）13:00～
- 選考方法 面接試験（定員を上回った場合は学力試験（数学・国語）もあります）
- 選考場所 辻学院（旧称：紋別ドレスメーカー専門学校）紋別市本町2丁目2-11



問合せ先

紋別公共職業安定所

（紋別市南が丘町45番地33）

TEL(0158)23-5291

道立北見高等技術専門学院 能力開発総合センター（北見市末広町356番地1）

TEL(0157)33-4436

# 興部町の介護等施設整備について

興部町では「興部町介護保険事業計画」の基本理念で定めている「高齢者が健康で生きがいを持ち住み慣れた地域で生涯にわたり安心して暮らせるまちづくり」を目指し、今まで課題となってきた介護施設の整備について検討しています。今号では現在、町で検討している内容を町民の皆さまにお知らせいたします。

## 1. 興部町の介護施設に関する現状と課題

### (1) 24時間介護が出来る介護施設がない！

町には、ホームヘルプやデイサービスをはじめとした在宅サービスはありますが、24時間対応できる施設はなく、施設での介護が必要となった場合には町外の施設を利用しています。そのため毎年20名前後の方が町外の施設を利用するため転出などを行っています。

### (2) 町内唯一の高齢者住宅「高齢者生活支援ハウス」での対応の限界！

施設介護に準じた対応を目指し、高齢者生活支援ハウスで対応してきましたが、施設の基準上職員配置の課題や介護保険制度改正による在宅サービスを活用しての対応の限界から、要介護2程度の方まで対応が現実的であり、より重度の介護が必要になると町外の介護施設などへ移らなくてはならないのが現状となっています。

### (3) 老々介護・介護者不在問題！



ここ20年で町の人口は約25%減少しており（4,753人→3,539人）、それに反し高齢者のみの世帯は約34%増加（436世帯→585世帯）しています。この傾向は今後も変わりなく、在宅介護は介護サービスだけでなく家族の支えも必要な現状から、家族の負担が増したり、介護する家族自体が高齢者また介護者がいない状況が増加傾向にあると推測されます。

※人口・世帯は平成26年4月と令和6年4月の数値。

## 2. 介護施設と運営について

上記3点の課題を解決するために町は、24時間365日町内で介護が出来る、施設の検討を進めています。

### (1) 施設の種別について

整備する介護施設は「地域密着型特定施設入居者生活介護」の指定を受けた介護施設を検討しています。



#### 【地域密着型特定施設入居者生活介護とは？】

要介護1～5までの高齢者が入れる小さな介護付き施設（29名以下）で、24時間365日介護職員や看護職員により食事・入浴・見守りなどを受けながら安心して暮らすための施設サービスです。

### (2) 施設の運営について

現在、町内既存事業者である社会福祉協議会をはじめ、NPO法人わたぼうしと、施設運営や人員体制などとあわせて在宅介護支援について、将来の町にあった方法を検討しております。

町に将来必要な介護施設の実現に向けて検討しています。今後も、町民の皆様には随時、検討の状況をお伝えしていく予定としております。お問合せやご意見がございましたら、下記担当まで遠慮なくご連絡ください。

【担当】 介護支援課介護等施設建設準備室 笹岡・早坂・開米 **82-4155**（直通）





# 町長回誌

No.259

町長日誌の第259号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

## 5月21日 (水曜日) AM7:45

ゴールデンウィークが終わり、1週間ほど開花が遅れた桜もいつの間にか散ってしまい、私たちの周囲は新緑に覆われています。雪不足から干ばつや本州で連続した山火事などの心配をしていましたが一先ず安心しています。道端の草の伸びが例年より良いように思います。あと2週間もすれば一番牧草の収穫作業が始まります。今日はこれから公共牧野に若牛約200頭が放牧されます。これは各農家の育成牛を10月末まで預かり放牧して飼育するので、北興と宇津の間に広大な放牧地があります。この牧野は町営で管理を農協に委託しています。

春の風物詩ともいえる毛ガニ漁は沙留・雄武が管内では最も漁獲割当量が多いのですが今年は沙留の漁獲が特に多いとのこと。また、ニシンの回遊がオホーツク海に集中していて結構な水揚げがあり幸先の良いスタートとなりました。

## 4月30日 (水曜日)

昨年、8月19日から12日間の日程で北海道民がブラジル移住開始105周年の記念行事に北海道訪問団の一員として参加したのですが、その時にお会いした鶴勝(つるまさる)さんご夫妻が来町されました。鶴さんは昭和15年生まれの84歳で、西興部村中藻のご出身で興部高校に2年間在籍して3年生の時に家族でブラジルに移住入植された方です。養鶏業で成功され北海道との交流事業に積極的に貢献されてきた方です。84歳とご高齢ではありますが大変お元気な方で興部高校に通った2年間の思い出話などを沢山していただきました。このブラジル移住は昭和48(1973)年まで続いた事業です。農場での作業に耐え切れず断念した人も多いのですが鶴さんの場合は叔父さんが先に移住していて農地や養鶏などの準備がされたところに移住したとのこと。「私は楽な移住でした。」とお話していましたが、言葉はもとより大変なご苦労があった事は言うまでもありません。

## 5月20日 (火曜日)

午後4時から興部中学校生徒会役員(安東瑚那さん、高橋虹さん、加藤愛虹さん、藤枝由愛さん、芝彩仁さん)5名の皆さんが町長室に来られました。訪問の理由は、毎年6月に行っている町長講話の内容についての要望と興部町には管内で唯一「町のゆるキャラ」が無いことから生徒会で4つのキャラクターを考えたので取り上げてほしいと言う事でした。このように生徒会が町長に直接要望をすることは今回が初めてでしたが、私も中学生の時生徒会長をしていて当時の河原町長にスクールバスの整備を要望したことを思い出しました。自分たちの考えていることを行動に移すことは結構大変なことだと思います。町長に会ったら何を話そう、どんなふうに説明しようか? などドキドキだったと思いますが、しっかりとお話をしてくださいました。必ずしも良い答えではなかったかもしれませんが、ゆるキャラについては「今後も一緒に考えていこう!」と申し上げました。中学生が真剣に町のPRや発展を考えている姿に嬉しさが込み上げてきた一時でした。

さて、6月1日中学校を皮切りに小学校や保育所などの運動会が行われます。グラウンドに歓声が響き渡るのが待ち遠しいですね。6月定例議会は6月1日を予定しています。国が進める年金制度改革や消費税などの税制改革、一向に下がらないおコメの値段そして7月には参議院選挙が予定されています。税制改革は町の予算にも大きく影響します。国は人間の体と同じように生き物ですから新陳代謝を繰り返します。古くなった細胞や皮膚などが新しくなるのと同じように更新や修理を繰り返し、インフラを保守し続けるのが行政の役目ですが過疎化が進むとこの新陳代謝が出来なくなります。本州のお米農家の平均年齢は75歳を超えています。山地帯で小さな田んぼを維持していた農家がどんどんコメ作りを止めることがコメ不足の遠因なのです。中学生が夢をもって町の未来を考えることの出来る社会が続くよう努力しなければと思いました。では、また。



お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など(使い古しのもので構いません)に入れ、封をして、役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務係まで。TEL 82・2131です。

## ホタテ貝、バター、練乳の無料配布

4月19日、ホタテ貝無料配布が沙留漁業協同組合・沙留ほたて貝漁業生産部会より、町民皆様への日頃の感謝の気持ちとして今年も行われました。

当日の朝に水揚げされたばかりの新鮮なホタテは、1袋4キロ程度でびっしりと袋詰めされ、町内の各配布場所で町民に手渡されました。

今年もホタテ貝無料配布と一緒に、北オホーツク農業協同組合より牛乳等乳製品の消費拡大を目的としてバターと練乳も配布されました。



## 新1年生に自転車用ヘルメットをプレゼント

今年入学した新1年生20名（興部小14名、沙留小6名）に興部町交通安全協会より自転車用ヘルメットが贈られました。

受け取った児童は、みんな嬉しそうにヘルメットを被っていました。  
交通ルールを守り、安全に自転車に乗りましょう。



## 大きくなって戻ってきてね！ ～サケの稚魚放流～

5月9日、はまなす幼稚園、興部保育所の園児と興部小学校1年生の児童約90名が興部川下流でサケの稚魚を放流しました。

北見管内さけ・ます増殖事業協会より提供していただいた稚魚をコップに入れてもらい、園児や児童たちは優しく川に放ち「大きくなって戻ってきてね～！」「バイバ～イ！」「また会おうね～！」と川の中を、元気に泳ぐ稚魚に手を振り、旅立を見送りました。



## おこっぺ公園まつり開催！

5月18日、アニュー・ジョイパークにおいて、おこっぺ公園まつりが開催されました。

会場には子どもを連れてご家族などたくさんの方が来場され、商工会青年部による（お菓子がもらえる）輪投げ、観光協会による豆つかみコンテストや箱の中身はなんだろな？などの各種ゲームやお菓子まきも行われました。

また1部、2部に分けて行われた抽選会では、どちらも抽選番号が発表されるたびに家族や子どもたちの歓声が、会場内に響いていました。



そこまで動いているわけではないのに、なぜか疲れがとれないということはないでしょうか？ 疲れがなかなか取れないのは、体ではなく脳が疲れていることが原因かもしれません。

脳疲労とは、脳が過剰な情報やストレスにより正常に機能しなくなった状態を指します。脳の中には、思考や言語を理解する知性の部分を担当する「大脳新皮質」、食欲や睡眠など本能を司る「大脳辺縁系」、そして、自律神経や食欲をコントロールする「間脳」があり、これらがお互いに情報を共有し、バランス良く働いているのが通常の状態です。しかし、脳が処理できないほどの大量の情報が入ってくると、それぞれがキャパオーバーになり、うまく連携が取れず、機能不全となってしまいます。脳が疲れていると、日常生活に支障をきたすさまざまな問題が出てくるため、脳疲労に早めに気づいて、対処するようにしましょう。



### 脳疲労の原因

- 情報過多 ～スマートフォンやパソコンの利用により、大量の情報が脳に入力され、脳が処理しきれなくなる。
- 長時間労働～睡眠不足や過労により、脳の機能が低下し、疲労が回復しにくくなる。
- ストレス ～ストレスは、脳の機能を低下させ、脳疲労を悪化させる。
- 睡眠不足 ～睡眠不足は、脳の機能低下を招き、脳疲労を助長する。

### 脳疲労の兆候

体の疲れと違い、脳の疲れはなかなか自覚することができません。脳疲労の兆候としては、イライラする、夜中に目が覚める、やる気が起きない、考えがまとまらない、もの忘れが増える、記憶力が低下する、ミスが増える等があります。これらの症状を放っておくと、脳の機能が著しく低下し、頭痛や動機、息切れ、めまい、下痢や便秘など自律神経失調症の症状が現れるようになります。さらには、食欲のコントロールができずに肥満や生活習慣病のリスクを高めたり、うつや認知症へとつながる恐れもあります。

脳が疲れていると正常な判断がしにくくなっているため、自分は「まだ大丈夫、頑張れる」と思っても、家族や周囲の人から指摘・心配されるようであれば、それは危険信号です。

### 脳疲労の対処法

基本的には、睡眠、食事、運動が健康的な生活の要となりますが、それ以外にも生活の中で意識できることがあります。何か1つでも良いので始めてみましょう。

#### ○1時間に5分程度の休憩をとる

パソコンを使った作業などを長時間続けると、脳が酷使されて情報処理能力がダウンしてしまいます。できれば1時間作業をしたら5分休憩をとるなど、こまめな休息を心がけましょう。

#### ○ネットに頼らず、自分の足で欲しい情報を探す

ネットを使えば大体のことが事足りる今だからこそ、ネットに頼らない時間も作ってみましょう。例えば、本屋に行って欲しい本を探す。グルメサイトの情報に頼らず、美味しそうなお店やお気に入りのカフェを探すために近場を散策してみる。自分の五感を大切に、欲しいものを探すことも、デジタル化された毎日の中では大切ではないでしょうか。

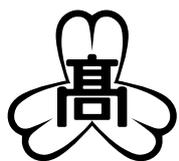
#### ○何も考えない時間をあえて作る

意図的に脳を休ませる時間を作りましょう。「何も考えないように……」と意識すればするほど何か考えてしまう人は、行き先を決めずに少し長い距離を歩くことがおすすめです。できれば、信号などがなく、広くて安全な散歩道を歩いてみましょう。

さまざまなことがデジタル化され、パソコンやスマートフォンに接する時間が増えた現代だからこそ、改めて脳の健康を考えてみませんか？ 日頃酷使している脳を労って、心も体も健康に過ごしましょう。

(役場 保健師)





行力誠至

# 「いま、興部高校では」

オホーツクの流水をとかせ！ 熱き挑戦 令和7年6月1日 第231号

## 宿泊研修を実施しました

4月24日(木曜日)～25日(金曜日)の2日間、1年生が紋別生涯学習センターで宿泊研修を行いました。研修1日目、最初の見学地は興部町内の牧場「パインランドデリー」さんでした。コンピュータネットワークで管理された近代的な牛舎を見学し、スケールの大きさや、間近に迫る牛の迫力に圧倒されました。その後、紋別市の流水科学センターへ移動し、クリオネの水槽を見学したり、流水がつくられるメカニズムについて説明を受けたりしました。さらに、ドームシアターでのプラネタリウム鑑賞も行いました。

生涯学習センターに到着後は、モチベーションや集中力を高めるためのコミュニケーションスキル「ペップトーク」の研修を実施しました。この日の夕食はカレーライス。落ち葉や木の枝を拾い集めて起こした火で炊いたご飯は、香ばしいおこげがあり、格別の味わいでした。

夕食後は、それぞれが自分自身についてスピーチする「語らいの場」を実施。ひとり一人が好きなものやハマっていることを紹介し合い、自分と他者を理解する貴重な時間となりました。

2日目の朝は、生涯学習センター周辺を指導員のガイドのもとで散策しました。その後、海岸に打ち寄せられた流木を使って、思い思いのデザインでスプーンやフォークを制作しました。さらに体育館では、ボルダリング体験やスポーツレクリエーションを楽しみました。

1年生は、どのプログラムにも一生懸命取り組み、仲間との関係を深めていました。みんなで気持ちをひとつにし、これからの学校生活をより有意義なものにしてくれることを期待しています。

見学や宿泊でお世話になった施設の皆様、誠にありがとうございました。



### 6月の行事予定

- 2日(月曜日)～4日(水曜日) 前期中間考査
- 5日(木曜日) 自主学習の時間
- 12日(木曜日) 自主学習の時間
- 14日(土曜日) 公務員・就職模試④  
SPI対策テスト
- 17日(火曜日) 教育実習(～7/6)

- 18日(水曜日) 輝興祭準備期間
- 19日(木曜日) 自主学習の時間
- 20日(金曜日) ニュース時事能力検定①
- 26日(木曜日) 自主学習の時間
- 28日(土曜日) 総合学力記述模試

ホームページへのアクセスは、QRコードをご活用ください。➡



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～令和7年度の保険料等について～

### ■ 7月に保険料額をお知らせします ■

令和7年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

#### 《保険料の計算方法》

<b>均 等 割</b> 【1人当たりの保険料】 <b>52,953 円</b>	+	<b>所 得 割</b> 【本人の所得に応じた額】 (令和6年中の所得-最大43万円) × 11.79%	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額80万円】 (100円未満切捨)
--	---	--	---	---

- 1年間の保険料の上限額は、80万円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。  
 ※ 「所得」とは前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。  
 ※ 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

### ◆保険料の軽減

#### ① 均等割の軽減

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和35年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和7年度
43万円 + 10万 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (30万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (56万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

- ※ 給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。
- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
  - ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

#### ② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。(52,953円 → 26,476円)
- ※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

### ◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能) ただし、次の(1)～(3)のいずれかに当てはまる方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。



- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方（年金額が年額 18 万円未満の方）
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

### ◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は興部町介護支援課保険医療係へご相談ください。  
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し保険料のお支払いが困難な場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

### ■ジェネリック医薬品の利用について■

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にご相談してください。

### ◆ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が先発医薬品と有効成分、分量、用法、用量、効能・効果が同等と認めた医薬品です。製品によっては大きさ、味、においの改善、保存性の向上等、先発医薬品よりも工夫されたものもあります。

### ◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。  
※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

### ◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

お問い合わせ先	興部町福祉保健総合センター「きらり」 介護支援課 保険医療係 〒098-1603 興部町東町 Tel 82-4140	北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階 Tel 011-290-5601
---------	---	---

## 興部町商工会より

### カム 5月分の 買夢バック賞 抽選結果のお知らせ

(興部町商工会共通商品券 5,000円分×10本) の当選番号は・・・  
**No.12、No.49、No.84、No.115、No.132、No.148、No.188、No.232、No.274、No.301**です。

※当選された方は抽選券半券をご持参の上、商工会にお立ち寄りください。  
次回（6月分）も抽選を行いますので、この機会に商品券をご利用ください。

◎興部町商工会 興部町旭町（地域産業振興センター内） TEL 82-2217

相談センター「ふくろう」より  
仕事・生活・困りごと  
無料出張相談

北海道では、生活困窮者自立支援法に基づき、生活上の困難に直面している方に対し、地域において自立した生活が行えるよう、自立支援に関する相談業務を「相談センターふくろう」に委託し、定期的に相談会を行っています。  
「ふくろう」では仕事・お金・生活・病気などでお困りの方や、どこに相談して良いかわからないなどの困りごとに対して、どうしたら良いか一緒に考えていきます。  
相談は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。また、ご利用の際にはご予約ください。  
◎日時 6月18日(水曜日) 10:00～15:00  
◎場所 福祉保健総合センター「きりり」  
◎申込先 オホーツク相談センター ふくろう  
Tel 0157・25・3110

北海道苦情審査委員制度のご案内

- ◆「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から審査する制度です。
- ◆皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。
- ◆審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- ◆個人情報の保護にも十分配慮します。
- ◆申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。  
※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

申立て方法や申立書洋式、リーフレット等

苦情の申立て方法 北海道 検索



窓 口

- 総合政策部知事室道政相談センター  
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
TEL 011-204-5523 (直通)  
※制度のご案内のみ(電話での申立てはできません)  
FAX 011-241-8181 メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
- 各総合振興局(振興局)総務課



労働保険電子申請  
イメージキャラクター  
ペパレス執事

令和7年度 労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、

6月2日(月曜日)～7月10日(木曜日)です。

年度更新のお手続は「電子申請」をぜひご活用ください!

窓口には並ばず、インターネット上で簡単・便利に手続ができます。

- 年度更新の時期は窓口が大変混み合います。自宅やオフィスから待ち時間不要で、いつでも手続可能な電子申請がオススメです!
- 保険料を電子納付により納付することが可能です。電子申請と電子納付を利用した場合、全てインターネット上で手続を完結させることができ便利です!
- 労働保険の電子申請に関する詳細は特設サイトへ!

年度更新申告書  
書き方パンフレット



労働保険電子申請  
特設サイト



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

労働保険のお知らせ



# 自動車税種別割の納付はお済みですか？

■ 自動車税種別割は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税で、北海道が5月上旬に納税通知書を送付します。令和7年度（2025年度）の納期限は6月2日（月曜日）です。まだ納付がお済みでない場合は、早急に納付願います。

■ eL-QR や eL 番号が記載されている納付書があれば、自宅やオフィスなどから、スマートフォンやパソコン等を利用してキャッシュレスで納税できますので、地方税お支払サイトのご利用・ご確認をお願いします。

地方税お支払サイト <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/pbuser>

※金融機関、コンビニエンスストアでも納税いただけます。



■ 納税通知書が届いていない（転居された方で納税通知書の送付先を変更されていない場合も含みます）・紛失してしまったという方は、次のご連絡・お問い合わせ先までご連絡ください。

◎ ご連絡・お問い合わせ先

オホーツク総合振興局 紋別道税事務所納税係（紋別市幸町6丁目）

TEL 0158-24-2626

※ 自動車税種別割・自動車税環境性能割の仕組み等についての問い合わせ先は、札幌道税事務所自動車税部（札幌市北区北22条西2丁目）になります。

お問い合わせ内容	電話番号
自動車税種別割の課税について	011-746-1190
自動車税環境性能割の課税について	011-746-1195

○ ホームページもご覧ください

北海道財政局税務課ホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

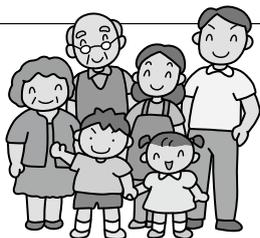
札幌道税事務所自動車税部ホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/dzc/>

オホーツク総合振興局税務課ホームページ

<https://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/>

## 町税納期のお知らせ



今月は、道町民税 1 期（納期限 6 月 30 日）の納期です。

※納付書は、6月中旬にお届けいたします。

※納期限が土曜日、日曜日、祝日にあたるときは、これらの翌日とその納期限となります。

町税を納期限内に納入できない事情のある方は、税務財政課税務係に相談ください。

納期限を過ぎても町税が納入されないときは、地方税法に基づき督促状を送付します。

※督促状送付後14日間程度、納付または連絡のない場合は、納税の誠意なきものとして、国税徴収法および地方税法に基づき、財産調査のうえ、差し押さえる場合があります。

固定資産の異動、特に家屋の新築や取り壊しがあった場合や軽自動車に異動があった場合は速やかに届出をしてください。

※町税に関する問合せは、税務財政課税務係へ（TEL 82 - 2550）

国民健康保険への加入、脱退の異動手続は、2週間以内に行ってください。

※国保手続に関するお問合せは、介護支援課保険医療係へ（TEL 82 - 4140）



# 警察署からのお知らせ



## HP 北海道警察公式防犯アプリ ほくとポリス

インストールはこちら！

### あなたを守る機能を搭載

#### 痴漢撃退・防犯ブザー



- 画面に表示されたメッセージを見せて周りの人に助けを求めたり、痴漢に警告します。
- 画面をタップして音声やブザーを鳴らし、痴漢を撃退します。
- 使用时には、位置をアプリ登録されている家族などに送信します。

#### 防犯マップ



- 犯罪・不審者・特殊詐欺の情報をマップに表示します。
- 身近なエリアの事件を確認して、安全な暮らしにお役立てください。
- さらにマイエリア（あらかじめ登録した地域）の不審者情報は、プッシュ通知でお届けします。

#### 現在地送信

- アプリに登録された方同士でグループを作成し、そのメンバー間で簡単なメッセージと現在地を送信できます。
  - 目的地に着いたとき、家族とはぐれた時などに便利です。
- ※現在地は送信したときのみ通知されます。位置の検索はできません。



#### パトロール

- 日々の見守り防犯パトロール活動を記録します。
- パトロールを実施するとポイントが獲得でき、獲得したポイントを使って昇任試験にチャレンジできます。



北海道警察は、次のツールでも防犯情報を発信しています。

ほくとくん  
防犯メール



北海道警察  
防犯情報発信室



YAHOO!  
JAPAN  
防災情報



# 国民年金

## 基礎年金番号・基礎年金番号 通知書・年金手帳について

### 基礎年金番号とは・・・・・・・・・・・・・・・・

基礎年金番号は、年金加入記録を管理するための鍵となる番号です。  
日本年金機構では、原則、1人の年金加入記録を1つの基礎年金番号で管理しています。

### 「基礎年金番号通知書」による基礎年金番号のお知らせ・・・・・・・・

令和4年4月以降、被保険者資格の取得手続きをとり、初めて年金制度に加入する方には、これまでの年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が発行されます。

※すでに年金手帳をお持ちの方には「基礎年金番号通知書」は発行されませんので、引き続き年金手帳を保管してください。

## 手帳等の移り変わり



### 茶色の年金手帳

昭和35年10月から昭和49年10月までに国民年金の被保険者資格の取得手続きを行った方に発行しています。

### オレンジ色の年金手帳

昭和49年11月から平成8年12月までに被保険者資格の取得手続きを行った方に発行しています。

### 青色の年金手帳

平成9年1月から令和4年3月までに被保険者資格の取得手続きを行った方に発行しています。

### 基礎年金番号通知書

年金手帳から基礎年金番号通知書への切替に伴い、令和4年4月以降、初めて被保険者資格の取得手続きを行った方に発行されます。



### 99で始まる基礎年金番号（仮基礎年金番号）をお持ちの方へ

基礎年金番号を複数お持ちの可能性があります。  
ご自身の基礎年金番号が「99」で始まる番号であることに気が付いた場合には、お手数ですが北見年金事務所へお問合せください。

【お問合せ】 ねんきん加入者ダイヤル (TEL 0570-003-004)  
北見年金事務所 国民年金課 (TEL 0157-25-8703) ※ナビダイヤル 2-2  
興部町役場 住民課 戸籍年金係 (TEL 82-2164)

6月の年金相談の詳細については「広報おこっぺ 5月号」で  
ご確認ください。(6月18、19日 紋別市開催)

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

### 厚生労働省からのお知らせです

## 6月は「外国人雇用啓発月間」です！

標語：「知って、守って、みんなで活躍 ～外国人雇用はルールを守って適正に～」

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

- ① 雇い入れる前に、就労が認められるかの留資格を確認してください。
- ② 外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
- ③ 労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

## 6月の行事

1日(日曜日) 興部中学校運動会  
 6日(金曜日) 第2回定例町議会  
 7日(土曜日) 興部小学校運動会  
 8日(日曜日) 沙留小学校運動会

### ご結婚おめでとう

夫婦の氏名 住所  
 岡村 巧人 沙留西町  
 池田 美梨 沙留西町

### ご出産おめでとう

出生児名 親の名 住所

◎女の子

横田 百柚 顕 也子 沙留元町

### お悔やみ申し上げます

死亡者氏名 年齢 住所  
 渡部 朋代 55 住 吉  
 高橋 修一 82 宇 津  
 山口ミネ子 94 緑ヶ丘  
 松坂 昭紀 84 新泉町  
 町田 信一 74 沙留港町

◆町内に住所があり、町外に届出書(出生届・婚姻届・死亡届)を提出した方で、慶弔欄に掲載希望をされる方は、下記までご連絡ください。

◎役場住民課 広報統計係  
 TEL 82-2164まで

### 固定資産に関するお知らせ

家屋の新増築(住宅・車庫・物置・倉庫・牛舎等含む)や取り壊し、所有者変更があった場合、課税誤り等の発生を防ぐため必ず税務財政課税務係へご連絡頂きますようご協力お願い致します。



税務財政課税務係  
 連絡先 (TEL 82-2550)

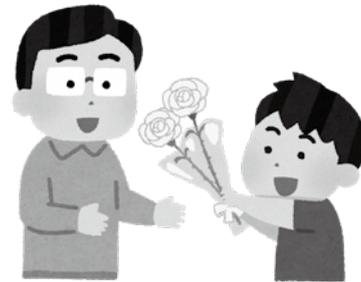
### ●人のうごき

4月末現在

人口 **3,499** (前月比) (+11) (前年比) (-45)  
 男 **1,731** (+11) (-13)  
 女 **1,768** (±0) (-32)  
 世帯数 **1,869** (+28) (+15)

### ご寄附のお礼

- ▷春日町 立花正雄さんより亡姉(故辻村ユミ子さん)の香典返しを廃して 本町自治会へ
- ▷沙留港町 町田恵子さんより亡夫(故町田信一さん)の香典返しを廃して 沙留港町自治会へ 社会福祉協議会へ
- ▷緑ヶ丘 山口雅明さんより亡母(故山口ミネ子さん)の香典返しを廃して 社会福祉協議会へ
- ▷ふるさと応援寄附として  
 4月は2,174名の方から応援いただきました。  
 ご寄附ありがとうございました。



### 興部町の子育て情報

興部町で安心して子育てをしていたら、子育てに関する情報をまとめた『興部町子育てガイドブック』を発行しています。QRコードよりご覧ください。



妊娠・子育てに関する相談は  
 子育て世代包括支援センター  
 『ここいく』 (TEL82-4170)

