方法ラグ

2017年10月号 No.673



興部町には、土石流危険渓流 21 箇所、急傾斜地崩壊危険箇所 6 箇所、合わせて 27 箇所の土砂災害危険箇所があります。そのうち 6 箇所については、昨年度より北海道が土砂災害防止法に基づく基礎調査を実施していましたが、調査が終了し土砂災害警戒区域等に指定されましたのでお知らせいたします。土砂災害警戒情報が発表された場合や大雨の際には、大変危険ですので土砂災害警戒区域等に絶対に近づかないようお願いいたします。

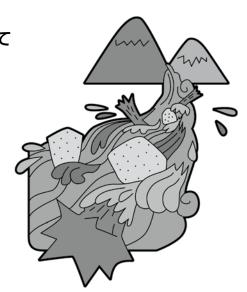
●土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域について

・土砂災害警戒区域

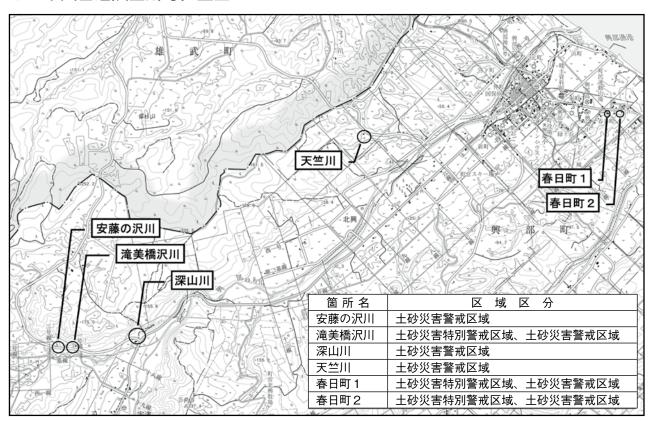
急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、住民等の生命又は 身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域であり、 危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。

· 土砂災害特別警戒区域

急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、建築物に損壊が生 じ住民等の生命又は身体に著しい危害が生ずるおそれがあ ると認められる区域で、特定の開発行為に対する許可制、 建築物の構造規制等が行われます。



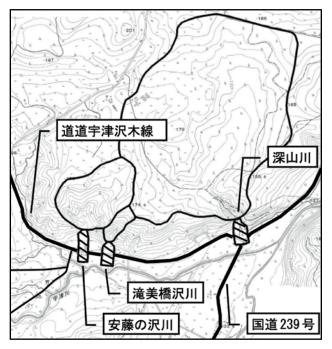
●土砂災害危険箇所等位置図



★土石流危険渓流(拡大図)

- ◆ 安藤の沢川(宇津)・滝美橋沢川(宇津)◆ 天笠川(宮下町)

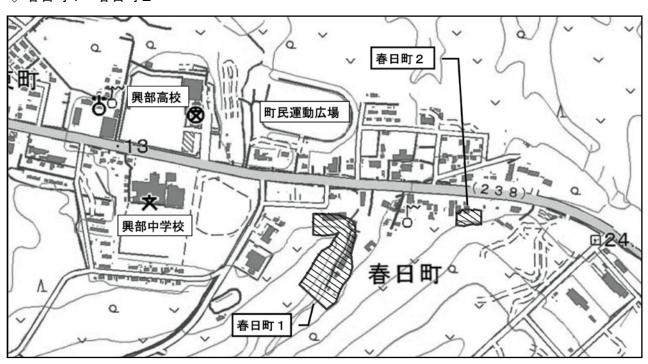
・深山川 (宇津)





☆急傾斜地崩壊危険箇所(拡大図)

◇ 春日町1・春日町2



詳細については、インターネットの「北海道土砂災害警戒情報システム」で閲覧可能です。 また、役場総務課でも閲覧できますので問い合わせください。

- 北海道土砂災害警戒情報システム http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/
- 問い合わせ先

総務課 情報管理係 TEL 82-2131





式虫には、床資を含め内3600円でが出席を会』が総合センターにて行われました。しんぼうの皆様のご協力をいただき、『興部町敬地域づくりサポートの会・配食ボランティアつく地域ではいいの音を放り上の皆さんをお招きし、ため、町内在住で70歳以上の皆さんをお招きし、の月14日、高齢者を敬愛し、長寿をお祝いする

る野長の式辞、山川町議会議長の祝辞の後に る澤岩雄会長よりお礼のことばが述べられました。 式典終了後には、長寿をお祝いするため、興部 可文化連盟加盟団体より、ドゥリーム・コール、 下ラクションが行われ、出席された方々はそれぞ トラクションが行われ、出席された方々はそれぞ いかわ音楽教室、春の海の会の皆さんによるア たつかわ音楽教室、春の海の会の皆さんによるア とびが述べられました。













山前邦夫教育長が退任

新たに畑山研二氏が就任

山前邦夫教育長が9月30日付任期満了で退任され、9月15日の第3回町議会定例会で議会の同意を得て、10月1日付で新たに畑山研二氏が教育長に就任いたしました。

畑 山 研 二 氏 昭和 35 年生 (57 歳)

昭和54年 興部町役場就職

平成21年 企画財政課まちづくり推進室長

平成 23 年 興部町議会事務局長

平成 26 年 総務課長 (兼) 選挙管理委員会事務局長

平成29年9月30日 退職



興部町国民健康保険病院からのお知らせ

10月1日付で、当院の新たな外科医長として「松本光之」先生が着任しましたのでご紹介いたします。 松本先生は、長崎県五島市出身で医科大学卒業後、長崎大学附属病院第二外科に入局、九州・沖縄の各地方にて大学病院派遣の外科医として勤務され、平成11年からは長崎県西彼杵郡長与町にて松本外科医院を開業し、胃腸科・肛門科・呼吸器科・リハビリテーション科など幅広い診療領域により、長きにわたり地域住民のためにお力を尽くされてまいりました。

当院での松本先生の業務につきましては、外科外来のほか入院患者管理、当直、健康診断及び救急の業務を担当して頂くことになっております。



【松本先生の主なプロフィール】

- · 岩手医科大学医学科卒業
- ・長崎大学附属病院第二外科、国立長崎中央病院、 松浦市民病院、国立小浜病院、琉球大学附属病院 など勤務
- ・松本外科医院を開院(H11)
- · 長与町介護審査委員
- ・長与町立高田小学校学校医 現在に至る。

松本先生より町民の皆様へご挨拶

長崎市の北隣に位置し、近年は長崎市のベッドタウンとして発展して来た長与町に 18 年間、外科 医院を開業して来ましたが、故あって、閉院を決断し、興部町で地域医療の第二のスタートを切らせ て頂くことになりました。

18年間、地域の方々と一体となった医療を心掛けて参りましたが、興部町では、これをさらに発展して行けたらと考えている所です。宜しくお願い致します。

平成 30 年度

興部町職員を募集します

1 応募 資格 「平成30年度オホーツク管内町村職員採用資格試験(オホーツク町村会 実施)」に合格し、採用資格試験候補者名簿に登載されている者

2 職 種 一般事務職

3 採用予定者数 高校卒及び大学卒・・・若干名

4 採用予定日 平成30年4月1日

5 応募 方法 応募期間中に以下の書類を持参又は郵送により提出してください

①採用試験申込書

所定事項を記入(自筆)し、最近3ヶ月以内に撮影した写真を貼付してください

※ 採用試験申込書様式は、興部町WEBページからダウンロードしてください

(A4版の両面印刷で使用してください)

②学業成績証明書

③卒業(見込み)証明書

6 応募期間 平成29年10月11日(水)から10月16日(月)まで

- ※ 持参する場合の受付時間は、午前9時から午後5時迄
- ※ 郵送の場合は、10月16日必着とします
- 7 試験日時平成29年10月17日火 午前10時00分~
- 8 受付・試験会場 興部町役場 2階 特別会議室 (受付:試験開始 15 分前まで)
- 9 選考方法 個人面接試験
- 10 そ の 他 (1) 申込書はお返しできませんのでご了承願います
 - (2) 応募者多数の場合は、一次試験として書類選考させていただく場合がありますのでご了承願います
 - (3) 試験結果は、応募者全員に合否を郵送で通知します
 - (4) 取得した個人情報の取り扱いについては、選考の資料とさせていただく目的以外に利用することはありません

11 申し込み及び問合せ先

〒 098-1692 紋別郡興部町字興部 710 番地

興部町役場 総務課 総務厚生係(担当:長嶺、竹部)

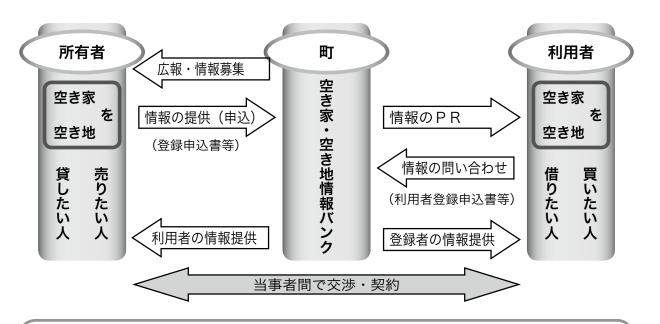
Tel 0158-82-2131

E-mail: okp-soumu@town.okoppe.lg.jp



◆ 空き家・空き地 (随時受付中です) 情報バンクへ登録しませんか

町では、町外からの定住促進及び地域の活性化を進めるため、「空き家・空き地情報バンク」を設置し、売りたい人・貸したい人の空き家・空き地の情報収集と、興部町に住みたい・家や土地を買いたい人への情報提供を行っていますので、ご利用希望の方は、下記利用方法をご確認ください。



◆ 空き家・空き地情報バンクの利用方法

【所有者等(以下、情報登録者という)】

●「空き家・空き地情報バンク登録申込書」に必要事項を記入していただき、「固定資産税納税証明書」・「位置図・平面図」・「誓約書」を添えて企画財政課へ提出してください。提出された情報は、空き家・空き地情報バンクへ登録させていただくと同時に、興部町のホームページにも掲載します。また、直接交渉・契約を行いたい方は、「登録申込書」にその旨ご記入ください。

【利用希望者(以下、情報利用者という)】

- ●ホームページに連絡先が記載されている場合につきましては、役場を通さずに直接情報登録者の方に お問い合わせください。
- ●連絡先が記載されていない場合で空き家・空き地の詳細な情報を利用したい方は、「空き家・空き地情報バンク情報利用者登録申込書」が必要となりますので、必要事項を記入の上、「住民票」・「誓約書」を添えて企画財政課にお申し込みください。
- ※ 町は、情報の紹介や必要な連絡調整を行いますが、登録者と利用者の間で行う物件の仲買行為は行う ことができません。また、契約後のトラブル等についても、当事者間で解決していただくことになり ます。

【空き家・空き地情報】(平成29年9月1日現在)

※ 現在、空き家の登録情報はありません。

※ 空き地は町有地があります。詳細は「町からのお知らせ」平成29年5月1日号をご参照ください。

所 在 地	行政区	地 目	面積(m³)	土地の状況	売却・賃貸の別	備考
字沙留405 (全6区画)	沙留旭町	宅地	339.59~ 435.51	更地	売 却	沙留公営住宅跡地 (町有地)

【お問い合わせ先】企画財政課 地域振興係(Tel 82-2132)

~中学校の歴史を懐古する~

広報おこっぺでは、現在の興部中学校、沙留中学校が平成29年度末で閉校になることに伴 い、各中学校の歴史を1年間振り返るため、4月号より各中学校の歴史を紹介しています。 今月は、興部中学校の生徒の推移をご紹介します。

◎興部中学校生徒の推移

年 度	学級数	生徒数	年 度	学級数	生徒数
昭和22年度	4	126人	昭和58年度	7	268人
昭和23年度	5	182人	昭和59年度	7	261人
昭和24年度	6	221人	昭和60年度	8	264人
昭和25年度	6	225人	昭和61年度	7	248人
昭和26年度	6	233人	昭和62年度	7	233人
昭和27年度	6	236人	昭和63年度	6	198人
昭和28年度	6	247人	平成元年度	7	190人
昭和29年度	6	260人	平成2年度	6(2)	177人
昭和30年度	6	265人	平成3年度	6(3)	173人
昭和31年度	6	274人	平成4年度	6(2)	158人
昭和32年度	6	268人	平成5年度	6(2)	154人
昭和33年度	6	241人	平成6年度	6(2)	147人
昭和34年度	7	269人	平成7年度	6(1)	144人
昭和35年度	7	298人	平成8年度	6(1)	131人
昭和36年度	9	341人	平成9年度	5(1)	141人
昭和37年度	9	346人	平成10年度	6(1)	138人
昭和38年度	9	360人	平成11年度	6(2)	147人
昭和39年度	9	351人	平成12年度	5(1)	132人
昭和40年度	9	334人	平成13年度	5(1)	131人
昭和41年度	9	322人	平成14年度	4	103人
昭和42年度	12	438人	平成15年度	4	106人
昭和43年度	12	427人	平成16年度	3(1)	98人
昭和44年度	11	393人	平成17年度	3(1)	91人
昭和45年度	10	359人	平成18年度	3(1)	90人
昭和46年度	9	338人	平成19年度	3(1)	84人
昭和47年度	9	322人	平成20年度	3	82人
昭和48年度	9	308人	平成21年度	3	86人
昭和49年度	8	270人	平成22年度	3	92人
昭和50年度	7	264人	平成23年度	3(1)	100人
昭和51年度	- 7	265人	平成24年度	3(2)	99人
昭和52年度	8	268人	平成25年度	3(2)	79人
昭和53年度	7	266人	平成26年度	3	77人
昭和54年度	6	238人	平成27年度	3(2)	67人
昭和55年度	7	243人	平成28年度	3(2)	61人
昭和56年度	8	248人	平成29年度	3(2)	62人
昭和57年度	9	276人			

※学級数()内の数字は特別支援学級外数 (興部中学校沿革誌より)

【11月号は、沙留中学校の生徒の推移を掲載します】



圆悬回畿 167

町長日誌の第 167 号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を 町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

9月13日(水) PM5:00

久しぶりに降りだした昨日からの雨は、沙留神社のお祭りに大きく影響してしまいました。子供相撲はトレーニングセンターの中で行い、神輿も子供みこしは中止、天狗さんも中止、大人神輿は時間短縮で行ったようです。お祭りとしては残念なのですが、この雨が不漁模様の伝えられる秋サケ大漁の呼び水になってほしいと願い、沙留神社で玉ぐしを奉納しました。午後からは、第3回定例議会が始まりました。二人の議員さんから「高齢者の足確保策」、「小規模事業振興条例」についての一般質問があり意見交換をさせて頂き、その後4942万円を追加する一般会計予算などについて決定して頂きました。議会は15日までの会期があり14、15日には28年度の決算についての審議も行います。

9月はイベントの多い季節で、月初めにはHTBテレビが主催する「イチオシ祭り」、8日から札幌大通り公園で開催されています「オータムフェスト」に観光協会が中心となって5日間出店しました。イチオシは真駒内を会場に開催されたのですが今年で3回目の出店です。今年は夏まつりに商工青年部が苦労に苦労を重ねて作り上げた「コロッペ(チーズやサケを練りこんだをライスコロッケ」を販売したところ大好評で4000個も売れたようです。コロッペを店頭で揚げるのですが、さすがに遠山青年部長も油を見たくなくなる位の手応えであったようで、既に他町村からイベントで出品してほしいとの依頼もあるようです。



知でしょうか? JAの興部アイス、ノースプレインファーム、冨田ファーム、アドナイでつくる4種類のソフトクリームが興部にはあります。アドナイさんのソフトは残念ながら町内では販売してないのですが、今回のオータムでは4種類

の日替わり販売を行いました。これまた大変な好評で、町内でもこの4種類のソフトが食べ比べ出来たら良いのになあと思いました。

8月30日(水)

名寄市でJR宗谷本線の活性化フォーラムがあり山川 議長と出席しました。興部町としてJR問題を検討する協議 会には、石北線協議会はオホーツク管内の一員として加入し ていますが、JRの利用としては殆どが名寄駅からの利用な ので宗谷線の協議会にも西興部村や雄武町と一緒に参加して います。現在JR北海道は、このままでは後2年ほどで資金 繰りが出来なくなると社長自ら表明しており、少なくとも来 年には方向性を出さなければなりません。道内はどの路線も 赤字で、宗谷本線や石北線は収益の5倍前後の費用が掛かっ ており、これだけでも大変なのですが、鉄橋やトンネルは明 治時代に造ったものでいずれ改築工事が必要ですが、その資 金はJRには無いと言う話です。今回のフォーラムには石破 茂(元)地方創生担当大臣を講師に招きましたので、JR問 題解決の糸口が見つかるのでは? と何らかの示唆を期待し 参加しました。石破さんは、鉄道オタクと言われるほどの鉄 道通ですから余計に期待をしていましたが、人口減少問題が お話の大半で、JR北海道に対しての明確な発言はありませ んでした。ただ「あなた達の地域の交通体系は、あなた達自 らが考えなければならないのです。」と言うことを何度も仰っ ていました。北海道選出の国会議員の皆さんとお話をしても 石破さんと同じことを言われます。これまで150年間北海道 は国の方針の下、石炭・鉱物・木材・食糧の生産に勤め、本 州への移出のために鉄道網は整備されて来ました。これらは 総て国の方針で、地域の考えなど皆無でありました。月日は 経過し、石炭や木材は海外からの自由化に負けて閉山、木材 産業はどん底まで凋落しました。これも国が決めた事です。 今また食糧もTPPやEUとの自由化により影響を受ける可 能性は大きいのです。これも私たちが望んだことは一度もあ りません。すべて国が決めた事です。それなのに、明日にも 倒産しそうな鉄道だけは『地域で考える!』と言うのは虫が 良過ぎないでしょうか? 石破さんは「人口減少が進むと地 域は消える、だから今頑張らなければならない!」と言われ ていましたが、長い間そのように仕向けて来たのは、いった い誰だったのか?と思いながらの帰路になりました。

秋祭りも終わろうとしていますが、大型の台風 18 号が進路を変え北海道を目指す可能性が出てきました。この広報誌が届いた時には「何もなくて良かったね!」と言えることを願うのみです。さあ、食欲の秋、行楽の秋です。自然を楽しむ季節となります。心が辛い、身体が辛いと言う方もいらっしゃるでしょうが下ばかり見ないで、腰を伸ばし、胸を反らし山の紅葉を見て深呼吸するとちょっぴり楽になるかも知れませんよ! では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など(使い古しのもので構いません)に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。TEL82・2131です。

おこっぺのできごと

スポーツ安全 <u>セミナー開催!</u>

7月29日出興部中央公民館にて公益財団法人スポーツ安全協会北海道支部・公益財団法人北海道体育協会主催によるスポーツ安全セミナー「傷害予防とテーピング・熱中症予防とスポーツマンの為のやさしい栄養学教室」が開催され21名が参加しました。

講師に、元札幌医科大学准教授 医学博士 岡野 五郎氏、有限会社イズミック代表取締役 五十公野 修氏を迎えスポーツ栄養学の基本的な知識、筋肉の 作り方、テーピングの目的、テーピングの利点・欠 点などを学び、参加者は今後のスポーツ活動に生か していきたいと大変喜んでいました。



第26回 町内対抗パークゴルフ大会

8月19日、第26回町内対抗パークゴルフ大会(主催:興部町自治会連合会)が、興部パークゴルフ場で開催されました。

この大会は、自治会会員相互の親睦と交流を図り、 町民の健康づくりを目的として実施され、町内の各 自治会から 41 名の選手が参加しました。

当日は好天に恵まれ、絶好のパークゴルフ日和となり、選手達は熱の入ったプレーを繰り広げ、泉町 チームが見事団体戦の優勝をかざりました。

優勝 泉町チーム準優勝 沙留チーム3 位 元町チーム



第30回雪印杯争奪中学校野球大会

8月19日、町営球場にて西紋地区の中学校5校3チームが出場し、第30回雪印杯争奪中学校野球大会が開催されました。

この大会は3年生が引退してから初めての1・2年生による新チームでの大会で、各チームとも来年に向け新たなスタートの試合となりました。

興部中学校は、潮見中学校と合同チームで出場し、1回戦紋別中学校と対戦、4対5で敗北、続く滝上・西興部中学校との試合は、残念ながら選手の負傷により棄権負けとなり、結果は3位となりました。

今回は30回大会ということで、雪印メグミルク㈱様より選手全員に参加記念メダルが授与されたほか、優勝杯を新しく寄贈していただきました。





大池亜実さんが日本中学女子軟式野球大会に連続出場!



興部中学校2年生の大池亜実さんが第2回全日本 中学女子軟式野球大会に出場が決まり、8月23日町 長を表敬訪問し報告されました。

この大会の北海道予選は6月24日に士幌町で行 われ、昨年と同じく札幌シェールズジュニアと対戦、 12対6で勝利し全国大会出場が決定したものです。

2年連続出 場となる大池 さんは、全国 大会の抱負と して「誰より

も声を出して1球1球無駄にしないで、仲間を信じて優勝を目指 します!」と抱負を述べました。

全国大会は8月25日から京都府で開催され、初戦は開催地の雅 チームと対戦し、3対4で惜しくも1回戦敗退となりました。



飲酒運転根絶キャラバン隊 が興部町を訪れました

8月24日、北海道交通安全推進委員会による「飲・ 酒運転根絶キャラバン隊」が興部町を訪れました。

当町では興部警察署、興部町交通安全推進委員会、 興部町交通安全協会、興部町交通指導員、昭和九年 戌年会らが参加したセレモニーが開かれ、北海道交 通安全推進委員会 吉野筆頭副会長は、「スローガ ンを掲げてもなかなかゼロにならないのが実状、酒 が人体にあたえる影響、飲酒運転がなぜ危険なのか を道民一人ひとりがしっかりと理解し、飲酒運転根・ 絶活動の協力を是非お願いしたい」とあいさつされ、 興部町交通安全協会桑野副会長へメモ帳やステッ カーなどの啓発グッズを贈呈されました。

町民全員が「飲酒運転をしない、させない、許さ ない」という規範意識を持ち、一日も早く北海道か ら飲酒運転を根絶できますよう、今後も皆さんのご 協力を何卒よろしくお願いいたします。



興部ロータリークラブで 草刈り等を行いました

8月28日、興部ロータリークラブで国道239 号線の西興部村との境界近くに建てられている交通 安全塔周辺の草刈りとごみ拾いを行いました。

この事業は、社会奉仕事業の一環としてロータ リークラブで毎年行っており、会員は慣れた手つき で芝刈機を操作しながら雑草を手際よく刈り取り、

- ポイ捨てされたゴミの回収をするなど、周辺の清掃
- を行いました。

1時間程の作業で辺りは見違えるようにきれいに

なり、交通安全塔を前に改めて交通安全を祈願しま した。







おこっぺ街中マルシェが開催されました

9月2日、今年で7回目となる「おこっぺ街中マルシェ」が興部市街商店街で行われました。

このマルシェには、体験ができるお店や飲食ができるお店、雑貨や日用品を販売するお店など町内外から 54 の団体が参加されました。また、遠軽町を拠点に活動しているホラネロのミニコンサートも開かれ、会場に訪れた観客を魅了していました。

マルシェでは、ふれあいスタンプラリーもあり、参加店を回って20個スタンプを台紙にためて抽選する、ガラガラ抽選もあり、この日の興部市街は大勢の来場者で賑わっていました。









OKOPPEベースボールクラブが準優勝!

9月2日~4日の3日間、紋別市・興部町・滝上町・雄武町において、第40回東日本軟式野球大会1部・2部北北海道大会が開催されました。

OKOPPEベースボールクラブが 1 部の紋別支部代表として出場。

初戦は旭川支部代表の旭川インディアンスと対戦し、8対3で勝利。続く準決勝では釧路支部代表ビックスターと対戦し、11対0で勝利し決勝に進出しました。

決勝戦では帯広支部代表のワークボーイズと対戦、8回までは勝っていましたが最終回に逆転され、結果 8対7で惜しくもあと一歩のところで全国大会への切符は勝ち取ることができませんでした。

チームからは「来年全国大会出場に向けて練習に励みます!」と来年への意気込みを語ってくれました。





興部中3年生 修学旅行で「わが町おこっぺ」をPR

興部中学校(校長:石原邦彦)3年生21名が修学旅行1日目の9月5日に、アスティ45地下において、生徒が総合的な学習の時間を活用して作成した、パンフレットとホタテ稚貝ストラップ(いずれも手作り)を配布してわが町興部町をPRしました。

前日の9月4日に硲町長から「ふるさとPR特命大使」に任命され、のぼりや法被などを札幌に持って行き、通り過ぎる方々に生徒一人ひとりがそれぞれ「興部町の良さ」を精一杯宣伝しました。





第39回農協組合長旗争奪少年団対抗野球大会

9月9日、町営球場において、第39回農協組合長旗争奪少年団対抗野球大会が開催されました。

この大会は、西紋地区の野球少年団 4 チームが参加し、6 年生が出場できる最後の大会で、4 つの 少年団とも一年間の集大成としてチームが一丸と なって勝利に向けて全力のプレーを見せていました。

地元興部ファイターズは、潮見アトムズに 10 対 2 で勝利、決勝戦では紋別オホーツクイーグルスと 対戦。7 対 0 で快勝し、見事 2 年連続優勝となりました。



『ハロウィンジャンボ宝くじ』と『ハロウィンジャンボミニ』が 10月11日秋から全国で2種類同時に発売されます

「ハロウインジャンボ宝くじ」

1等3億円×10本 (発売総額300億円・10ユニットの場合)前後賞各1億円×20本 (発売総額300億円・10ユニットの場合)2等1000万円×20本 (発売総額300億円・10ユニットの場合)3等100万円×100本 (発売総額300億円・10ユニットの場合)

「ハロウィンジャンボミヨ」

1 等 3000万円× 40本 (発売総額120億円・4ユニットの場合) 前後賞各 1000万円× 80本 (発売総額120億円・4ユニットの場合) 2 等 50万円× 400本 (発売総額120億円・4ユニットの場合) 3 等 1万円×120,000本 (発売総額120億円・4ユニットの場合)

- ○この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など 地域住民の福祉向上のために使われます。
- ○発売期間は平成 29 年 10 月 11 日似から 10 月 31 日似まで。
- ○抽せん日は平成 29 年 11 月 9 日休 ○支払開始日は平成 29 年 11 月 14 日火
- ○昨年のオータムジャンボ宝くじ(第 700 回全国自治宝くじ)の時効 (平成 29 年 10 月 25 日州) が迫っておりますのでお忘れなく。

オータムジャンボから衣替え!



今月の元気予報

『知っておきたい運動の効果』

家事や仕事の自動化、交通手段の発達により、現代の日本人は運動不足になりがちです。 運動をしたほうがよいということはわかっていても、運動がどのように体に良い影響を与えるのか、具体的 に説明のできる人は少ないのではないでしょうか。運動の効果を知ることで、今までよりも運動が楽しくな り、やる気にもつながるはずです。運動のある生活で健康な体づくりを目指しましょう。

運動とは?

運動とは「からだを動かすこと」で、日常生活での活動(生活活動)とスポーツなどの運動をあわせて身体活動と呼ばれています。

運動がもたらす効果

運動は「身体面 |・「精神面 | の両方に良い影響があります。

《身体面での効果》

- ○体力・筋力の維持および向上
- 肥満・高血圧や糖尿病などの生活習慣病やメタボリックシンドローム予防
- 加齢に伴う生活機能低下(ロコモティブシンドローム)予防
- 心肺機能の向上により疲れにくくなる
- ○腰や膝など関節痛の軽減
- ○冷え性の予防
- 抵抗力を高める(風邪予防)

など

《精神面での効果》

認知症・不定愁訴の低減、気分転換・ストレス解消など

健康づくりのための心得

厚生労働省は健康づくりのための身体活動量の指標として、「健康づくりのための身体活動基準 2013」を策定し、身体活動(生活活動+運動)の基準を世代で分けて目標値を示していますが、そのなかで、すべての世代における身体活動の共通した考え方は「現在の身体活動量を少しでも増やす」ことです。たとえば、近所の買い物は車を使わずに歩くなど、今より 10 分多く体を動かすことを心がけましょう。また、スポーツなど運動における全世代に対しての共通した考え方は「運動習慣を持つようにすること」です。ウォーキング、サッカー、水泳、パークゴルフなどどのような運動でもよいです。30 分以上の運動を週に 2 日以上を目標に取り入れましょう。

運動を安全に行うために

治療中の病気がある場合には、運動の可否・注意点について主治医に相談しながら行いましょう。治療中の病気がない場合にも、健診等で血圧など健康状態に問題がないかを確認しておくことが大切です。その日の体調にも注意し、運動前にはウォーミングアップを行い、運動後はクールダウンを行いましょう。また、運動中は水分補給も忘れずに行いましょう。

無理なく、楽しく継続して体を動かすことが健康づくりのための秘訣です。

(役場 保健師)







The Okoppe HighSchool Times.

「いま、興部高校では」 2017年10月1日発行 第185号

保健講話

9月12日(火)、興部町福祉保健課の保健師さんを講師に お招きし、保健講話を実施しました。

「思春期の性感染症予防~大切な自分自身を自分で守ろ う~」をテーマに、思春期の心と体の変化や性感染症につ いての講話、9グループに分かれて「性感染症を防ぐため、 どのように考え、行動していくか」を話し合うグループワ ークを実施しました。





学校祭収益金寄付

9月12日(火放課後、生徒会執行部が、興部町社会福祉協議会 を訪れ、7月に行われた学校祭のクラス展示で行った模擬店の 売上金を、寄付しました。「多くの方が足を運んでくれて盛り上 がった学校祭の収益金を地域の皆さんのために使ってほしい」 と全校生徒103名の思いを託しました。

放課後の風景

3年生は就職試験に向けて頑張っています。 写真は、職員室前の廊下に設置した机で履歴 書を作成しているところです。





10月の行事予定

1 (日) 吹奏楽部定期演奏会 茶道研修会

7 生) 全統マーク模試

10 火 交通安全キャンペーン

12休) 一日女性警察官

13 金 PTA 研修会(フェルトのマスコットづくり)

14 仕) ベネッセ駿台記述模試・高2公務員模試

20 金 漢字検定

23 (月) 公開授業週間 (~27日) (~27日)

28 出 高1高2総合学力テスト・全統記述模試



▼情▶報▼ひ▼ろ▼ば▶

一日行政 相談所の開設

役所の手続きやサービスについてこんなことは ありませんか?

- ◆ 困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない
- ◆ 役所の説明や事務の取扱が納得できない
- ◆ 制度や仕組みがわからない

行政相談は、このような皆さんからの苦情・ 要望のほか、年金・医療保険・道路・雇用・登 記などのご相談をお受けします。お気軽にご相 談ください。

記

- 日 時 平成 29 年 10 月 24 日火 13 時 30 分から 15 時 30 分まで
- 場 所 興部中央公民館 託児室
- 行政相談委員

伊 藤 厚 子

総務省の行政相談週間 10月16日(月)~22日(日)

法人道民税・法人事業税・ 地方法人特別税の申告は インターネットで! ごLTAX

- ■北海道では、地方税ポータルシステム(エルタックス)を利用し、インターネットによる法人道民税・法人事業税・地方法人特別税の申告を受け付けています。
- ■利用できるのは、北海道に申告を行う納税者(税理 士等代理人を含む)で、利用届出の手続をされてい る方です。
- ■利用開始の方法など、詳細についてはエルタックス ホームページをご覧ください。
 - ○エルタックスホームページ http://www.eltax.jp/
 - ○問い合わせ先 紋別道税事務所課税係TEL 0158-24-2626
 - ○法人道民税・事業税の申告や各種届出書について の問い合わせ先は、

札幌道税事務所税務管理部 TEL 011-204-5083





町税納期のお知らせ

今月は、道 町 民 税 3期(納期限 平成29年10月31日)と、 国民健康保険税 4期(納期限 平成29年10月31日)の納期です。

- □町税を納期内に納入できない事情のある方は、住民課税務係に相談下さい。
- □納期限を過ぎても町税が納入されないときは、地方税法に基づき督促状を送付します。
 - ※ 督促状送付後 14 日間程度、納付又は連絡のない場合は、納税の誠意なきものとして、国税徴収法及び地方税法に基づき、財産調査の上、差し押さえる場合があります。
- □固定資産の異動、特に家屋の新築や取り壊しがあった場合や軽自動車に異動があった場合は速やかに届出をして下さい。※ 町税に関する問合せは、住民課税務係へ(Tel 82 2164)
- □国民健康保険への加入、脱退の異動手続は、2週間以内に行ってください。
- ※ 国保手続きに関する問合せは、介護支援課保険医療係へ(Tel 82 4140)





報 ろ \lor

相談センター「ふくろう」より

〜仕事や健康、 お金でお困りの方へ~

どでお困りの方や、どこに相 の困りごとに対して、どうし 談して良いかわからないなど ています。 では、定期的に相談会を行っ たら良いか一緒に考えていき 仕事・お金・生活・病気な 相談センター「ふくろう」

談ください。また、ご利用の たしますので、お気軽にご相 際にはご予約ください。 相談は無料で秘密は厳守い ます。

◎日時 10月4日冰 11 .. 00 \$ 12 ..

◎場所

福祉保健総合センター 「きらり」相談室

◎申込先 オホーツク相談センター

ポートを実施しています。 の抱えている悩みに寄りそ の委託を受けて、一人ひとり 生活困窮者自立支援事業実施 低0157・25・3110 い、解決に向けた継続的なサ 「ふくろう」は、北海道より ふくろう

給与差押強化月間です 10月は

の各種債権や動産などの差押 えを行っています。 者に対して、預貯金・給与等 は、納税催告に応じない滞納 ■オホーツク総合振興局で

発付します。 るため、10月上旬に、滞納者 に対し | 給与差押予告書 | を ■この取り組みを一層強化す

押えを実施します。 連絡がない場合には、勤務先 付書での納税や納税相談等の から支給される給与などの差 ■この差押予告書に同封の納

方は、大至急納税をしてくだ ■まだ、納税がお済みでない

紋別道税事務所納税係へお願 いします。 納税についてのご相談は、

◎ご連絡・お問い合わせ先 紋別道税事務所納税係 オホーツク総合振興局

hokkaido.lg.jp/ts/zim/ http://www.okhotsk.pref 10158・24・2626 ○ホームページもご覧ください。 (紋別市幸町6丁目)

10月は、 不正軽油防止強化月間です

私たちの健康に重大な影響を ず、大気汚染や硫酸ピッチの は、脱税行為であるのみなら 製造・販売・使用すること 与える悪質な犯罪です。 不法投棄にもつながるなど、 たものなどをいい、これらを の石油製品から軽油を密造し や重油を混ぜたり、軽油以外 ▼不正軽油とは、軽油に灯油

りをさらに強化します。 けて関係機関と連携し、取締 ▶道では、不正軽油撲滅に向

連絡ください。 報がありましたら、次までご ◇不正軽油ストップ110番)「不正軽油」についての情

低0158・24・2626 ◇オホーツク総合振興局 0800 · 8002 · 110) 紋別道税事務所 紋別市幸町6丁目



里親になりませんか?

ろをこめて養育してくださる に迎え入れて、愛情とまごこ た子どもたちを、自分の家庭 親月間」と制定し、里親の登 1日から10月31日までを「里 により家庭で暮らせなくなっ 上等の強化を図っています。 録促進、里親の養育技術の向 「里親」とは、様々な事情 厚生労働省では、毎年10月

制度について知りたい方は、 お気軽にお問い合わせくださ 方のことを言います。 里親を希望される方、里親

○住

(フリーアクセス ◎申込先 北見市東陵町36番地3

TEO157·24·3498 北海道北見児童相談所 林

網走矯正展が開催されます

10月22日(日

○刑務所作業製品の販売 ○実施場所 午前9時から午後3時まで 旭川刑務所、 当所のほか、札幌刑務所 網走刑務所特設会場 帯広刑務所

釧路刑務支所及び月形刑務

(18)

○網走更生保護女性会ほか、 貨の販売 協賛業者による飲食物・雑

馬鈴薯・小豆・人参・大正 た野菜の販売

○ステージイベント

網走市立西小学校よさこい 10 .. 00 ~ つなぐ育成会踊乱会の演舞 ソーラン粋舞隊演舞と手を

美幌峠太鼓保存会演奏 網走市第二中学校吹奏楽部 演奏(10:30~)

ジャグリングパフォーマー によるジャグリングショー 12 .. 00 \{

お楽しみ抽選会 (4:30~) 13 .. 00 { ツク支部リーダー公開

○問い合わせ先 網走市字三眺官有無番地 首席矯正処遇官 網走刑務所作業部門

10152・43・2258 (作業担当)萱原芳之 (作業部門直通

○当所二見ヶ岡農場で収穫し

情▶報▼ひ▼ろ▼ば

「必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も」

北海道内で事業を営む使用者及びその事業揚で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アル バイト等を含む。) に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 物力発生年月日 平成 29年110月1日

- ○最低賃金には、精**皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。
- ○最低賃金額以上の賃金を支払わない揚合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- ○特定の産業(処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報 通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」で働く者には北海道の特定(産業別)最低賃金が適 用されます。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

北海道地域両立支援推進チームでは、がん、 糖尿病、肝炎など反復・継続して治療が必要 となる病気を抱えながら働く労働者が離職す ることなく、活躍できる環境を整備するため、 「治療と職業生活の両立支援」を推進してい

仕事を持ちながら、がんで通院している労 働者は、全国で32.5万人に上っています。

(平成22年国民生活基礎調査に基づく推 計)一方、近年の診断技術や治療方法の進歩 により、がん5年相対生存率は、58.6%と高 くなっているところです。

しかしながら、疾病や障害を抱える労働者 の中には、仕事上の理由で適切な治療を受け ることができない場合や、疾病に対する労働 者自身の不十分な理解や、職場の理解・支援 体制不足により、離職になってしまう場合が あります。

「治療と職業生活の両立支援」は、会社の 関係者、医療機関関係者、地域で支援する関 係機関が連携して取り組んでいます。

ご相談については、

北海道産業保健総合支援センター 札幌市中央区北1条西7丁目1番地 プレスト1・7ビル2階

TEL 011-242-7701 受付時間:平日8:30~17:15 ホームページ

http://www.hokkaidos.johas.go.jp までご相談願います。

存じですか? 労働委 ~雇用のトラブルまず相談~

北海道労働委員会では、突然の解雇や賃金未払いなど、 労働者個人と使用者間の労働問題に関するトラブルの解 決を支援する「個別的労使紛争あっせん」を行っていま す。

労働問題に精通した公・労・使の各委員三人一組のあ っせん員が、当事者から事情を聴き、問題点に応じた助 言等を行って双方の歩み寄りによる解決を図ります。

申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応しま す。札幌近郊以外の方には現地に出向いて申請受付やあ っせんを行います。お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページ

(http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/) を ご覧ください。

→一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」 をご利用ください

フリーダイヤル 0120-81-6105

月~金曜日:17:00~20:00

土曜日:13:00~16:00 (祝日、年末年始を除く)

※社会保険労務士が対応します

▶「あっせん」窓口(相談・申請)

北海道労働委員会事務局調整課

TEL 011-204-5667 (直通)

月~金曜日 8:45~17:30 (祝日、年末年始を除く)

住所 〒060-8588

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館10階

警察署からのお知らせ

▼情▶報▼ひ▼ろ▼ば▶

- 安全・安心なまちづくりの日及び全国地域安全運動 1 ~みんなで築こう、安全で安心な大地~
- ○子供を犯罪被害から守るため、

「いかのおすし」の防犯標語を使った繰り返しの 防犯指導や、登下校時の見守り活動を行いましょう。

防犯標語「いかのおすし」

「いか」~しらないひとについて「いか」ない

「の」 ~しらないくるまに「の」らない

「お」 ~「お」おきなこえをだす

「す」 ~「す」ぐににげる

「し」 ~おとなに「し」らせる

- ○女性が犯罪被害に遭わないため、夜間の人通りの少ない道を歩くのは避けましょう。イヤホンで音楽を聴 いたりスマートフォンを操作しながら歩かないようにしましょう。
- ○「カバンをなくした」「ATMで還付金」「名義を貸して」という電話や「サイト利用料が未納」というメ ールでお金を要求されたら、一人で決めないで家族や警察(#9110)に相談しましょう。
- ○息子や孫を装って「病院で会社のお金が入ったかばんが盗まれた」「株で失敗した」などと言って、お金 を要求してきたら詐欺です。
- ○大手通販サイトを装って「有料サイトの料金を電子マネーで支払え」と言ってきたら詐欺です。
- 10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です。
- ○全国地域安全運動期間中は、各地で様々な取組が行われますので、道民の皆様の積極的な参加をお願いし
- 暴力団の違法な活動に関する情報の積極的な通報と 2 暴力団犯罪被害の早期届出の推進 ~強い意志と 勇気で 暴力追放~

暴力団は、組織の維持・拡大を図るため覚醒剤の密売や恐喝、みかじめ料・用心棒料の要求、ヤミ金融、 海産物の密漁、振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺等の犯罪はもとより、一般の企業活動や経済取引を装う など、多種多様な資金獲得活動を活発化させているほか、暴力団の意に沿わない事業者や市民に対する報復 を敢行したり、敵対する組織との対立抗争事件を引き起こしたりするなど、道民の方々の安全で平穏な日常 生活や健全な社会経済活動に大きな脅威と不安を与えています。

警察は暴力団の弱体化、壊滅に向けて強力な取締りを行っています。

道民の皆様も

「暴力団を恐れない」「暴力団を利用しない」「暴力団に金を出さない」「暴力団と交際しない」

を合い言葉に、暴力団に負けない強い意志と、暴力団の違法、不当な活動や暴力団犯罪の被害に関すること は、どんな小さな、些細なことでも警察に相談・通報する勇気を持ち、暴力団を社会から追放しましょう。

◎秋の輸送繁忙期の交通安全運動◎

10月15日(日)~10月24日(火)



《運動重点》

- ○過労・過積載・過密な運転の防止
- ○スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
- ○高齢者の交通事故防止・夜行反射材の普及
- ○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ○飲酒運転の根絶



▼ ▼ ▼ 情 ▼ 報 ▼ ひ ▼ ろ ▼ ば ▼

国民年金

障害基礎年金をご存じですか?

国民年金制度において、若いときに国民年金に加入して保険料を納め続けることで、病気やけがによって生活や仕事が制限されるようになった場合に、生活の安定が損なわれることを防止する目的として、障害基礎年金制度が設けられています。

障害基礎年金をご存じなく、障害基礎年金を請求すれば受給できる可能性があるにもかかわらず、その請求を 行っていない方がいらっしゃらないでしょうか。

●障害年金の種類

障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、障害の原因となった病気やけがで、初めて医師の診療を受けた日(初診日)にどの年金制度であったかによって請求できる障害年金の種類がちがいます。

- ★国民年金に加入していた場合 ⇒ 障害基礎年金 (手続きは年金事務所、町役場)
- ★厚生年金に加入していた場合 ⇒ 障害厚生年金 (手続きは年金事務所)

また、初診日が20歳前または60歳から65歳までの年金未加入期間中の方は障害基礎年金の請求ができます。障害年金の対象となる病気やけがの主なものは次のとおりです。

- 外部疾患 眼、聴覚、肢体(手足など)の障害など
- 精神障害 統合失調症、うつ病、認知障害、てんかん、知的障害、発達障害など
- 内部疾患 呼吸器疾患、心疾患、腎疾患、肝疾患、血液・造血器疾患、糖尿病など

●受給要件

障害基礎年金を受けるためには、次の3つの要件をすべて満たしていることが必要です。

- (1) 初診日に年金に加入していること。
- (2) 一定の障害の状態にあること。 障害認定日(原則、初診日から1年6カ月を経過した日)または65歳に達するまでに、一定の障害 状態にあることが必要です。
 - ※ 初診日が 20 歳前の方は 20 歳に達したとき
- (3) 一定の保険料を納付していること

初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付期間と保険料免除期間を合算した期間が3分の2以上あること、または、直近の1年間の未納期間がないことが必要です。

●年金額

障害基礎年金の年間支給額は

1級障害:974,125円

2級障害:779,300円 で18歳到達年度末日の間にある子(または障害の状態にある20歳未満の子)が

いる場合は、その人数に応じて一定額が加算されます。

◎障害者手帳の等級とは異なりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 北見年金事務所 国民年金課 (TEL 0 1 5 7 - 2 5 - 9 6 3 5)

役場住民課 戸籍年金係 (TEL 82-2164)

10月の年金相談(紋別市開催)の詳細については「広報おこっぺ 9月号」でご確認ください。

日本年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

興部町商正会より

9月分の買夢バック賞 抽選結果のお知らせ

(興部町商工会共通商品券 5,000円分×10本) の当選番号は・・・

No.7、No.8、No.25、No.32、No.37、No.66、No.85、No.95、No.230、No.252 です。

- ※当選された方は抽選券半券をご持参の上、商工会にお立ち寄りください。 次回(10月分)も抽選を行いますので、この機会に商品券をご利用ください。
- ◎興部町商工会 興部町旭町(地域産業振興センター内) Tel82-2217



10月の行事

1日 第30回おこっぺ牛乳の里 マラソン大会

5日 興部町防災訓練

9日 第49回興部駅伝競走大会

13日 乳幼児相談

15日 興部中学校学校祭 沙留中学校文化祭

16日 沙留一般健康相談

22日 興部小学校学芸会 沙留小学校学芸会

26日 乳児健康診査

30日 沙留一般健康相談

21~3日 第65回興部町総合文化祭

ご出産おめでとう

出生児名 親の名 住 所 ◎女の子

岩田 咲夏 栄 町

竹平優香梨 沙留旭町

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名 住 所 年齢 藤井イサヲ 旭 町 93

◆町内に住所があり、町外に届出書(出生届・婚 姻届・死亡届)を提出した方で、慶弔欄に掲載 希望をされる方は、下記までご連絡ください。

◎役場総務課 広報広聴係

TFI 82-2131まで

~ 編集後記 ~

9月も終わり、秋も大分深まって来まし た。そろそろ紅葉も見頃になってくる頃で

ついこの間木々の緑が濃くなってきたと 思っていたらもうすぐ冬の気配です。もし かしたら今月末には初雪の便りが届くかも しれませんね。

(磯口)

●人のうごき 8月末現在

3,902 (前月比) (-5) 人口

男 1,913 (-4)1,989 女 (-1)

1,822 世帯数 (-5)

ご寄附のお礼

▷旭町藤井昇さんより亡母(故藤井イサヲさん)の香典返 しを廃して

旭町自治会へ

社会福祉協議会へ

▷沙留元町柴田克允さんより亡妻(故柴田佐知子さん)の 香典返しを廃して

沙留元町自治会へ

▷北斗会館より店内設置の募金箱を地域福祉のために 社会福祉協議会へ

▷興部高等学校生徒会より学校祭売上の一部を地域福祉の ために

社会福祉協議会へ

▷ふるさと応援寄附として

8月は115名の方から応援いただきました。

ご寄附ありがとうございました。

◎役場各部署の直通電話◎

担当課に直接電話をかけることができますので、ご利 用ください。

(役場庁舎内)

◇総務課 82-2131 ◇企画財政課 82-2132

◇住 民 課 82-2164 ◇産業振興課 82-2134

◇建 設 課 82-2166 ◇上下水道課 82-2165

◇議会事務局 82-2135 ◇農業委員会 82-2133

◇出納室 82-2163

(その他施設)

◇福祉保健課

· 社会福祉係 82-4120 · 82-4180

·健康推進係 82-4170

◇介護支援課 ・保健医療係 82-4140

・地域包括支援センター 82-4155

◇農業科学研究センター 82-2121

82-2136 ◇国保病院 82-2310 ◇興部消防

◇教育委員会 82-2552 ◇図書館 82-4191

◇沙留出張所 83-2659

※担当の課がわからない時や、役場の閉庁日には 総務課(82-2131)にお電話ください。

興部町ホームページ

http://www.town.okoppe.lg.jp/