魅力・活力・協力が融和し発展するまち

広報おこっぺ 6月号

2016 No.657

＜興部町ホームページアドレス＞
http://www.town.okoppe.lg.jp/

興部町お知らせメールへの登録のお願い

興部町国民健康保険病院からのお知らせ

町長日誌／今月の元気予報／シリーズ⑰いま、興部高校では

情報ひろば／おこっぺのできごと

第45回興部町民ロードレース大会

興部町お知らせメールへの登録のお願い

町では、災害発生などに備え、住民向けのメール配信サービスを整備しました。

メールは配信する分類ごとに選択して登録する事が可能で、防災情報、防犯・交通安全、行方不明者情報、町からのお知らせなどについてメールで配信します。登録は簡単ですので是非ご登録ください。

●防　災　情　報・・・避難指示、避難勧告、避難準備情報、気象特別警報などの情報を配信します。

（配信例）避難準備情報発令

こちらは、興部町（災害対策本部）です。○○川の水位が上昇し、河川の氾濫の危険性が高くなったため、○時○分に△△地区に対し、○○川に関する避難準備情報を発令しました。△△地区の方は気象情報を注視し、心配な場合、危険だと思う場合は、迷わず避難をしてください。

●防犯・交通安全・・・不審者などの情報や、交通安全に関わる情報などを配信します。

（配信例）不審者出没情報

○月 × 日　時頃、○○町付近で女子児童が怪しい男に声をかけられ、付きまとわれたという情報が入りました。不審者に十分注意するようお願いいたします。

●行方不明者情報・・・行方不明者が発生した際に、親族の同意を得て不明者の情報を配信します。

メールの配信受けた住民皆様からの情報を捜索活動に活用します。

（配信例）行方不明者を探しています。

・行方不明者　興部町○○町　女性 78 歳

・○月 × 日（○曜日）8 時 30 分頃自宅付近で目撃されたのを最後に行方不明。

・特徴　身長 150 センチ、体格普通、白髪頭、紫色のセーター、緑色のジャージ、茶色のスニーカー、茶色のバック。

・目撃（発見）情報は、役場総務課（0158-82-2131）までお願いします。

●町からのお知らせ・・・町からのお知らせについて配信します。

（配信例）

・吹雪のため本日のゴミ収集は中止します。

・本日予定されていました、○○については悪天候のため中止いたします。

・迷い犬を保護しています。

・○○地区で断水が発生しています。

興部町お知らせメール 登録方法

ご登録の前に、メール配信サービスの利用規約に同意していただいた上で、ご登録をお願いいたします。

また、携帯電話で迷惑メール対策の設定をされている場合は、次の２つの設定を行ってからご登録をお願いいたします。

●「@sg-m.jp」ドメイン、あるいは「okoppe@sg-m.jp」のアドレスからのメールの受信を許可する。

●URL付きメールの受信を許可する

※ 迷惑メール対策の設定をされていない場合でも、より確実にメールを受信するために、上記の設定をされることを、強くおすすめ致します。

1

ＱＲコードを携帯電話のバーコードリーダーなどで読み取り、表示されたURLにアクセスします。

QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに直接空メールを送信してください。
登録用アドレス
t-okoppe@sg-m.jp

2

「メールを送信する」を押します。

3

メール送信画面で、変更を行わずメールを送信します。

4

「仮登録完了のお知らせ」メールが届いたら、URLを選択して本登録サイトにアクセスします。

5

利用規約をご確認いただき、「メール配信に同意する」ボタンを押します。

6

配信情報を選択して「次の画面に進む」ボタンを押します。

7

内容を確認し、「入力内容を登録する」ボタンを押します。

8

「ご登録ありがとうございました」と表示されたら登録は完了です。

別途、「本登録完了のお知らせ」メールが届きます。ご確認ください。

不明な点がございましたら、右のQRコードを読み取るか、
https://service.sugumail.com/okoppe/faq/m/ に直接アクセスして「よくあるお問い合わせ」のページをご覧ください。

興部町お知らせメールへうまく登録できない方は、お気軽に連絡ください。
登録のお手伝いをさせていただきます。
興部町総務課情報管理係　℡０１５８―８２―２１３１

興部町国民健康保険病院からのお知らせ

平成 28 年 4 月 1 日付で、新たに国保病院内科医長として「花岡　知之（はなおか　ともゆき）」先生が着任いたしました。

花岡先生は、神奈川県出身で大学院修了後、（財）労働科学研修所や国立がんセンターで予防医学について研究され、その後社会福祉法人北海道療育園美幌療育病院へお移りになってからは内科医として 10 年間勤務されるなど、豊富な知識と経験をお持ちになられた医師であります。

国保病院では、一般内科外来（総合診療及び小児診療）及び病棟管理を担当していただきます。

【花岡知之先生のプロフィール】

・東京医科大学大学院修了
・財団法人労働科学研究所勤務
・国立がんセンター勤務
・北海道療育園美幌療育病院勤務　現在に至る。

【認定資格】

・労働衛生コンサルタント
・日本プライマリケア連合学会認定医指導医

＊プライマリケアとは：
普段から何でも診てくれ相談にも乗ってくれる
身近な医師による総合的な医療のことです。

花岡医長からのご挨拶

４月から赴任いたしました。国保病院でプライマリ・ケアを担当しております。

プライマリ・ケアとは簡単に言うと「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」となりますが、体調が悪い場合にはお気軽にお早めに受診していただければと思います。

皆様が、かかりつけ病院と専門的治療をうまく使いこなすお手伝いができれば幸いです。病気が生じる前に病気を予防する視点も忘れないように心がけたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

平成 28 年 6 月 1 日　　花　岡　知　之

町長日誌 No.151

町長日誌の第 151 号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

5 月 12 日㈭　PM5:30

オホーツク海特有の寒さが昨日、今日と続きましたが、午後になって晴れ間が見えてきました。明日は温度が上がる予報ですから開花が途中で止まっていた桜も満開になる事と思います。それにしても今年は遅い開花になってしまいました。春の牧草やコーンの種まきも遅れているようです。さて、4 月初めの春の交通安全運動に始まり、春の火災予防運動、そして 11 日には防犯のための地域安全パトロール出動式が警察署行われ、29 日には消防団の連合演習がジョイパークで行われます。この一連の町内行事が終わり小中学校の運動会が行われる頃には興部にも新緑の初夏が訪れます。現在、役場では 27 年度決算の事務整理と新年度事業のための入札や補助金確定のため道庁との打ち合わせ作業などが続きます。新採用の職員も少し慣れてきたように見受けられます。一方、私は 4 月中が管内・道内の様々な団体の総会が続き、ＧＷ明けの今月は全国段階の総会、さらには、「えっ、今から？」と思われるかも知れませんが来年度予算に向けての要望活動がスタートします。勿論、今年は参議院選挙がありますので、追加の補正予算の要望も併せて行う予定です。この様に、先に先にと様々な提案をしながら有利な予算確保をめざし全国の市町村はしのぎを削っているのです。

4月19日㈫～22日㈮

今週は、北海道町村会の定期総会を中心に様々な団体の総会が開催され出席しましたので、駆け足で４日間を振り返ってみます。

19 日には、朝名寄からＪＲで札幌に向かいました。午後から北海道道路整備促進協会通常総会、北海道治水・砂防・海岸事業促進同盟通常総会、北海道災害復旧促進協会通常総会の 3 団体の総会が立て続けに行われました。この中で私は道路整備の副会長を務めています。

20 日は、午前中に北海道道路利用者会議定期総会終了後、午後 1 時から山谷副知事に道町村会厚生文教委員会として『地域医療の充実に向けた緊急提言』を行いました。この提言では遠軽厚生病院の様に分娩休止施設が増加していることに対する提言を中心に行いました。その後、北海道漁港漁場協会通常総会に出席し、午後 3 時には新たに就任された札幌医科大学の学長や医師派遣をして頂いている医局への挨拶回りを行い、夕方には北海道農政事務所を訪問して北興バイオガス施設建設予算の打ち合わせを行い、その後、北海道農業公社役員との意見交換を行いました。

21 日には、私が会長で興部町が事務局を持っています北海道公社営畜産事業推進協議会総会と北海道酪農振興町村長会議総会を午前中に開催しました。午後から、北海道町村会の定期総会及び講演会、さらには午後 6 時から知事や道庁幹部職員との交流行事が有り、その後オホーツク町村会の懇談会に参加しました。

22 日は、4 月に人事異動が行われた道庁への挨拶回りや、それぞれの部長さん等との懇談を行い夕方ＪＲで帰ってきました。いつもこのようにハードな日程ではないのですが毎年この時期にはこのようなスケジュールとなっています。

4月27日㈬

水産担当係長と東京に出張しました。現在、大規模改修が始まっている沙留漁港の東防波堤拡張工事予算（約 20 億円）が新たに決定したお礼の御挨拶に武部新代議士と水産庁を訪ねました。東防波堤は赤灯台の有るところで、これまで狭い中でホタテ稚貝の選別作業を行ってきましたが、平成 31 年から工事が始まり幅 44 メートルに拡張されることになったものです。その後、夜には、代々木にあります「グリーンスポット」と言う京風懐石とフランス料理をミックスした料理で固定客の多いレストランが開催して下さいます沙留漁協提供の「オホーツク海明け一番ガニを食べる会」に出席してきました。このイベントは今年で 6 回目になりますが、流氷が去った海明けから脱皮前までの毛ガニを期間限定で味わってもらうものです。お店は 30 席ほどと狭く、最初は 1 日だけの企画だったのですが、年々口コミで広がり今年は 300 人の予約が入っているとの事です。この企画は、毛ガニ 1 尾をメインのコース料理となっており費用は 1 万円程とお高いのですが各界の著名人も多く、お陰様で興部町沙留の毛ガニは代々木界隈ではちょっと有名になってきました。

気温の寒暖差が激しく体調管理が大変の事と思います。でも、自然はちゃんと私たちに春の山菜を味わい、桜の花を楽しませてくれます。酪農の丘の「水仙」もきれいに咲き誇っています。ついつい生活や仕事に追われ自分の庭に咲いている花を見過ごしてはいませんか？　「病は気から」と言います。可憐な花や美しい新緑で心を豊かにしながらお過ごしください。では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など（使い古しのもので構いません）に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。℡８２・２１３１です。

今月の元気予報

『子どもの近視について ～正しく原因を知り対策に努めましょう～』

平成26年度の文部科学省による学校保健統計調査によると、裸眼視力が1・0未満の子どもは小学校で30・2％、更に中学校になると53％となり、これは35年前と比較して1・5～2倍にも増えているとされています。現代は、スマホやパソコン、ゲーム機器の普及といった子どもたちを取り巻く環境が近視化をすすめる要因の一部にもなっており、対策について考えていく必要があります。

近視とは？

近視とは、遠くの物が見えづらい状態になることです。通常、光（像）は角膜や水晶体で屈折して網膜で焦点を結び、その情報が視神経を介して脳へ伝達され、画像として認識するようになります。「屈折性近視」といって、光を屈折させる力に異常がある場合と、「軸性近視」といって、眼球の奥行が長く焦点が合わない場合とがあります。

＜仮性近視＞

仮性近視とは、一時的な調整麻痺や緊張などから、毛様体筋とよばれる遠近調整を行う目の筋肉が一時的にこり固まった状態をさします。これは読書や勉強などで目を使いすぎた時など、日常生活の中で一時的に起こる筋肉の緊張で、眼のストレッチをするなど筋肉をほぐすことで子どもの視力は回復ができる状態をさします。

子どもの近視の原因

原因としては、遺伝要素と環境の両方が複雑に関係していると考えられています。

遺伝…両親のどちらかが近視の場合は約2倍、両親ともに近視の場合は約5倍程度の割合で子どもが近視になるという報告があります。ただし、この遺伝的要素は、強度の近視の場合が多く、大半は環境的な要因の影響が大きいと言われています。

環境…勉強や読書、テレビ、パソコン、ゲームなど、現代の子どもは常に近くの物を見る生活を日常的に送っています。近く狭い範囲を見続けることで、眼の周囲の筋肉は緊張し、眼球の運動量は低下します。筋肉が硬くなり、また長時間集中することで眼球を締めつける状態が続くことは、眼の成長時期にある子どもにとって、視力向上をさまたげる大きな原因となってしまうのです。

子どもの成長と近視の関係

近視は成長とともに起こりやすくなります。幼少期から成長期にかけて、身長が伸びることと同様に、目も体の一部として、中高生くらいまでは眼球が大きく成長します。眼球の成長により、目の奥行が長くなる時期に、遺伝や環境要因が加わって近視をすすめてしまいます。この時期の近視対策は重要です。

近視の予防

遺伝による近視を予防することはできませんが、環境要因については対策が可能です。

○積極的に外遊びをしましょう…目の機能を駆使するボール遊びは目に良い刺激となります。

＜テレビを見る、読書、ゲームする際など＞

○画面から30㎝以上は目を離して見る

○首は真っ直ぐ、正面から見る

○30分に1回は休憩して遠くを見る

○暗い場所、バスや電車など動く場所では避ける

子どもの健康な目を守るために、保護者が上手にコントロールし、小さいうちからルールや正しい使い方を習慣化させることが大切です。

（役場保健師）

今月の保健行事

○沙留一般健康相談……6日・20日
○目的別ウォーキング教室……10日
○介護者ふれあいの会（ほほえみ）……14日
○保健推進委員研修会……16日
○乳幼児相談……17日
○乳児健康診査……23日
○精神障がい者家族会例会（こぶし会）……24日
○特定健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん検診（興部）……29日・30日

The Okoppe HighSchool Times.

行力誠至

「いま、興部高校では」　2016 年 6 月1日発行　第 177 号

授業参観・ＰＴＡ総会

４月 23 日㈯、授業参観と PTA 総会を行いました。授業参観では、保護者の方々 40 名に、普段の学校の様子を見てもらうことができました。その後、ＰＴＡ総会が行われ、平成 27 年度の活動報告や予算の決算報告などが行われました。また、平成 28 年度の活動予定や予算審議、そして新執行役員の承認などが行われました。

生徒総会

５月 10 日㈫６校時、生徒総会を行いました。会計決算報告、生徒会予算案について審議されたほか、生徒会執行部、各部局の年間活動計画について審議され、すべて承認されました。

ふれあい看護体験

５月 13 日、本校２年生２名が、紋別広域病院で行われたふれあい看護体験に参加しました。

公開授業週間

５月 16 日から 20 日までの一週間、本校の授業の様子を保護者の皆さんや地域の方々に公開しました。本校教育活動への理解を深めるとともに、教員の指導力の向上、学校の教育力を高めることに役立てています。保護者の方々や地域の方々、近隣の学校の先生方も含めて多くの方々に授業参観していただきました。第２回公開授業週間は 10 月 17 日～ 21 日に実施する予定です。

インフォメーション 情報ひろば

「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税の申告はインターネットで！」

■　北海道では、地方税ポータルシステム（エルタックス）を利用し、インターネットによる法人道民税・法人事業税・地方法人特別税の申告を受け付けています。

■　利用できるのは、北海道に申告を行う納税者（税理士等代理人を含む）で、利用届出の手続をされている方です。

■　利用開始の方法など、詳細についてはエルタックスホームページをご覧ください。

○エルタックスホームページ
http://www.eltax.jp/
○問い合わせ先
紋別道税事務所課税係
TEL　０１５８－２４－２６２６

遠軽駐屯地創立 65 周年記念行事

と　き：平成 28 年 7 月 3 日㈰　午前 10 時～午後 2 時 30 分
ところ：陸上自衛隊遠軽駐屯地（遠軽町向遠軽 272）

◎　観閲式、訓練展示のほか、体験試乗や模擬売店など、地域の皆様にお楽しみいただけるイベントを多数ご用意しています。ご家族、ご友人皆様で、お気軽にご来場ください。隊員一同、心からお待ちしております。

※　駐車場に限りがございますので、お車でご来場の際はできるだけ乗り合わせ等でご来場いただきますようお願い申し上げます。
なお、荒天時は行事の一部を変更することがございます。

【お問い合わせ】　陸上自衛隊遠軽駐屯地広報班
TEL（0158）42-5275（内線 295）

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

①就労が認められる在留資格であること
②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
③社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

なお、厚生労働省では雇用対策法に基づく、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようお願いします。

また、お問合せにつきましては、お近くのハローワーク又は労働基準監督署までお願いします。

自衛官候補生募集要項

募集種目	自衛官候補生（陸・海・空自衛隊）
資　　格	18歳以上27歳未満の男子（仕事を探している方、アルバイトをしている方歓迎）
将来の展望	自衛官候補生として所要の教育を経て3ヶ月後に2等陸（海・空）士に任官します。 教育訓練を受けた後に各部隊に配属されます。 約9ヶ月後、1等陸（海・空）士に昇任し、さらに1年後、陸（海・空）士長に昇任します。
募集期間	6月1日㈬～6月20日㈪　※7月以降も募集予定です。細部は、お問い合わせ下さい。
試　験　日	6月24日㈮、25㈯　細部は、受付時に連絡します。
お問い合わせ先	自衛隊旭川地方協力本部　紋別地域事務所（TEL　0158–23–2696）

不正改造は犯罪です！

～「不正改造車排除運動」実施中～

不正改造については、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金等の対象となります。

国土交通省では、これら不正改造車を排除するため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に６月を強化月間として重点的な取り組みを行っております。

皆様もぜひ、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力下さい。

詳しい情報はこちらから

「www.tenken-seibi.com」

不正改造車を見かけたら、下記まで情報をお寄せ下さい。

「不正改造車・黒煙110番」

北海道運輸局自動車技術安全部整備・保安課
TEL　０１１－２９０－２７５２
北海道運輸局北見運輸支局検査・整備担当
TEL　０１５７－２４－７６３３

いのちを考える住民フォーラム

誰にでも平等に訪れる人生の最期。自分や家族が高齢になり、口から食べられなくなったらどうしますか？　本『「平穏死」のすすめ』『こうして死ねたら悔いはない』の著者である石飛幸三先生をお招きして講演会を開催します。自分はどのように最期を迎えたいか、家族にはどのような最期を迎えてほしいか、考えてみませんか？

■日　時　７月２日㈯　午後２時30分～４時30分
（午後２時～受付開始）
■会　場　紋別市民会館　小ホール
■内　容　講演『平穏死』という私の選択、家族の選択～自然な最期の迎え方
講師　世田谷区立特別養護老人ホーム
芦花ホーム　医師　石飛幸三氏
■参加料　無料
■定　員　250名
■申込み　６月24日㈮までにFAXまたは電話でお申込ください。
FAX：０１５８－２３－１００９
定員を超えた場合は、締切日前に受付を終了することがありますのでご了承ください。

お問い合わせ　紋別保健所企画総務課
TEL　０１５８－２３－３１０８

船舶運航技術を学ぶ！シーマン・シップを学ぶ！

国立宮古海上技術短期大学校

私たちの学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

夢の針路へ舵をとれ！

船舶職員になるための最短距離です。

オープンキャンパスに参加してみませんか？

※ オープンキャンパス開催日（4 回）
平成 28 年 6 月 11 日㈯、7 月 2 ㈯、
7 月 23 ㈯、10 月 8 日㈯

■選抜区分
ＡＯ入試、指定校推薦入試、自己推薦入試、一般入試
（多種多様の選抜方法がございますので、詳しくは下記へお問い合わせ下さい。）

■資料請求及び選抜区分などに関してのお問い合わせ先
〒 027-0024
岩手県宮古市磯鶏 2-5-10
国立宮古海上技術短期大学校教務課
TEL　0193-62-5316

「北海道女性の活躍支援センター」をご活用下さい

北海道では、結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など様々なお悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

「北海道女性の活躍支援センター」では「悩みがあるけど、どこに相談したらよいかわからない。」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない。」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援施策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として、皆様の相談に対応していますので、是非ご相談下さい。

【北海道女性の活躍支援センター】
★場　　所：札幌市中央区北２条西７丁目
　　かでる２・７　６階
★相談電話：０１１－２０４－５７１１
★ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp
★相談時間：月・火・木・金　10 時～ 16 時
　　水・土　　10 時～ 13 時
　　（休館日：年末年始、日曜・祝日）
※ 詳しくはホームページをご参照下さい
（http://www.l-north.jp/katsuyaku/）

［お問合せ先］
北海道環境生活部くらし安全局道民生活課
女性支援室活躍推進グループ
TEL：０１１－２０６－６９５４（直通）担当　矢嶋

平成28年経済センサス－活動調査を実施しています!!

◎平成 28 年 6 月 1 日現在で、「平成 28 年経済センサス－活動調査」を行います。
全国すべての事業所及び企業が対象になります。調査票は、同封されている「調査票の記入のしかた」をご覧のうえ、漏れなくご回答ください。
◎「平成 28 年経済センサス－活動調査」では、インターネットでの回答を推奨しています。インターネットでの回答は、安心のセキュリティ、簡単な作業、24 時間いつでも対応可能など、たくさんのメリットがあります。
インターネットでの回答期限は 6 月 7 日㈫までとなっておりますので、お早めにご回答ください。
期限後の回答については、調査票の提出をお願いすることになります。調査員が回収にお伺いしますので、ご協力をお願い致します。

総務省　・　経済産業省　・　北海道　・　興部町

後期高齢者医療制度のお知らせ
～平成 28 年度の保険料等について～

■　7月に保険料額をお知らせします　■

平成 28 年度の保険料につきましては、7 月に個別にお知らせします。

◆保険料の計算方法

均　等　割		所　得　割		1 年間の保険料
【1 人当たりの額】 49,809 円	＋	【被保険者本人の所得に応じた額】 （平成 27 年中の所得－ 33 万円）× 10.51%	＝	【限度額 57 万円】 （100 円未満切り捨て）

○　1 年間の保険料の上限額は 57 万円です。
○　所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
○　年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払いは、
「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。
口座振替を希望される方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。

※　保険料のお支払いが困難な場合は「きらり」介護支援課保険医療係へご相談ください。
　災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

■　ジェネリック医薬品の利用について　■

●　医療機関で処方される薬には､新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

●　ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。
　「希望カード」が必要な方は「きらり」介護支援課保険医療係までお問い合わせください。

◆　効き目・安全性について
　ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。
　※　ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆　価格について
　ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より 3 割以上、中には 5 割以上安くなるものもあります。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒 060-0062
　札幌市中央区南 2 条西 14 丁目国保会館 6 階
　Tel　011-290-5601

興部町福祉保健総合センター「きらり」
介護支援課　保険医療係
Tel　0158-82-4140

警察署からのお知らせ

1　不法就労・不法滞在防止のための理解と協力の確保
～　忍び寄る犯罪組織の国際化　あなたの目が街を守る　～

全国における来日外国人による犯罪の検挙は、過去数年減少傾向にあります。

しかし、近年の来日外国人犯罪は、その組織化や地方への拡散化、さらには日本国内に止まらず、あらゆる国や地域に及ぶといった「犯罪のグローバル化」が進んでおります。

また、在留資格を不正に取得する偽装結婚事案等、依然として多数の不法滞在者が存在し、その多くは不法就労をおこない、その一部はこうした国際組織犯罪などへの関与を深めていることが懸念されています。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、皆さんのご協力が欠かせません。

どんなにささいなことでもかまいません。

「おかしいな？」と思ったら、警察に通報をお願いいたします。

2　夏山の遭難防止　～　山登り　体力・技量を考えて　～

山の雪解けとともに、登山やハイキングなどで山に出かける機会が多くなります。

山岳遭難を未然に防ぐため、次の点に注意しましょう。

○　登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量にあった登山に心がけましょう。
○　登山計画書を作成し、家族や職場のほか最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。
○　経験のあるリーダーのもと、複数人での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
○　ヒグマとの遭遇を避けるため、音の出るものを携行しましょう。
○　万が一のために、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。

3　薬物乱用の防止　～　薬物、ダメ。ゼッタイ。　～

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、人間らしい生活を営むことができなくなるばかりか、場合によっては死に至る場合もあります。

また、幻覚や妄想による殺人事件や、薬物の購入代金欲しさによる強盗事件などを犯したり、重大な交通事故を引き起こしたりするなど、乱用者本人のみならず、周囲の人、さらには社会全体に対しても取り返しのつかない被害を及ぼしかねません。

「ハーブ」、「お香」、「アロマ」等と称されて販売されている危険ドラッグについても、麻薬や指定薬物等の違法な薬物が混入していたり、人体に悪影響を及ぼす薬物が含まれている商品がほとんどであり、これらを吸引して意識障害や呼吸困難を引き起こし死亡したり、交通事故を発生させた事案も全国各地で発生しております。

薬物の手はあなたの周りにも忍び寄っており、一度だけという好奇心や遊びのつもりでも、薬物の強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

北海道警察では、薬物密売組織の壊滅をはじめ、関係機関との連携を強化して、覚醒剤等の密輸入の阻止、密輸グループ等の摘発と組織壊滅に全力を挙げています。

また、道内には野生の大麻草が自生している地区が多くあることから、関係機関と連携して自生大麻の除去活動を推進しています。若年層をはじめとする大麻汚染の拡大を阻止するためにも、大麻草の群生地を知っている方は警察へ通報をお願いします。

国民年金

申請で国民年金保険料の納付が免除される制度があります！

国民年金には、所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合に、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が「全額免除」または「一部免除（一部納付）」される制度があります。

①免除（全額免除・一部免除）申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

■過去２年までさかのぼって免除申請ができます

平成 26 年４月から法律が改正され、保険料の納付期限から２年を経過していない期間について、さかのぼって免除を申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると万一の時に障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納　付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予（学生納付特例）	未　納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に	含まれる	含まれる	含まれる（注 2）	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に	含まれる	含まれる（注 1）	含まれる（注 1、2）	含まれない	含まれない

（注 1）保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります。
（平成 21 年４月以降の免除期間）
◎全額免除の場合・・２分の１　◎４分の３免除の場合・・８分の５
◎半額免除の場合・・４分の３　◎４分の１免除の場合・・８分の７

（注 2）一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

【問い合わせ先】北見年金事務所　国民年金課　（TEL ０１５７－２５－９６３５）
興部町役場　住民課　戸籍年金係　（TEL ８２－２１６４）

6月の年金事務相談所の開設日程

日　時　6 月 23 日㈭ 午前 9 時～午後 3 時
場　所　紋別市民会館（紋別市潮見町１丁目）

※お客様の相談時間を十分確保するため、完全予約制となります。相談予約は電話により相談開設日の1ヶ月前から受付します。　電話予約受付番号　０１５７－３３－６００７（北見年金事務所）

日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp/

町税納期のお知らせ

今月は、道町民税　１期（納期限　平成 28 年６月 30 日）の納期です。
※ 納付書は、６月中旬にお届けいたします。

□町税を納期内に納入できない事情のある方は、住民課・税務係に相談下さい。
□納期限を過ぎても町税が納入されないときは、地方税法に基づき督促状を送付します。
※ 督促状送付後 14 日間程度、納付又は連絡のない場合は、納税の誠意なきものとして、国税徴収法及び地方税法に基づき、財産調査の上、差し押さえる場合があります。
□固定資産の異動、特に家屋の新築や取り壊しがあった場合や軽自動車に異動があった場合は速やかに届出をして下さい。
※ 町税に関する問合せは、役場住民課税務係へ（TEL 82 － 2164）
□国民健康保険への加入、脱退の異動手続は、２週間以内に行ってください。
※ 国保手続きに関する問合せは、きらり介護支援課保険医療係へ（TEL 82 － 4140）

おこっぺ Town Topics できごと
話題・出来事など情報をお待ちしております

第９回協会長杯ミニバレーボール大会

４月17日､農業者トレーニングセンターにおいて第９回協会長杯ミニバレーボール大会が開催されました。

大会には、地域や職場の仲間で編成された６チーム約30名の方が参加し、試合が行われました。

各チームは豪快なスパイクを決めるなど、白熱した試合を繰り広げ、『ケンボー２』チームが見事優勝しました。

○大会結果

・優　勝　『ケンボー２』　・準優勝　『チモシーズ』　・３　位　『ぴろちゃん zoo』

ベテラン剣士が集まり生涯剣道教室が開催されました

４月16日～17日､沙留トレーニングセンターにおいて興部町剣道連盟（会長:佐々木忠行）主管による、オホーツク生涯剣道教室が開催されました。

この教室は、札幌や旭川、網走などから30～80代のベテラン高段剣士36名が集まり、基本稽古や模擬審査で腕を競い合うもので、夜の交流会では沙留の毛ガニを食べながら、それぞれ交流を深めました。

生涯剣道は、武道を通じて生きる力を養う剣道版で、北見市から参加した最高齢85歳の錬士６段の小林さんは､「年をとると体力･気力･知力が勝負になる｡剣道は自分を磨くための武道なのでこれからも続けたい」と稽古に打ち込んでいました。

62歳から剣道を始めた宮本哲３段は、「生涯剣道を通じて全道から興部に来てくれて、宿泊してもらい、帰りにはたくさんの毛ガニを買い求めていただくことは、我々小さな剣士集団の仲間たちですが、これも地域振興の一つではないか」とお話されていました。

また今年は、新しい豆剣士を５名迎え「この豆剣士が将来に向かって大きく育ち、武道としての心構えを学び、生涯における剣道を伝承、継承してくれることを期待している」と錬士６段の鳥井啓一さんはお話されていました。

◎新しい豆剣士

神山勇紀（小１）、片岡陽輝（小１）、太田健登（小４）、神山大嗣（小４）、前田ひなた（小４）

登って爽快 in ポロヌプリ岳

去る４月24日㈰に「登って爽快 in ポロヌプリ岳」が興部町教育委員会主催により、オホーツク西部森林室の協力のもと開催されました。

当日は天候にも恵まれ、町内外からスタッフも合わせて19名が残雪の残る山中を、軽快な足取りで頂上までの約３時間の登山を楽しみました。

頂上は少し天気が悪く絶景を眺めることはできませんでしたが、下山時にはスキーや尻滑りで下山するなど、雪と戯れながら楽しく下山し、雪とのしばしの別れを名残惜しみました。

興部町でゲートボール大会（２大会）が開催されました

４月26日、第158回紋別ブロック交流ゲートボール興部大会がグリーンハウスで開催され、近隣市町から合計８チームが参加し、興部ファイターズが見事４戦全勝で優勝しました。

また、４月28日には第１回協会長杯親睦ゲートボール大会が開催され、町内から３チーム15人が参加し、変則リーグ戦を行い、大会を通じて親睦を深めました。

各大会の結果は以下の通りです。

◎第158回紋別ブロック交流ゲートボール大会

優　勝　興部ファイターズチーム（磯田幸弘・笹井利男・青木富美子・池川タミ子・磯田光子）

２　位　紋別ガリンコチーム、３　位　興部スマイルチーム

◎第１回協会長杯親睦ゲートボール大会

優　勝　笹井チーム（笹井利男・池川タミ子・青木富美子・金安美恵子・石戸谷武）

２　位　磯田（光）チーム

３　位　磯田（幸）チーム

新入学児童に自転車用ヘルメットが贈られました

4月26日、沙留小学校において興部町交通安全協会沙留支部（安藤幹夫支部長）より新入学児童9名に対して自転車用ヘルメットが贈られました。

また、28日には、興部小学校において興部町交通安全協会興部支部（前田義雄支部長）より新入学児童22名に対して自転車用ヘルメットが贈られました。

道路交通法では「保護者は自転車に乗る児童にヘルメットをかぶせるよう努めなければならない。」とされており、万が一の事故のときに子どもの安全を守る上で効果があると言われております。安全運転は、車も自転車も同じです。これを機に大人になっても歩行者の安全に気づかいできるマナーを身に付けてほしいと思います。

（興部小学校）

（沙留小学校）

第45回興部町民ロードレース大会

5月15日、興部交通記念広場（ジョイパーク）において、興部町陸上競技協会主催による第45回興部町民ロードレース大会が開催されました。

当日は暖かく、桜が咲く中出場した選手達は1.5ｋｍ・3ｋｍ・5ｋｍの各コースを軽快に走り抜け、沿道に駆けつけた観衆からの大きな声援に応えゴールに向かい力走しました。

【大会結果】（1位のみ）

○1.5㎞小学男子1～3年生の部	高橋　羅耶	（ 6分30秒）
○1.5㎞小学女子1～3年生の部	浜田ゆきの	（ 7分04秒）
○3㎞小学男子4～6年生の部	高橋　聖哉	（12分42秒）
○3㎞小学女子4～6年生の部	浜田　結芽	（15分41秒）
○3㎞一般男子（40歳以上）の部	野上　　勲	（11分59秒）
○5㎞一般男子（高校生以上）の部	野上　圭太	（18分31秒）

おこっぺ公園まつり

5月15日、興部町交通記念広場（ジョイパーク）において興部町観光協会主催によるおこっぺ公園まつりが開催されました。

当日は春の日差しが暖かく、会場では、もちまきや子どもを対象とした輪投げ、興部町の特産品が当たる抽選会の他、やきとりやいもだんごなどの売店コーナーがあり、子ども達や来場者は大いに楽しみました。

第27回藤共旗争奪中学校野球大会

5月21日、町営球場において西紋地区の中学校4チームが出場し、第27回藤共旗争奪中学校野球大会が㈱藤共工業様のご後援により開催されました。

この大会はこの後に開催される中体連野球大会の前哨戦として、今年の戦力をうかがう大切な大会であり、各チームともに全力のプレーが繰り広げられていました。

西紋地区では、部員数の減少などから、雄武・興部、滝上・西興部、と2つのチームが合同チームを編成して合計4チームでの大会となりました。

雄武・興部中学校は1回戦で快勝し決勝に進みましたが、惜しくも紋別中学校に3対1で敗れてしまいました。

今月の行事

6月	行事名
5	興部中学校運動会
8	沙留中学校運動会
9	第2回定例町議会
12	第21回豊かな緑と海を育む森づくり事業 興部小学校運動会 沙留小学校運動会
16	興部町自治会連合会総会
29	興部消防団連合消防演習

町のうごき

5月	行事名
15	春の一斉清掃 第45回町民ロードレース大会 おこっぺ公園まつり

ご寄附のお礼

▽北興吉田廣行さんより亡父（故吉田秋二さん）の香典返しを廃して
北興自治会へ
北興寿老人クラブへ
興部町ゲートボール協会へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽沙留旭町日下学さんより亡母（故日下光榮さん）の香典返しを廃して
沙留北浜町自治会へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽豊野松岡由紀子さんより亡夫（故松岡好夫さん）の香典返しを廃して
豊野自治会へ
豊野婦人部へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽幸町近藤幸子さんより離町にあたり
興部町へ
幸町自治会へ
幸町自治会女性部へ
金一封

▽本町瀧本陽子さんより離町にあたり
本町自治会へ
金一封

▽埼玉県川越市・服部治さん
▽東京都江戸川区・内田隆さん
▽神奈川県川崎市・野口旭さん
▽東京都世田谷区・藤村尚道さん
▽愛知県豊田市・足羽準也さん
▽東京都港区・吉野俊幸さん
▽東京都豊島区・井上眞一さん
以上7名の方よりふるさと応援寄付として
興部町へ
金一封

ご出産おめでとう

出生児名	親の名	住所
◎男の子		
吉田 太陽（たいよう）	友祐 千秋	沙留旭町
山前 遼真（りょうま）	卓也 えい子	沙留緑町
◎女の子		
菅原 花瑠（はる）	和隆 知弓	元町
池谷 桜空（さら）	卓也 咲生	泉町
片渕 芹菜（せりな）	翔太 裕子	栄町

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	住所	年齢
日下 光榮	沙留北浜町	77
松岡 好夫	豊野	58
小浜 勝	富丘	97

ひとりで悩まないで
悩んでいる・困っているなら
人権擁護委員
に相談してください

☆わたしたちの街の人権擁護委員です

田中　啓一　☎82-2522
今井　秀和　☎83-2244
有坂　廣光　☎82-3114

子供の人権110番　フリーダイヤル
0120−007−110（ゼロゼロナナのひゃくとおばん）

6月25日は無事故の日

ストップ・ザ・交通事故死
〜めざせ！　安全で安心な北海道〜

●全ての座席でのシートベルト・チャイルドシートの正しい着用をしましょう

毎月15日は、道民交通安全の日です

●人のうごき　人口 **3,969**（前月比）（−5）／男 **1,944**（+2）／女 **2,025**（−7）／世帯数 **1,836**（+9）　4月末現在

発行／平成28年6月　北海道紋別郡興部町役場
編集／総務課広報広聴係　印刷／㈱ソーゴー