

OKOPPE

魅力・活力・協力が融和し発展するまち

広報 おこっぺ 3

月号

2014 No.630

<興部町ホームページアドレス>
<http://www.town.okoppe.lg.jp/>

後期高齢者医療制度のお知らせ

町長日誌／今月の元気予報／シリーズ⑨町内小中学校紹介
情報ひろば／おこっぺのできごと



後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額な外来診療を受ける方のお支払い方法について～

■ 高額な外来診療を受ける皆さまへ

「減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）」などを提示することで、外来診療でも窓口で一定額以上支払う必要がなくなります。

提示しないとき
 高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただきます。
 (限度額を超える分は『高額療養費』の支給申請をしていただくと、後日支給されます)

提示したとき

限度額を超える分は、窓口で支払う必要がなくなります。
 (同一医療機関に限ります)

◆ 必要な手続きについて

① 非課税世帯等の方

必要な事前手続き	病院・薬局などで提示するもの
「減額認定証をお持ちでない方」は、事前に市町村窓口で交付の申請が必要です	「保険証」と「減額認定証」を提示してください

② 非課税世帯等ではない方

必要な事前手続き	病院・薬局などで提示するもの
事前の手続きは、特に必要ありません	「保険証」を提示してください

◎ 病院・薬局などで提示した場合のひと月あたりの窓口負担限度額

区分	外来受診の窓口負担限度額	
現役並み所得者	44,400円	
一般	12,000円	
減額認定証 交付対象者	区分Ⅱ	8,000円
	区分Ⅰ	

◎ 減額認定証の交付対象となる方

(次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です)

区分Ⅱ	● 世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	● 世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ● 老齢福祉年金を受給されている方

● なお、非課税世帯等で減額認定証を窓口で提示しない方は従来どおりの手続きとなります。
 (高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額を後日支給します)

※ 国民健康保険(こくほ)に加入されている方について

- 70～74歳の方は上記内容と同様の変更となります。
- 70歳未満の方は課税・非課税世帯を問わず手続きが必要となります。

また、ひと月あたりの窓口負担限度額、区分判定方法については異なりますので、詳細は「きらり」介護支援課保険医療係までお問い合わせ下さい。

■ 運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項をご審議していただく運営協議会委員を募集しています。

- 【応募資格】 道内在住の満20歳以上の方(ただし、議員や公務員等を除く)
- 【応募人数】 5名
- 【任期】 平成26年7月から2年間(開催は年3～4回を予定しています)
- 【応募方法】 北海道後期高齢者医療広域連合及び「きらり」介護支援課保険医療係にある応募要領を参照してください
- 【応募締切】 平成26年4月30日(水)
- 【選考】 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します
- 【報酬など】 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
 〒060-0062
 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

興部町福祉保健総合センター「きらり」
 介護支援課 保険医療係
 電話 0158-82-4140





町長回誌 No.124

町長日誌の第124号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆さんのご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

2月24日(日) AM9:00

先週、流氷が稚内から知床まで接岸するなか、オホーツク海側は大荒れの吹雪となりました。特にオホーツク南部が雪の影響を受け、宇登呂など数カ所て孤立する地域が発生し道路が長期間閉鎖され、生乳の集荷が出来ず根管内では大量に廃棄処分したようです。本町も降雪量が多く吹雪になりましたが、幸いにも交通網をはじめ被害には至りませんでした。しかし、内陸部では結構な降雪量でしたので、あちこちで屋根の雪下ろしが行われています。かく言う私も日曜日には、すっかり窓が埋まってしまった牛舎の排雪を行いました。今週は3月並みの気温となるようですので、落雪や雪下ろしの事故には十分気を付けてください。年明けから26年度の予算づくりの作業が行われていましたが、このほど一般会計で40億4,820万円と言う予算案が出来上がりました。今年度は38億5,850万円でしたので約1億9千万円、率では4.9%増の予算案となりました。農業振興、子育て、社会福祉、町有林整備、道路改良、沙留公住改良などの事業費などで増額となっています。この予算案は3月11日から始まる定例議会で審議されて本予算となる予定です。

1月28日(火)

西興部村役場にて西紋町村会の首長会議を行いました。この会は、過去に合併をしないと判断した以降に各町村の共通課題を話し合う場として設けたもので興部町が会長と事務局を受け持っています。今回は、老朽化している西紋別環境衛生施設組合のし尿処理施設をどうするか？と言う事と、西紋の観光のこれからについて意見交換しました。し尿処理施設は40年以上経過して建物も機械も何とか維持している状況ですが、下水道の普及に伴い受け入れ量が減少していますが、全地区下水道の整備は不可能で、将来的にゼロにはならないため形は変わっても処理する施設は必要となります。しかし、施設更新への補助事業は無いため、既存の下水道処理施設での処理も含め早急に決定したいと思っています。また、観光については、興部以外は皆ホテルを抱え観光客の勧誘にご苦労をされています。また、紋別空港の東京便の安定化にも予算を使っている事から、個別に努力するだけでなく地域が連携した観光事業の検討をすることにしました。

2月11日(火) 建国記念日

祭日でしたが、北見市にモンゴル国の外務大臣ご夫妻が来られることから管内開発期成会で、昼食会を開き歓迎することになり出席しました。今回の大臣の来道は、武部前代議士にモンゴル国の名誉領事就任の伝達のために見えられたものです。武部前代議士はこれまで、モンゴル友好国会議員連盟の会長をされ現在は顧問と言う事での荣誉です。大相撲でのモンゴルの活躍は目覚ましい物がありますが、農業や日本に不足する鉱物資源開発など北海道にとっては大切な国になると思います。今後、オホーツク地域の発展に繋がる交流が出来たらと思いました。

大雪と言えば、関東を中心に冬野菜やイチゴなどのハウス農業が壊滅的な被害を受け、野菜の高騰が続いています。また、孤立した集落は高齢化率60%台と言う地域ばかりですが、高齢者も便利な生活になれば毎日買い物出来るのが当たり前になり、食品の備蓄が無い家庭が多かったようです。片方では、インターネットやスマートホンの普及で情報が氾濫していますが、いざという時に助けにならない情報ばかりでは困ります。私の子供時代、興部町でも昭和39年まで除雪車が入らず、冬は馬ソリが唯一の交通手段で、冷凍や糠漬けの魚、越冬野菜をはじめ味噌・醤油も自給していました。冬の間、街に買い物に行くと言う生活は小学校に入ってからでした。防災の観点からは、昔の人の生活を見直すことも必要なのかな？と考えています。では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など（使い古しのもので構いません）に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願います。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。TEL 82・2131です。

今月の元氣予報

～ 早めに手を打つ高血圧! ～

それでは、毎日の生活にひそむ高血圧のリスクをチェックしてみましょう。

高血圧リスク1・・・塩分とりすぎ

自分がどれくらいの塩分を毎日摂取しているか、ご存じですか？食べているものに含まれる塩分を知り、その量をおおむね減らすことで、高血圧の人は降圧が期待できます。

外食では、お店にもよりますが、温かいうどんやそばの汁を全部飲んだ時の塩分摂取量は5～6g。血圧を下げるために効果のある塩分摂取量は1日6g台前半といわれますから、1食でその量をとってしまふことになりまふ。

高血圧リスク2・・・アンバランス

食事の栄養素バランスがとれていないことは健康の基本といえますが、バランスがくずれた状態の食事が続くと、血圧にも影響が及びまふ。

例えば、朝食↓チーズパン、春雨ヌードル・昼食↓スバゲティ、ウーロン茶・間食↓ポテトチップス、ブロッコリー・夕食↓幕の内弁当、緑茶という市販加工食品で構成した食事では栄養素はアンバランスになりがちです。市販の食品は保存

性を高めた流通上の都合により、使われる食材が限られます。また、加工のさいにナトリウムが添加され、カリウム（血圧低下に役立つ）が喪失してしまうという傾向もありまふ。手軽にバランスをとるには、ビタミンやミネラル、食物繊維が多く、脂質が少ない野菜「にんじん、ミニトマト、セロリ、かぶ、ピーマン（赤・黄）など」・果物「バナナ、パイナップル、リンゴ、いちご、みかん、ぼんかん、八朔などの柑橘類など」を摂りまふ。

高血圧リスク3・・・食べすぎ

朝食↓バナナトースト（8枚切り2枚）、プレーンヨーグルト+ママレード、コーヒー（クリームと砂糖入り）「535kcal塩分3.5g」、昼食↓ソーセージ入り焼きそば、いなりずし2個、緑茶「789kcal塩分5.9g」、間食↓シュークリーム1個、おかし小袋1袋、番茶「348kcal塩分0.9g」、夕食↓ごはん150g、わかめの味噌汁、シューマイ3個、麻婆豆腐、さつま揚げ1枚、白菜漬

「852kcal塩分7.9g」これはある女性の1日の食事記録です。あなたの食事と比べて多いですか？少ないですか？

日本人の食事摂取基準より30～49歳女性の推定エネルギー必要量

（身体活動レベル普通2000kcal/分7.5g）と照らし合わせてみると、524kcalのエネルギーオーバーで塩分もかなり高いという結果になりました。この女性は日常よく食べるものがカロリーや塩分が高い食品なので、気づかずにとりすぎにつながっています。例えば、朝食のパン8枚切り2枚（90g）を4枚切り1枚（90g）にする上のにのせる具が半分になる分、ボリューム感がありながらカロリーと塩分が減らせます。朝食の味のついた主食は早食いや食べすぎにもつながります。夕食は塩分が含まれている料理ばかりになっているので、おかずはできるだけ野菜やきのこ、海藻など見た目のボリュームのわりにカロリーが低いものを活用し、1品は素材を生かした料理を加えたり、酸味や香りをきかせると献立にメリハリがつき、満足感も出まふ。

高血圧リスク4・・・飲みすぎ

長期にわたる飲酒習慣や大量の

飲酒は血圧上昇の原因となります。そこで、「高血圧治療ガイドライン2009」では、節酒の継続が血圧を下げるために役立つとし、日本酒1合、ビール中ビン1本、焼酎半合弱、ウイスキー・ブランデーダブル1杯、ワイン2杯弱を目安としています。

★献立の基本は一汁二菜、一汁三菜といわれますが、塩分を控えるには汁物を一日一回以下にまふ。まずはこれで一日の塩分総摂取量を減らすことができます。その他、魚料理を積極的に取り入れ、素材の味を生かし、塩分を使わない野菜や芋などの料理を毎食1品とり入れ、主食に雑穀やいり豆を加えたり、おかずにごまやナッツ類を適量加えることで、ミネラルもとりにやすくなりまふ。

低塩料理を上手に組み合わせながら、自分に合った美味しいメニューを考えてみてくださふ。

（役場 栄養士）

今月の保健行事

- 沙留一般健康相談……………10日・24日
- 介護者ふれあいの会「ほほえみ」……………17日
- 乳幼児相談……………20日
- 乳児健康診査……………27日
- 保健推進委員研修会……………28日



興部町立沙留中学校

教育目標：自ら学び、心豊かに、たくましく生きる生徒の育成

○共生・協働の心を育み、たくましく生きる生徒の育成

○主体的な判断力・実践力を養い、誠実で思いやりのある生徒の育成

校訓：たくましい人 豊かな人 考える人 働く人 愛する人

生徒数

1年 16名

2年 13名

3年 12名

教職員 12名

○沙留中学校の教育活動の一部を紹介します○

☆医療体験学習☆



[沙留中体育館 8/30]

☆授業交流☆



[12/16 音楽 1年]

☆球技大会☆



[沙留中体育館 12/21]

■総合的な学習の時間（創造科）ではお世話になってます



[1年生酪農体験 9/5]



[2年生職場体験 11/14～15]



[3年生車椅子体験 11/21]

行事でも力を発揮する生徒たち (文化祭は10/20に実施いたしました)



文化祭のオープニングは、沙中和太鼓。生徒会と3年生を中心とした有志による演奏です。迫力満点

2年生モザイクアート「凱風快晴」
ペットボトルキャップ 12000 個を使用。色鮮やかな作品でした。



1年生演劇「ペロ出しチョンマ」
初めての文化祭でしたが、見ている人を引き付ける演劇でした。



インフォオメーション 情報ひろば

3月は道税の滞納処分強化月間です。

■オホーツク総合振興局では、12月、3月の各月を「滞納整理強化月間」として道税の滞納整理を強化し取り組んでいます。

■3月は、自動車税、個人事業税及び不動産取得税などの道税全てについて滞納整理を進めることとしており、給与・預貯金・動産などの財産差押えを行います。

■また、納税がお済みでない方は大至急納税してください。

納税についてのご相談は、紋別道税事務所納税係へお願いいたします。

■道税の納税には、手続が簡単で便利な口座振替がご利用できます。

◎ご連絡・お問い合わせ先
オホーツク総合振興局
紋別道税事務所納税係

(紋別市幸町6丁目)

Tel 0158・24・2626

○ホームページもご利用ください

オホーツク総合振興局
税務課ホームページ
<http://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/>

協会けんぽからのお知らせ

平成26年度の保険料率は、準備金を取り崩して10・12%に据え置くことといたしました。したが、平成26年3月分(4月納付分)からの介護保険料率につきましては、介護給付費が年々増加し、協会けんぽが負担すべき介護給付金も増加していることから、1・72%(平成25年度：1・55%)に引き上げざるを得ない状況となっております。厳しい経済状況の中ではございますが、何添ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

また、協会けんぽでは、加入

者の皆さまに対して年度内(4月から翌年3月)1回限り健診費用の一部を負担しております。健診を受診することで、ご自身の健康状態を知ることができ、また、日頃の生活習慣を振り返る良い機会になります。

で、ぜひ健診を受診して、生活習慣病などの早期発見と早期治療につなげましょう！
健診費用や健診の内容などにつきましては、当支部までお問い合わせください。

北海道苦情審査委員制度のお知らせ

知ってますか？ 道の「苦情審査委員制度」

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度です」。
- 皆さん自身の利害に関することで、道政に対する苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。
- 皆さんに代わって、「苦情審査委員」が、公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。
 - ①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か、各総合振興局(振興局)の『道政相談室』。
 - ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
 - ③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。
道トップページの「組織から探す」の本庁各部・局
⇒総合政策部
⇒知事室道政相談センター
⇒道政相談センターのページ
⇒2 苦情審査に関すること(北海道苦情審査委員制度)
⇒4 苦情申立てについて(申立書はこちら)
 - ④申立て方法は、「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出して下さい。また、郵送、ファックス、メールでも申立ができます。
 - ⑤問い合わせ先
 - ・北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL 011-204-5523 内線21-706
FAX 011-241-8181
メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
 - ・各総合振興局(振興局)地域政策部道政相談室

◎ご連絡・お問い合わせ先
協会けんぽ北海道支部
Tel 011-726-0352
(代表)



軽自動車税に係る手続きについて

○軽自動車税は「4月1日現在」の納税義務者（所有者又は使用者）に賦課され、納めていただく町税です。

○軽自動車を廃車又は売買・譲渡により所有しなくなった場合は、下記区分を参照のうえ、手続きをしてください。

○3月31日までに抹消又は移転の登録がされていない場合、平成26年度も軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

■原動機付自転車（125cc以下）および小型特殊自動車（取得した際のナンバーの交付を受けるとき、廃車・譲渡・盗難などにより所有しなくなったとき、または転入・転出などで住所変更があったときに申告するものです）

○手続きに必要なもの
取得の時は印鑑。廃車の時はナンバープレート返還及び印鑑。譲渡の時は旧・新所有者の印鑑が必要となります。

※取得時には車名、形式及び

年式、原動機の型式、車台番号、型式認定番号、総排気量又は定格出力等の記入が必要となりますので、ご用意願います。

○お問い合わせ

興部町役場住民課税務係

■軽自動車および軽二輪（126cc以上250cc以下のオートバイ）の異動申告：
軽自動車やバイク（126cc以上250cc以下）を取得したとき、住所が変わったとき、廃車したときに北見地区軽自動車協会に申告するものです。

○手続きに必要なもの
手続きについては、北見地区軽自動車協会にお問い合わせください。

○お問い合わせ

全国軽自動車協会連合会北見地区事務取扱所

住所	北見市三輪25番地
電話番号	(0157) 2416130

■二輪の小型自動車（251cc以上）の異動申告は北見運輸支局へお問合せください。

正式名称	国土交通省北海道運輸局北見運輸支局
住所	北見市東三輪3丁目23番地2
電話番号	(0157) 2417581

■町税に関する問合せ先

役場住民課税務係

(電話) 8212131

内線225・226

(0157) 2417581

3月は自殺対策強化月間です!

全国で自殺によって亡くなる方は、平成10年から14年連続して3万人を超えていますが、平成24年より2年連続して2万人台で推移しています。しかし、依然として交通事故により亡くなられた方と比較して約6倍と、大きな社会問題となっています。

紋別保健所管内においても、平成10年頃より増加し毎年、20名前後の方が自殺で亡くなるという状況が続いています。

自殺の原因の多くは「うつ病」などこころの病気が関係していると言われています。多くの自殺は「うつ病」などの早期発見・治療により予防することが可能です。

こころの病気を正しく理解して、かけがえのない命を守りましょう。

紋別保健所では、こころの健康を守るために、次のような活動をしています。ぜひご

利用ください。

●職場、町内会、及び青年部会等の地域の団体の依頼に応じて、こころの健康に関する講話をしています。派遣にかかる費用は無料です。

●保健師や専門医がこころの健康に心配のある方の相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

○お問い合わせ

紋別保健所健康推進課
精神保健福祉係

Tel 0158・23・3108

『自殺予防のための行動～3つのポイント』（自殺総合対策大綱より）

- 〈気付き〉周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける
 - ・家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場を持ち、相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。
- 〈つなぎ〉早めに専門家に相談するよう促す
 - ・心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。
- 〈見守り〉温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
 - ・自然に対応するとともに、身体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。
 - ・必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。

**国家公務員
採用試験のお知らせ**

- 総合職試験（院卒者・大卒程度）
インターネット申込期間：4月1日(火)～4月8日(火)
- 一般職試験（大卒程度）
インターネット申込期間：4月9日(水)～4月21日(月)
- 一般職試験（高卒者・社会人）
インターネット申込期間：6月23日(月)～7月2日(水)

☆申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
☆問合せ先 人事院北海道事務局第二課試験係 Tel (011) 241-1248



国民年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう！

【国民年金保険料の納付が困難なときは】

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は市(区)町村の国民年金窓口で手続きを行ってください。

■納付が困難なときは・・・保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。

■30歳未満の方は・・・若年者納付猶予制度

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

■学生の方は・・・学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得（1月から3月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

★保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われる特例もありますので、お近くの年金事務所までご相談ください。

★国民年金法の一部改正により、平成26年4月から申請免除等の遡及が可能な期間が、申請日において保険料の徴収権の消滅時効が成立していない2年1ヶ月前までとなります。

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は、平成27年9月30日までとなっています。お早めに申し込みください。

【ご利用いただける方】

① 20歳以上60歳未満の方

10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間をお持ちの方

② 60歳以上65歳未満の方

①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間をお持ちの方

③ 65歳以上の方

年金受給資格がなく任意加入中の方など

※ 老齢基礎年金を受給している方はお申し込みできません。

◎後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

【ご注意】

平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。



後納制度の申し込み・納付書の再発行のお問い合わせは

●国民年金保険料専用ダイヤル TEL 0570-011-050 (ナビダイヤル)

050 から始まる電話でおかけになる場合は「TEL 03-6731-2015」(一般電話)。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

年金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ!

●年金相談は、「ねんきんダイヤル」TEL 0570-05-1165 (ナビダイヤル) または、お近くの年金事務所をご利用ください。

050 から始まる電話でおかけになる場合は「TEL 03-6700-1165」(一般電話)。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「TEL 03-6700-1165」におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「TEL 03-6731-2015」におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

受付時間

●月曜日：午前 8 時 30 分～午後 7 時 00 分 火～金曜日：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

第 2 土曜日：午前 9 時 30 分～午後 4 時 00 分

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後 7 時まで相談をお受けします。

※祝日(第 2 土曜日を除く)は、ご利用いただけません。

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番を付けて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

【問い合わせ先】役場住民課戸籍年金係 (TEL 8 2 - 2 1 3 1 内線 2 2 4)

3月の年金事務 相談所の開設日程

日 時 3月27日(木) 午前9時～午後3時
場 所 紋別市民会館(紋別市潮見町1丁目)

※お客様の相談時間を十分確保するため、完全予約制となります。相談予約は電話により相談開設日の1ヶ月前から受付します。電話予約受付番号 0 1 5 7 - 3 3 - 6 0 0 7 (北見年金事務所)

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

自衛隊募集要項

募集種目	資 格	将来の展望	募集期間	試 験 日
自衛隊幹部候補生	22歳以上26歳未満の者、学校教育法に基づく大学院(専門職大学院を除く。)において正規の課程(技術幹部候補生にあつては理学又工学の課程)を2年以上修め、修士(技術幹部候補生にあつては、理学修士又は工学修士)の学位を受けた者(平成25年3月学位取得見込み含む。)については、28歳未満の者又は外国における学校を卒業した場合で大学卒業に相当すると認められる者	一般・技術のコースから各自衛隊の幹部自衛官となる者(パイロット要員含む)を養成する制度です。大学の文系および理工系から進む通常の幹部候補生コースが「一般幹部候補生」。ここでは、海上・航空自衛隊の飛行要員及び陸上・航空の技術要員がふくまれます。大学の理工系から進むコースとして、海上自衛隊の技術分野で活躍し技術要員となる「海上技術幹部候補生」。各コースとも、採用と同時に陸上・海上・航空の各自衛隊曹長に任命され、幹部候補生として一定期間の教育を受けた後、3等陸・海・空尉(大学院(専門職大学院を除く。)修士課程修了者は2尉)に昇任し幹部自衛官となります。	2月1日～ 4月26日	第1次試験 5月10日(土) 5月11日(日)
予備自衛官補	技能公募 日本国籍を有する、18歳以上各種国家資格等を有する者(年齢は技術区分ごとに上限を設定)	2年以内に10日の教育訓練を受け、修了した者は修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。	1月9日～ 4月3日	4月12日～ 15日の内 1日
一般公募	日本国籍を有する、18歳以上34歳未満の者	3年以内に50日の教育訓練を受け、修了した者は修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。		

■興味のある方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

自衛隊旭川地方協力本部紋別地域事務所 TEL: 0 1 5 8 - 2 3 - 2 6 9 6

平和を、仕事にする。



陸海空自衛官募集



警察署からのお知らせ

1 新学期における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化 ～ さしのべる 手のぬくもりを どの子にも ～

【少年向け】

- 万引きは犯罪！
自ら万引きをすることはもちろん、万引きの見張りをする、万引きを命令する、盗んだものをもらうことは、自分が万引きをしていなくても犯罪です。
- インターネットには危険がいっぱい！
インターネット上には様々なサイトがあり、犯罪に巻き込まれることがあります。危険が潜んでいることをしっかり認識しましょう。
- 断る勇気！ストップ薬物
薬物に誘われても「絶対手を出さない」という断る勇気を持ちましょう。

【保護者向け】

- 非行防止は家庭から！
親子の会話や家族団らんに心がけ、子どもが家に居て安らぐことができる家庭をつくりましょう。
- こんな兆候は要注意！
服装が派手になって帰宅時間が不規則になったり、夜遊びや外泊が多くなったりするのは非行への兆候です。子どもへの関心を持ち、見逃さないようにしましょう。
- 子どもの携帯電話にはフィルタリングの設定を！
犯罪被害に遭わないために、子どもの携帯電話には有害サイトへのアクセスを制限するフィルタリングを設定しましょう。

2 道路交通法の一部改正 (一定の病気等に係る運転免許制度等の改正について)

- 免許証の更新時などにおける質問
免許証を更新する場合や免許を取得する場合、一定の病気等に該当しているかどうかに関する質問票を提出することになり、この質問に対して虚偽の記載をした場合の罰則が新設されました。
- 医師からの任意の届出
医師は、診察した者が一定の病気等に該当すると認めるときは、その診察結果を届け出ることができるようになりました。
- 免許の効力の暫定的停止
一定の病気等にかかっていると疑われる場合、免許が暫定的に停止されることになりました。
- 一定の病気等で取り消された後の再取得
一定の病気等を理由に免許の取消処分を受け、取消してから3年以内に病状が快復した場合は、再取得時の運転免許試験が一部免除されることになりました。
- 道警ホームページのご案内
道警ホームページに、改正道路交通法の内容を掲載していますのでご覧ください。
道警ホームページ → 交通安全 → 交通法規関係 → 道路交通法の一部改正



2014年 おこっぺ版ギネスに挑戦

1月26日、興部町子ども会育成連絡協議会（会長：小山哲夫）主催による「2014年おこっぺ版ギネスに挑戦」がトレーニングセンターで行なわれました。おこっぺ独自の記録に挑戦するこの大会に、今年は19名の子どもたちが参加し、空き缶を積み上げ高さを競う「おこっぺタワー」や紙飛行機を遠くまで飛ばす「飛べ！紙ヒコーキ」など6種類の記録に挑戦しました。

ギネス記録の壁は厚く、残念ながらギネス記録の更新はなりませんでしたが、各種目の1位～3位に賞状が贈られ、参加者全員に競技風景の写真付きの記録証が渡されました。

各種目の優勝者

- コンピューター「運だけが勝負」
松坂帆高さん（興部小2年生）4回
- 飛べ！紙ヒコーキ「ギネス記録24.66m」
柴田 葵さん（興部小3年生）12.50m
- UFO（長靴飛ばし）「ギネス記録22.88m」
佐藤辰空さん（興部小6年生）22.40m
- おこっぺタワー（空き缶積み）「ギネス記録17本」
藤田愛永さん（興部小5年生）11本
- ニアピン大将「ギネス記録0.05m」
鈴木海翔さん（沙留小5年生）0.65m
- ネズミの宅急便（雑巾がけ）「ギネス記録9.15秒」
佐藤辰空さん（興部小6年生）11.06秒



第11回 おこっぺ ミニミニ冬まつり

2月15日、アニュウイベント広場において、第11回おこっぺミニミニ冬まつりが開催されました。

会場では、子ども達を対象にした、おかし釣りやお餅つきも行なわれ、つきたてのお餅が来場した方々に振舞われました。

会場には雪の滑り台や雪像が作られ、冬まつりの最後は花火を打ち上げ、会場を訪れた人たちを魅了しました。



今月の行事

3月	行事名
1	興部高等学校卒業式
11	第1回町議会定例会
14	興部中学校卒業式
18	沙留中学校卒業式
19	はまなす幼稚園卒園式
20	興部小学校卒業式
31	沙留小学校卒業式 興部保育所卒園式 沙留保育所卒園式

町のイベント

2月	行事名
10	町議会臨時会
15	第11回おこっぺミニミニ 二冬まつり

ご結婚おめでとう

夫婦の氏名	住所
畔川 貴廣	元町
渡邊 陽子	滝上町
山口 篤史	泉町
高橋 留衣	栄町

ご出産おめでとう

出生児名	親の名	住所
◎男の子		
仲元寺輪汰	恒平	栄町
◎女の子		
村上 由衣	浩美	旭町

ご寄附のお礼

▽宇津吉水勲さんより亡母(故吉水安子さん)の香典返しを廃して
宇津老人クラブへ
宇津婦人会へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽仲町牧野アヤ子さんより亡夫(故牧野廣さん)の香典返しを廃して
仲町自治会へ
社会福祉協議会へ
金一封

▽東京都世田谷区榎本美津子さんよりふるさと応援寄付として
興部町へ
金一封

▽興部高等学校生徒会より学祭の収益金を
社会福祉協議会へ
金一封

▽京都府京都市笠井俊宏さんよりふるさと応援寄付として
興部町へ
金一封

▽埼玉県越谷市海藤仁さんよりふるさと応援寄付として
興部町へ
金一封

▽東京都練馬区原島義夫さんよりふるさと応援寄付として
興部町へ
金一封

▽埼玉県さいたま市斉藤明子さんよりふるさと応援寄付として
興部町へ
金一封

国保病院からのお知らせ 3月の皮膚科 診療の日程

◎期日 4日(火)・18日(火)
◎場所 興部町国民健康保険病院

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	住所	年齢
吉水 安子	宇津	85
牧野 廣	仲町	77



ひとりでも悩まないで 悩んでいる・困っているなら 人権擁護委員 に相談してください

☆わたしたちの街の人権擁護委員です

田中 啓一 ☎82-2522
小山真由美 ☎82-2996
今井 秀和 ☎83-2244

子供の人権110番 フリーダイヤル
0120-007-110

飲酒運転を 根絶しよう



「飲んだら乗らない」、「乗るなら飲ませない」
を徹底し、地域や職場、家庭ぐるみで飲酒運
転を根絶しましょう。

毎月15日は、道民交通安全の日です

●人のうごき 人口 **4,143** / 男 **2,008** / 女 **2,135** / 世帯数 **1,866** 1月末現在
(前月比) (-17) (-3) (-14) (-9)

発行/平成26年3月 北海道紋別郡興部町役場
編集/総務課広報広聴係 印刷/㈱ソーゴ