

# OKOPPE 5

魅力・活力・協力が融和し発展するまち

広  
報

おこっぺ 5

月号

2014 No.632

<興部町ホームページアドレス>  
<http://www.town.okoppe.lg.jp/>

後期高齢者医療制度のお知らせ

おこっぺの人口

町長日誌／今月の元気予報／シリーズ@町内小中学校紹介  
情報ひろば／おこっぺのできごと



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～保険料率の見直しについて～

### ■保険料率が変わりました

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。平成26・27年度の新しい保険料率は、次のとおりです。

●均等割 (被保険者が等しく負担)	平成24・25年度 (年間) 47,709円	→	平成26・27年度 (年間) <b>51,472円</b> (3,763円増)
●所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	平成24・25年度 10.61%	→	平成26・27年度 <b>10.52%</b> (0.09ポイント減)
●賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	平成24・25年度 55万円	→	平成26・27年度 <b>57万円</b> (2万円増)

### ■均等割2割・5割軽減の範囲が拡大しました

平成25年度まで

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) ※ 単身世帯の方は該当しません
2割軽減	33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数)

平成26年度より

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + (24万5千円 × 世帯の被保険者数) ※ 単身世帯の方も該当になります
2割軽減	33万円 + (45万円 × 世帯の被保険者数)

### ◆保険料の計算方法 (平成26年度)

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割 【1人当たりの額】 51,472円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成25年中の所得 - 33万円) × 10.52%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--	---	-------------------------

●年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

**平成26年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。**



## ■保険料の軽減について

次の①～③に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。

### ①均等割の軽減

世帯の所得に応じて、4段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	平成 26 年度	前年度比
33 万円かつ被保険者全員が所得 0 円 (年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下)	9 割軽減	5,147 円	約 400 円増
33 万円	8.5 割軽減	7,720 円	約 600 円増
33 万円+ (24 万 5 千円 × 世帯の被保険者数)	5 割軽減	25,736 円	約 1,900 円増
33 万円+ (45 万円 × 世帯の被保険者数)	2 割軽減	41,177 円	約 3,000 円増

- 軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

### ②所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から 33 万円を引いた額が 58 万円以下の方	5 割軽減

### ③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主にサラリーマンの方が加入している健康保険）の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が 9 割軽減になります。

## ■年間保険料額の例

#### ●単身世帯の場合

年金収入	均等割軽減	所得割軽減	平成 26 年度	前年度比
80 万円	9 割	—	5,100 円	400 円増
153 万円	8.5 割	—	7,700 円	600 円増
168 万円	8.5 割	5 割	15,600 円	500 円増
192.5 万円	5 割	5 割	46,500 円	12,600 円減
203 万円	2 割	5 割	67,400 円	2,800 円増
211 万円	2 割	5 割	71,600 円	6,800 円減
213 万円	2 割	—	104,200 円	7,100 円減
214 万円	—	—	115,600 円	3,200 円増

#### ●夫婦 2 人世帯（共に被保険者）で、 妻の年金収入が 80 万円以下の場合

夫の年金収入	区分	均等割軽減	所得割軽減	平成 26 年度	前年度比
80 万円	夫	9 割	—	5,100 円	400 円増
	妻		—	5,100 円	400 円増
153 万円	夫	8.5 割	—	7,700 円	600 円増
	妻		—	7,700 円	600 円増
168 万円	夫	8.5 割	5 割	15,600 円	500 円増
	妻		—	7,700 円	600 円増
211 万円	夫	5 割	5 割	56,200 円	12,700 円減
	妻		—	25,700 円	12,400 円減
217 万円	夫	5 割	—	93,000 円	13,000 円減
	妻		—	25,700 円	12,400 円減
238 万円	夫	2 割	—	130,500 円	2,200 円増
	妻		—	41,100 円	3,000 円増
258 万円	夫	2 割	—	151,600 円	7,500 円減
	妻		—	41,100 円	6,600 円減
259 万円	夫	—	—	162,900 円	2,800 円増
	妻		—	51,400 円	3,700 円増

#### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒 060-0062  
札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階  
電話 011-290-5601

興部町福祉保健総合センター「きらり」  
介護支援課 保険医療係  
電話 0158-82-4140





# 町長回誌 No.126

町長日誌の第126号です。町長が日頃町民の皆さんと話し合ったことや色々な出来事を町長自ら書いたものです。町民皆様のご意見・ご要望・ご感想をお待ちしています。

4月14日(月) PM3:00

新年度が始まり2週間ほど経過しました。改めまして、今年度も宜しくお願ひします。さて、新学期、新規採用職員など春の息吹と共に「新」という言葉に、何やら自分が長い冬から脱皮したような気持になるのが今の季節ですが、今年はかなり足踏みが長いようで残雪量が多く、管内の畑作農家は悲鳴を上げています。一方、消費税が8%となり新聞などでは6割強の人が「影響ないと思っている」などと書いてありましたが、実感として、買い物で1円玉を使う回数が増え、何となく皆さん財布のひもを締めている感じられるのは、私だけではないと思います。

今月24日にアメリカ、オバマ大統領が来日するのを大きな山場として、日米間でTPP(環太平洋貿易協定)の議論が急展開しようとしています。前段にオーストラリアとEPA交渉が進められ、簡単に言えば「オーストラリアは、牛肉の関税を少し安くすることでOKしたよ！アメリカさん、あまり頑なだと牛肉売れなくなるよ！」と言っているようなもので、「牛肉」をたたき台にして自動車や天然資源の関税をどこまでお互いに下げやっこ出来るか？と言う議論をしているわけです。興部町には肉牛専業農家は少ないのですが、実は皆さんの食卓に上る牛肉の大半が搾乳牛から生まれるオス仔牛を肥育したものや、乳牛の廃用や肉用に向けられたホルスタイン牛なのです。従って、若干生乳の価格が上がっても貴重な収入源である牛の販売価格がこの交渉如何では暴落する可能性が大きく、実現すればさらに廃業を余儀なくされる農家が増え、そのことにより、牛乳や飼料・資材を運ぶ運送業が仕事を失い、施設の建設・農機具や衛生資材など関連企業の事業所が撤退するなど連鎖的に地域集落の崩壊が、高い確率で予想されるのです。「牛肉が安くなるから沢山食べられる！」と喜べない大変な危機に繋がる話なのです。

4月17日(木)

病院の事務長・次長と新病院開院に向けての医師採用や病院経営等の事を協議しました。その中で、意外な事が話題となりましたのでご紹介します。一つ目として、「興部の病院で血液検査ができるの？」と言う人が結構いらっしゃる事です。検査は他所に送っていると思っている人も居ようですが、国保病院には臨床検査技師と分析機器もありますので、殆どの検査は病院で行っています。2番目には、「夕方5時以降に診察してくれますか？」という問い合わせがある事です。国保病院は入院患者もいますし、救急指定病院ですから24時間医師がおりますので、救急車を呼ばずに自分で来られる方は、お電話を頂ければ病院2階のナースセンター奥で当直医が診察し、お薬も出すことが出来ます。但し、あくまでも急患の方に限定させて頂きます。3番目として、「新聞に土日の救急指定病院として載ってないから土日は急患を受けてない！」と思われる人がおられます。紋別市などは複数病院が交代で当番になっていますが、本町では国保病院1軒ですから365日24時間、救急車も自力で来られる急患の方も診察・治療をしています。但し、病状やケガの状況によっては、初期治療と検査だけを行い医師の診断書と看護師を同乗させて救急車で大きな病院に送ります。この時も、国保病院の医師と先方の病院医師が電話で状況を確認し合っていますので、受け入れる病院もあらかじめ患者の受け入れ準備がし易くなります。しかし、交通事故など国保病院では手におえないと救急隊長や医師が判断した時は、旭川にドクターヘリを要請します。ヘリは医師と看護師を乗せて要請から約25分で興部役場前の駐車場に到着。救急車で運ばれた患者の診察や引継ぎをして、名寄・旭川の病院に患者を搬送するのです。本町では、昨年4月7日まで5件ドクターヘリでの搬送をしています。

このように国保病院では、最先端医療は出来ませんが、ある程度の検査や診療は十分に対応できます。特に、人間ドッグや健診は国保病院で十分に対応できますし、時間も早く、助成もありますので安心してご利用いただけると思います。

2年前、私の直腸がんを大腸カメラで見つけたのが国保病院での検診でした。すぐに旭川厚生病院に手続きをしていただき平成24年3月27日手術を行い退院したのが4月16日でした。興部のような小さな病院であっても検査体制は完備されていて癌などの早期発見をすることは出来るのです。

さて、春の交通安全運動期間です！運転する人も、歩行者も早期発見？じゃなくて「注意と確認」をお願いします。では、また。

お便りをいただく場合は、適当な便箋等を封筒など(使い古しのもので構いません)に入れ、封をして、町役場窓口か、お知り合いの町職員にお渡し願ひます。町長のみ開封とし、お返事をさせていただきます。不明な点は、総務課総務厚生係まで。TEL82・2131です。

# おこっぺの人口 (平成26年4月1日現在)



## ■平成26年と平成25年の人口・世帯数の比較

	人 口	男	女	世 帯	世帯平均人口 (人口/世帯)
平成26年4月1日現在	4,112人	1,995人	2,117人	1,856世帯	2.2人
平成25年4月1日現在	4,184人	2,029人	2,155人	1,870世帯	2.2人
26年と25年の比較	△72人	△34人	△38人	△14世帯	0.0人

平成26年4月1日現在の興部町の人口は、4,112人で、昨年と比べると72人減少しています。  
世帯数は、1,856世帯で、昨年と比べると14世帯減少しています。

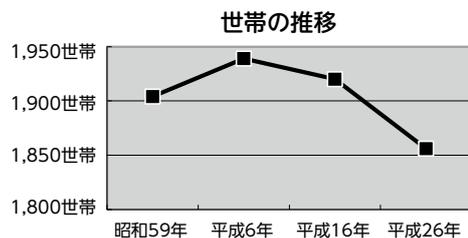
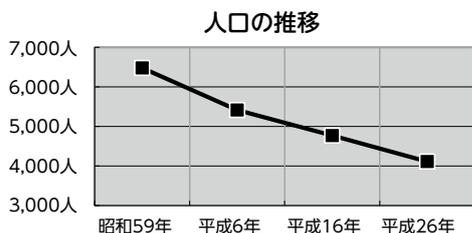


## ■平成25年度の人口動態 (平成25年4月1日～平成26年3月31日)

出 生	死 亡	転 入	転 出
27人	56人	224人	267人

## ■10年前 (平成16年)・20年前 (平成6年)・30年前 (昭和59年) と比べると

	人 口	世 帯	世帯平均人口 (人口/世帯)	平成26年との比較	
				人 口	世 帯
10年前 (平成16年)	4,768人	1,920世帯	2.5人	656人	64世帯
20年前 (平成6年)	5,415人	1,939世帯	2.8人	1,303人	83世帯
30年前 (昭和59年)	6,479人	1,904世帯	3.4人	2,367人	48世帯



## ■平成26年4月1日現在の町内別の人口・世帯数の内訳

町内名	人 口	世 帯	町内名	人 口	世 帯
浜 町	57 (59)	21 (22)	宇 津	112 (114)	53 (52)
元 町	274 (275)	122 (121)	秋 里	104 (103)	43 (42)
本 町	250 (252)	120 (121)	豊 野	99 (101)	30 (31)
仲 町	140 (132)	78 (73)	沙留西町	123 (125)	43 (44)
幸 町	82 (86)	36 (37)	沙留汐見町	139 (143)	64 (59)
栄 町	323 (329)	136 (138)	沙留北浜町	71 (67)	42 (38)
泉 町	336 (330)	171 (171)	沙留港町	90 (85)	34 (32)
新泉町	178 (185)	95 (95)	沙留元町	63 (62)	33 (31)
旭 町	202 (214)	105 (106)	沙留海運町	107 (108)	41 (41)
緑ヶ丘	264 (273)	129 (131)	沙留緑町	169 (164)	65 (63)
東 町	102 (109)	56 (60)	沙留旭町	263 (289)	106 (124)
春日町	189 (197)	89 (90)	住 吉	60 (59)	21 (21)
新 町	115 (114)	48 (47)	富 丘	51 (51)	14 (13)
宮下町	46 (46)	21 (22)	合 計	4,112	1,856
北 興	103 (112)	40 (45)		(4,184)	(1,870)

※ ( ) 内は平成25年4月1日現在の人口・世帯数です。



# 今月の元氣予報

『もうひとくふうが見つかる！』

～朝ごはん～



「朝ごはんを食べることは体にいい」と知っていても、実際は朝の時間がとれなかったり、食欲がなかったり……と理想からはちょっと遠い現実の中で朝ごはんを抜きがちな人も春を迎えて心機一転しませんか？

## 朝ごはんので元氣いっぱい！

毎日、朝ごはんを食べていますか？朝ごはんは、1日を元気に始めるための大事なエネルギー源。時間がない、食欲がない、といって食べない人もいますが、そんなもったいない話はありません。

## 朝ごはんの効能

脳が活性化・太りにくい・活動的になる・身体リズムが整う・やる気がでる・集中力が高まる・便秘を予防する・糖尿病を予防する（朝ごはんを抜くと、昼ごはんを食べたあとに血糖値が急上昇します。すると血糖を下げるためにインスリンが多量に必要になり、膵臓に負担がかかります。）など……こんなにいいことがあります。

## 朝に食べるとうまいもの

●目覚めの脳のエネルギー源  
ごはん、パンなどの炭水化物。

●体温上昇&体内時計のリセット役

肉や魚、卵、大豆製品などのたんぱく質。

●栄養素をスムーズに運ぶ役  
野菜や果物などのビタミン、ミネラル。

## 朝ごはんのヒント

●時間がない時は……

たんぱく質と炭水化物はとりたので、パンと牛乳だけでも食べるようにしましょう。パンにチーズをのせて焼いたり、もやし、レタス、えのきたけ、市販のシューマイなど切る手間があまりなくて火の通りやすい材料に、カレー粉を組み合わせた具だくさんスープにしてもいいですね。また、時間がある時に耐熱容器に食べやすく切った野菜（300g）を入れてふたをし、電子レンジで5分加熱して冷凍しておくとも時間の短縮になります。

●子供が「朝ごはんいらない」というとき……

就寝時刻が遅かったことが理由で寝起きが悪いときは、電子レンジで簡単に作れるケーキのような蒸しパンと飲み物にしたり、ごはんを小さめ

のおにぎりにしてあげると食べやすいですよ。試してみたいかがでしょうか？

\*マグカップホットケーキ  
（150mlカップ3個分）

作り方↓

ホットケーキミックス100g、砂糖大さじ1をボールに入れ泡だて器でよく混ぜ合わせます。牛乳140mlを加え混ぜ、サラダ油小さじ1も加えてよく混ぜ、耐熱カップに等分に流し入れ、ラップをかけるに電子レンジで1個ずつ、1分20秒ほど加熱します。冷めるとかたくなるので、できたてを食べるのがおすすめです。お好みで、ココアを入れたり、粉砂糖をふってもいいですね。

●夜遅い日の翌朝は……

ちよつと胃腸が疲れているときは、とろみがあつてやさしい口当たりのポタージュがいいですね。冷凍保存しておいた野菜や芋を少し解凍してから煮て、ミキサーにかけます。じゃが芋やかぼちゃ、にんじんは甘みがあつておすすめです。

●簡単調理法

夜寝る前に、室温にもどした卵を丼に入れて熱湯を注いでふたをしておく、翌朝には半熟卵が出来上がっています。

\*朝は心と体をリセットする時間です。朝ごはんをちょっと見直してみませんか？

（役場 栄養士）



## 今月の保健行事

- 沙留一般健康相談……………12日・26日
- 離乳食教室……………16日
- 介護者ふれあいの会（ほほえみ）……………20日
- 乳児健康診査……………22日
- フツ素塗布……………30日



# 興部町立沙留小学校

校長  
片野 昭夫

学校教育目標

## ■総括目標

自主的・創造的実践力をもった子どもの育成

## ■具体目標（期待する子ども像）

- 1 よく考える子    2 思いやりのある子  
3 よく働く子    4 じょうぶな子

## ★児童数55名

1年 6名    2年 7名  
3年 9名    4年 7名  
5年 8名    6年 18名

## ★職員数13名

## ■今年度の重点教育目標

自ら気づき、考え、行動する子どもの育成

## 特色ある教育活動

### <海浜清掃>

7月の海開きに先立ち、毎年6月下旬に海水浴場の清掃活動を行っています。

当日の清掃活動は、興部町観光協会の主催

により、興部町役場や沙留漁業協同組合、沙留中学校など多くの団体等と一緒にっており、本格的な夏を前にした町の伝統的な活動となっています。



### <縦割り班活動>

本校では、食堂での全校給食と日常の清掃活動を縦割り班で行っています。

高学年児童は、班のリーダーとなって低学年児童の面倒をみたり、仕事を教えたりします。児童は、役割分担したことを責任をもってやり遂げることを通して、協力し助け合うことの大切さを日々学んでいます。



### <日常体育活動（マラソン・縄跳び）>

本校では、体育の時間以外に基礎体力の増進と運動の習慣化を図るため、期間を決めてマラソンや縄跳びを全校で取り組んでいます。

目標に向けて最後までやり遂げようとする態度も養われます。



## 今年度の主な学校行事

- 4月 7日(月) 1学期始業式・入学式  
4月 13日(日) 全校参観日、PTA総会  
4月 25日(金) 1年生を迎える会  
6月 8日(日) 運動会

よさこいや鼓笛は、  
伝統となっています。



- 6月 20日(金) 海浜清掃（予定）  
6月 27日(金) バス遠足  
7月 24日(木) 1学期終業式  
8月 18日(月) 2学期始業式  
8月 21日(木)～22日(金) 5年宿泊学習  
9月 3日(水)～4日(木) 6年修学旅行  
9月 25日(木) マラソン大会  
10月 1日(水) 開校記念日  
10月 26日(日) 学芸会

劇や音楽など、練習  
の成果を発表します。



- 12月 24日(水) 2学期終業式  
1月 20日(火) 3学期始業式  
2月 3日(火) 一日入学

1年生がお世話役  
になります。



- 2月 26日(木) 全校参観日  
3月 4日(水) 6年生を送る会  
3月 20日(金) 第68回卒業式  
3月 24日(火) 修了式・離任式



# インフォメーション 情報ひろば

## 6月2日(月)は自動車税の納期限です

■自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。

平成26年度の納期限は6月2日(月)です。必ず納期限までに納めましょう。

■納税通知書は5月7日(水)に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、「紋別道税事務所納税係」までご連絡ください。

■自動車税納税通知書(バーコードが印字されているもの)は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

平日や日中、お仕事などで納税することが出来ない方は、是非ご利用ください。  
■事情があって「納期限までに納められない」または、

「一度に納められない」などのご相談については、「紋別道税事務所納税係」までご連絡ください。

◎ご連絡・お問い合わせ先  
紋別道税事務所納税係

(紋別市幸町6丁目)  
Tel 0158・24・2626

※自動車税・自動車取得税の仕組み等についての問い合わせ先は、

札幌道税事務所自動車税部(札幌市北区北22条西2丁目)になります。

○自動車税の課税について  
Tel 011・746・1190

○自動車取得税の課税について  
Tel 011・746・1195

■ホームページもご利用ください。

道税ホームページ  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>  
札幌道税事務所ホームページ  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

hokkaido.lg.jp/sm/dzc/  
オホーツク総合振興局税務課  
ホームページ  
<http://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/>

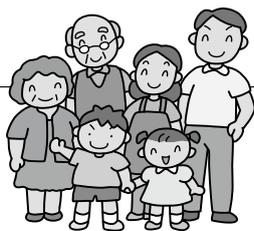
### 厚生労働省からのお知らせです

## 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

- ①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認して下さい。
- ②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出て下さい。
- ③社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行いましょう。

お問い合わせは、お近くのハローワーク又は労働基準監督署までお願いします。



## 町税納期のお知らせ

今月は、軽自動車税 全期(納期限 平成26年6月2日)と、  
固定資産税 1期(納期限 平成26年6月2日)の納期です。  
※納付書は、5月中旬にお届けいたします。

- 町税を納期限内に納入できない事情のある方は、住民課・税務係に相談下さい。
- 納期限を過ぎても町税が納入されないときは、地方税法に基づき督促状を送付します。  
※督促状送付後14日間程度、納付又は連絡のない場合は、納税の誠意なきものとして、国税徴収法及び地方税法に基づき、財産調査の上、差し押さえる場合があります。
- 固定資産の異動、特に家屋の新築や取り壊しがあった場合や軽自動車に異動があった場合は速やかに届出をして下さい。  
※町税に関する問合せは、役場住民課税務係へ(Tel 82-2131 内線225・226)
- 国民健康保険への加入、脱退の異動手続は、2週間以内に行ってください。  
※手続きに関する問合せは、きらり保険医療係へ(Tel 82-4140)



平成26年調理師試験の実施について

- 試験願書の配付  
平成26年4月21日から最寄りの保健所・支所
- 願書の受付期間  
平成26年5月12日(月)から5月23日(金)まで
- 願書提出先  
最寄りの保健所
- 試験の日時  
平成26年8月28日(木)  
13時30分～16時まで  
(受付時間・12時30分から13時まで)
- 試験地  
北見市
- 受験資格  
学校教育法第57条の規定に基づき、高等学校の入学資格を有する方で、多数人に対して飲食物を調理して供与する施設等で2年以上調理の業務に従事した方。
- その他  
パートまたはアルバイトの場合は、週4日以上かつ1日6時間以上勤務している場合に限る。
- 問い合わせ先  
詳細については、紋別保健所までお問い合わせ下さい。

健康推進係 担当 西脇  
TEL 0158・23・3108  
FAX 0158・23・1009

**ご存知ですか？  
「筆界特定制度」**

法務局では、「筆界特定制度」に基づき、筆界特定申請を受け付けています。

「筆界特定制度」とは、あなたの大事な土地が登記された際の筆界を明らかにする制度です。所有者の経済的負担が少なく、裁判所の境界確定訴訟より迅速に筆界を特定できます。

隣接地との筆界が分からなくて困っている方、筆界について隣地の所有者との間で争いがある方は、筆界特定申請について、是非、最寄りの法務局へご相談ください。

■相談窓口  
旭川地方法務局登記部門  
表示登記専門官  
(旭川市宮前通東 4155番31)  
TEL 0166・38・1145

旭川地方法務局紋別支局  
(紋別市花園町2丁目 2番4号)  
TEL 0158・23・2521

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法の規定により平成25年4月1日から平成26年3月31日までの閲覧状況を次のとおり公表いたします。

国又は地方公共団体の機関の名称	防衛省
請求事由の概要	自衛官募集のため
閲覧年月日	平成25年6月26日
閲覧に係る住民の範囲	(1)平成7年4月2日～平成8年4月1日の間に生まれた男女 (2)平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた男子

【個人又は法人による申し出】 該当なし

第33回インターナショナル オホーツクサイクリング2014 参加者募集

●種目 / 定員 / 参加料

種目	定員	参加料
212 kmコース	1,500名	17,000円
41 km (日帰り) コース	250名	5,000円

●申込期間 ・振込用紙 平成26年4月2日(水)～平成26年5月30日(金) (期日厳守)

・RUNTES エントリー (インターネット / 携帯サイトによる申込)

<http://runnet.jp/> 平成26年5月30日(金)まで

※ただし、定員になり次第締め切ります。

●日 程 212 kmコース 7月11日(金)～7月13日(日)

41 km (日帰り) コース 7月13日(日)

●コ ー ス フルコース 212キロ (雄武町～北見市常呂町～斜里町)

日帰りコース 41キロ (網走市～斜里町)

【問い合わせ先】 〒093-0292 北見市常呂町字常呂323番地 北見市常呂総合支所内

オホーツクサイクリング実行委員会事務局

Tel 0152-54-1361 Fax 0152-54-1362 メール [okhotsk-cycling@kmd.biglobe.ne.jp](mailto:okhotsk-cycling@kmd.biglobe.ne.jp)

●公式ホームページ <http://gogookhotsk.jp>

※ 興部町在住でオホーツクサイクリングに参加されている方について、参加者が10名以上の場合は閉会式終了後斜里町から興部町まで送迎バスを運行します。

# 警察署からのお知らせ

## 1 春の地域安全運動

～ みんなで築こう 安全で安心な大地 ～

例年、5月以降は、車上ねらいや自動車盗などの地域住民の身近なところで発生する各種犯罪が増加する傾向にあることから、5月11日から20日までの10日間、「春の地域安全運動」を実施します。

期間中は、自治体、教育委員会、事業者等の関係機関・団体や地域住民と一層連携し、道民の自主防犯意識の高揚と各地の地域安全活動の活性化を図り、犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。

5月9日には、知事が会長を務める「北海道犯罪のない安全で安心な地域づくり推進会議」が主催する「道民の集い」を開催するほか、期間中には、全道各地で様々な地域安全活動を行いますので、道民の皆様の積極的な参加をお願いします。

## 2 生活経済事犯被害の未然防止対策の推進

～ つながろう消費者 ～ 安全・安心なくらしのために ～

悪質商法の被害にあわないためのキーワード

～ 『悪質業者は、う・そ・つ・き!』です～

- 『【う】まい話は信用しない!』の《う》  
うますぎる話、絶対もうかる話などといったものには、大きな落とし穴がつきものです!
- 『【そ】うだんする!』の《そ》  
ひとりで悩んだり、判断したりせず、家族・知人・相談機関に相談を!
- 『【つ】られて返事をしない! すぐ契約しない!』の《つ》  
悪質業者は、言葉巧みに「すぐに契約するように」迫ってきます!
- 『【き】っぱり! はっきり! 断る!』の《き》  
あいまいな返事はせず、キッパリ! ハッキリ! 断る!

※不安になったり、被害にあってしまったときには、警察署の相談窓口へ

## 3 自転車の安全利用の促進

～ 思いやり 乗せてゆっくり ふむペダル ～

～ 自転車は 子どもものるけど 車だよ ～

～ 青春の 2人乗りでも ルール違反 ～

自転車はとても便利で環境にやさしい乗り物です。ところが、ルールやマナーを無視した乗り方は重大な交通事故につながることもあります。

正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう。

### 【自転車安全利用五則を守りましょう】

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外  | 4 安全ルールを守る            |
| 2 車道は左側を通行          | ○ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止     |
| 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 | ○ 夜間はライトを点灯           |
|                     | ○ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認 |
|                     | 5 子どもはヘルメットを着用        |



# 国民年金

## 『学生納付特例制度』

国民年金は、全ての公的年金の基礎となるものです。20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

「学生納付特例制度」は、所得が無い学生の方が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

### ● 対象となる方は？

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得のめやす】 118万円 + (扶養親族等の数 × 38万円)

### ● 申請書の提出先は？

申請書の提出先は、住民登録している市区町村の窓口です。

また、平成20年4月から、在学する大学等の窓口でも申請手続きができるようになりました。

大学等の窓口で申請手続きを行うためには、在学する大学等が学生納付特例事務法人の指定を受けている必要がありますので、よく確認してください。

### ● 必要な添付書類は？

- ・年金手帳
- ・学生等であることを証明する書類（在学証明書または学生証などの写し）
- ・前年所得の状況を明らかにすることができる書類

申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受けることができない場合もありますので、注意してください。

【問い合わせ先】 興部役場 住民課 戸籍年金係 (TEL 82-2131 内線 224)

## 5月の年金事務 相談所の開設日程

日時 5月22日(木) 午前9時～午後3時  
場所 紋別市市民会館（紋別市潮見町1丁目）

※お客様の相談時間を十分確保するため、完全予約制となります。相談予約は電話により相談開設日の1ヶ月前から受付します。 電話予約受付番号 0157-33-6007（北見年金事務所）

## 年金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ！

●年金相談は、「ねんきんダイヤル」TEL 0570-05-1165（ナビダイヤル） または、お近くの年金事務所をご利用ください。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※050で始まる電話でおかけになる場合は「TEL 03-6700-1165」（一般電話）。

「TEL 03-6700-1165」におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

●月曜日：午前8時30分～午後7時00分 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分  
第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）は、ご利用いただけません。

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番を付けて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いのないようご注意ください。



## 第24回町長杯争奪ゲートボール大会

3月13日、グリーンハウスにおいて、第24回町長杯争奪ゲートボール大会が開催され、26名（5チーム）の選手が参加しました。

白熱した試合の結果、大池チームが日頃の練習の成果を発揮し見事優勝を勝ち取り、優勝トロフィーが送られました。

### 【大会結果】

- 優勝 大池チーム  
(大池京子・杉田義夫・青木ミサ子・村上ユキノ・竹市修子)
- 準優勝 池川チーム  
(池川タミ子・磯田光子・太田福・大野末喜・長沢敏男)
- 3位 杉田チーム  
(杉田久子・河原照子・大石トキワ・石戸谷武・青木富美子・川原田ミヨ)



## ホタテ貝の無料配布

4月8日、沙留漁業協同組合・沙留ほたて貝漁業生産部会より、日頃の町民皆様への感謝の気持ちとしてホタテ貝無料配布が行われました。

朝に水揚げされた新鮮なホタテは4キロ程度に袋詰めされ、各町内の配布場所で町民に手渡されました。

長い間流氷に覆われていたオホーツク海から、海明けとともに届けられた旬の味覚を受け取った方々からは笑顔があふれていました。



## 新入学児童初登校

4月7日、町内の小学校で入学式が行われ、今年は興部小学校20名、沙留小学校6名の計26名の児童が入学しました。お父さんやお母さんと一緒に登校した新一年生は、ちょっと緊張しながらも学校生活の第一歩を踏み出しました。

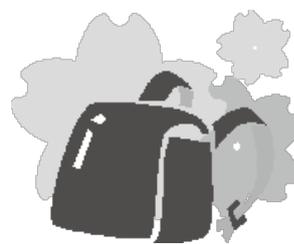
また、同日の午後からは興部中学校、沙留中学校でも入学式が行われ、翌8日には興部高校で入学式、9日にはまなす幼稚園で入園式が行われました。



## 新入学児童を対象に 交通安全グッズが配られました

4月7日の小学校入学式にあわせ、新入学児童を対象に交通安全グッズが配られました。

興部警察署、町交通安全推進委員会等の関係団体が参加し、児童一人ひとりにランドセルカバーや防犯ブザー等を手渡し「車に気をつけて元気良く登校してね」と交通安全を呼びかけました。



---

## 昭和九年戊年会が交通安全旗を寄贈

4月14日、昭和九年戊年会（会長：三瓶克典さん）より町に、交通安全旗が寄贈されました。

戊年会による交通安全旗の寄贈は、会員が還暦を迎えたのを機に毎年行われており、会員や有志の協力を得ながら廃品回収等を行い安全旗の購入をされています。

寄贈された交通安全旗は、中央にかわいらしい犬がデザインされたもので、町内の通学路などに設置され、交通安全のPRに一役かっています。

また、戊年会は交通安全運動や防犯活動にも積極的に取り組まれており、街頭啓発による交通安全の呼び掛けや自主防犯パトロールなどの活動も行っております。



# 今月の行事

5月	11	18
行事名	春の一斉清掃 第43回町民ロードレース大会	おこっぺ公園まつり

# 町のうごき

4月	5	7	8
行事名	高橋はるみ北海道知事来町 興部小学校入学式 沙留小学校入学式 興部中学校入学式 沙留中学校入学式 興部高等学校入学式		

## ご結婚おめでとう

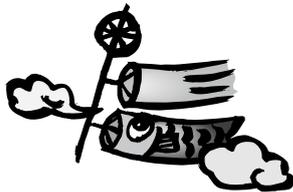
夫婦の氏名 住所  
 松田 一 泉 町  
 吉田美由紀 泉 町

## ご出産おめでとう

出生児名 親の名 住所  
 ◎男の子  
 大木 聖也 周平 元 町  
 ◎女の子  
 渡邊 唯理 俊貴 秋 里  
せいや 周平 せいり 唯理 俊貴 秋 里

## 5月の皮膚科診療の日程

国保病院からのお知らせ  
 ◎期日 13日(火)・27日(火)  
 ◎場所 興部町国民健康保険病院



## ご寄附のお礼

9	18	22	23
はまなす幼稚園入園式 興部町林野火災予防消防 対策協議会 興部町議会臨時会 議会報告会(興部) 議会報告会(沙留)			

▽秋里渡邊肇さんより亡妻(故渡邊杜子さん)の香典返しを廃して

秋里自治会へ  
 秋里自治会3班へ  
 秋里女性部へ  
 秋里老人クラブへ  
 社会福祉協議会へ  
 金一封

▽興部町商工会女性部(部長 瀧本陽子さん)より各小学校新1年生へ  
 交通安全マスコット30個  
 社会福祉協議会へ  
 金一封

▽宇津河原司さんより亡母(故河原みさをさん)の香典返しを廃して  
 宇津自治会へ  
 金一封

▽緑ヶ丘富田博之さんより離町にあたり  
 社会福祉協議会へ  
 金一封

▽札幌市西区山下英二さんよりふるさと応援寄付として  
 興部町へ  
 金一封

## 春の行楽期の交通安全運動



5月15日(木)～5月24日(土)

- 自転車の安全利用の推進と歩行者の交通事故防止
- 観光・行楽に伴う交通事故防止
- 後部座席を含む全ての座席でのシートベルト・チャイルドシートの確実な着用
- 飲酒運転の根絶

毎月15日は、道民交通安全の日です

## お悔やみ申し上げます

渡邊 杜子 秋 里 86  
 河原みさを 宇 津 98

## ひとりで悩まないで 人権擁護委員

悩んでいる・困っているなら  
 に相談してください  
 ☆わたしたちの街の人権擁護委員です  
 田中 啓一 ☎82-2522  
 小山真由美 ☎82-2996  
 今井 秀和 ☎83-2244



子供の人権110番 フリーダイヤル  
 0120-007-110

●人のうごき 人口 4,112 / 男 1,995 / 女 2,117 / 世帯数 1,856 3月末現在  
 (前月比) (-30) (-13) (-17) (-14)