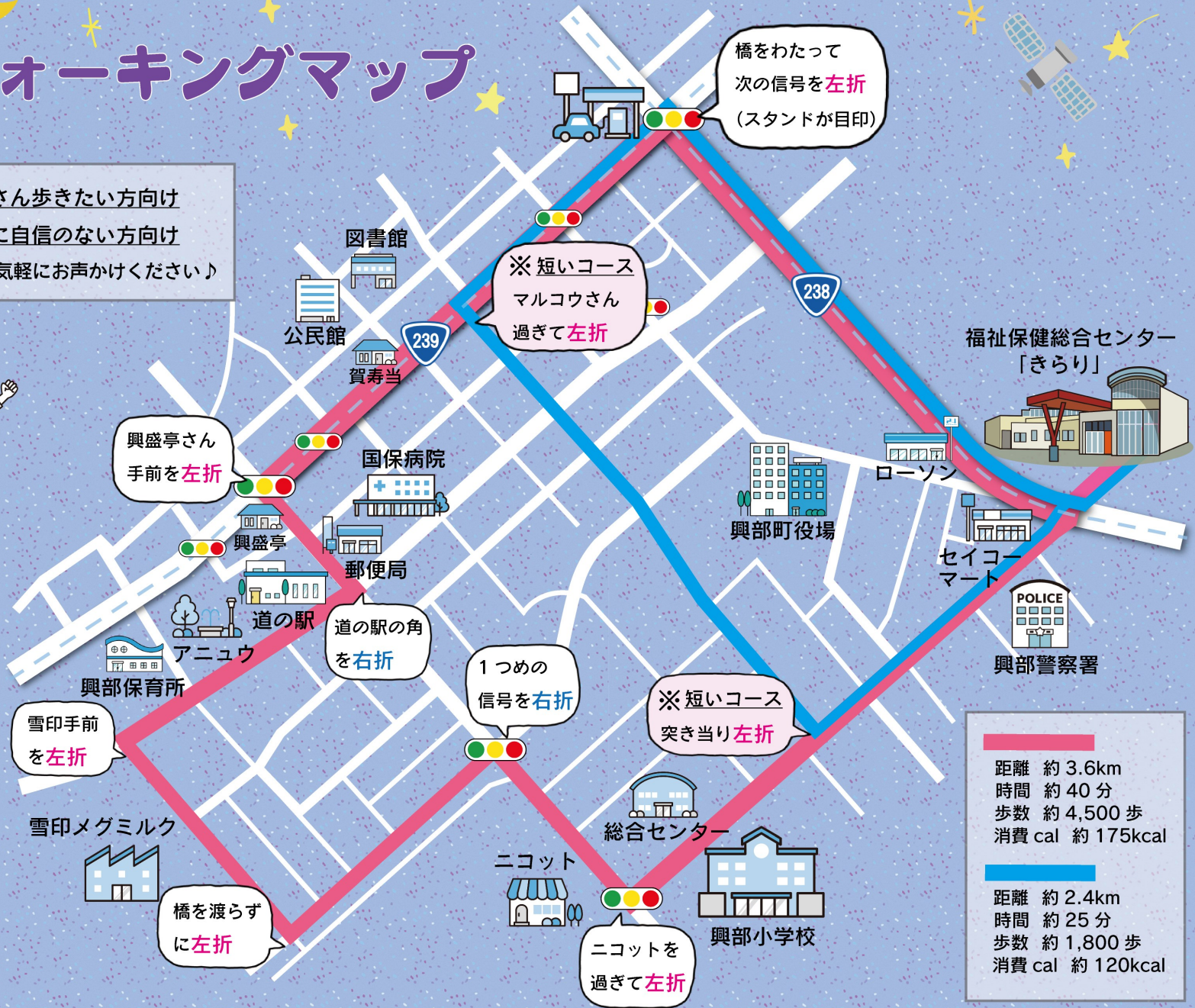


令和8年度



ナイトウォーキングマップ

ピンクのルートはたくさん歩きたい方向向け
ブルーのルートは体力に自信のない方向向け
いつでも変更可能ですので気軽にお声かけください♪



	距離 約3.6km 時間 約40分 歩数 約4,500歩 消費cal 約175kcal
	距離 約2.4km 時間 約25分 歩数 約1,800歩 消費cal 約120kcal