

NOT閉じこもり

元気会

(元気と若さをもろう会)



参加
無料

会場

中央公民館 講堂

※場合により会場が変更になることがあります

対象

おおむね 65 歳以上で徒歩や
自転車で会場に来れる町民

参加
方法

当日直接会場に来られるか、身近な元気会会員もしくは下記連絡先までご相談ください

令和 7 年 開催日時

4月:9・23日 5月:7・27日 6月:5・19日 7月:2・23日 8月:5・20日 9月:4・24日
10月:6・20日 11月:5・20日 12月:3・16日 1月:7・21日 2月:4・17日 3月:4・24日

※12月16日は外部講師による講師指導回(長寿大学との合同開催)となる予定です。

※今年度の沙留元気会の日程は12月16日(講師指導日)・1月13日・2月10日・3月11日です。



お問合せは
こちらまで

興部町福祉保健総合センター「きらり」 健康推進係
電話:0158-82-4170 メール:okp-fukusi@town.okoppe.lg.jp