

8月3日(金)
8月5日(月)

ジュニアスイミングスクール

参加者 14名

スポーツ推進委員 0名



準備体操は念入りに！



お約束の確認



まずは水に慣れること



ビート版を使ってトレーニング



25m泳げたかな??



おつかれさまでした！