

12月 4日(日)

スポーツ指導者養成講習 「大人の野球教室～野球塾～」

参加者 15名

スポーツ推進委員 0名



意識するのは何？どこ？



身体の使い方



ピッチング指導



バッティング指導



キャッチャー指導



記念撮影！