

7月28日(木)  
8月 5日(金)

# ジュニアスイミングスクール

参加者 17名

スポーツ推進委員 0名



お約束の確認



準備体操



まずはバタ足の練習



バタ足で競争！



息継ぎトレーニング



腕の使い方も大切！