

5月22日(日)

親子運動教室～体軸体操～

参加者 26名

スポーツ推進委員 1名



運動神経の土台となる体軸



片足バランスで何秒立てるかな？



「身体感覚」を養いましょう！



運動能力チェック



自分の身体を触って確かめる



講師の服部真紀先生