

R4.2.6 スノーボード教室

～講師～ 佐藤綾子さん 川原田拓也さん



今年もたくさん参加してくれました！



まずは準備運動から！



最初は体重のかけ方



講師からのレクチャーを受け...



次にカーブする時のコツを学びました。



今回は午前と午後に行い午後からはみんな見違えるほど上手になってました！



ありがとうございました！

