

R4.1.14 トランポリン教室

～講師 トランポリン普及指導員 山本悠貴さん～



今回もたくさん参加してくれました！



約半年ぶりなので、まずは基本のジャンプから！



皆真剣な顔をして取り組んでいました…



今回は前回よりもレベルを上げ半回転や1回転をしました！



前回参加してくれた子は簡単に回ってました！



さらにレベルを上げ、膝立ちでジャンプをしました！



たくさんの参加ありがとうございました！