

スポーツ指導者養成講習会 講習編 ペップトーク

～講師 一般財団法人日本ペップトーク普及協会
認定講演スピーカー・セミナーファシリテーター 荒谷 卓朗氏～



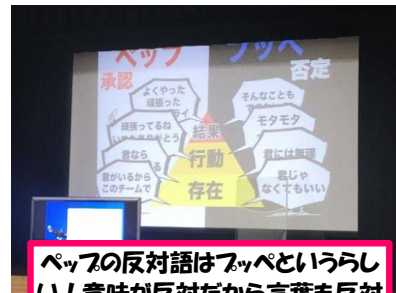
今回荒谷卓朗氏をお招きし「ペップトーク」を講演していただきました。



人生はゴールを目指す旅〇を読み上げながらポーズをしています！



先生から質問が出されそれを隣の人と考えるというのをしました。



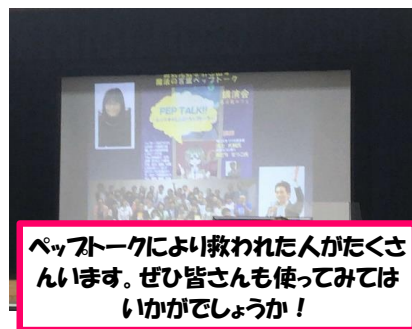
ペップの反対語はフツベというらしい！意味が反対だから言葉も反対にしたんだとか...



隣の席の人の後ろから、ネガティブな声をかけ、どんな気持ちになるかを試しました。



4人グループになり1人の人を褒めるゲームもしました！



ペップトークにより教われた人がたくさんいます。ぜひ皆さんも使ってみてはいかがでしょうか！

ペップトークとは、アメリカのスポーツの試合前に監督やコーチが選手に対して行う「短く」「わかりやすく」「肯定的な」「魂を揺さぶる」勇気づけのショートスピーチです。
選手が最高のパフォーマンスをするために磨き上げられたペップトークは、スポーツ現場はもちろん家庭、学校、職場など幅広く活用可能なコミュニケーションス