

R3.8.6 トランポリン教室

～講師 トランポリン普及指導員 山本悠貴さん～



ケガを防止するための準備運動から！



みんな最初は怖がっていましたが..



徐々に慣れていき..



空中で膝を伸ばしたり、開脚ができるようになりました！



経験者の子はここまで飛べます！
すごすぎる..



最後に先生のジャンプを見させてもらいました！



たくさんの参加ありがとうございました！