

R3.6.27

歩いて爽快 in 「ノルディックウォーキング」



沙留公民館に向けて出発！



3km地点に到着！
この日は気温が高かったのでこまめに
休憩を取りました！



5km地点に到着！



中間地点通過！
とよのほしから川を
見たら...



サクラマスが4匹
泳いでました！！



参加者全員サクラマス
に釘付け！



あともうちょっ
とだ！



ポンボコ山で音を響かせてき
ました！



10km地点に到着！
ラストスパート！！



無事沙留公民館に到着！



たくさんのご参加ありがとうございました！お疲れ様でした！