

# 歩いて爽快inノルディックウォーキング



出発前は少し雨が降っていたのですが、出発直前には雨もあがり歩くには丁度良い気温になってきました。みんなで話しながら楽しく歩くことができ、楽しく運動することができます！！今回はもう少しで沙留公民館につくという所で雨が降ってきてしまい途中で中断ということになってしまいました。沙留公民館で休憩をしみんなで話しながらお弁当を食べました。歩いた後のお弁当はものすごくおいしいです！！お弁当を食べ終わったあとには、クイズの答え合わせをして1位の方には豪華景品が当たりました！！来年も実施を予定しておりますので家族や友人を誘ってみんなで楽しく運動をしませんか？みなさんの参加をお待ちしています！！

2017 05 28