

3月17日(日)

# スポーツ指導者養成講習(実技:空手)

参加者 21名

スポーツ推進委員 0名



講師紹介



北海道地区本部長の佐藤先生



キレのある動き



形の指導



みんな真剣



おつかれさまでした!!