

7月28日(金)
7月31日(月)
8月 1日(火)

ジュニアスイミングスクール

参加者 14名

スポーツ推進委員 0名



準備体操は念入りに！



お約束の確認



まずは水に慣れること



ビート版を使ってトレーニング



25m泳げたかな??



おつかれさまでした！