

5月13日(土)

親子運動教室～体軸体操～

参加者 23名

スポーツ推進委員 1名



自己紹介ゲーム



片足バランスで何秒立てるかな??



運動神経の土台となる体軸



運動能力チェック



最後はちょっとしたゲーム遊び



おつかれさまでした!