

## 「やる気スイッチ後押し事業(自主学習活動促進事業)」のお知らせ!

「新しいことを学びたい!知識を深めたい!」そのような団体・サークル等のために、講師謝礼金や旅費交通費・会場使用料を町が補助し、生涯学習活動を応援する事業です。  
下記のとおり募集しておりますので、お気軽にご相談ください!

### 【対象】

町民3人以上の団体やサークルが、自ら企画した芸術・文化・スポーツ活動(学習会・講演会等)について、講師の謝礼金・旅費交通費・会場使用料を補助します。

### 【申請】

申請は年間1回。上限額は50,000円。

### 【交付金額】

町内の講師：1時間あたり5,000円

町外の講師：1時間あたり5,000円から10,000円とし、

旅費交通費・会場使用料を含め50,000円を限度とする。

オンラインで実施：1時間あたり5,000円



### 【交付条件】

- ①団体・サークルの運営に係る事業は除きます。
- ②講師は、団体・サークルにおいて日常活動で指導を行う者を除く外部講師とし、会員が講師となる場合は本事業の適用を受けることができません。
- ③政治・宗教・営利を目的とする団体やサークルは申込できません。
- ④事業終了後2週間以内に実施報告書を提出してください。

### 【申込方法】

利用申込書と会員名簿を教育委員会社会教育課へ提出し、審査の上決定いたします。  
書類は教育委員会にあります。

■お問合せ・申込先 教育委員会 社会教育課 社会教育係 TEL82-2552

## 教育委員会では生涯学習に関する相談窓口を開設しています!

「公民館で〇〇〇をやりたい!」「定年を迎え、何か学習を始めたい!」「趣味ができる施設を探している!」「自分の資格を地域で活かしたい!」「〇〇〇の指導者を探してほしい!」など、町民のみなさんの生涯学習の実現のために教育委員会としてお手伝いいたします。お気軽に下記までご相談ください。



- 各種大会や団体で体育施設を利用したい場合には、体育振興係までお気軽にご相談ください。
- 貸館の申込は、原則使用日の2週間前までをお願いいたします。
- 問合せ Tel 82-2552・fax 82-3011

## スポーツ情報

### スローエアロビック教室のお知らせ

今月もスローエアロビック教室を開催いたします。

スローエアロビックは音楽に合わせて無理のない自然な動きを反復して行います。「開く・伸ばす・ひねる」の3つの基本の動きをベースに運動初心者の方でも楽しさを感じられる新感覚のエクササイズです。今回は、いつもの内容に加えて、スポーツリズムトレーニングを取り入れます！音楽に合わせてジャンプをすることで、リズム感と運動能力の向上を目指しましょう！

- 日 時：①5月15日（月曜日） 10:00～11:30  
②5月29日（月曜日） 19:00～20:30
- 定 員：各15名
- 会 場：総合センター 研修室
- 持ち物：飲物、タオル、ヨガマット（持っている方）、動きやすい服装、運動靴
- 講 師：スローエアロビック指導員 服部 真紀（スポーツ推進委員）
- 問合せ：教育委員会 社会教育課 体育振興係（Tel 82-2552）



### 親子運動教室～体軸体操～

お子さんとスキンシップを通してふれあってみませんか？「体軸体操」というのは「走る、跳ぶ、投げる、蹴る、打つ、捕る、転がる」といった基本の動きで楽しく学べて、未来につながる強い身体をつくることができます！ぜひご参加ください！

- 日 時：5月13日（土曜日）  
9:30～11:00
- 会 場：興部町農業者トレーニングセンター アリーナ
- 参加対象：未就学児童（年中・年長）～小学6年生 まで
- 定 員：20組40名（定員になり次第受付を終了いたします）
- 講 師：服部 真紀（スポーツ推進委員 体軸体操指導者）
- 申込締切：5月9日（火曜日）
- 持 ち 物：タオル・飲物
- 服 装：運動のできる服装
- 問 合 せ：興部町教育委員会 社会教育課 体育振興係（Tel82-2552）



### 歩いて爽快 ノルディックウォーキング

初夏を感じながら、沙留までのウォーキングを楽しんでみませんか？

- 日 時：5月28日（日曜日）
- 集合時間：7:50
- 集合場所：興部町中央公民館前  
※沙留の方は送迎します。
- 参加対象：小学生以上（小学校低学年の参加につきましては、保護者同伴でお願いします。）
- 参加区分：3Kmコース（中央公民館～秋里付近）  
5Kmコース（中央公民館～豊野付近）  
豊野集落センターコース（約7Km）  
沙留公民館コース（約13Km）
- 参加定員：25名（定員になり次第受付を終了いたします）
- 参 加 料：無料
- 申込締切：5月19日（金曜日）



※詳細につきましては体育振興係（Tel82-2552）まで連絡願います。

## 図書館情報

### ★えほんのじかん

毎月第2水曜日に赤ちゃん向け、第2土曜日に幼児から小学生向け絵本の読み聞かせを行います。

幼児向けの土曜日の読み聞かせの後は工作をします。令和5年度は毎月カレンダーを作っています。5月は6月分のカレンダーを作ります。

◎日時 5月10日（水曜日） 午前11:00～

◎対象 0歳～3歳児程度

◎日時 5月13日（土曜日） 午前11:00～

◎対象 幼児～小学生

### ■いつでも読み聞かせします！

毎月の「えほんのじかん」以外でも、いつでも絵本の読み聞かせを行います。対象年齢に応じた絵本を読み聞かせ致しますので遠慮なく声をかけてください。



### ◆ゴールデンウィーク期間の休館日

ゴールデンウィーク期間の休館日は以下の通りです。

4月29日（土曜日）

5月1日（月曜日）

5月3日（水曜日）～5日（木曜日）

\* 5月2日（火曜日）、6日（土曜日）7日（日曜日）は通常通り開館しています。

### ◆「山菜」コーナー

山菜採りの季節がやってきました。山菜の美味しい食べ方、山菜採りの楽しみ方などの本を集めました。あわせて、クマに注意が必要ですのでクマに出会わないための本なども展示しています。どうぞご利用下さい。

◎「山菜採りの教科書」

◎「山菜ハンドブック」

◎「北海道山菜図鑑」

◎「おいしく食べる山菜・野草」など



### ◆絵本のプレゼントについて

図書館では下記の乳幼児を対象に絵本をプレゼントする事業を行っています。

#### 【7, 8ヶ月児対象】（ブックスタート事業）

福祉保健総合センター「きらり」で行われる7, 8ヶ月健診時に赤ちゃん向けの絵本2冊をプレゼントします。

#### 【1歳6ヶ月児対象】（親子で楽しむわくわく絵本事業）

1歳6ヶ月児健診案内時に図書館よりお子さんの好きな物などのアンケート用紙を同封します。その回答を元にお子さんの名前入りのオリジナル絵本を作成しプレゼントします。絵本が出来上がりましたら個別にご連絡いたします。

\* 赤ちゃんの頃から絵本に親しみ親子で絵本を通じたコミュニケーションが図られ楽しい時間が過ごせることを願っています。

### ◆絵本原画展のお知らせ

絵本「チリとチリリ」は20周年を迎えました！！

絵本作家どいかやさんの作品「チリとチリリ ちかのおはなし」の原画展を開催いたします。色鉛筆画のやさしいタッチの素敵な原画ですので多くの町民の方に見ていただきたいと思います。

◎期間 5月25日（木曜日）～6月8日（木曜日）

◎場所 興部町立図書館1階児童書コーナー

### ■質の良い眠りの本コーナー

睡眠に関する本、タイトルに＜眠る＞＜おやすみ＞が入っている本、快眠のためのおすすめの本を集めました。

寝る前にスマホのブルーライトは体内時計が狂い、睡眠にはよくないのはご存じの方も多いと思います。

寝る前の読書習慣はいかがですか？

◎「睡眠のしくみ」

◎「快眠ヒーリング」

◎「おやすみロジャー」

◎「睡眠の科学知識」

◎「まだ温かい鍋を抱いておやすみ」など 他 多数



5月

## 2023 社会教育 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 (図)	2 まきば号 (図) ・沙留保育所 ・興部保育所 ・興部中学校	3 休館日 (図)	4 休館日 (図)	5 休館日 (図)	6
7	8 休館日 (図)	9 まきば号 (図) ・沙留保育所 ・興部保育所	10 まきば号 (図) ・幼稚園 ・興部小学校 ・宇津地区 えほんのじかん (図)	11 まきば号 (図) ・沙留地区	12	13 えほんのじかん (図) 親子運動教室 ～体軸体操～ (体)
14	15 休館日 (図) スローエアロ ビック教室 (体)	16 まきば号 (図) ・沙留保育所 ・興部保育所 ・興部中学校	17 まきば号 (図) ・幼稚園 ・興部小学校	18 まきば号 (図) ・秋里地区	19	20
21	22 休館日 (図)	23 まきば号 (図) ・沙留保育所 ・興部保育所	24 まきば号 (図) ・幼稚園 ・興部小学校 ・宇津地区	25 まきば号 (図) ・沙留地区 絵本原画展 ～6/8	26	27
28 歩いて爽快 ノルディック ウォーキング (体)	29 休館日 (図) スローエアロ ビック教室 (体)	30 まきば号 (図) ・沙留保育所 ・興部保育所 ・興部中学校	31 まきば号 (図) ・幼稚園 ・興部小学校			

行事の詳細はそれぞれの関連ページをごらんください。なお ( ) 内の略称は次の意味です。

《社 → 社会教育 / 体 → 社会体育 / 図 → 図書館》

※事業が上旬にある場合には、先月号の社会教育情報に掲載しておりますので内容の確認をお願い致します。

## 編集後記

みなさま、初めまして。4月より教育委員会の社会教育課社会教育係に着任いたしました大石涼夏と申します。兵庫県出身で、北海道での生活は今年で9年目になります！昨年度までは最北の町稚内で生活をしていました。稚内に行く際は是非お声がけください！素敵なスポットと美味しい飲み屋お伝えします！これからどうぞよろしくお願ひいたします。 大石