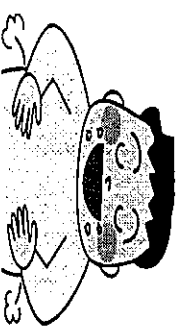


糖尿病、腎臓病予防セミナーの開催のご案内

紋別保健所では、今年度、興部町において、「糖尿病、腎臓病予防セミナー」を開催いたします。

日頃の食生活を見直す機会ですので、ご家族、ご近所の皆さんと一緒にお話を聞きませんか？

糖尿病や腎臓病にならないために、日々、どんな食生活をして、どんな活動をしてら良いのか？ その”コツ”を見つけましょう。



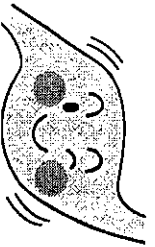
北海道の目標

「健康寿命の延伸：

日常生活が制限されることなく、健康で元気に生活できる」

「生活習慣病の発症と

重症化の予防：適切な食事と運動の実践から」



日 時 平成25年8月29日(木)18：00～19：30

場 所 福祉保健総合センター（きらり）

テ ー マ 「糖尿病と腎臓病にならないための食生活」

～ 病気と食事の切っても切れない間から～

講 師 株式会社ウエルネスプログラム札幌

代表取締役 小松 信隆 氏

(管理栄養士、日本糖尿病療養指導士、コンサドーレ札幌管理栄養士)

参加対象 興部町住民

問い合わせ先 北海道紋別保健所 健康推進課

☎健康増進係西脇まで(TEL0158-23-3108) ☎