

(2) 献血対象者の基準

献血の基準	400ml 献血	200ml 献血
年 齢	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳	16歳～69歳
※65歳以上の献血については、献血される人の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。		
体 重	男女とも50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
献血間隔	男性は12週間 女性は16週間	男女とも4週間
年間総献血量	200ml 献血と400ml 献血を合わせて 男性 1,200ml 以内 ・ 女性 800ml 以内	

※「輸血の安全性」を確保するために、400ml 献血の基準に該当する方は、是非400ml 献血へのご協力をお願いします。

(3) 献血できない方

- (ア) 特定の病気（心臓病、悪性腫瘍、けいれん性疾患、血液疾患、ぜんそく、脳卒中など）にかかったことのある方
- (イ) 服薬、妊娠中・授乳中、発熱などの方
- (ウ) 出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）をした方
- (エ) 一定期間内に予防接種を受けた方
- (オ) 6カ月以内にピアス、いれずみをいれた方
- (カ) エイズ、肝炎などのウイルス保有者、またはそれと疑われる方
- (キ) 帰国日（入国日）当日から4週間以内の方
- (ク) クロイツフェルト・ヤコブ病（CJD）の方、またはそれと疑われる方

5. 広域紋別病院精神科巡回診療について

興部町での診療日程は次のとおりですが、原則、予約が必要ですので、診察を希望される方は事前に電話等により直接、広域紋別病院へ申し込みください。

(1) 対 象 者 ～ ころころの健康に関してお困りで医療機関への通院が困難な方

(2) 診療日程 ～ 毎月第1水曜日

実 施 場 所	6月	7月	8月	9月
福祉保健総合センター 「きらり」内 診察室	5日(水) 14:00～	10日(水) 14:00～	7日(水) 14:00～	4日(水) 14:00～

(3) 費用・支払方法

保険診療となりますので、当日、必ず保険証を持参してください。

また、次のものをお持ちの方は併せて持参してください。

- ・ 広域紋別病院の診察券
- ・ 自立支援医療(精神通院医療)の受給者証及び管理票
- ・ 公費負担受給者証

診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書により、最寄りの金融機関又は広域紋別病院会計窓口でお支払いください。

(4) 予約受付時間 ～ 月曜日から金曜日まで 14:00～17:00 (診療日の前週の金曜日まで)

(5) 予 約 申 込 先 ～ 広域紋別病院 〒094-8709 紋別市緑町5丁目6番8号

TEL(0158)24-3111(予約窓口)

つくしの会よりお知らせ

つくしの会では発達障がいに関わる方々の会員を受付しています。同じ悩みをもつ保護者同士の意見・情報交換などお互いに話し合える会です。

一人ひとりの声は小さくても、みんなの声を合わせれば新しい力になります。

年会費 正会員 2,000円 賛助会員 1,000円

勉強会の際には半額になります。

ご連絡お待ちしております。

つくしの会事務局 武藤携帯(090-1640-5999) ※平日13時以降

fax (0158-84-4109)

三澤携帯(080-5588-1767)

バドミントンクラブ結成のお知らせ

興部町バドミントン協会では、子供たちを対象にしたバドミントンクラブを結成することになりましたので、お知らせいたします。

バドミントンが好き、スポーツで汗を流したいなどバドミントンをやったことのない方も大歓迎です。興味のある方はお気軽に参加してください。(見学だけでも結構です)

対 象 小学生・中学生・高校生

場 所 興部小学校体育館

活 動 日 毎週月曜日 (活動は6月24日からとなっています)

時 間 午後5時30分～午後7時30分

問 合 せ 先 興部町バドミントン協会

川谷 昭男 (興部中学校 82-2063)

(自宅 82-3252)

