

町からの お知らせ

3月中旬～4月中旬の予防接種・健診等日程

1. 3月1日号でお知らせした事業

事業名	期日	受付時間	会場
乳児健康診査	3月28日(木)	12:30～16:30	福祉保健総合センター「きらり」

2. 予防接種について

(1) 乳幼児の「定期の予防接種」について

定期の予防接種とは、予防接種法に基づき市町村が実施するもので、接種は努力義務となります。

①三種混合、四種混合、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、BCG(個別接種)

会場 興部町国民健康保険病院

期日 イ. 毎週水曜日 ～ 三種混合、四種混合

ロ. 毎週木曜日 ～ 麻しん風しん混合・麻しん・風しん

ハ. 毎週金曜日 ～ BCG(但し祝祭日を除く)

受付時間 15:30～16:30

(受付後、診察・接種までお待ち頂く場合もありますので、予めご了承願います。)

(2) その他の「任意の予防接種」について

任意の予防接種とは、定期の予防接種以外の予防接種で、必要に応じ個人の責任において実施するものです。

①ヒブワクチン予防接種(対象:2ヶ月以上5歳未満の乳幼児)

②小児用肺炎球菌(7価)ワクチン予防接種(対象:2ヶ月以上5歳未満の乳幼児)

※今年度より対象年齢の変更があります。(6歳未満⇒5歳未満へ変更)

③肺炎球菌(23価)ワクチン予防接種(対象:65歳以上の町民)

※上記「(2)その他の任意の予防接種」は、予め国民健康保険病院への予約が必要です。

(3) 予防接種についてのお問い合わせ

○興部町福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 TEL82-4170

○興部町国民健康保険病院 TEL82-2310

3. その他、検診等についてのお問い合わせは

○興部町福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 TEL82-4170

4. 《運動実践講習会のご案内》

今から!がポイント メタボ予防!改善!!

～運動指導士が専門的に実践指導します～

メタボリックシンドロームに該当している方、予備軍の方、お腹まわりや体重が気になっている方、メタボではないけれど今後の健康づくりについてお考えの方・・・どなたでも参加可能です!

日頃の運動不足やこの冬の運動不足を解消し、一緒に楽しく健康的な汗を流しませんか?!

○日程表

	日時	内容	場所
6回	3月22日(金) 13:30～15:00	・栄養ミニ講話 「食事のワンポイントアドバイス③」 ・運動実践、筋力トレーニング、有酸素運動など	福祉保健総合センター「きらり」

☆運動は、個人の体力等に応じて無理のない範囲で実践可能ですので、ご安心してご参加ください。

☆運動講師には、NPO法人 健康保養ネットワークよりフィットネスアドバイザーをお招きする予定です。

【申し込み・問い合わせ】

福祉保健課 健康推進係(保健師・管理栄養士) TEL82-4170

5. 広域紋別病院精神科巡回診療のお知らせ

興部町での診療日程は次のとおりですが、原則、予約が必要です。診察を希望される方は事前に電話等により直接、広域紋別病院へ申し込みください。

(1)対象者～こころの健康に関してお困りで医療機関への通院が困難な方

(2)診療日程～毎月第1水曜日

実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
福祉保健総合センター「きらり」内 診察室	3日(水) 14:00～	1日(水) 14:00～	5日(水) 14:00～	10日(水) 14:00～	7日(水) 14:00～	4日(水) 14:00～

(3)費用・支払方法

保険診療となりますので、当日、必ず保険証を持参してください。

また、次のものをお持ちの方は併せて持参してください。

- ・広域紋別病院の診察券
- ・自立支援医療(精神通院医療)の受給者証及び管理票
- ・公費負担受給者証

診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書により、最寄りの金融機関又は広域紋別病院会計窓口でお支払いください。

(4)予約受付時間～月曜日から金曜日まで14:00～17:00(診療日の前週の金曜日まで)

(5)予約申込先～広域紋別病院 〒094-8709 紋別市緑町5丁目6番8号

TEL(0158)24-3111(予約窓口)