

2月中旬～3月中旬の予防接種・健診等日程

1. 2月1日号でお知らせした事業

事業名	期日	受付時間	会場
胃がん・肺がん 大腸がん 検診	2月21日(木)	・各種検診ともに受診定員まで若干の空きがありますので、受診希望される方は、健康推進係へ申し込みください。 ※なお、定員になり次第締め切ります。	
1歳6カ月児・3歳児 健康診査	2月28日(木)	12:30～16:30	福祉保健総合センター 「きらり」

2. 予防接種について

(1) 乳幼児の「定期の予防接種」について

定期の予防接種とは、予防接種法に基づき市町村が実施するもので、接種は努力義務となります。

①三種混合、四種混合、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、BCG（個別接種）

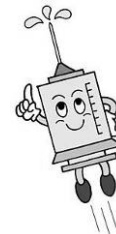
会場 興部町国民健康保険病院

期日 イ. 毎週水曜日 ～ 三種混合、四種混合

ロ. 毎週木曜日 ～ 麻しん風しん混合・麻しん・風しん

ハ. 毎週金曜日 ～ BCG（但し祝祭日を除く）

受付時間 15:30～16:30（受付後、診察・接種までお待ち頂く場合もありますので予めご了承願います）



(2) その他の「任意の予防接種」について

任意の予防接種とは、定期の予防接種以外の予防接種で、必要に応じ個人の責任において実施するものです。

①ヒブワクチン予防接種（対象：2ヶ月以上5歳未満の乳幼児）

②小児用肺炎球菌(7価)ワクチン予防接種(対象:2ヶ月以上5歳未満の乳幼児)

※今年度より対象年齢の変更があります。(6歳未満から5歳未満へ変更)

③肺炎球菌(23価)ワクチン予防接種(対象:65歳以上の町民)

※上記「(2) その他の任意の予防接種」は、予め国民健康保険病院への予約が必要です。

(3) 予防接種についてのお問い合わせ

○興部町福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課健康推進係【Tel82-4170】又は

○興部町国民健康保険病院 【Tel82-2310】

3. その他、健診等についてのお問い合わせは

○興部町福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係【Tel82-4170】

4. 広域紋別病院精神科巡回診療のお知らせ

興部町での診療日程は次のとおりですが、原則、予約が必要ですので、診察を希望される方は事前に電話等により直接、広域紋別病院へ申し込みください。

(1)対象者～ ところの健康に関してお困りで医療機関への通院が困難な方

(2)診療日程～ 毎月第1水曜日

実施場所	3月
興部町福祉保健総合センター 「きらり」内 診察室	6日(水) 14:00～

(3) 費用・支払方法

保険診療となりますので、当日、必ず保険証を持参してください。

また、次のものをお持ちの方は併せて持参してください。

- ・広域紋別病院の診察券
- ・自立支援医療(精神通院医療)の受給者証及び管理票
- ・公費負担受給者証

診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書により、最寄りの金融機関又は広域紋別病院会計窓口でお支払いください。

(4) 予約受付時間～ 月曜日から金曜日まで 14:00～17:00（診療日の前週の金曜日まで）

(5) 予約申込先～ 広域紋別病院

〒094-8709 紋別市緑町5丁目6番8号

Tel(0158)24-3111(予約窓口)

5. 《運動実践講習会のご案内》

今から！がポイント メタボ予防！改善！！

～運動指導士が専門的に実践指導します～

メタボリックシンドロームに該当している方、予備軍の方、お腹まわりや体重が気になっている方、メタボではないけれど今後の健康づくりについてお考えの方・・・

どなたでも参加可能です。日頃の運動不足やこの冬の運動不足を解消し、一緒に楽しく健康的な汗を流しませんか？！

○日程表～ 希望の回だけの参加でも大歓迎です

	日時	内容	場所
5回	2月26日(火) 13:30～15:00	・栄養ミニ講話 「食事のワンポイントアドバイス②」 ・運動実践、筋力トレーニング、有酸素運動など	福祉保健総合センター 「きらり」
6回	3月22日(金) 13:30～15:00	・栄養ミニ講話 「食事のワンポイントアドバイス③」 ・運動実践、筋力トレーニング、有酸素運動など	福祉保健総合センター 「きらり」

☆ 運動は、個人の体力等に応じて無理のない範囲で実践可能ですので、ご安心してご参加ください。

☆ 運動講師には、NPO法人 健康保養ネットワークよりフィットネスアドバイザーをお招きする予定です。

【申し込み・問い合わせ】

福祉保健課 健康推進係（保健師・管理栄養士）Tel82-4170