

# 1月中旬～2月中旬の予防接種・健診等日程

## 1. 1月1日号でお知らせした事業他

事業名	期日	受付時間	会場
乳児健康診査	1月19日(木)	12:30～16:00	福祉保健総合センター「きらり」
フッ素塗布	1月31日(火)	13:30～15:30	福祉保健総合センター「きらり」

(詳細は当月の「町からのお知らせ」1日号をご覧ください。係までお問い合わせください。)

## 2. 予防接種について

### (1) 乳幼児の「定期の予防接種」について



定期の予防接種とは、予防接種法に基づき市町村が実施するもので、接種は努力義務となります。

#### ①三種混合、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、BCG (個別実施)

会場 興部町国民健康保険病院

期日 **1.毎週水曜日～三種混合**

**0.毎週木曜日～麻しん風しん混合・麻しん・風しん**

**ハ.毎週金曜日～BCG (但し、祝祭日を除く)**

受付時間 15:30～16:30 (受付後、診察・接種までお待ち頂く場合もありますので、予めご了承願います。)



#### ②ポリオ (集団実施)

会場 興部町国民健康保険病院

期日 平成24年2月8日実施予定 (詳細は実施月近くなりましたら広報いたします。)

### (2) その他の「任意の予防接種」について

任意の予防接種とは、定期の予防接種以外の予防接種で、必要に応じ個人の責任において実施するものです。

#### ①ヒブワクチン予防接種 (対象: 2ヶ月以上5歳未満の乳幼児)

#### ②小児用肺炎球菌(7価)ワクチン予防接種 (対象: 2ヶ月以上6歳未満の乳幼児) (詳細は4月中旬号により配布のチラシをご覧ください。)

#### ③肺炎球菌(23価)ワクチン予防接種 (対象: 65歳以上の町民)

※上記「(2) その他の任意の予防接種」は、予め国民健康

保険病院への予約が必要です。

### (3) 予防接種についてのお問い合わせ

- 興部町福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 【Tel82-4170】 又は
- 興部町国民健康保険病院 【Tel82-2310】

### 3. その他、健診等についてのお問い合わせは

- 興部町福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 【Tel82-4170】

### 4. 広域紋別病院精神科巡回診療のお知らせ

広域紋別病院では、平成23年10月から近隣4町村を対象に精神科医師による巡回診療を実施しております。

興部町での診療日程は次のとおりですが、原則、予約が必要です。診察を希望される方は事前に電話等により直接、広域紋別病院へ申し込みください。

(1) 対象者～こころの健康に関してお困りで医療機関への通院が困難な方

(2) 診療日程～毎月第1水曜日

実施場所	2月	3月
興部町福祉保健総合センター「きらり」内 診察室	1日(水) 14:00～	7日(水) 14:00～

### (3) 費用・支払方法

保険診療となりますので、当日、必ず保険証を持参してください。

また、次のものをお持ちの方は併せて持参してください。

- ・広域紋別病院の診察券
- ・自立支援医療(精神通院医療)の受給者証及び管理票
- ・公費負担受給者証

診療費は後日ご自宅に送付する納入通知書により、最寄りの金融機関又は広域紋別病院会計窓口でお支払いください。

(4) 予約受付時間～月曜日から金曜日まで

14:00～17:00

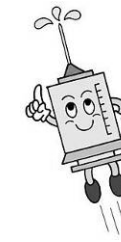
(診療日の前週の金曜日まで)

(5) 予約申込先～広域紋別病院(〒094-8709 紋別市緑町5丁目6番8号)

Tel(0158)24-3111(予約窓口)

### 5. 広域紋別病院からのお知らせ

広域紋別病院企業団では、広域紋別病院改築基本構想(案)を公表しています。



広域紋別病院内および同ホームページのほか、構成5市町村の紋別市、滝上町、興部町、西興部村、雄武町の各保健福祉担当窓口等でも縦覧しています。

また、今後の進捗状況等についても、節目節目で公表する予定です。

<http://www.mombetsu-hospital.jp/kensetsu/index.html>

### 6. ノルディックウォーキング体験会の開催について

冬は寒さから身を守るため体に脂肪がたまりやすく、その脂肪は分解されにくいと言われています。さらに、外出や活動量が減り、様々なイベント等により食べる量も多くなりがちな季節です。…この時期に脂肪をため込まず、しっかり消費するためには“有酸素運動”が効果的です。最近話題になっているノルディックウォーキングを体験して、すっきりとした体を維持するきっかけ作りとしてみませんか?

※ノルディックウォーキングとは…2本のストックやポールを持って歩く、身体全体を使うスポーツです。通常のウォーキングに比べて運動量が20%位上がり、体脂肪を減らしやすくするほか、首・肩の痛みやこりを解消し、膝や腰にかかる負担を軽減します。年齢・季節を問わず、誰でも気軽に楽しみながら健康効果を上げることができます。

日時:

第1回目 **平成24年1月26日(木) 10:00～11:30**

第2回目 **平成24年2月10日(金) 10:00～11:30**

会場: **興部町トレーニングセンター**

講師: 健康保養ネットワーク フィットネスアドバイザー  
内容: ポールを使ったストレッチ、ノルディックウォーキング実践

服装・持ち物: 参加される方は、動きやすい服装でお願いします。室内用の運動靴、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。

参加対象: 興部町にお住まいの方でノルディックウォーキングに関心がある方

参加申し込み: 準備できるポールの本数に限りがありますので下記までお申し込みください。定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

○興部町福祉保健総合センター「きらり」内 福祉保健課 健康推進係 【Tel82-4170】

